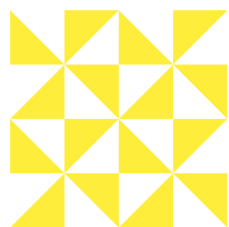
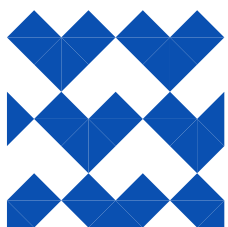
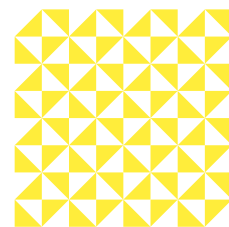
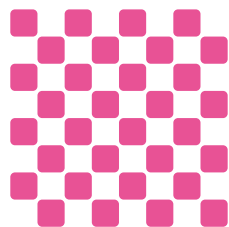
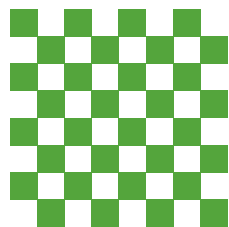
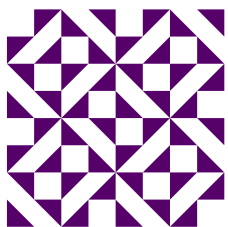
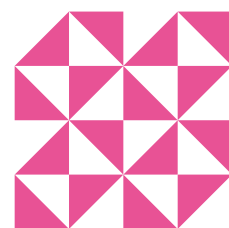
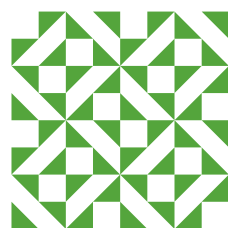
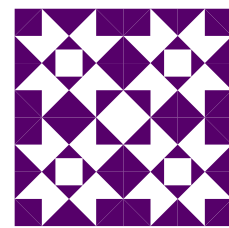
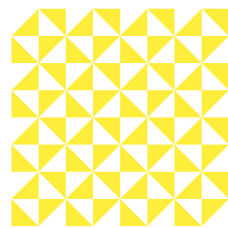
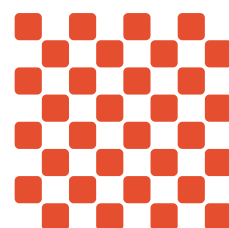
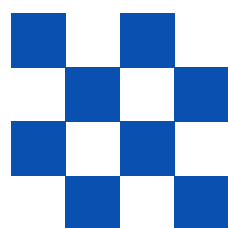
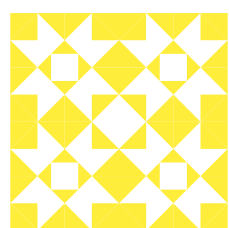
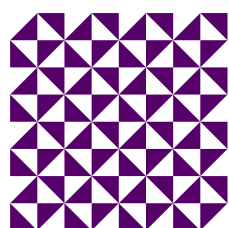
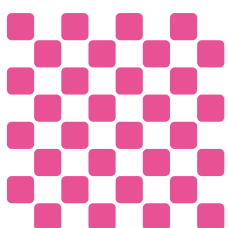


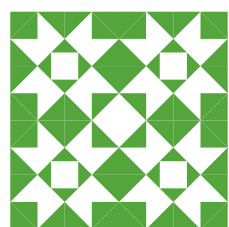
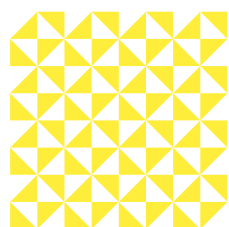
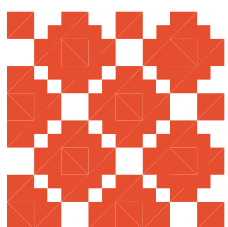
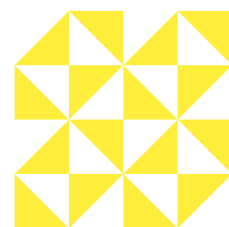
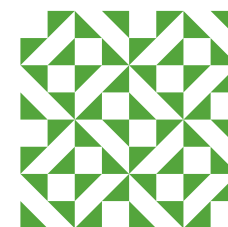
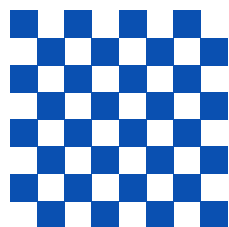
festa da  
**saúde**



