

VIANA REVISTA JOVEM

Edição 2 – Setembro 2020



CANDIDATA-TE!

25

*BOLSAS DE ESTUDO
PARA O ANO LETIVO 2020/2021*

1 a 31 OUTUBRO
APRESENTAÇÃO DE CANDIDATURAS

PÁGINA 23

CONHECE OS **8**
VENCEDORES
PROJETOS DA JUVENTUDE

PÁGINA 24 a 33

CONSULTA AS EMPRESAS
PARCEIRAS DO CARTÃO JOVEM
MUNICIPAL

PÁGINA 34



CARLOTA BORGES

VEREADORA DA JUVENTUDE
CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO

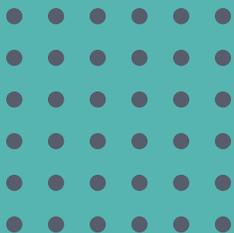


Depois de um período conturbado onde todos fomos postos à prova, surgem novas oportunidades e novos desafios para os jovens. Foi gratificante ver como todos foram capazes de dar a volta a uma realidade nunca experienciada antes, como todos foram capazes de se reinventar e acima de tudo de se adaptar.

Apesar do confinamento, muitos projetos continuaram a avançar, exemplo disso foram os projetos “Viana Jovens com Talento” e “Viana Jovens Empreendedores” que nos surpreenderam pela qualidade e quantidade de propostas recebidas. Resultaram 8 vencedores que foram à luta e tem agora a oportunidade de concretizar o sonho de ter o seu próprio negócio e criar o seu próprio emprego.

Estamos sempre a tempo de concretizar os nossos objetivos e seguir os nossos sonhos, exemplo disso é o próximo projeto lançado pela Câmara Municipal de Viana do Castelo. É já no próximo mês de outubro que abrem as candidaturas para as Bolsas de Estudo do Ensino Superior, esta pode ser também a tua oportunidade! O objetivo é contribuir ativamente para o desenvolvimento educacional do concelho de Viana do Castelo e dar-te a oportunidade de prosseguir os estudos para construíres o caminho para o futuro que ambicionas.

Esperamos que esta seja uma revista que te desperte a vontade de participar ainda mais ativamente nos projetos da tua cidade!



04

PÁGINA

CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

MEMBROS DO CMJ
ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE CHAFÉ
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES ESS-IPVC
ASSOCIAÇÃO SUBPORTELA
JUVENTUDE COMUNISTA PORTUGUESA
NÚCLEO DE APOIO ÀS ARTES MUSICAIS
NÚCLEO DE ESTUDANTES DE TURISMO-ESTG-IPVC

16

PÁGINA

SÍTIO DA TUA VOZ

ARTIGO DE JOANA CARVALHO
ARTIGO DE ANA CORREIA
ARTIGO DE JOANA PEIXOTO
ARTIGO DE ANA BARBOSA

22

PÁGINA

PROJETOS JUVENTUDE

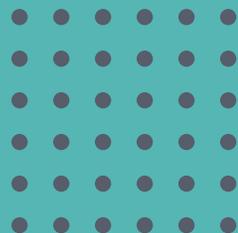
BOLSAS DE ESTUDO 2020/2021
VENCEDORES VIANA JOVENS EMPREENDEDORES
VENCEDORES VIANA JOVENS COM TALENTO
CARTÃO JOVEM MUNICIPAL
CONCURSO: CAPA DA 3ª EDIÇÃO
REVISTA "VIANA JOVEM"



04

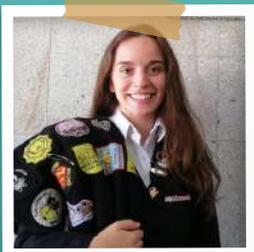


**Conselho
Municipal
da Juventude**



Fica a conhecer os jovens de Viana do Castelo que representam as associações juvenis no Conselho Municipal da Juventude.

AE ESS-IPVC



Natália Sofia Petejo Branco
23 anos
Terroso – Póvoa de Varzim

AE ESTG-IPVC



André Filipe Gomes Neves
23 anos
Póvoa de Varzim

AE ESE-IPVC



Liliana Araújo Francisco
22 anos
Mazedo – Monção

AS-Associação Subportela



Maria Gabriela da Silva Rio
18 anos
Subportela

**AE – Agrupamento de Escolas de
Barroelas**



Pedro Tilheiro Moreira
18 anos
Vila de Punhe

AJD – Associação Juvenil de Deão



Daniel Manso Carneiro
21 anos
Darque

**AO Norte - Associação de Produção e
Animação Cultural**



Rui Manuel Esperança da Silva
29 anos
União de Freguesias Santa Maria Maior,
Monsserrate e Meadela

Associação Cultural de Chafé



José Evaristo Lopes Lima
30 anos
Chafé

Associação de Gestão - ESTG - IPVC



Diana Loureiro
21 anos
Balugães – Barcelos

Associação de Guias e Cultural de Taiki-Budô



José Ferreira Lima
73 anos

União de Freguesias de Barroelas e Carvoeiro

Athena - Associação Juvenil de Debates



Ana Lomba Correia
22 anos

União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela

Associação de Guias - Comissariado Regional de Viana do Castelo



Ana Filipa Franco Gomes
Mariana Simplicio Ferreira Brito
27 anos
Santa Marta de Portuzelo

CRCN - Centro Recreativo e Cultural das Neves



Rodrigo Araújo Peixoto
15 anos

União de Freguesias de Barroelas e Carvoeiro

CNE (Corpo Nacional de Escutas) - Junta Regional Viana do Castelo



João José Lima de Abreu
38 anos

União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela

Cyclones Atlético Clube



Maria Manuela Castro Machado
57 anos

União de Freguesias de Cardielos e Serreleis

Darque Kayak Club



Mara Oliveira Gomes
21 anos
Darque

Escola de Música de Perre



Luís José Rufo da Costa
24 anos
Perre

Escola de Folclore de Santa Marta de Portuzelo



Rui Miguel Amorim Moreira
23 anos
Santa Marta de Portuzelo

FAJUVIC - Federação das Associações Juvenis de Viana do Castelo



Andreia Belo
26 anos

União de Freguesias de Nogueira, Meixedo e Vilar de Murteda

FA IPVC - Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo



Daniela Rocha
26 anos
Darque

Grupo de Danças e Cantares de Perre



Catarina Arreira
29 anos
Perre

Grupo Etnográfico de Areosa



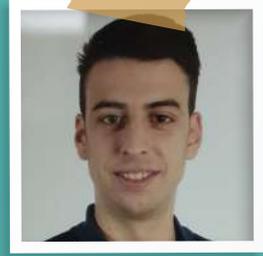
Sónia Cristina Barreiros Marinho
24 anos
Areosa

Grupo Folclórico de Danças e Cantares de Alvarães



Sara Daniela Antunes Ferreira
24 anos
Alvarães

Hinoportuna - Tuna Académica do IPVC



Pedro Miguel Sousa Pimentel
25 anos
Moledo do Minho

Jotas de Viana - Associação Diocesana da Pastoral Juvenil de Viana do Castelo



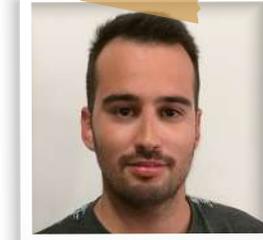
Luís António Barbosa Gonçalves
29 Anos
Darque

Juventude Social Democrata



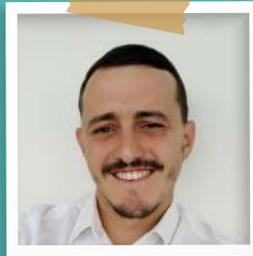
Diogo Poço Miranda
22 anos
União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela

Juventude Comunista Portuguesa



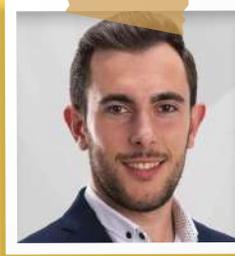
Tiago Portela Fonte
26 anos
União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela

Juventude Popular



Camilo Afonso Carvalho
25 anos
Outeiro

Juventude Socialista



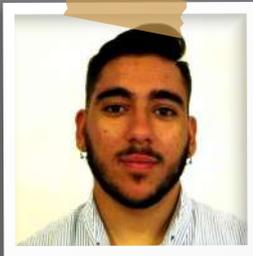
Bruno Miguel da Silva Guimarães
25 anos
Vila de Punhe

Grupo Folclórico das Lavradeiras da Meadela



André Ramos Fernandes
19 anos
União de Freguesias de Santa Maria Maior, Monserrate e Meadela

NAAM - Núcleo de Apoio às Artes Musicais



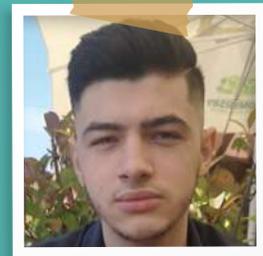
Lucas Amorim da Cruz
19 anos
União de Freguesias de Barroelas e Carvoeiro

Núcleo Engenharia da Computação Gráfica e Multimédia ESTG - IPVC



Tiago André Lima Ferreira
24 anos
Brufe - Vila Nova de Famalicão

Núcleo Estudantes de Design ESTG - IPVC



Pedro Alberto Ferreira de Carvalho
22 anos
Carvalhosa - Paços de Ferreira

**Núcleo de Estudantes de Turismo
ESTG-IPVC**



Henrique Almeida Maciel
20 anos
Castelo do Neiva

Núcleo de Informática ESTG – IPVC



Agrupamento de Escolas Monte da Ola



AE EBS Monte da Ola;
AE EB Carteadado da Mena;
AE EB Foz do Neiva;

**Agrupamento de Escolas de Santa
Maria Maior**



**AE Escola Secundária de Santa Maria
Maior;**
AE EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires

**Agrupamento de Escolas de
Monserrate**



**Associação de Estudantes de
Monserrate**

Grupo Folclórico de Viana do Castelo



Talentivória – TUNICE



Assembleia Municipal

Presidente : Maria Flora Silva

Partido Socialista : Catarina Silva

Partido Social Democrata : Sara Cristina Brota

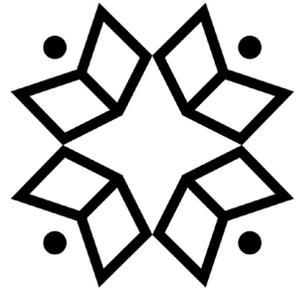
Coligação Democrática Unitária : Sónia Alexandra Carvalho

CDS/Partido Popular : José Augusto Rodrigues

Bloco de Esquerda: Jorge Manuel Teixeira

Deputado Independente: José Manuel Videira

JF Independentes : Manuel Salgueiro



ASSOCIAÇÃO CULTURAL DE CHAFÉ

A Associação Cultural de Chafé, sediada na freguesia de Chafé, localizada a cerca de 8 km a sul de Viana do Castelo, foi oficialmente criada a 21 de setembro de 1976, por iniciativa de um grupo de jovens da freguesia com o intuito de contribuir para a melhoria das condições de vida dos seus habitantes.

Esta Associação surgiu na sequência de uma campanha de alfabetização, após o 25 de Abril, que movimentou jovens e menos jovens. A primeira atividade própria da Associação consistiu no lançamento do grupo de teatro, tendo sido, aliás, uma reativação de um grupo que há décadas tinha existido na aldeia e que os mais velhos recordavam com saudade.

Desde a sua criação têm-se vindo a desenvolver atividades na área do folclore, teatro, música tradicional, educação de adultos, educação musical, desporto, defesa do património histórico e ambiental, exposições e arqueologia. Contudo, é sobretudo o folclore a área de maior expressão e também a que mais jovens envolve. Assim, tem sido orientação desta Associação a promoção e a dinamização cultural, contribuindo para um desenvolvimento sociocultural que valorize o cidadão enquanto pessoa, assim como a comunidade onde está inserido.

Em março deste ano, a Associação Cultural de Chafé viu a sua atividade estagnar por completo: todos nós, ao longo destes meses, fomos ouvindo a forma como a pandemia se alastrou pelo mundo e as consequências profundas que provocou, tendo obrigado, a quase todos os níveis, a uma paragem temporária das nossas vidas. Agora, passado algum tempo, vamos todos tentando regressar a uma normalidade atípica, com várias adaptações. Todavia, e apesar de muitos serviços e atividades terem voltado à sua rotina, a cultura vê-se ainda muito limitada na forma como pode atuar, nomeadamente a cultural tradicional.

Não estamos apenas “parados” durante estes meses mais atroz da pandemia, pois todos os eventos e planos programados para o ano de 2020 foram cancelados, estando a nossa atividade regular em pausa. Naturalmente, a Associação compreende, respeita e é inteiramente a favor de toda a segurança imposta enquanto esta pandemia ainda for considerada uma ameaça, contudo, foi-nos urgente adaptar a uma nova realidade e foi também nossa vontade não nos deixarmos acanhar e contribuir positivamente para a sociedade.

Assim, temos todo o orgulho de divulgar o projeto – Toneladas de Ajuda – que visa ajudar os mais necessitados, não só aqueles que sofreram bastante com a pandemia, mas também os que já se encontravam em situações precárias. O projeto baseia-se em recolher todo o tipo de materiais recicláveis, pela freguesia de Chafé e arredores e entregar o resultado dessa reciclagem à Resulima, aterro sanitário do Vale do Lima e Baixo Cávado. Por conseguinte, após a recolha do material, a Resulima converterá esse trabalho num apoio monetário, que será aplicado, posteriormente, na aquisição de cabazes de produtos alimentares e higiene. De seguida, os cabazes serão distribuídos às famílias/indivíduos carenciados devidamente sinalizados pela Câmara Municipal de Viana do Castelo e, desta forma, esperamos conseguir ajudar quem mais precisa e tornar o mundo um pouco mais sustentável ao promover a reciclagem, aliando duas causas numa só.

Este projeto, para além das entidades supracitadas, conta também com a preciosa colaboração da Junta de Freguesia de Chafé, que fornece sempre os meios de transporte necessários para a recolha dos materiais, o Supermercado Bela Amanhecer (Chafé), que se prontificou desde o início a colaborar com esta iniciativa e todos os elementos-voluntários da Associação, que sempre demonstram vontade e força de fazer deste projeto um sucesso!

REDES SOCIAIS



associacaoculturaldechafe



associacaocultchafe



chafe@sapo.pt



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESCOLA SUPERIOR DE SAÚDE DO IPVC



A Associação de Estudantes da Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, socialmente denominada AEESS-IPVC, foi fundada no dia 27 de janeiro de 1988.

A AEESS-IPVC, presta a representatividade dos alunos da sua escola através de um papel ativo em contexto local e nacional com vista na defesa dos interesses dos seus estudantes. Para isso, é uma Associação federada pela FAIPVC, FNAEESP e FNAEE.

A Associação de Estudantes é composta por três órgãos Direção, Mesa de Assembleia Geral e Conselho Fiscal; e por quatro Departamentos, Académico, Cultural, Desportivo e Multimédia de forma a assegurar a representatividade, o associativismo e a integração dos estudantes na vida académica.



FUNDAÇÃO

27/01/1988

REDES SOCIAIS



ae ess-ipvc



aeessipvc



ae.ess@ess.ipvc.pt



AS - ASSOCIAÇÃO SUBPORTELA



ASSOCIAÇÃO
SUBPORTELA
DESPORTIVA CULTURAL E SOCIAL

A AS - Associação Subportela, fundada a 14 de outubro de 1981, com sede própria na Alameda São João Novo, nº 330 da freguesia de Subportela, é uma entidade sem fins lucrativos e sem qualquer orientação política ou religiosa.

Para realização dos seus objetivos, a AS - Associação Subportela tem por fim contribuir para a promoção do movimento desportivo, cultural, recreativo e social, e colaborar com o Estado, autarquias e demais entidades públicas e privadas em prol do desenvolvimento e do bem comum, reforçando a importância do associativismo como escola de cidadania participativa e fomentando a integração social, em contexto de igualdade.

Foi certificada a 12 de agosto de 2004, como Centro de Cultura e Desporto, sob o nº 4.544 pelo Instituto Nacional para Aproveitamento dos Tempos Livres dos Trabalhadores - Fundação INATEL e em 13 de abril de 2006 obteve estatutos de Associação Juvenil com inscrição no Registo Nacional de Associações Juvenis - RNAJ, código nº 16-09.035.

Das atividades regulares que hoje a associação desenvolve, para além da ginástica e da dança, destacamos o grupo de percussão "ÁS de rufar" criado em 3 de junho de 2017 e a Escola de Música, da qual a associação se orgulha pelos bons resultados obtidos. A Escola de Música, sendo uma das valências culturais estatutárias, com atividade regular criada em 2004, é sem dúvida uma das atividades que mais se tem pautado pelo sucesso obtido e contribuído para a vida desta coletividade.

A Associação que envolve mais de uma centena de pessoas nas suas atividades regulares, desenvolve também um grupo de música tradicional popular, o grupo "ÁS das cantigas" que tem como objetivo a promoção da cultura local, através da recolha de cantigas populares e tradicionais tocadas e cantadas na nossa terra no tempo dos nossos antepassados, sobretudo nos trabalhos agrícolas.



FUNDAÇÃO

14/10/1981

REDES SOCIAIS

 [subportela](#)

 www.subportela.com

 associacao@subportela.com  CLICA



JUVENTUDE COMUNISTA PORTUGUESA



A Juventude Comunista Portuguesa assume-se pelos seus objectivos, propostas e acção, como a Organização Revolucionária da Juventude.

Na JCP, os jovens participam na luta da juventude e do povo português, ao lado dos trabalhadores e estudantes, contribuindo para a construção de uma democracia avançada no prosseguimento das conquistas e valores da Revolução de Abril.

A JCP mantém um olhar atento sobre a realidade, aprofunda a sua intervenção através da discussão colectiva, prioritariamente em escolas e locais de trabalho no sentido de esclarecer os jovens e elevar a sua consciência política.



REDES SOCIAIS

✉ vianadocastelo.jcp@gmail.com

🌐 www.jcp.pt



NÚCLEO DE APOIO ÀS ARTES MUSICAIS



NÚCLEO DE APOIO
ÀS ARTES MUSICAIS

O Núcleo de Apoio às Artes Musicais é uma Associação Juvenil e Cultural sediada em Barroelas, a desenvolver actividades desde 1999, incluindo eventos regulares como o SWR Barroelas Metafest, a Braga Music Week e o ecofestival Soundville. No início desta terceira década, os nossos associados propuseram diversas sugestões de discos para escuta que estão a ser compiladas e apresentados mensalmente no jornal local Notícias de Barroelas.



FUNDAÇÃO

1999

REDES SOCIAIS

 naam.pt 

DISCO DO MÊS: SETEMBRO 2020

BLACK SABBATH - PARANOID (1970)



NÚCLEO DE APOIO
ÀS ARTES MUSICAIS

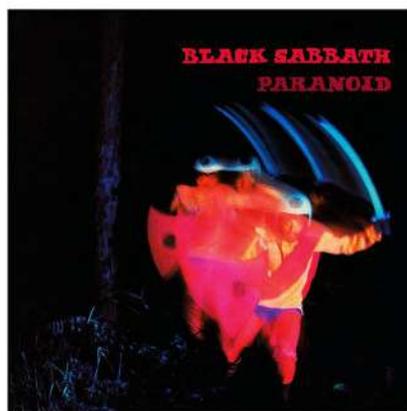
Birmingham respira heavy metal e os BLACK SABBATH são pioneiros de um estilo que durante décadas floresceu na cidade, com nomes influentes como Judas Priest ou Napalm Death. Derivando do blues rock e inspirados por filmes de terror e literatura de ficção, a banda de Ozzy Osbourne criou uma aura de misticismo e controvérsia que os catapultou para o estrelato. As peculiares construções melódicas da guitarra de Tony Iommi, consequência do corte da ponta dos dedos num acidente de trabalho, aliadas a muito humor negro e a uma mensagem social forte cativaram um público sedento por uma revolução artística no início dos anos 70.



Editado há 50 anos em plena guerra do Vietname, este disco emblemático recheado de temas clássicos resultou de uma campanha promocional mal calculada para o single Paranoid, que caiu como uma bomba e foi um enorme sucesso comercial. Ainda no rescaldo do disco de estreia editado no início do mesmo ano, e com a banda em alta em termos criativos, tudo se desenrolou de uma forma rápida entre testes de som, jams e viagens para concertos, centrados nos riffs sem fim do grande mestre da guitarra e das intrincadas linhas de baixo de Geezer Butler. Não é todos os dias que uma banda desvalorizada pela maioria da crítica se torna num dos maiores ícones britânicos e o mais curioso é como se mantém vivos ao fim de meio século de excessos.

«A capa do álbum já era má com o nome War Pigs mas ficou pior ainda quando a editora decidiu mudar para Paranoid.»

www.naam.pt



«Make a joke and I will sigh
And you will laugh and I will cry
Happiness I cannot feel
And love to me is so unreal

And so, as you hear these words
Telling you now of my state
I tell you to enjoy life,
I wish I could, but it's too late»

DISCO DO MÊS - SETEMBRO
BLACK SABBATH PARANOID

REDES SOCIAIS



naam.pt



NÚCLEO DE ESTUDANTES DE TURISMO DA ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO



O NET IPVC foi criado em setembro de 2018 e tem como objetivo representar os estudantes do ctps, licenciatura e mestrado.

Propõe-se a estar presente para os alunos, ajudar a esclarecer dúvidas, criar actividades de interesse turístico, abordar temas ao criar workshops e palestras, ajudar novos alunos na sua chegada e muitas outras áreas que todos os anos vão sendo trabalhadas e melhoradas de modo a ser um núcleo unido e presente, que trabalha em conjunto com a associação de estudantes e restantes núcleos, de forma a fazer o melhor pelos nossos alunos.



FUNDAÇÃO

09/2018

REDES SOCIAIS

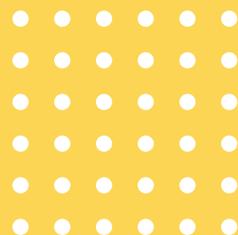
 neturestgipvc



16



Sítio da tua voz





Joana Carvalho, sou arquitecta e fundadora do hub criativo de Viana do Castelo, DINAMO10. Iniciei esta comunidade com a convicção de que a interacção e a partilha são factores chave para a criatividade, inovação e sucesso.

Depois de 4 anos em Barcelona, em 2007 regressei à minha cidade natal para fundar o meu estúdio de arquitectura e para, em 2010, criar um dos primeiros espaços de cowork em Portugal, com a ambição de crescer em impacto em vez de tamanho.

Desde 2017 faço parte da Rede Europeia de Hubs Criativos, uma comunidade que promove a inovação através do sector cultural e criativo.

Em 2016 co-fundei as Viana Tech Meetups, que pretendem ser um ponto de encontro para profissionais do sector tecnológico, onde tenho a missão de fazer a ponte entre a tecnologia e o sector criativo.

Desde 2019 sou membro da Creative Commons Portugal, onde procuro implementar projectos com relevância para a comunidade criativa, tal como o CC Local Point, uma iniciativa em conjunto com o DINAMO10.

O Dinamo10 é um Hub Criativo que engloba um estúdio criativo e um laboratório de inovação, onde se exploram novas formas de inovação através da interacção entre as indústrias criativas e outros sectores de negócios.

O estúdio criativo é liderado por uma equipa multidisciplinar que trabalha em conjunto para criar, promover e entregar valor aos sectores público e privado. A vantagem competitiva vem, não apenas da capacidade criativas de resolução de problemas, mas também da abordagem através do design thinking como estrutura para responder a questões simples ou mais complexas. Talvez porque iniciei a minha actividade profissional num sector marcadamente masculino, a arquitectura, ao longo destes 10 anos procuro promover um “empreendedorismo sem género” criando uma plataforma de igualdade onde não se fala do feminino ou do masculino quando apoiamos jovens, empreendedores e criativos.

Consciente de que inovar é “estar à frente no tempo”, acordo todos os dias com a motivação de influenciar positivamente aqueles que me rodeiam diariamente, ou que tenho a oportunidade de inspirar nos projectos inovadores que lançamos através do D10.

40 anos, Fundadora da Dinamo 10

“Iniciei esta comunidade com a convicção de que a interacção e a partilha são factores chave para a criatividade, inovação e sucesso.”

JOANA CARVALHO
Fundadora da Dinamo 10

ANA CORREIA

Embaixadora Women2Women em Portugal



“

Durante anos foi-me inculido e ensinado que estudar numa turma cuja maioria são raparigas, que trabalhar numa equipa com mulheres ou outras situações onde a presença de mulheres seja envolvida em grupos, era uma autêntica dor de cabeça. Era uma dor de cabeça porque as mulheres e raparigas, diziam-me a generalidade das pessoas, são muito cuscas, dramáticas, emocionais. Confesso que eu própria a dada altura interiorizava esta ideia e, consequentemente, integrava-a no expressar das minhas frustrações com a escola, por exemplo, visto que nas várias turmas em que estudei no decorrer do meu percurso académico eram compostas, na maioria, por raparigas. É altamente provável que tu, leitor ou leitora que estás a ler este artigo, já te tenhas cruzado com este discurso pelo menos uma vez na tua vida, ou até já o tenhas dito em voz alta. E não te julgo por isso, é o que nos têm ensinado desde que nascemos. Neste artigo, o meu objetivo é mostrar-te como este raciocínio está errado e como ele tem um impacto muito negativo na vida de todos, sejas tu um homem ou uma mulher. É, realmente, um problema de todos nós e perpetuado por todos nós.

Ora, para entender um problema, é necessário identificá-lo primeiro. Tratamos aqui da aplicação de um papel de género com efeitos extremamente discriminatórios em raparigas e mulheres, mas também em rapazes e homens. Ao dizer que a presença maioritária de mulheres em grupos é uma dor de cabeça pelo que enunciámos em cima, presume-se de forma imediata que um grupo com uma maioritária presença de homens faz com que essa dor não exista, porque assume-se que este grupo já vai ser mais ponderado, eficiente, objetivo e assertivo. Isto porque, como nos ensinam, os homens são menos emocionais. Acredito que este problema está a minar o nosso potencial enquanto sociedade, por estarmos constantemente a desvalorizar o papel das mulheres nas nossas vidas, e por incentivarmos à masculinidade tóxica nos homens nas nossas vidas. É aqui que entra a importância da igualdade de género, que já vamos aprofundar melhor.

Que impacto tem este problema na nossa vida prática? Em primeiro lugar, gera divisão, desentendimento e falta de compreensão. Isto quer dizer que quando fechamos as mulheres e os homens em caixinhas diferentes, como se de espécies diferentes se tratasse. Ao fazer esta divisão, criam-se ideias pré-concebidas e generalizadas sobre a caracterização de cada um dos grupos e expectativas baseadas nisto, o que gera um enorme desentendimento, pois face a ideias generalizadas há sempre alguém que diz: “Mas eu não sou assim”.

“E assim chegamos à palavra-chave do resultado da divisão e do desentendimento: o estereótipo.”

Quando não nos sentimos integrados em determinadas expectativas que a sociedade em geral deposita em nós, começam a surgir alguns problemas. Peço-te que penses na última vez que te sentiste desintegrado, incompreendido. Pensa na última vez que face a um estereótipo tu respondeste que, apesar de pertenceres ao grupo a que o estereótipo é direcionado, não praticas a ação que o forma. E assim chegamos à palavra-chave do resultado da divisão e do desentendimento: o estereótipo.

Assim, o estereótipo vai fazer com que haja uma desigualdade de acesso e de concretização de oportunidades. Apesar de estarmos a caminhar num sentido de uma maior liberdade e emancipação feminina, os estereótipos sobre papéis de género ainda impedem o acesso e a concretização prática de oportunidades, seja na escola, no mercado de trabalho, na vida política e na vida familiar. Isto é grave porque além de estarmos a dizer que mulheres não são capazes só por serem mulheres, também estamos a dizer que homens, por exemplo, não podem manifestar as suas emoções só por serem homens. Isto cria expectativas totalmente desmesuradas, restritivas e injustas para todas as pessoas da nossa vida, não achas?

Há que abordar uma questão importante nesta análise que estamos a fazer, que é a questão do privilégio. Os tópicos que aqui abordei são apenas a superfície de todo o problema, porque esta questão desenrola-se noutros problemas graves, nomeadamente o que respeita à violência baseada no género em Portugal. Recentes dados sobre violência no namoro em Portugal relevam que 89,7% das vítimas são mulheres e 91,9% dos agressores são homens. Isto também se aplica a outras problemáticas em que as mulheres, ainda hoje, são muito mais discriminadas que os homens: olhemos para o nosso Parlamento, olhemos para os quadros superiores em empresas, olhemos para as nossas próprias casas, para as diferenças de tratamento não justificadas. Pela estrutura da nossa sociedade, os homens levam uma grande vantagem e são mais privilegiados. A questão do privilégio, quando saímos da perspetiva binária, ainda mais complexa fica. Uma mulher branca, heterossexual é mais privilegiada que uma mulher negra, LGBTQ+. E assim em diante.

Hoje vivemos num momento de urgente inovação e transformação social, para que juntos consigamos viver num mundo onde a liberdade e a igualdade são princípios integralmente respeitados. Começa em mim, em ti, na nossa casa, na tua escola. Sê o agente de mudança que precisamos de ver no mundo.

22 anos, Embaixadora women2women

”

“(...) vivemos num momento de urgente inovação e transformação social, para que juntos consigamos viver num mundo onde a liberdade e a igualdade são princípios integralmente respeitados.”

ANNA CORREIA
Embaixadora Women2Women em Portugal

JOANA PEIXOTO

Jovens na linha da frente no combate ao Covid-19



A doença COVID-19, provocada pelo vírus SARS-CoV-2, foi declarada pandemia pela Organização Mundial de Saúde no dia 11 de março de 2020. Desde o surgimento dos primeiros casos no nosso país, foi necessária uma adaptação dos serviços de saúde, com uma mudança drástica na forma de prestação de cuidados de saúde pelos seus profissionais. Estas mudanças aconteceram com todos, mas gostaria de falar um pouco da situação em que eu e os meus colegas nos encontramos. Para perceberem melhor, considero importante explicar que a formação médica consiste em 6 anos de formação pré-graduada (o curso de Medicina propriamente dito, na faculdade), um ano de formação geral e, no nosso caso, 4 anos de formação específica em Medicina Geral e Familiar (MGF), que é a fase em que nos encontramos e no final da qual seremos Médicos de Família.

Com o surgimento desta pandemia, de forma a garantir a prestação dos melhores cuidados à nossa população, os internos de MGF foram “resgatados” dos seus estágios, de modo a reforçar os cuidados de saúde primários na assistência à população. Para além da assistência direta a suspeitas de COVID-19, fazemos o seguimento telefónico dos casos suspeitos e confirmados desta doença (em estreito contacto com a Saúde Pública), atendemos pessoas com outras patologias agudas ou crónicas agudizadas e mantemos o seguimento habitual de crianças em idade vacinal, grávidas, e outros serviços mínimos. Para permitir o funcionamento das unidades de saúde, alguns colegas viram-se obrigados a trabalhar várias semanas seguidas sem qualquer pausa. Houve mesmo colegas que, num espírito de dever e altruísmo, “mergulharam” neste modo intenso de trabalho logo após o exame final de especialidade, prolongando a situação laboral precária em que se encontram e realizando trabalho de especialista, mas com remuneração de interno. Este papel desempenhado pelos cuidados de saúde primários na assistência a casos menos graves e ao acompanhamento próximo dos “nossos” doentes é uma das principais características que nos distingue de outros países, podendo também justificar que o cenário global em Portugal não esteja a ser tão catastrófico como inicialmente se previa. No entanto, nem tudo são vitórias. A sensação de derrota perante as primeiras mortes e assistir ao fecho de unidades devido a casos de infeção em colegas torna difícil não desanimar e deixar a ansiedade apoderar-se de nós.

A aprendizagem foi e continua constante através da leitura de novas normas, recomendações e fluxogramas de procedimentos, adaptando o nosso modo de trabalho de forma praticamente diária. De facto, apesar de ainda há bem pouco tempo termos sido desvalorizados e até desacreditados pela ministra da saúde, nós, médicos internos, mostrámos o nosso valor, mantendo-nos resilientes e à altura da missão.

27 anos, 3ºAno de Medicina

“Para permitir o funcionamento das unidades de saúde, alguns colegas viram-se obrigados a trabalhar várias semanas seguidas sem qualquer pausa.”



O papel da farmácia neste período de pandemia tem-se revelado mais importante o que aquilo que poderíamos pensar. Todos os dias recebemos os nossos utentes com o entusiasmo de sempre, mas agora com responsabilidades acrescidas. Todos os dias temos de tranquilizar quem a nós recorre com dúvidas sobre o vírus, sobre como se podem proteger corretamente, como e com que produtos podem fazer a desinfeção das mãos e dos objetos, garantindo-lhes que não há necessidade de açambarcar medicamentos. Felizmente, as pessoas confiam em nós e preferem os nossos conselhos em vez das opiniões e informações não fidedignas que circulam por aí. O esforço para garantir que nada falta foi redobrado. Procuramos sempre ter tudo aquilo que os nossos utentes precisam no mínimo tempo que nos for possível e tentamos assegurar que ninguém terá de interromper tratamentos por falta de medicamentos, mesmo que para isso seja necessário passar horas ao telefone com fornecedores.

Servimos também de ponte entre os utentes e o SNS, principalmente para a população mais idosa que não sabe como pode obter as suas receitas agora que não há consultas de rotina. Fazemos de tudo para que as deslocações destas pessoas sejam as mínimas sendo, muitas vezes nós próprios a entrar em contacto com as instituições de saúde nas situações mais urgentes. É também a nós que muita gente recorre em alternativa ao telefonema para a linha SNS 24 quando surge alguma situação de doença ocasional ou até mesmo em caso de sintomas de covid-19, tentando evitar uma ida às urgências. O nosso telefone toca quase ininterruptamente durante todo o horário em que estamos de portas abertas. Infelizmente, é-nos humanamente impossível atender sempre à primeira tentativa.

O nosso lema é resolver os problemas que os utentes nos apresentam. Quando, raramente, isso não é possível, pelo menos garantimos que fizemos tudo o que estava ao nosso alcance. A farmácia é, como se diz, a luz que nunca se apaga. Estamos lá para o que for preciso, sempre.

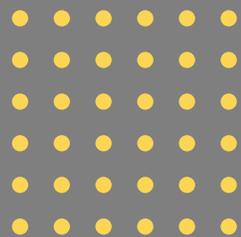
27 anos, Farmacéutica

"(...)fizemos tudo o que estava ao nosso alcance."

ANA BARBOSA
Jovens na linha da frente no combate ao Covid-19

22

**Projetos
juventude**





BOLSAS DE ESTUDO PARA O ENSINO SUPERIOR

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



25 BOLSAS DE ESTUDO

**VIVES NO CONCELHO DE VIANA DO
CASTELO HÁ PELO MENOS 5 ANOS?**

**PODES CANDIDATAR-TE A UMA DESTAS
BOLSAS DE ESTUDO!**

1 a 31 OUTUBRO
APRESENTA A TUA CANDIDATURA

SABE MAIS EM :

WWW.CM-VIANA-CASTELO.PT



CLICA

Para o ano letivo de 2020/2021, a Câmara Municipal de Viana do Castelo tem 25 bolsas de estudo para atribuir, das quais 5 são para alunos que vão frequentar o IPVC!

Para saberes mais, consulta o Edital que está publicado no site da Câmara Municipal de Viana do Castelo, no separador Bolsas de Estudo para Acesso ao 1º Ciclo do Ensino Superior, presente na área da Juventude.





VIANA

JOVENS EMPREENDEDORES

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



***Estes são os Vencedores da 1ª edição.
Tu podes ser o próximo!***





SISTEMA INTEGRADO MUNICIPAL

- Digital, Smart Cities -

Nuno Ricardo Fernandes Batista Lemos;
30 anos; Areosa



Sistema inteligente que agrega dados e serviços que se comunicam através de um único e complexo sistema, proporcionando assim uma completa capacidade de monitorização, análise e gestão de todo o ecossistema urbano.

**1º
CLASSIFICADO**

VERBA NO VALOR DE
16.000 €

MAI'LAND GUITARS

- Instrumentos e Equipamentos Musicais -

João Miguel Mendes Rodrigues;
25 anos; União de Freguesias,
de Santa Maria Maior
Monserrate e Meadela

Mai'land
guitars



Comercialização de guitarras elétricas e malas para instrumentos com a particularidade de os mesmos serem construídos à mão com cortiça nacional e madeira reciclada.

EQUIPA DE PROJETO:
João Rodrigues
Eduardo Pereira

2º
CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE
9.000 €



MAIS COMUNIDADE

- *Intervenção Comunitária* -

Raquel Sofia Arieira Gonçalves;
30 anos; União de Freguesias
de Santa Maria Maior, Monserrate
e Meadela



Espaço físico e unidade móvel de cuidados (veículo adaptado com equipamento técnico que diariamente percorre o nosso concelho) que prestará serviços no âmbito social e da saúde, às pessoas mais velhas residentes neste território. Intervenção comunitária que garante que o isolamento social (físico) não conduz a situações de solidão e mal-estar.

EQUIPA DE PROJETO:
Raquel Gonçalves
Diana Gonçalves

3º
CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE
15.000 €



VIANA
JOVENS COM TALENTO

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



***Parabéns aos Vencedores da 1ª edição.
Candidata-te e sê o próximo!***



19

**CANDIDATURAS
A CONCURSO**

VERBA NO VALOR DE
42 MIL EUROS

5

**PROJETOS
VENCEDORES**



HISTÓRIAS VIANDANTES

- Arte de Rua -

Rui Miguel Cerqueira Coelho;
27 anos; União de Freguesias
de Santa Maria Maior, Monserrate
e Meadela



Reunir e criar pequenas narrativas ligadas à cidade de Viana do Castelo e “contá-las na rua”, através de ilustrações.

EQUIPA DE PROJETO:
Rui Coelho
Maria Luísa Coelho

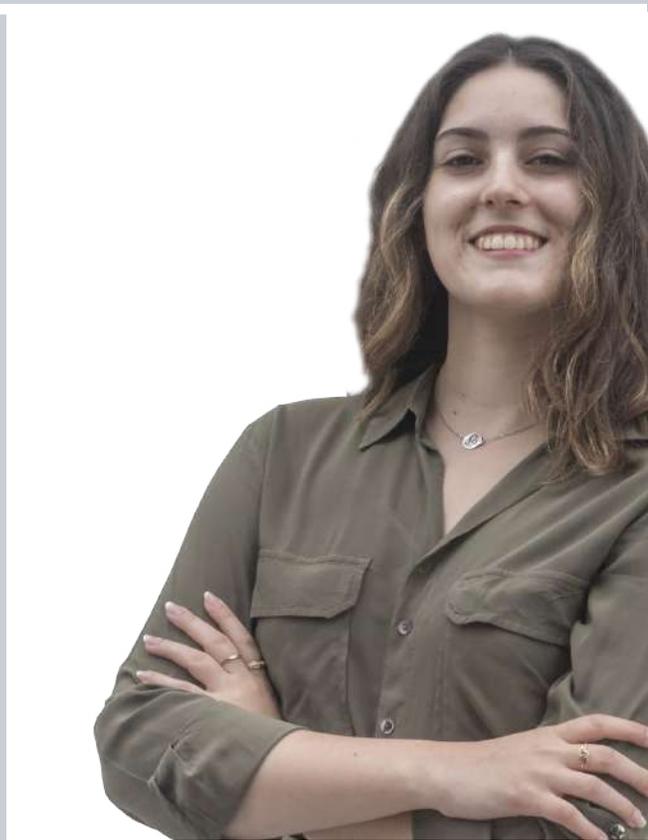
1º
CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE
10.000 €

CONVIVER 65+

- Envelhecimento -

Cristiana Sampaio Brandão;
21 anos; Chafé



Os Idosos que integrem este projeto ganham um afilhado (aluno do IPVC) e em conjunto desenvolvem iniciativas de diferentes temáticas, destacando a área cultural.

2º
CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE

2.000 €



LETHES EM BRUTO

- memorial dançante -

LETHES

EM BRUTO

(memorial dançante)
Festival de Site Specific

- **Performance e Dança
Contemporânea** -

Mariana Fernandes Pombal;
25 anos; União de Freguesias
de Santa Maria Maior, Monserrate
e Meadela



Criação de um festival, em que se englobe uma parte formativa (workshops), uma parte performativa (trajetos pela cidade) e uma parte de convivência com os artistas.

EQUIPA DE PROJETO:
*Mariana Pombal
Juliana Fernandes*

3º
CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE
8.000 €

JOÃO TEIMOSO

- Ambiente e Urbanismo -

Gil Monteverde; 25 anos;
União de Freguesias de Geraz
do Lima e Deão



Criação de um jardim flutuante, através da instalação de vários elementos com os quais o público pode interagir. Uma proposta criativa que servirá como incubadora para a reflorestação da flora nacional.

EQUIPA DE PROJETO:

*Gil Monteverde
Catarina Vilaça
Maria Francisca
Moura*

**4°
CLASSIFICADO**

VERBA NO VALOR DE

10.000 €



MNEMONIC PAVILLION

- *Artes Plásticas e Arquitetura* -

Diogo Miguel Borges Ferreira;
23 anos; União de Freguesias
de Santa Maria Maior, Monserrate
e Meadela



Criação de um pavilhão de carácter móvel e temporário para albergar exposições. Criação de um espaço expositivo e consequente exposição que se estabeleça como plataforma de reflexão e investigação sobre a dimensão vernacular do território do concelho.

EQUIPA DE PROJETO:

*Diogo Ferreira
Miguel Teodoro*

5º

CLASSIFICADO

VERBA NO VALOR DE

12.000 €

TENS ENTRE 12 E 29 ANOS ?

**RESIDES OU FREQUENTAS UM ESTABELECIMENTO
ESCOLAR NO CONCELHO DE VIANA DO CASTELO?**

ADERE JÁ!



