

VIANA  
JOVEM

# REVISTA

1ª EDIÇÃO



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO

REVISTA DO CONSELHO  
MUNICIPAL DA JUVENTUDE

Edição 1 - Junho 2020



# CARLOTA BORGES

VEREADORA DA JUVENTUDE  
CÂMARA MUNICIPAL VIANA DO CASTELO



## A TODOS OS JOVENS

As políticas autárquicas de juventude devem estar assentes num processo contínuo de auscultação e cooperação entre os responsáveis políticos e os jovens. Consideramos ser esta a chave para que sejam consideradas um instrumento de afirmação da democracia, assim como, uma ferramenta fundamental para a formação dos jovens. A Câmara Municipal de Viana do Castelo tem promovido diversas iniciativas de auscultação dos jovens, entendemos que é através da participação direta dos jovens que vamos conseguir planear e definir políticas de juventude no território que correspondam diretamente às suas necessidades.

A fixação dos jovens no território é o nosso maior objetivo, pretendemos por isso criar uma estreita relação de proximidade com as associações juvenis do Concelho, assim como com todos os jovens que sintam que tem a missão de contribuir para o desenvolvimento da nossa cidade. Somos uma Câmara Municipal de portas abertas para a juventude, para as vossas ideias, desafios e críticas.

Criamos o Gabinete da Juventude, o Cartão Jovem Municipal e o Conselho Municipal da Juventude, este último, é a grande razão de ser desta revista. O nosso INSTAGRAM [juventudemvc](#) e o SITE do município são atualizados diariamente com toda a informação relativamente a projetos municipais que podem ser do vosso interesse.

Recentemente criamos dois projetos que serão um grande incentivo à criatividade e ao empreendedorismo: Viana Jovens com Talento e Viana Jovens Empreendedores.

Aconselho a leitura atenta de toda a revista, foi pensada de forma a transmitir todos os projetos que temos disponíveis para os nossos jovens, é também um veículo para as associações juvenis apresentarem o seu trabalho, assim como qualquer jovem que tenha interesse em escrever um artigo acerca de um tema do seu interesse.

Tínhamos planeado um lançamento desta revista presencialmente, podendo contactar com todos vocês, devido à pandemia provocada pelo vírus Covid-19 não foi possível, mas esperamos o vosso feedback, a vossa crítica e a vossa vontade de participar já na próxima edição!



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO



**“A fixação dos jovens no território é o nosso maior objetivo”**

Carlota Borges

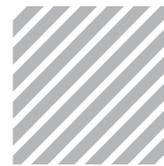


## 07

PÁGINA

### **PROJETOS JUVENTUDE**

GABINETE DA JUVENTUDE  
VIANA JOVENS EMPREENDEDORES  
VIANA JOVENS COM TALENTO  
BOLSAS DE ESTUDO 1º CICLO DE ENSINO SUPERIOR  
CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE  
FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO IPVC  
FEDERAÇÃO ASSOCIAÇÕES JUVENIS  
CARTÃO JOVEM MUNICIPAL

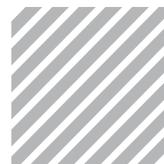


## 19

PÁGINA

### **ASSOCIAÇÕES JUVENIS**

ASSOCIAÇÃO JUVENIL DE DEÃO - AJD  
HINOPORTUNA IPVC  
COMISSARIADO REGIONAL DE VIANA DO CASTELO  
DAS GUIAS DE PORTUGAL  
DARQUE KAYAK CLUBE  
CORPO NACIONAL DE ESCUTAS  
ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES DA ESTG IPVC

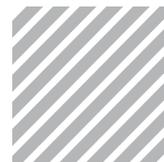


## 30

PÁGINA

### **JOVENS NA LINHA DA FRENTE O COVID-19**

MARISA VIEIRA - ENFERMEIRA  
JENNIFER - GERONTÓLOGA  
DIANA SALGUEIRO - ENFERMEIRA



# APOIOS EM 2019

## CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

### Apoio a Eventos Nacionais

ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE ECONOMIA E GESTÃO 2019

ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE DESIGN 2019



### Apoio anual à Federação Académica do IPVC

REALIZAÇÃO DAS ATIVIDADES ANUAIS



### Apoio anual à Hinoportuna

REALIZAÇÃO DO LETHES  
(FESTIVAL DE TUNAS)



### Apoio anual à Tunice

REALIZAÇÃO DO LUZIAS  
(FESTIVAL DE TUNAS)





### Receção dos novos alunos do IPVC Receção dos alunos de Erasmus do IPVC

ESCOLAS DE VIANA DO CASTELO (REALIZADA EM 2018 E 2019, CONTOU COM MAIS DE 500 ALUNOS EM CADA UM DOS ANOS)



### Apoios a Eventos Nacionais

FORMAÇÃO ORGANIZADA PELA ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE ESTUDANTES DE MEDICINA 2019: "PROGRAMA NACIONAL DE EDUCAÇÃO NÃO FORMAL"  
FORMAÇÃO ORGANIZADA PELA FEDERAÇÃO NACIONAL DE ASSOCIAÇÕES DE ESTUDANTES DE ENFERMAGEM 2019: "INCREMENTO DE COMPETÊNCIAS PARA DIRIGENTES ASSOCIATIVOS – FICODA"

movijovem®

### Apoio Movijovem

FOI ASSINADO EM 2019 UM PROTOCOLO COM A MOVIOJEM PARA A REABILITAÇÃO DA Pousada de Juventude Vianense. A REABILITAÇÃO DA Pousada TERÁ UM INVESTIMENTO DE 120 MIL EUROS E VAI MELHORAR AS CONDIÇÕES DA INFRAESTRUTURA QUE CONTA COM 25 QUARTOS E 70 CAMAS, INAUGURADA EM 1999. ESTES 120 MIL EUROS PODEM SER CONVERTIDOS EM DORMIDAS PARA OS JOVENS VIANENSES, QUER NO CONCELHO, QUER FORA DO CONCELHO DE VIANA DO CASTELO.

# TESTEMUNHO

## ÁLVARO GOMES



O ENED'19 (ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE DESIGN) REALIZOU-SE ENTRE OS DIAS 12 E 14 DE ABRIL DE 2019, EM VIANA DO CASTELO. TRATOU-SE DE UMA INICIATIVA LEVADA À CABO PELO NÚCLEO DE DESIGN DO IPVC E QUE CONTOU COM DIVERSOS PARCEIROS REGIONAIS, TRAZENDO À CIDADE DO ALTO MINHO CERCA DE 550 ALUNOS DE TODO O PAÍS. A TEMÁTICA DESTE EVENTO INTITULAVA-SE POR "DESIGN, INDÚSTRIA E ARTESANATO", TEMA ESTE QUE ESTÁ INTRINSECAMENTE LIGADO À CIDADE DE VIANA DO CASTELO E QUE FOI ESPREMIADO DURANTE OS 3 DIAS DO EVENTO.



**ENEEG**  
VIANA DO CASTELO 2019

*Viana do Castelo*

# TESTEMUNHO

## RUI ARAÚJO

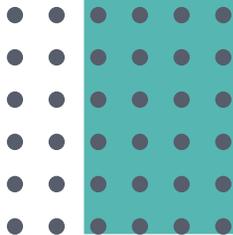
"ENCONTRO NACIONAL DE ESTUDANTES DE ECONOMIA E GESTÃO 2019, PELA PRIMEIRA VEZ NUM INSTITUTO POLITÉCNICO, NA NOSSA CIDADE, EM VIANA DO CASTELO. NÃO FORAM APENAS DIAS DE MUITO TRABALHO, MAS SIM, PODEMOS AFIRMAR, CERCA DE 15 MESES A PREPARAR, PLANEAR E, O MAIS IMPORTANTE, A CRIAR AQUELA QUE VIRIA A SER UMA EQUIPA FORMIDÁVEL EM TODOS OS ASPETOS. TUDO ISTO CULMINOU COM UM ORGULHO IMENSO E A CERTEZA DE QUE FIZEMOS HISTÓRIA, POIS DE FACTO O MELHOR E MAIOR ENEEG DE SEMPRE, FOI NO ALTO MINHO, FOI EM VIANA DO CASTELO.

PORQUE QUEM GOSTA VEM, QUEM AMA FICA E, SEM DÚVIDA, O ENEEG 2019 FICARÁ PARA SEMPRE NA HISTÓRIA DO IPVC, NA HISTÓRIA DA NOSSA CIDADE. "



07+

Projetos  
juventude





GABINETE

## DA JUVENTUDE

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

---

Gabinete da Juventude funciona junto do Serviço de Atendimento ao Muniípe da Câmara Municipal de Viana do Castelo.

Este serviço concede um atendimento personalizado, ouvindo, dialogando e respondendo às necessidades apresentadas pelos jovens, encaminhando-os, sempre que necessário, para os serviços competentes.

---

### REDES SOCIAIS



juventudecmvc



juventude@cm-viana-castelo.pt



[www.cm-viana-castelo.pt/pt/gabinete-da-juventude](http://www.cm-viana-castelo.pt/pt/gabinete-da-juventude)

---

## HORÁRIO DE ATENDIMENTO

### SEXTA-FEIRA

**9h00 - 13h00 e 14h00 - 16h30**

**TENS ENTRE 18 E 35 ANOS?**

VERBA NO VALOR DE

**40 MIL EUROS**



**VIANA**

**JOVENS EMPREENDEDORES**

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

**C**om este projeto pretende-se fomentar a criação de novos projetos empreendedores, podem ser projetos dirigidos à cidade e ao público em geral ou projetos que tenham como objetivo criar uma marca, uma empresa ou implementar uma ideia inovadora que esteja há muito fechada na gaveta por falta de disponibilidade financeira.

Pretende-se promover a seleção de ideias/projetos, em torno dos quais se perspetive a criação do próprio emprego; capacitar os empreendedores no desenvolvimento e melhores das suas ideias/projetos, dotando-os de ferramentas que lhes permitam validar/consolidar as mesmas e apoiar a criação de emprego e a fixação de pessoas, bens e serviços em Viana do Castelo.

**UM PROJETO INOVADOR**

**QUE PERMITIRÁ A CRIAÇÃO DO TEU PRÓPRIO EMPREGO!**



**VIANA**  
JOVENS EMPREENDEDORES  
CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

**JU  
VEN  
TUDE**  
VIANA DO CASTELO



# TENS ENTRE 18 A 35 ANOS?

VERBA NO VALOR DE

# 50 MIL EUROS



VIANA

## JOVENS COM TALENTO

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

**N**uma cidade em que a tradição, cultura e artes em geral tanto nos dizem, há um conjunto de jovens promissores que por vezes não avançam com os seus sonhos por falta de disponibilidade financeira. A imaginação não tem limites e os sonhos também não, por isso criamos o projeto “Viana Jovens com Talento”.

Com este projeto pretendemos que tirem as ideias há muito fechadas na gaveta, podem ser candidatados projetos relacionados com as diversas artes: música, dança, pintura, escultura, teatro, literatura, cinema, fotografia, digital, multimédia, e tudo o que permita pôr a imaginação em prática e os sentimentos a descoberto.

Este processo, que se quer de aprendizagem conjunta, visa contribuir para uma intervenção informada e responsável da população nos processos locais, assim como garantir uma efetiva correspondência entre as necessidades sentidas pelos jovens e as políticas de juventude implementadas no território.

VIANA  
JOVENS COM TALENTO  
CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

JU  
VEN  
TUDE  
VIANA DO CASTELO





# BOLSAS DE ESTUDO PARA O ENSINO SUPERIOR

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

**A**tribuição de bolsas de estudo aos alunos matriculados ou inscritos no 1º ciclo do ensino superior, residentes no Concelho de Viana do Castelo, é uma forma de estimular a continuação dos estudos pelos alunos com menos possibilidades económicas. O objetivo é contribuir ativamente para o desenvolvimento educacional do concelho de Viana do Castelo.

As verbas para bolsas de estudo encontram-se inscritas no Orçamento e Plano de Atividades do Município e o valor será decidido anualmente.

Este projeto de regulamento encontra-se em fase de consulta pública para posteriormente ser aprovado em Reunião de Câmara e Assembleia Municipal.

## 20 BOLSAS DE ESTUDO





# CONSELHO MUNICIPAL DA JUVENTUDE

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

**A** temática subordinada à juventude deve ser tratada em parceria com os jovens. Auscultar a juventude torna-se fundamental para que em conjunto possamos definir as suas necessidades, tendências e expectativas, propondo assim ações adaptadas às suas realidades.

Neste sentido, a Câmara Municipal de Viana do Castelo implementou o Conselho Municipal da Juventude porque vê nos jovens verdadeiros parceiros e interlocutores do município, com vista à criação de uma política municipal de juventude adequada às suas ideias e necessidades.

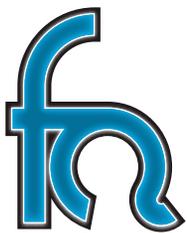
O CMJ foi implementado no final de 2017 e já reuniu 6 vezes. Destas reuniões resultaram ideias e projetos que serão implementados em breve no município. A título de exemplo, o projeto “Viana Jovens com Talento” surgiu de uma destas reuniões.

Tal como refere o seu regimento e regulamento, este órgão é composto por diversos representantes de associações e federações da juventude, assim como representantes partidários e da Câmara Municipal.

A presidência é sempre do presidente da Câmara Municipal de Viana do Castelo, que pode delegar no/a vereador/a com a área da juventude, neste momento é presidido pela Vereadora da Juventude Carlota Gonçalves Borges.

Este órgão exige ainda a eleição de dois Secretários, eleitos em plenário, neste momento tem como secretários um representante da Federação das Associações Juvenis do Distrito de Viana do Castelo e um representante da Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.





★ ★ ★ ★ ★  
Federação Académica  
Instituto Politécnico  
Viana do Castelo

## FEDERAÇÃO ACADÉMICA IPVC

**N**o dia 19 de janeiro de 2005, constituiu-se a Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo! Esta é a organização representativa dos estudantes das Escolas Superiores do IPVC. Tem a sua sede no Centro Académico do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, no Largo 9 de abril.

Com 15 anos de existência, a Federação preside os princípios da Democracia, Independência, Representatividade e Autonomia. Com objetivos bem vinculados na representação dos alunos, fomentando o desenvolvimento pessoal, espírito de união, solidariedade, convívio e promovendo atividades culturais, desportivas e recreativas. Nunca deixando de lado a Política Educativa, procurando sempre defender os melhores interesses dos estudantes do Instituto Politécnico de Viana do Castelo.



### FUNDAÇÃO

## 2005

### MEMBROS 14 EFETIVOS

## REDES SOCIAIS



## “Promotora de vários eventos culturais”

A federação Académica é atualmente, a promotora de vários eventos académicos na cidade de Viana do Castelo, levando aos estudantes momentos de aprendizagem, crescimento e lazer.