**MEDICINA  
INTERNA**



VIANA DO  
CASTELO  
**30 JUN | 1 - 2 JUL**



PROGRAMA

## 30 JUNHO (SEXTA-FEIRA)

### JARDIM PÚBLICO | PALCO PRINCIPAL

19:00-20:00

#### SHOWCOOKING\*

##### Alimentação saudável

\*com demonstração e degustação gratuita

Serviço Nutrição da ULSAM | Dorf | ITAU

**Palestrante:** Chefe Hélio Loureiro

**Moderação:** Nutricionista Rute Azevedo do Serviço Nutrição da ULSAM

21:00-22:30

#### STAND UP

##### Rir é o Melhor Remédio

Rotina Produções

**Comediantes:** Zé Pedro Rodrigues, João Bot Moreira e Pedro Silva

22:30-23:30

#### CONCERTO

##### Escola de Música Amadeus

### JARDIM PÚBLICO | STANDS

18:30-00:00

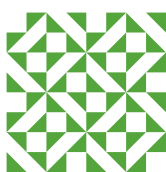
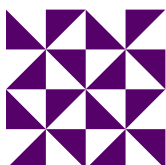
#### NÚCLEOS E RASTREIOS

Núcleos da SPMI

21:00-00:00

#### HOSPITAL DOS PEQUENINOS

Serviço de Pediatria da ULSAM



## 1 JULHO (SÁBADO)

### JARDIM PÚBLICO | PALCO PRINCIPAL

09:30-10:30

#### VAMOS FALAR DE...

##### Doenças Autoimunes.

Núcleo de Estudos de Doenças Autoimunes da SPMI

**Palestrante:** Prof. Dr. José Delgado Alves

10:30-11:30

#### SHOWCOOKING\*

##### Como fortificar a alimentação da pessoa doente e com mais idade.

\*com demonstração e degustação gratuita

Serviço Nutrição da ULSAM | Fresenius | Dorf

**Palestrante:** Nutricionista Daniela Garcia

**Moderação:** Nutricionista Mariana Oliveira do Serviço Nutrição da ULSAM

11:30-12:00

#### SESSÃO DE ABERTURA

SPMI, ULSAM e CMVC

12:00-13:00

#### CONCERTO

Escola de Música de Perre

18:00-19:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### Hepatites. Vamos desmistificar!

Núcleo de Estudos das Doenças do Fígado da SPMI

19:00-20:00

#### SHOWCOOKING\*

##### Como fazer cocktails e bebidas saudáveis.

\*com demonstração e degustação gratuita

Serviço de Nutrição da ULSAM | Pleno | Dorf

**Moderação:** Nutricionista Susana Karim Silva do Serviço Nutrição da ULSAM

21:20-22:30

#### CONCERTO

Escola de Música Amadeus

23:00-00:30

#### CONCERTO

Contraponto

### JARDIM PÚBLICO | CORETO

10:00-11:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### Como gostaria de planear o meu fim de vida...

Núcleo de Estudos em Medicina Paliativa

e Núcleo de Estudos de Bioética da SPMI

**Palestrante:** Dr. António Carneiro

11:00-12:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### VIH/SIDA - Estigma e discriminação.

Núcleo de Estudos da doença VIH da SPMI

**Palestrante:** Dr. Fausto Roxo

14:00-15:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### Riscos associados ao tabagismo.

Núcleo de Estudos de Doenças Respiratórias da SPMI

**Palestrante:** Dra. Joana Amaro

15:30 -16:30

#### VAMOS FALAR DE...

##### Nutrição clínica - à conversa com os especialistas.

Núcleo de Estudos de Nutrição Clínica da SPMI

**Palestrantes:** Dra. Ana Sofia Pessoa e Dr. Ricardo Marinho

**Moderação:** Dr. Anibal Marinho e Dr. Sousa Guerreiro

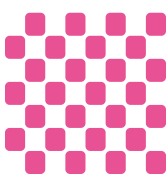
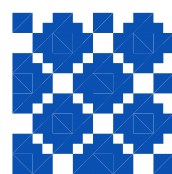
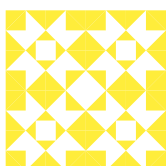
17:00-18:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### MEXA-SE!!! Estilos de vida saudáveis.