O TEU CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

1 ANO
validade

+3000
descontos

WWW.CM-VIANA-CASTELO.PT



**CENTROS DE EXPLICAÇÃO
E ESCOLAS DE LÍNGUAS**



DESPORTO E LAZER



SAÚDE E BEM-ESTAR



CULTURA



**HOTELARIA E
RESTAURAÇÃO**



COMÉRCIO LOCAL

ESCOLA DE LÍNGUAS DE VIANA DO CASTELO

10% desconto sobre o valor das mensalidades



SABER SER ACADEMIA DE EDUCAÇÃO

50% desconto na taxa de inscrição
10% desconto no valor total dos cursos de inglês



GINÁSIO DA EDUCAÇÃO DA VINCI, UNIDADE DE VIANA DO CASTELO

50% desconto na taxa de inscrição
5% desconto em cursos de línguas
5% desconto na mensalidade explicações
5% desconto na mensalidade do estudo acompanhado



TEATRO DO NOROESTE - CDV

50% de desconto no bilhete para espetáculos em criação própria ou acolhimento.
50% de desconto na aquisição do cartão CLAN - Clube de Amigos do Noroeste



AMOROSA HEALTH CLUB

10% de desconto em todos os serviços



BOWLING HOUSE FUN & COFFEE VIANA DO CASTELO

1€ de desconto por partida, válido de domingo a sexta-feira à tarde



CROSS FIT VIANA DO CASTELO

"Acesso Livre" - 44,5€/mês em vez de 49€
"3X Semana" - 34,5€/mês ao invés de 39€



DANÇA & COMPANHIA

30% desconto no valor da inscrição
20% desconto no valor da renovação de matrícula



FOZ HEALTH CLUB

50% de desconto no Horário das 12h até às 17h
25% de desconto no Horário Livre;



KARTÓDROMO DE VIANA

10% Desconto a todos os participantes na pista B do Kartódromo de Viana do Castelo



FÁBRICA DO CHOCOLATE

Hotel|Chocolataria|Museu
10% desconto no alojamento
10% desconto na loja da fábrica
10% desconto na chocolataria da fábrica



HOTEL AXIS DE VIANA DO CASTELO

10% desconto no restaurante



HOTEL JARDIM VIANA

10% desconto no alojamento



HOTEL RALI VIANA E RESTAURANTE RALENTI

10% desconto no alojamento
10% desconto no restaurante



RESTAURANTE "O MANEL"

5% desconto nos serviços prestados



RESTAURANTE "DON PRIOR"

10% em todos os serviços de bebidas e refeições



ALCAZAR

Oferta de um prato principal na compra de outro de valor igual ou superior (válido em todos os pratos da carta, exceto bebidas e sobremesas). Não acumulável com outras ofertas ou menus.



COOM - CENTRO ÓPTICO OCULAR DO MINHO

25% desconto em óculos completos, incluído de sol graduado
25% desconto em óculos de sol
100% desconto em rastreio visual, auditivo, optometria e contactologia



INSTITUTO DE BELEZA GRAÇA ALMEIDA

15% de desconto em todos os serviços de estética



MOTRIVIANA - CLÍNICA DE MOTRICIDADE, SAÚDE E BEM-ESTAR

15% desconto em todos os serviços (não acumulável com outras campanhas)
5% desconto em todos os produtos (não acumulável com outras campanhas)



PSICOVIANA CONSULTORES, LDA

10% Consultas de Psicologia
10% Consultas de Terapia de Fala
10% Avaliação Psicológica de Condutores



YSSENSIAL SPA

20% desconto em Serviços de Estética, Laser, Manicure, Pedicure e Massagens
10% desconto em produtos de Home Care



CONSULTÓRIO DE SAÚDE E BEM ESTAR ANA RITA ALMEIDA

20% de desconto na primeira nutrição
15% de desconto nas consultas seguimento de nutrição



A4M-PAPELARIA E LIVRARIA

10% desconto em todo o material, exceto livros escolares (não acumulável com outras promoções)



GRAFFHIT PAPELARIA E LIVRARIA

10% desconto em todo o material, exceto livros escolares e produtos informáticos (não acumulável com outras promoções)



JADE OURIVESARIA

10% desconto em todos os artigos (exceto na compra de Contas de Viana)



NINON LINGERIE - RAINHA DE COPAS

10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



OURIVESARIA CARVALHO

10% desconto em Pratas
5% desconto em Ouro
5% desconto em Relógios



REI DAS CÓPIAS

- 10% Impressões no mínimo de 5€
- 10% Personalização de artigos numa compra superior a 10€
- 10% Em todo o trabalho de impressão de grandes formatos mínimo de 20€
- 10% Corte e gravação a laser mínimo de 20€



SAPATARIA SANTA LUZÍA

- 10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



SAPATARIA WAGON

- 15% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



SAPATARIAS CARNEIRO

- 10% desconto em todos os artigos (exceto em artigos de saldo ou promoções)



SAX URBAN

- 10% desconto (não acumulável com outros descontos)



SOARTE-LOJA DE ARTES

- 10% desconto na compra de produtos e material artístico



XANA SPORTSWEAR

- 10% desconto (não acumulável com outros descontos)



BENETTON

- 10% desconto em vale de compras (exceto malas de viagem, artigos de saldo ou promoções)



ESTAS SÃO AS EMPRESAS DE VIANA DO CASTELO ONDE PODES USUFRUIR DE DESCONTOS COM O TEU CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

SABE MAIS EM :

WWW.CM-VIANA-CASTELO.PT





CONCURSO

REVISTA DA JUVENTUDE

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



QUEREMOS QUE FAÇAS A PRÓXIMA CAPA !



ACEITAS O DESAFIO?

A próxima edição da revista Viana Jovem sai no mês de dezembro. Para além das rúbricas já habituais serão abordadas as temáticas da solidariedade, cidadania e voluntariado jovem.

**Dá asas à tua imaginação e
surpreende-nos com a tua criatividade.**

WWW.CM-VIANA-CASTELO.PT

Consulta as condições para participares neste concurso no Edital que estará publicado no site da Câmara Municipal de Viana do Castelo, na área da Juventude.





A TUA JUVENTUDE JÁ ESTA NO



SEGUE-NOS E FICA A PAR DE TUDO!



GABINETE

DA JUVENTUDE

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



REDES SOCIAIS



www.cm-viana-castelo.pt/pt/gabinete-da-juventude

258 809 300



VIANA DO CASTELO TEM UM GABINETE DA JUVENTUDE DISPONÍVEL PARA TI!

Inquérito de Satisfação da Revista Jovem - Setembro de 2020 -



**DÁ-NOS
A TUA
OPINIÃO!**



CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Passeio das Mordomas da Romaria
4900-877 Viana do Castelo

T. (+351) 258 809 300
www.cm-viana-castelo.pt
cmviana@cm-viana-castelo.pt

Revista do Conselho Municipal da Juventude



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO



Direção: Gabinete da Juventude - CMVC **Edição:** Câmara Municipal de Viana do Castelo e Creative **Textos:** Câmara Municipal de Viana do Castelo e Convidados
Design: Creative **Fotografia:** Arménio Belo e Convidados **Logo da Juventude :**
Design Câmara Municipal de Viana do Castelo