A Semana Académica e a Receção ao Caloiro, respetivamente em maio e novembro, eventos de carácter cultural, são duas semanas de concertos de vários artistas que podem ser apreciados por toda a comunidade estudantil e não estudantil. A FAIPVC organiza fins de semana de palestras/workshops de crescimento pessoal para os membros das associações federadas, denominado de Informa-te. Os CAAM, Campeonatos Académicos do Alto Minho são a iniciativa a nível de desporto.

A Gala FAIPVC pretende reconhecer as associações federadas, as tunas, os parceiros e os alunos premiados nacionalmente no desporto universitário. Na vertente solidária, a Semana MovimentAmor permite que os estudantes participem em iniciativas solidárias, organizadas pela Federação e Associações Federadas.

No ano de 2020, a Federação é presidida pela primeira vez por uma mulher, Daniela Rocha, natural de Viana do Castelo é membro da FAIPVC desde 2016, tendo passado pelos cargos de vogal, e vice-presidente. A experiência como vice-presidente de 3 presidentes, Pedro Magalhães, Daniel Leal e Ivo Silva foram um crescimento pessoal, para hoje assumir a presidência do órgão associativo mais alto do IPVC.



PRESIDENTE

**DANIELA ROCHA**



## FEDERAÇÃO DE ASSOCIAÇÕES JUVENIS

**A** Federação das Associações Juvenis do Distrito de Viana do Castelo (FAJDVC), denominada por FAJUVIC, é uma organização sem fins lucrativos que atua como impulsionadora do movimento associativo juvenil do Alto Minho desde o dia da sua fundação, a 20 de novembro de 1991.

A ideia da sua criação surgiu pelas mãos de três agentes fundamentais: Fernando Cerqueira Esteves, do Grupo Desportivo Cultural da Juventude de Vila Fonche, Manuel Pereira, do Grupo Cénico de Barrocelas e José Augusto dos Reis, do Grupo de Ação Cultural e Desportiva de Mazarefes, com o objetivo de representar as associações juvenis filiadas junto das entidades públicas e privadas, de forma a defender os seus interesses e necessidades.

Muitos outros nomes e figuras incontornáveis do associativismo juvenil passaram por esta Federação, sendo que atualmente é constituída por 13 membros dos seus órgãos sociais e 40 associações juvenis filiadas.

Para a prossecução dos seus objetivos e a realização das suas atividades, conta com o apoio do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e integra a rede associativa da Federação Nacional das Associações Juvenis (FNAJ), recorrendo ainda a metodologias de educação não formal, que contribuem para o desenvolvimento de competências pessoais, sociais e profissionais e para a partilha de conhecimentos, experiências e de boas práticas.



## FUNDAÇÃO

# 1991

## MEMBROS 13 EFETIVOS

## REDES SOCIAIS

 [fajuvic.juventude](https://www.facebook.com/fajuvic.juventude)

 [fajuvic](https://www.instagram.com/fajuvic)

## “15º ENAJ EM 2017”

Um dos momentos altos da História desta Federação foi quando, em 2017, recebeu na cidade de Viana do Castelo, o 15o ENAJ – Encontro Nacional de Associações Juvenis, da FNAJ, com mais de 1000 jovens participantes de cerca de 200 associações de todo o país, em que esteve presente o Presidente da República Portuguesa, Marcelo Rebelo de Sousa.

A nossa missão atual e futura passa por continuar a incentivar um maior envolvimento e participação cívica e democrática dos(as) jovens, fomentando o debate entre os mesmos e os decisores políticos quanto às políticas locais e nacionais de juventude; promover a cooperação, o diálogo intergeracional, a integração social, a igualdade de género e de oportunidades, bem como, sensibilizar as autarquias locais e o governo central para a importância do associativismo juvenil, sobretudo em tempos difíceis, como os que hoje enfrentamos. Mais do que nunca, temos que nos unir, reforçar sinergias, reinventarmo-nos, sermos mais criativos e inovadores, empreender.

No fundo, pensar diferente e fazer diferente!



**NO 15 ENAJ FOI ELEITO TIAGO MANUEL REGO, NATURAL DE VIANA DO CASTELO COMO PRESIDENTE DA FNAJ, CARGO QUE OCUPA DESDE ENTÃO.**



# CARTÃO JOVEM

CAMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

O Cartão Jovem Municipal resulta da parceria entre o Município de Viana do Castelo e a Movijovem. Faz parte dos projetos do pelouro da Juventude do teu município e o seu principal objetivo é facilitar e incentivar a vivência dos jovens em Viana do Castelo. Este cartão ajuda também na divulgação e promoção dos vários serviços do Concelho. Mas não fica por aqui, tens também vantagens a nível nacional e europeu, presentes no Guia do Cartão Jovem European Youth Card português ([www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt)):

**+3000**  
descontos

**1 ANO**  
validade



**JÁ TENS O CARTÃO JOVEM DO TEU MUNICIPIO?**

**WWW.CM-VIANA-CASTELO.PT**



**Cartão Jovem Municipal**  
**Viana do Castelo**



moviJovem<sup>mu</sup>



**FIDELIDADE**  
SEGUROS DESDE 1808

[www.cartaojovem.pt](http://www.cartaojovem.pt) - [cartaojovem@cartaojovem.pt](mailto:cartaojovem@cartaojovem.pt)

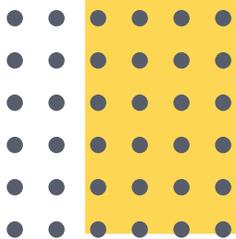
Viagem - 21 440 50 55

**ADERE JÁ!**

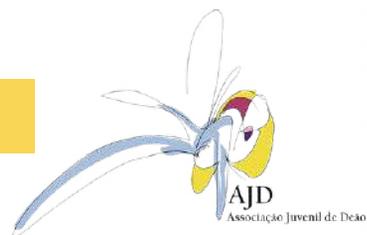
19



**Associações  
juvenis**



# ASSOCIAÇÃO JUVENIL DE DEÃO - AJD



**A** Associação Juvenil de Deão - AJD foi formalmente fundada em 19 de abril de 1997 e tem por fim criar e desenvolver atividades sociais, culturais, desportivas e artísticas para a juventude, designadamente na área da ocupação dos tempos livres, do voluntariado, da cooperação e da formação, promovendo e dinamizando o seu acesso à informação, a sua integração social, a participação cívica e a igualdade entre homens e mulheres.

No que diz respeito ao seu âmbito de intervenção, a associação tem vindo a trabalhar essencialmente com jovens e crianças provenientes de zonas rurais de Viana do Castelo. Sendo uma associação RNAJ - Registo Nacional do Associativismo Jovem beneficia do Programa de Apoio Juvenil - PAJ.



FUNDAÇÃO

19/04/1997

MEMBROS  
40 EFETIVOS

REDES SOCIAIS

 assocjuvenildeao

 [www.evsviana.blogspot.com](http://www.evsviana.blogspot.com)

# 3 ORGANIZADA DEPARTAMENTOS



## DEPARTAMENTO

### ESCOLA COMUNITÁRIA

A associação tem vindo a promover um conjunto de projetos em diversos domínios de intervenção (Equal, Erasmus+ JA, Erasmus, Corpo Europeu de Solidariedade - CES, POPH/CIG), que ajudam a operacionalizar os objetivos da associação, combatendo os problemas que se fazem sentir no local. A AJD é uma organização de acolhimento e de envio de voluntários/as ao abrigo do programa Corpo Europeu de Solidariedade - CES. Temos, neste momento, três jovens a desenvolver o projeto V.E.S.T.I.R. da Itália, Chipre e França. Coordenamos e somos parceiros em diferentes projetos de mobilidade juvenil, como sendo intercâmbios juvenis que reúnem jovens de diferentes países durante cerca de 9 dias a discutir temáticas pertinentes para a juventude.



## VOLUNTARIADO

### EUROPEU

## DEPARTAMENTO

### COMUNICAÇÃO E IMAGEM

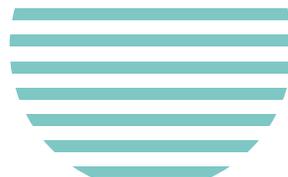
É o mais antigo meio de comunicação, e que ainda mantemos, é o Boletim informativo "O Carocha" - criado em 1998, que foi batizado com este nome como forma de homenagear o artesanato mais conhecido da nossa terra: as carochas. É um veículo de incentivo à criatividade e capacidade de expressão escrita e pictórica.

## DEPARTAMENTO

### ESCOLA COMUNITÁRIA

É um local privilegiado de contacto da associação com a comunidade, onde se ausculta o sentir e as vontades dos/as nossos/as associados/as, em particular, e da comunidade onde estamos inseridos/as, em geral. Das ações realizadas na Escola Comunitária destacamos a Animação, Ludoteca, Oficinas





## ASSOCIAÇÃO JUVENIL HINOPORTUNA IPVC

**F**oi na primavera de 1993 que a Hinoportuna surgiu como Tuna da Escola Superior de Tecnologia Gestão de Viana do Castelo, registando participações em pequenas atuações ao longo dos seguintes anos.

No ano de 2000, a Hinoportuna tem o objetivo de se tornar a tuna do Instituto Politécnico, e com o aval do IPVC, é reorganizada, sendo fundada a Hinoportuna-Tuna Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, e desta forma passou a poder abranger todas as escolas, possibilitando a admissão de todos os demais alunos.

Desde logo a Hinoportuna – Tuna Académica teve o intuito de fomentar, inspirar a tradição e espírito da vida académica, sublinhando os objetivos descritos nos seus estatutos de associação, tendo mesmo nesse ano gravado o primeiro CD, “PREFÁCIO”.



## FUNDAÇÃO 1993

## “NOSSAS CANTIGAS, BELAS RAPARIGAS”

Em 2001 e 2002 foi homenageada pelo IPVC com o Prémio de Mérito Académico, sendo a única associação académica a receber por duas vezes consecutivas tão prestigiado prémio.

Mérito esse também reconhecido nos vários festivais em que tem participado sempre com a sua música e boa disposição, tendo conquistado um sem número de prémios.

A Hinoportuna marca presença em diversos festivais e encontros de tunas por Portugal Continental e nas Ilhas, tendo também já estado no estrangeiro.

O carisma Alto-Minhoto, levou a tuna a criar grandes amizades pelo país e além-fronteiras e face à excelente relação de amizade existente entre a Hinoportuna e a Tuna de Veteranos de La Coruña, ambos os grupos ‘irmanaram-se’ em Abril de 2001, numa cerimónia que decorreu durante o I Lethes.

A Hinoportuna nomeou até à data quatro personalidades enquanto tunos honorários por tudo o que nos proporcionaram e ajudaram, sendo elas o Professor Doutor Lima de Carvalho, o Comendador José Trindade, a Madrinha da Hinoportuna Dra. Flora Silva e o Professor Doutor Rui Teixeira.

## REDES SOCIAIS

 hinoportunaipvc

 hinoportuna.tunaacademica

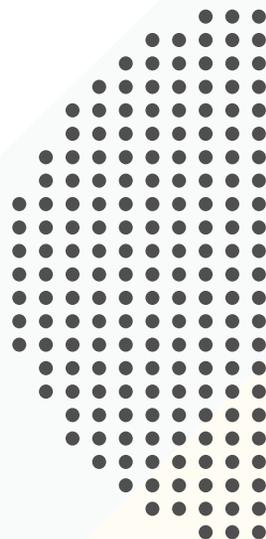
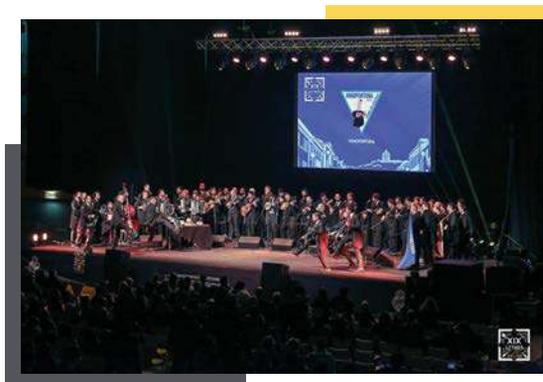


# FESTIVAL LETHES

A Hinoportuna – Tuna Académica é a promotora e organizadora do Lethes – Festival Internacional de Tunas Cidade de Viana do Castelo, que todos os anos se realiza entre março e abril, e que recebe todos os anos, algumas das melhores tunas do panorama nacional. Este vem retomar uma antiga tradição da Cidade de Viana do Castelo, na qual participavam Tunas em diversas atividades culturais levadas a cabo na nossa Cidade.

Visto que a nossa Tuna procura cada vez mais a solidificação dos laços que a unem à Cidade Princesa do Lima, a qual tanto nos orgulhamos representar, decidimos batizar o nosso Festival Com um nome que para sempre estará associado às origens da mesma (LETHES).

Após 15 edições no tão aclamado Teatro Municipal de Sá de Miranda, o Lethes mudou de casa, sendo agora realizado, desde a 16ª edição, no Centro Cultural de Viana do Castelo.





ASSOCIAÇÃO  
GUIAS DE PORTUGAL

## COMISSÃO REGIONAL DE VIANA DO CASTELO DE GUIAS DE PORTUGAL

**N**os passados dias 22 e 23 de fevereiro, mais de 200 Guias da região de Viana do Castelo reuniram-se na Meadela para celebrar o Dia Mundial do Pensamento debruçadas sobre o tema mundial “Laços Vivos”.

No dia 22 de fevereiro, Guias de todo o mundo juntam-se em pensamento para celebrar o aniversário dos seus fundadores, Robert Baden-Powell (1857) e Olave Baden-Powell (1889), Chefe Mundial das Guias. Todos os anos, durante a semana que antecede esta data, todas as Guias do país são convidadas a realizar a Semana da Guia, a semana mais azul do ano, cujo objetivo é realizar atividades e explorar o tema proposto pela Associação Mundial das Guias — WAGGGS (World Association of Girl Guides and Girl Scouts). Entre as diversas atividades destacamos o Tostão Mundial.



### FUNDAÇÃO

### 1976

## “CELEBRANDO A DIVERSIDADE QUE O GUIDISMO PROPORCIONA EM TODO O MUNDO!”

A ideia surgiu do pensamento “a penny for your thoughts” de Olave Baden-Powell. Se 10 milhões de Guias no mundo doassem um tostão, conseguiriam angariar 10 milhões de tostões para ajudar outras Guias no mundo, todas em pensamento.

Durante o dia 22, as Avezinhas (6-10 anos), Aventuras (10-14 anos), Caravelas (14-17 anos) e Moinhos (17-21 anos) realizaram jogos e atividades assentes nos temas da inclusão, equidade e diversidade com o objetivo de, como dizia Baden-Powell, “deixar o mundo um pouco melhor do que o encontraram”.

A Associação Guias de Portugal marca presença pela promoção de cidadãs conscientes da sua responsabilidade social e moral. Durante este fim-de-semana todas as Avezinhas e Guias construíram e entrelaçaram os seus laços individuais formando uma malha forte de dimensões imensuráveis, celebrando a diversidade que o Guidismo proporciona em todo o mundo!



## REDES SOCIAIS

 [guiasregiaodeviana](https://www.facebook.com/guiasregiaodeviana)

 [comi.reg.vc.agp@gmail.com](mailto:comi.reg.vc.agp@gmail.com)

## DARQUE KAYAK CLUBE



**A** Darque Kayak Clube começou por assumir um papel social e agora tem Antoine Manuel em Tóquio 2020”. Abre assim a notícia nas duas páginas centrais do Jornal de Notícias de 12 de novembro de 2019, totalmente dedicadas a este clube darquense de Viana do Castelo, suplemento “Ataque” respeitante ao desporto juvenil, da autoria da jornalista Ana Peixoto Fernandes. “Quando um grupo de jovens de Viana do Castelo” (vianenses e darquenses) “adepto da canoagem criou a Darque Kayak clube em 5 de abril de 1994 a ideia era proporcionar oportunidades a jovens e crianças a modalidade numa zona socialmente desfavorecida. Os fundadores (...) estavam longe de imaginar que num quarto de século elevariam a DKC ao patamar olímpico.



FUNDAÇÃO  
5/04/1994

### “Perder a Timidez até chegar aos Jogos Olímpicos”

O sonho começou por ganhar forma com o lançamento de um projecto de formação para o período de 2012/2024, que estabeleceu como um dos objetivos qualificar um atleta para os Jogos Olímpicos”. Nos seus 25 anos, a DKC formou milhares de jovens, muitos dos quais alcançaram marcas e títulos em campeonatos nacionais, europeus e mundiais.

A conquista da vaga olímpica pelo atleta Antoine Manuel Launay antecipou a concretização da aspiração olímpica para 2020. O presidente da DKC acrescenta ao JN: - “Por mais que isto seja um sonho concretizado, os objetivos competitivos não são os nossos maiores objetivos. A formação dos miúdos é a nossa meta mais pura” (...) “estaremos bem formados e contentes (felizes), e proporcionar-lhes condições de excelência. O resto vem por acréscimo”.

O último feito colectivo foi sagrar-se tricampeão nacional de esperanças de slalom por clubes.

Nas especialidades olímpicas 9 atletas da DKC alcançaram em 2019 o título de campeões nacionais. Na formação do Nacional dos Torneios Abertos 11 atletas sagraram-se campeões, num número recorde de vinte atletas da DKC que estiveram na Gala de Viana e na Gala dos Campeões da Federação Portuguesa de Canoagem. Já em 2020, a DKC estreou-se nas competições de para canoagem com um atleta no controle nacional, tendo vencido no seu escalão. Na prova internacional Fridao/2020 as atletas da DKC conquistaram todas as vitórias possíveis para o género feminino obtendo cinco das seis medalhas internacionais possíveis. Na Taça Ibérica de slalom os nossos infantis venceram os kayaks masculinos obtendo 3 medalhas internacionais e no Regional de Fundo de 2020 a DKC logrou inscrever 57 atletas numa só prova, o seu maior número de sempre. Uma das novidades foi a abertura da para canoagem que tem tido muita adesão. A Darque Kayak Clube aspira a uma pista de slalom em Darque, Viana do Castelo. Movimentou mais de três mil praticantes e contou com cerca de 80 federados em 2019.

REDES SOCIAIS

 darquekayakclube



**Corpo Nacional  
de Escutas**

## Corpo Nacional de Escutas

**C**orpo Nacional de Escutas (CNE) - Escutismo Católico Português, foi fundado em 27 de maio de 1923, e é a maior associação de juventude em Portugal, com cerca de 72 mil Escuteiros, distribuídos por cerca de 1030 Agrupamentos, em todas as regiões do país. O CNE é uma associação de educação não-formal cuja finalidade é a formação integral de crianças e jovens de ambos os géneros tornando-os em cidadãos ativos, sempre com o apoio de adultos voluntários (Dirigentes) e à luz do Evangelho de Jesus Cristo e segundo a doutrina da Igreja Católica Romana que a associação professa, assume e difunde.



## FUNDAÇÃO

# 27/05/1923

O CNE baseia a sua ação num programa educativo adaptado aos desafios da nova era e nas finalidades e princípios do método escutista concebido por Baden-Powell – Fundador do Escutismo – atualmente protagonizado pela Organização Mundial do Movimento Escutista.

O CNE é uma instituição reconhecida de Utilidade Pública pelo Governo, desde 1983.

É uma associação sem fins-lucrativos, apartidária, não-governamental. O CNE dispõe de uma rede de animação e coordenação territorial apoiada em meia centena de estruturas de núcleo e regionais, tendo como executivo nacional a Junta Central, que assegura a gestão e a implementação das políticas gerais e sectoriais do CNE.

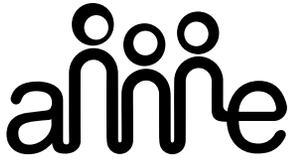
O CNE na Região de Viana do Castelo Na Região (Distrito) de Viana do Castelo existem 28 agrupamentos ativos, dos quais 13 no concelho de Viana do Castelo, congregando cerca de 1800 escuteiros. No Corpo Nacional de escutas, os Escuteiros estão divididos por 4 Secções distintas, que englobam metodologias e imaginários diferentes:

No âmbito formativo e pedagógico, a Junta Regional do CNE de Viana do Castelo vem desenvolvendo um intenso trabalho de formação de dirigentes, indispensável à qualificação do trabalho pedagógico com crianças e jovens nas estruturas de base, que são as Unidades e os Agrupamentos; conjuntamente com a promoção de grandes atividades regionais, que funcionem como elemento catalisador da melhoria contínua na aplicação do Programa Educativo do CNE, bem como, uma diversidade de atividades de voluntariado e de serviço à comunidade, na defesa do ambiente, vigilância florestal, ações de solidariedade, apoio de retaguarda no âmbito das estruturas de Proteção Civil.

## REDES SOCIAIS

 [cne.vianadocastelo](https://www.facebook.com/cne.vianadocastelo)

 [escutismo.vianadocastelo](https://www.instagram.com/escutismo.vianadocastelo)



ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES  
ESCOLA SUPERIOR DE TECNOLOGIA E GESTÃO

AE ESTG IPVC

**A** associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia e Gestão foi fundada no dia 19 de Maio de 1990, com a criação dos Estatutos da mesma. Foram vários presidentes, juntamente com as suas equipas, que por aqui passaram e cada uma destas pessoas deixou, à sua maneira, a sua marca.

Sempre com o pensamento de preparar os alunos para o seu futuro profissional a Associação realizou, ao longo dos anos, vários eventos como a Semana de Emprego, o Business Meeting, Estágios Profissionais, Cursos Extracurriculares, entre outros. Para além disto, com uma perspetiva de cariz social, realizamos também vários projetos como a Semana Unidos pelo Natal, Sonhos de Palmo e Meio, onde envolvemos Instituições de Cariz Social da cidade de Viana do Castelo.

Tivemos também alguns eventos culturais que entusiasmaram os nossos estudantes e, com certeza, lhes deixaram várias memórias académicas, como por exemplo a Semana Cultural, os Arraiais, o Estudante ao Leme e muitos mais.



FUNDAÇÃO

1990

MEMBROS  
40 EFETIVOS



REDES SOCIAIS



aeestgipvc



aeestgipvc



## Presidente AE ESTG

# André Neves

**22 ANOS**

Olá jovens! Sou o André Neves, tenho 22 anos e sou natural da Póvoa de Varzim. Tomei posse como Presidente de Direção da Associação de Estudantes da Escola Superior de Tecnologia e Gestão do Instituto do Politécnico de Viana do Castelo no dia 11 de novembro de 2019. Entrei no associativismo acerca de 3 anos, primeiro como colaborador do departamento de design e de seguida como diretor do mesmo.

Ser presidente de uma associação de 2400 estudantes é um compromisso e um desafio que enfrento com toda a ponderação e responsabilidade. Todos os dias são diferentes, surgem sempre novos desafios em que toda a equipa tem que trabalhar para arranjar soluções e fazer o melhor para os nossos estudantes. Encabeço uma equipa jovem e motivada a fazer mais e melhor, ciente da necessidade de pôr em prática aquilo que preocupa os estudantes. Porque afinal, somos estudantes a trabalhar com estudantes, para estudantes.

Com a pandemia que vivemos nos dias de hoje a associação viu-se obrigada a uma nova adaptação do plano anual de atividades, visto que todos nós nos encontramos em telensino, e o mesmo foi reajustado para meios tecnológicos, neste caso via online. “O mundo mudou” e com ele mudaram as suas necessidades, temos de nos adaptar! Temos realizado algumas atividades nas nossas redes sociais para os estudantes, a forma mais acessível de chegar até eles, mas neste momento o nosso foco está em ajudar os mesmos, nas dificuldades que têm enfrentado com toda esta situação que estamos a vivenciar e o nosso panorama de aprendizagem..

Em relação ao ensino, este, precisa de uma modernização e esta não pode nem deve ser pontual. Deve, por princípio, ser uma constante. Sabemos das limitações que temos, contudo, em pleno século XXI não é possível estarmos tanto tempo sem uma mísera atualização dos métodos de ensino-aprendizagem.



## PODES CONHECER O MUNDO A CANTAR, A DANÇAR E A TOCAR UM INSTRUMENTO TRADICIONAL?

### Grupo Etnográfico Areosa

**U**ma das formas mais fantásticas de viajar é fazê-lo com os nossos amigos, e quando essa viagem tem como propósito representar o país, ainda melhor!

O Grupo Etnográfico de Areosa (GEA), uma associação cultural de Viana do Castelo, tem um longo percurso internacional que começou em 1979, em França, e nunca mais parou.

Espanha continental e Bélgica foram os destinos mais frequentes, mas o GEA também já esteve, mais do que uma vez, a representar Portugal no Luxemburgo, Turquia, Hungria, França, Polónia, Alemanha e Itália continental.

Para além destes países, o Grupo tem também participado em festivais em várias ilhas como: Açores, Madeira, Palma de Maiorca, Tenerife e Sicília. Brasil, Venezuela, Lituânia e Turquia fazem parte do rol de países onde o GEA apenas se apresentou uma vez e há ainda as nações visitadas no decorrer destas viagens como: Holanda, Mónaco, República Checa, Áustria ou Letónia.

Só em 2019, o Grupo Etnográfico de Areosa juntou ao seu currículo quatro participações internacionais destacando-se a viagem a Palma de Maiorca, que valeu ao GEA o Prémio à Autenticidade, e a participação num dos maiores e mais prestigiados festivais de folclore do mundo, na Turquia, tendo o GEA sido distinguido com Menção Honrosa.

Todas estas delegações em representação de Portugal e da cultura tradicional portuguesa estão incluídas nas atividades regulares do Etnográfico de Areosa, que, desde 1966, defende e divulga o património cultural material e imaterial da região de Viana do Castelo com conhecimento, elegância, vivacidade, autenticidade e contemporaneidade, investindo na formação e qualificação dos jovens que o integram.



## FUNDAÇÃO

# 1966

## SIM, PODES!

### MAS PERTENCER AO GRUPO ETNOGRÁFICO DE AREOSA É MUITO MAIS QUE ISSO!

### REDES SOCIAIS

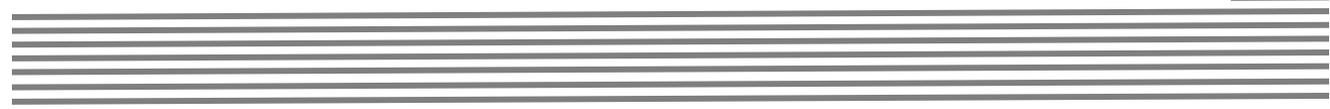
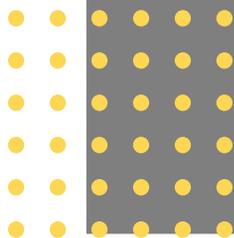
 geareosa

 gea\_oficial

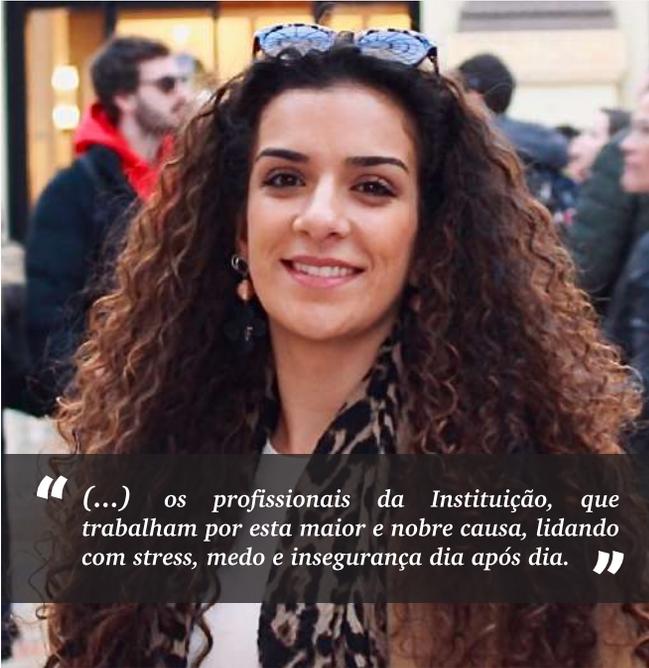
30



**Jovens**  
**na linha da frente**  
**no combate**  
**o covid-19**



# MARISA VIEIRA



## ENFERMEIRA 22 ANOS

**C**hamo-me Marisa Vieira, tenho 22 anos, sou natural de Viana do Castelo e Profissional de Enfermagem, licenciada pela Escola Superior de Saúde, do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, a exercer funções no Centro Social e Cultural da Paróquia de Cardielos. O aparecimento do vírus COVID-19 colocou-nos à prova, interferindo com todos os serviços que prestamos, mas essencialmente com a nossa forma de ser e estar. O mesmo acontece com os profissionais da Instituição, que trabalham por esta maior e nobre causa, lidando com stress, medo e insegurança dia após dia. Desde mudança de horários, novos e adaptados planos de trabalho até à redução do número de elementos por turno, conduziram à alteração das rotinas diárias de cada elemento da equipa, provocando instabilidade na vida dos mesmos.

*“ (...) os profissionais da Instituição, que trabalham por esta maior e nobre causa, lidando com stress, medo e insegurança dia após dia. ”*

No entanto, foi assim que se tornou possível a implementação de um Plano de Contingência. Desta forma, foram estruturadas 4 equipas diferentes, distribuídas pelo turno da manhã, tarde, noite, e apoio domiciliário. Estas equipas fixas laboram durante 7 dias, intercalando uma com a outra. Para além disso, dispomos de diferentes zonas de restrição, nomeadamente para os utentes que se deslocam aos serviços hospitalares, e que necessitam de ficar em isolamento profilático durante 14 dias, assim como, para utentes que requerem tratamentos hospitalares várias vezes por semana, como é o caso da hemodiálise. Atualmente, estes casos constituem o maior risco de contágio da Instituição, tendo sido estabelecido apenas um profissional por turno a prestar cuidados a estes utentes. Exceionalmente, e atendendo que sou a única Enfermeira da Instituição, assumo o turno da manhã durante cinco dias, com descanso de dois. A responsabilidade de ser a única Enfermeira, torna-se muitas vezes difícil de descrever.

Principalmente neste período difícil e instável que atravessamos, em que as dúvidas persistem em todas as Unidades de Saúde. Estando a ser assegurados os serviços mínimos, o trabalho é realizado sob pressão, cansaço, ansiedade, medo e stress. Foram estes sentimentos e emoções que este vírus gerou na minha vida. Isto porque estou a falar de utentes que são a minha segunda família, a minha segunda casa, os quais se encontram à nossa responsabilidade. Felizmente, o Plano de Contingência na Instituição onde trabalho foi implementado atempadamente, não havendo nenhum caso positivo até ao momento. No entanto, é perfeitamente compreensível a presença de tantos casos de infeção por COVID-19 em Estruturas Residenciais para Idosos, uma vez que são utentes mais fragilizados, com várias comorbidades associadas e maioritariamente dependentes, em que o contacto com os profissionais de saúde é extremamente imprescindível.

Acredito que este vírus seja um momento de reflexão para todos. E para a valorização dos Profissionais de Saúde, dos Enfermeiros! Cuidem-se! Fiquem em casa!

*“ Cuidem-se! Fiquem em casa! ”*

# JENNIFER PEREIRA



*“Estar bem-disposta e ‘distrai-los’ nesta altura não é fácil. Mas tento colocar isso de lado (...)”*

## GERONTÓLOGA 28 ANOS

O meu nome é Jennifer e tenho 28 anos. Desde muito pequena que moro em Viana do Castelo. Foi onde cresci, onde sempre vivi. Sou licenciada na área da Gerontologia Social e atualmente frequento o mestrado na mesma área. A nível profissional trabalho numa ERPI (designação mais correta para lar de idosos). Trabalho no Lar Casa de Magalhães desde 2015. Foi o meu primeiro trabalho na área e desde cedo ganhei um orgulho enorme em pertencer a esta casa. Se me perguntarem porque escolhi esta área, talvez por ter uma relação formada especial com os meus avós. Certeza só tinha uma, querer trabalhar com pessoas e ajudar quem mais precisa. Tenho imenso orgulho na população idosa e eles tem tanto para nos oferecer, dar e ensinar. Triste quem pensa o contrário. Para mim trabalhar com idosos é um orgulho e deixa-me muito feliz e de coração cheio.

Mas trabalhar num lar de idosos não é sempre perfeito. Por vezes as coisas não correm como nós queremos. Por vezes acontecem muitos imprevistos. Acontecimentos duros. E é difícil por vezes gerir e ter a capacidade de sorrir quando isso acontece. Mas passa! Dias difíceis dão lugar a dias felizes. No entanto, ninguém previa que uma situação como vivemos atualmente iria mudar de uma forma tão intensa os nossos dias. No entanto, ninguém previa que uma situação como vivemos atualmente iria mudar de uma forma tão intensa os nossos dias. Ninguém nos ensinou o que fazer numa situação que põe em risco a vida de toda a gente. No dia-a-dia do lar surgem novidades todos os dias. Novas orientações. Novas regras. Mudei de funções para ajudar as minhas colegas e animar os meus idosos. Passei a fazer animação. Algo que não fazia desde 2017. Estar bem-disposta e ‘distrai-los’ nesta altura não é fácil. Mas tento colocar isso de lado porque eles merecem o melhor. Eles vêem as notícias e muitos têm consciência de que fazem parte do maior grupo de risco e tudo junto os deixa tristes. Sabem que os lares estão a ser muito afetados e não podem escolher voltar para as suas casas. Imaginem o que é viver assim nessa angústia. Eles agora quase nem nos distinguem a não ser pelos sapatos ou pelas vozes. Trabalhamos todas de farda, máscara, touca e viseira. Tapadas dos pés à cabeça. Resta-lhes confiar em nós, em quem lá trabalha e cuida deles. O mesmo acontece com as famílias dos idosos. Eu sei o que é confiar nos outros para cuidar de quem nos é mais querido. Tenho família a morar no lar. Senti na pele o quanto é difícil tirar os nossos familiares das suas casas onde viveram grande parte da sua vida para passarem a morar num sítio com tanta gente e ter regras para respeitar que em suas casas não tinham. Com esta situação toda, nem uma pequena visita podem fazer. Nem um abraço, nem um beijinho, nem dar uma coisa que eles gostem de comer. A nós que trabalhamos num lar, resta-nos prestar o melhor apoio e o melhor cuidado pois as famílias depositaram essa confiança em nós. Não lhes podemos falhar! Resta-me dizer que estamos a fazer o melhor que podemos e que todas as famílias podem confiar. E acreditem, fazemos isso de alma e coração. E não podia deixar de falar na minha diretora técnica. Ela tem sido fantástica! Sempre atenta a tudo. A tudo! Penso tantas vezes como é que ela consegue. Sempre a pensar em todos os cenários possíveis para que possamos estar preparados e poder responder da melhor maneira ao que vai acontecendo. São novidades todos os dias e ela gere essas novidades todas de uma forma exemplar. Sempre tive orgulho nela e na casa onde trabalho, mas agora ainda tenho mais. Ela mais do que noutra altura trata de nós e dos nossos velhinhos como se fossemos a primeira família. Não nos falta nada. Um obrigada a todos! A ela e a toda a nossa equipa exemplar! Sempre tive orgulho nela e na casa onde trabalho, mas agora ainda tenho mais. Ela mais do que noutra altura trata de nós e dos nossos velhinhos como se fossemos a primeira família. Não nos falta nada. Um obrigada a todos! A ela e a toda a nossa equipa! Um obrigada a todos os que estão na linha da frente e trabalham de coração e com o coração nas mãos. Um obrigada também a todos os que tomam decisões para que isto tome o melhor rumo possível. Não é fácil tomar decisões numa altura assim. Só espero que pelo menos, esta fase menos boa nos torne melhores pessoas!

# DIANA SALGUEIRO



*(...) sou enfermeira num serviço de internamento covid. O que mudou? Tudo e nada...*

## ENFERMEIRA 33 ANOS

**É** relativamente fácil dizer que somos fortes, que vai correr tudo bem... E não confundam a minha mágoa em relação a esta situação, que estamos todos a vivenciar, com descrédito no nosso Sistema Nacional de Saúde ou no nosso país; sou da opinião que temos um Sistema de Saúde que nos privilegia em relação a outros países, tem as suas fragilidades, mas compensa com serviços de excelência e por dar cuidados de saúde a todos, sem distinção. O mais penoso é saber que não posso estar com aqueles que me são queridos. Esta profissão que eu escolhi exercer, e que apesar de todas as dificuldades seria incapaz de abandonar, impossibilita-me de estar junto deles. Neste momento sou enfermeira num serviço de internamento covid. O que mudou? Tudo e nada... Eu e os meus colegas, que

fomos chamados para a frente da batalha, não deixamos de ser os mesmos enfermeiros, de prestar cuidados de qualidade e com a excelência que sempre nos caracterizou. No entanto, tivemos de nos adaptar a uma nova realidade.

A comunicação é parte integrante da enfermagem no processo de cuidar do outro, contudo, se outrora existiam barreiras a esta mesma comunicação agora estas intensificaram-se! As máscaras não nos permitem que os doentes com défices auditivos leiam os nossos lábios, para além de que todo o equipamento de proteção dificulta a nossa audição. Por sua vez, o uso de luvas permanente faz com que até o toque seja diferente, esta que era uma tão simples forma de comunicação não-verbal.

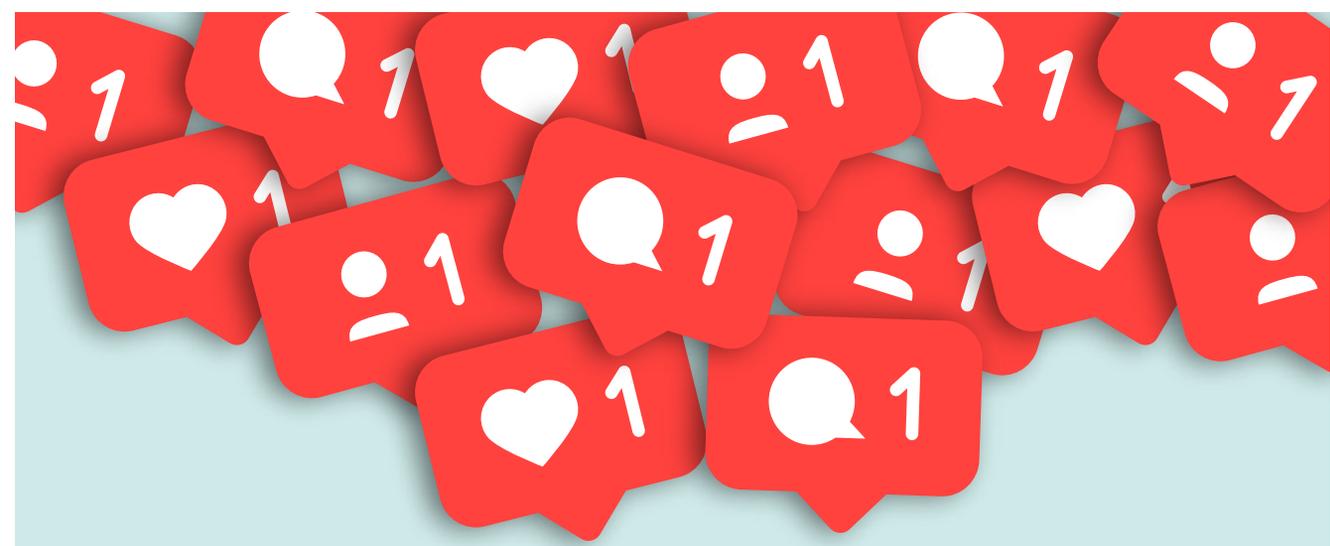
A solidariedade de diversas entidades tem sido excepcional para connosco. Desde material de proteção individual a bens alimentares, não nos tem faltado nada.

Estes pequenos mimos aquecem-nos a alma, percebemos que estamos no caminho certo. Quem diria até que um dia iriam cantar o hino nacional em frente ao meu Hospital e eu iria estar na varanda, juntamente com os meus colegas, sem conseguir conter as lágrimas?

Por isso lamento, mas neste momento não está tudo bem... Tenho saudades de um mundo com afetos, em que possamos estar novamente juntos e em que eu possa regressar a Viana e percorrer aquela que será sempre a cidade mais bonita do mundo.

No entanto, tenho a esperança de que em breve poderei caminhar pelas ruas da nossa linda cidade, olhando para cada recanto com ainda maior contemplação.

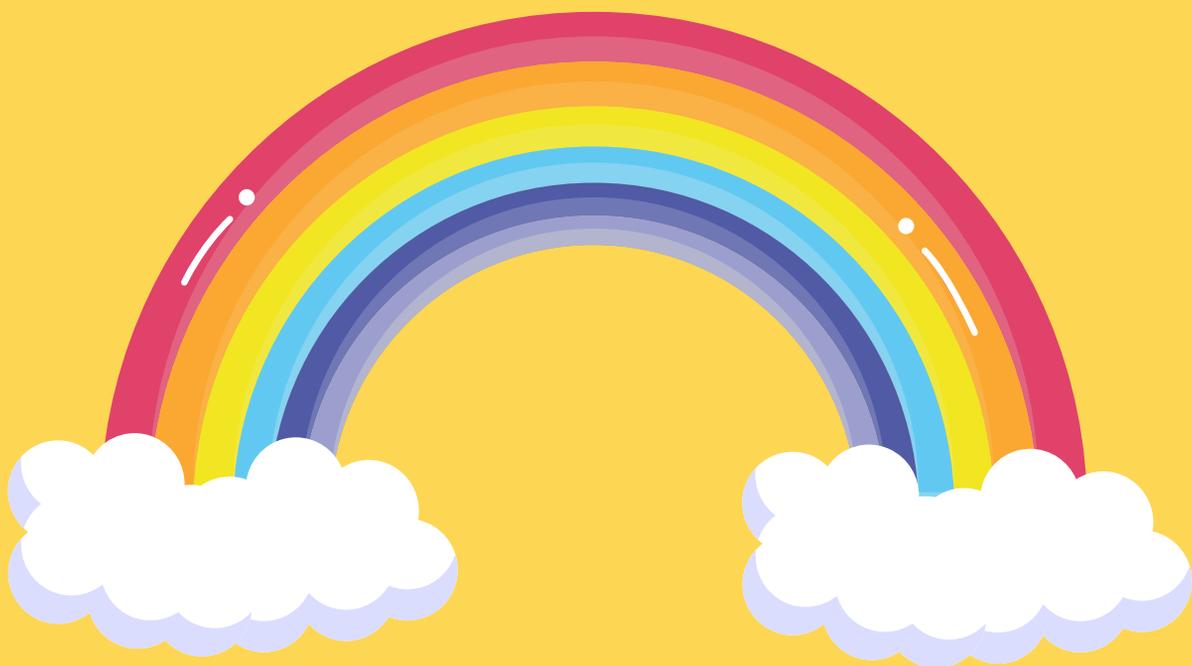
*“ No entanto, tenho a esperança de que em breve poderei caminhar pelas ruas da nossa linda cidade(...) ”*



A TUA JUVENTUDE JÁ ESTA NO



SEGUE-NOS E FICA A PAR DE TUDO!



**VAI FICAR TUDO BEM**

**#FIQUEEMCASA**





# ATENÇÃO

## PROJETO JOVENS COM TALENTO E JOVENS EMPREENDEDORES

**CONSULTA AS PÁGINAS 9 E 10 E FICA A PAR DE TUDO!**



### CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Passeio das Mordomas da Romaria  
4900-877 Viana do Castelo

T. (+351) 258 809 300  
[www.cm-viana-castelo.pt](http://www.cm-viana-castelo.pt)  
[cmviana@cm-viana-castelo.pt](mailto:cmviana@cm-viana-castelo.pt)



CÂMARA MUNICIPAL  
VIANA DO CASTELO



**Direção:** Gabinete da Juventude – CMVC **Edição:** Câmara Municipal de Viana do Castelo e Creative **Textos:** Câmara Municipal de Viana do Castelo e Convidados **Design:** Creative **Fotografia:** Arménio Belo e Convidados **Logo da Juventude :** Design Câmara Municipal de Viana do Castelo