Núcleo de Estudos de Prevenção e Risco Vascular da SPMI

**Palestrante:** Dra. Thordis Berger



## 1 JULHO (SÁBADO)

### JARDIM DA MARINA

09:00-10:00

#### CAMINHADA

##### "Walk with a Doc"

CMVC e ULSAM - UCC Viana do Castelo

10:00-11:00

#### YOGA

Fitness Up

11:30-12:30

#### BODY BALANCE

Axis Wellness

14:00-16:00

#### FORMAÇÃO EM SUPORTE BÁSICO DE VIDA

Núcleo de Estudos da Urgência da SPMI

18:00-19:00

#### PILATES

Foz Health Club

21:00-22:00

#### AULA SH'BAM

Solinca

### JARDIM PÚBLICO | STANDS

09:30-13:00

#### NÚCLEOS E RASTREIOS

Núcleos da SPMI

10:00-13:00

#### HOSPITAL DOS PEQUENINOS

Serviço de Pediatria da ULSAM

14:00-16:30

#### ATUAÇÃO DO TEATRO À SEXTA

##### Hospital dos Pequenos

Companhia de Teatro à Sexta

14:00-00:00

#### NÚCLEOS E RASTREIOS

Núcleos da SPMI

18:00-00:00

#### HOSPITAL DOS PEQUENINOS

Serviço de Pediatria da ULSAM



## 2 JULHO (DOMINGO)

### JARDIM PÚBLICO | PALCO PRINCIPAL

10:00-11:00

#### VAMOS FALAR DE...

##### Geriatría, ou como ser saudável depois dos 65.

Núcleo de Estudos de Geriatria

**Palestrante:** Dra. Lia Marques

11:30-12:30

#### VAMOS FALAR DE...

##### Como precisamos do projeto MiMi - porque 62% dos Portugueses morrem nos Hospitais...

Núcleo de Estudos de Bioética da SPMI

**Palestrante:** Dr. António Carneiro e Dr. Rui Carneiro do Núcleo de Bioética da SPMI

13:00-14:00

#### GRUPO DE DANÇAS E CANTARES DE PERRE

14:00

#### SORTEIO DO GRANDE PRÉMIO DA FESTA DA SAÚDE

Castanheira & Castanheira

### JARDIM PÚBLICO | CORETO

10:00-11:00

#### FORMAÇÃO A CUIDADORES INFORMAIS

Centro Humanitário do Alto Minho - Cruz Vermelha Portuguesa

11:30-12:30

#### VAMOS FALAR DE...

##### Obesidade!

Serviço de Endocrinologia da ULSAM

**Palestrante:** Dra. Ana Rita Caldas do Serviço de Endocrinologia da ULSAM

12:30-13:30

#### VAMOS FALAR DE...

##### Medicina Interna e a Grávida.

Núcleo de Estudos de Medicina Obstétrica da SPMI

**Palestrante:** Dra. Inês Sousa Martins do Núcleo de Medicina Obstétrica da SPMI

### JARDIM DA MARINA

10:00-13:00

#### PLAYDAY FAMÍLIA

CMVC

11:00-12:00

#### CROSSFIT E CROSSFIT KIDS

CrossFit Viana do Castelo

### JARDIM PÚBLICO | STANDS

10:00-11:00

#### HOSPITAL DOS PEQUENINOS

##### O bingo dos alimentos.

Serviços de Pediatria e Endocrinologia da ULSAM

10:00-13:00

#### HOSPITAL DOS PEQUENINOS

Serviço de Pediatria da ULSAM

10:00-14:00

#### NÚCLEOS E RASTREIOS

Núcleos da SPMI

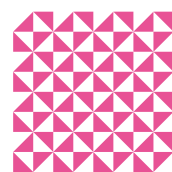
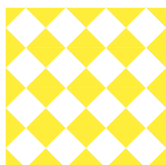
### PRAÇA MARQUES JÚNIOR

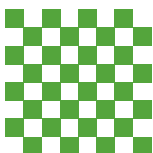
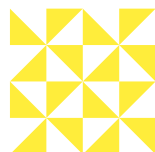
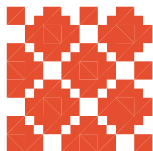
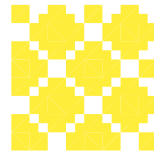
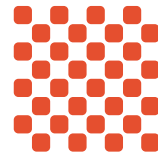
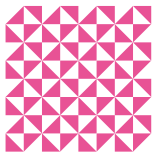
10:00-12:00

#### CORRIDA INTERNACIONAL

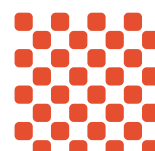
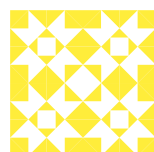
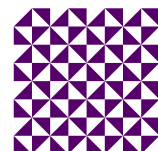
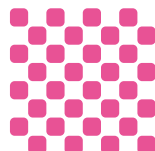
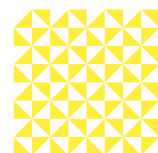
##### 10KM CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

Cyclones Atlético Club






festa da  
**Saúde**



ORGANIZAÇÃO:



PARCEIROS:

