



map of viana do castelo

CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

useful contacts
 Viana do Castelo City Council > 258 809 300
 Viana Welcome Center > 258098415
 Hospital > 258 802 100
 Fire Department > 963 442 205 / 258 840 400
 GNR (Portuguese National Guard) > 258 800 040
 PSP (City Police Department) > 258 809 880
 SOS - Emergency number for Forest Fires > 112
 Emergency number for Forest Fires > 117



information PR18

Name of Trail
 PR 18/ São Martinho of Outeiro Trail

Sponsoring Organization
 Viana do Castelo City Council
 Outeiro Parish Council
 AFL - Forrestal Association of Lima
 ZIF of the Santa Luzia Sierra

Trail System
 Average Trail

Location
 Outeiro

Distance
 14 km

Initial Level
 91m

Maximum Level Reached
 550m

Minimum Level Reached
 75m

Time
 4h00m

Difficulty
 Hard

Trail Type/Character
 Landscape/ Ecology/ Cultural

Start Point/End Point
 Bread Museum, Outeiro

Latitude: 41° 44' 59.44" N
 Longitude: 08° 46' 53.17" W

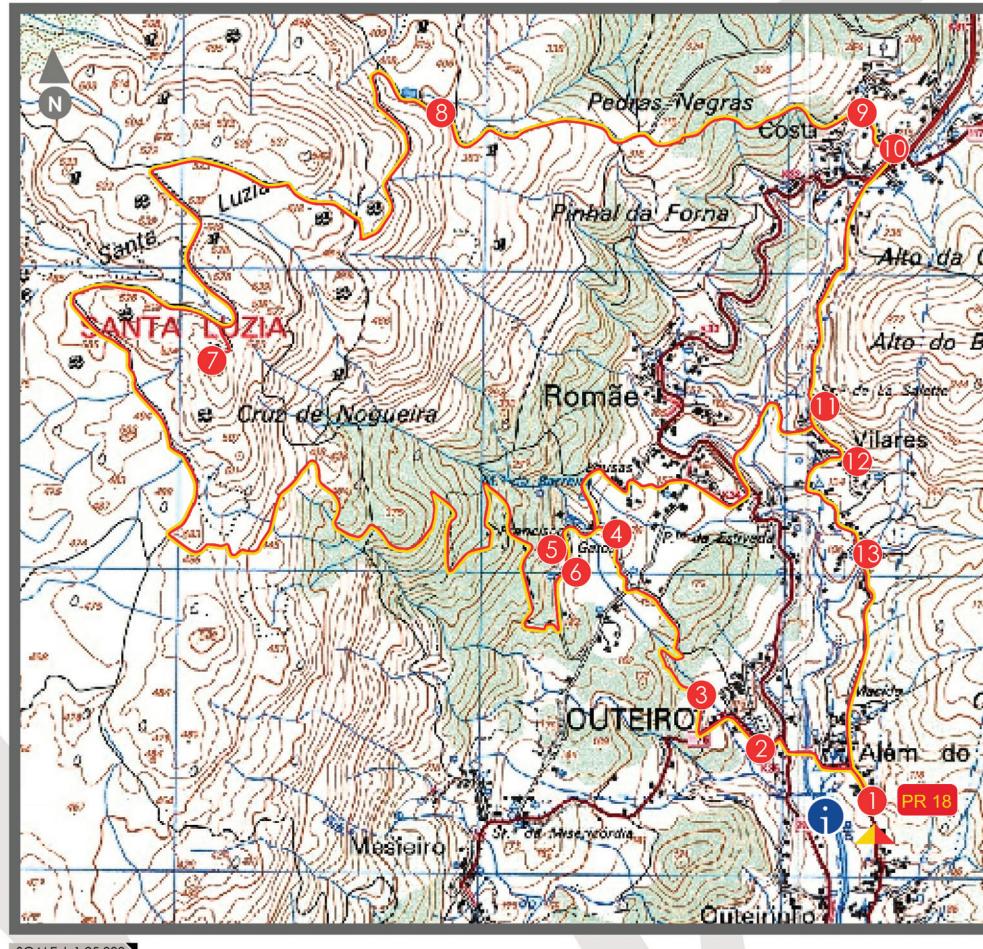
RMPP rede municipal de percursos pedestres



profile graph / height/distance



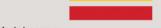
trail map in km



Start Point/End Point
 PR 18

- 1 Bread Museum
- 2 Parochial Church
- 3 Maral Watermill
- 4 Saint Francis of Assisi Shrines
- 5 Saint Francis Chapel
- 6 Painhas House
- 7 Geodesic Mark
- 8 Forrestal House
- 9 Farinhoto Shrines
- 10 Saint Miguel Chapel
- 11 La Salette Chapel
- 12 Saint Ovídeo Small Chapel
- 13 Picnic Area of Vilares

trail mark

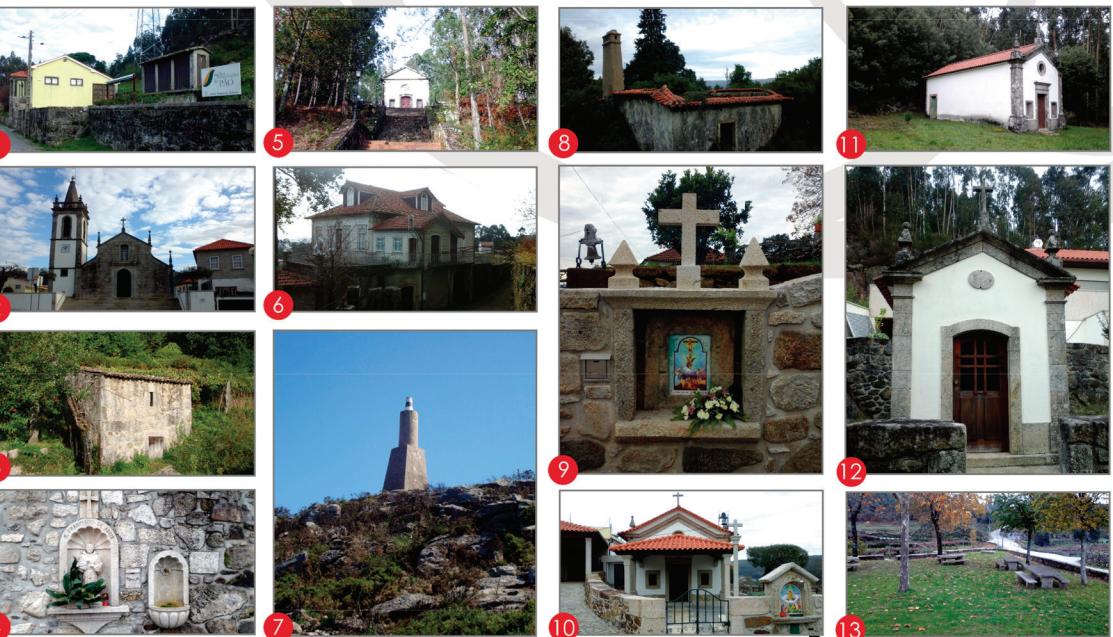


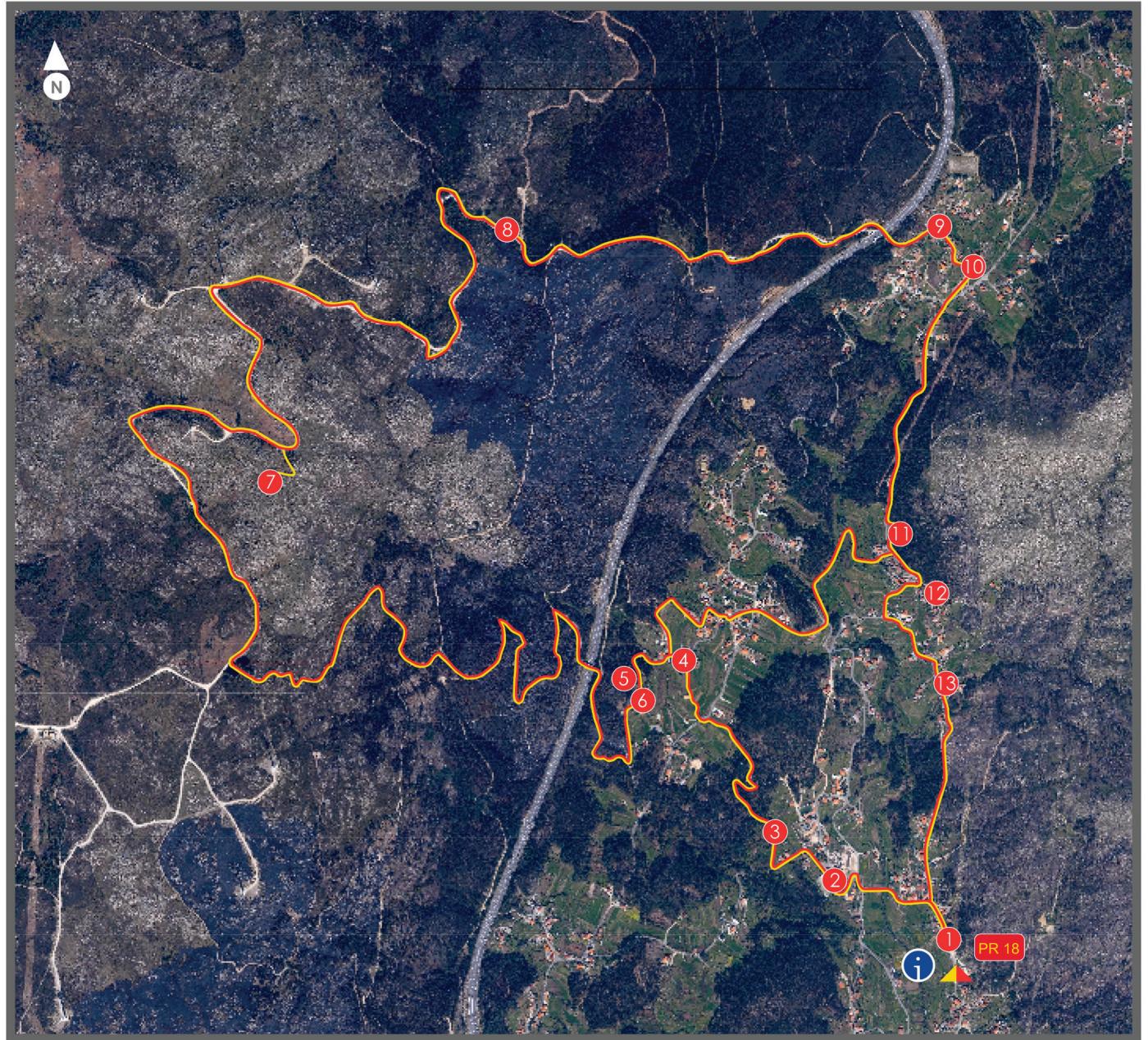
responsibilities

"The recommended walking trails do not exempt their users or those who promote them from taking the responsibility for any possible damage to property or personal injury which may occur when using the trails."

trail rules

- >Stay on the trail at all times – Pay attention and obey trail signs and markings.
- >Avoid making loud noises.
- >Respect Private Property.
- >Do not litter. Take all litter with you and place in rubbish bins.
- >Be careful with livestock. Do not disturb animals.
- >Preserve nature. Do not pick flowers, collect rocks or catch animals.
- >Avoid walking alone in the mountains.
- >Be careful when foggy.
- >Always use appropriate gear and clothing – hiking boots, a raincoat and a hat.
- >Do not make fire at any time.
- >Help preserve the trail.





ESCALA | 1:20.000



O trilho de São Martinho de Outeiro é um percurso circular de pequena rota com elevado interesse paisagístico, cultural e ambiental. Apresenta uma extensão de 14 km, com início e fim no Museu do Pão de Outeiro. Situado numa antiga escola primária, este museu mostra todas as alfaias agrícolas do ciclo do milho e do pão, desde o preparar da terra, semeação, colheita e os trabalhos na eira de limpeza e armazenamento do cereal. Perto deste museu, no decorrer do percurso, está o Centro Cívico de Outeiro e uma Azenha "copeira" em funcionamento, que pode também ser visitada.

Seguindo pelo Calvário, encontramos as Alminhas e a Capela de São Francisco, estando esta última associada à Casa Senhorial do Paínhas, que pode também ser avistada no decorrer do percurso em direção às lagoas. Atravesse a serra, observando a fauna e a flora selvagens, e caminhe até ao Marco Geodésico de Santa Luzia, que marca o ponto mais alto desta serra. Neste local, desfrute da paisagem, de onde pode ver o ponto de partida deste percurso.

Antes de descer até à população, onde a prática da agricultura é ainda um modo de vida, é possível observar uma antiga Casa de Guarda Florestal em ruínas. Presenciam-se ainda as capelas de São Miguel e da Nossa Senhora de La Salette. No regresso ao Museu do Pão, o trilho percorre um caminho rural coberto de vinha, passando por um tradicional parque de merendas.

Para os que pretendam optar por um percurso mais curto, existe acima das Alminhas de São Francisco de Assis o início de um percurso alternativo percorrendo zonas agrícolas, podendo observar de perto as diferentes culturas e paisagens contando com a presença permanente do elemento água. Esta alternativa encontra o percurso principal perto da Capela de La Salette.