



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

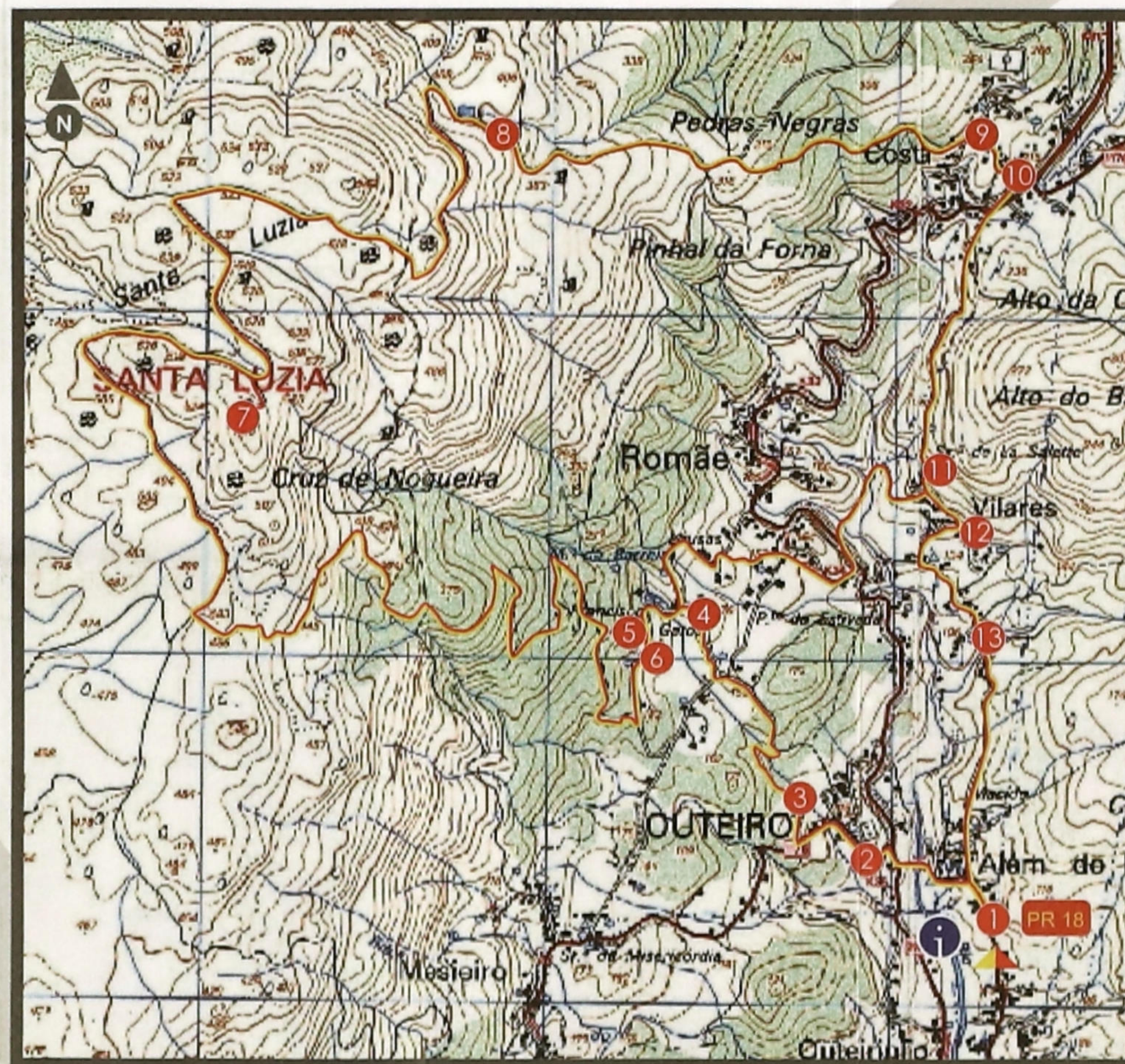
contactos úteis

Câmara Municipal de Viana do Castelo > 258 809 300
Viana Welcome Center > 258098415
Unidade Local de Saúde do Alto Minho > 258 802 100
Bombeiros Municipais > 963 442 205 / 258 840 400
Bombeiros Voluntários > 258 800 840
PSF > 258 840 470
GNR > 258 809 880
SOS > 112
SOS Floresta > 117

mapa do concelho
de viana do castelo



mapa do percurso em km



ESCALA | 1:25 000

ficha técnica PR18

Nome do Percurso
PR 18/ Trilho de São Martinho de Outeiro

Entidade Promotora
Câmara Municipal de Viana do Castelo
Junta de Freguesia de Outeiro
AFL - Associação Florestal do Lima
ZIF da Serra de Santa Luzia

Tipo de Percurso
Pequena Rota

Localização
Freguesia de Outeiro

Distância
14 km

Cota Inicial
91m

Cota Máxima Atingida
550m

Cota Mínima Atingida
75m

Duração do Percurso
4h00m

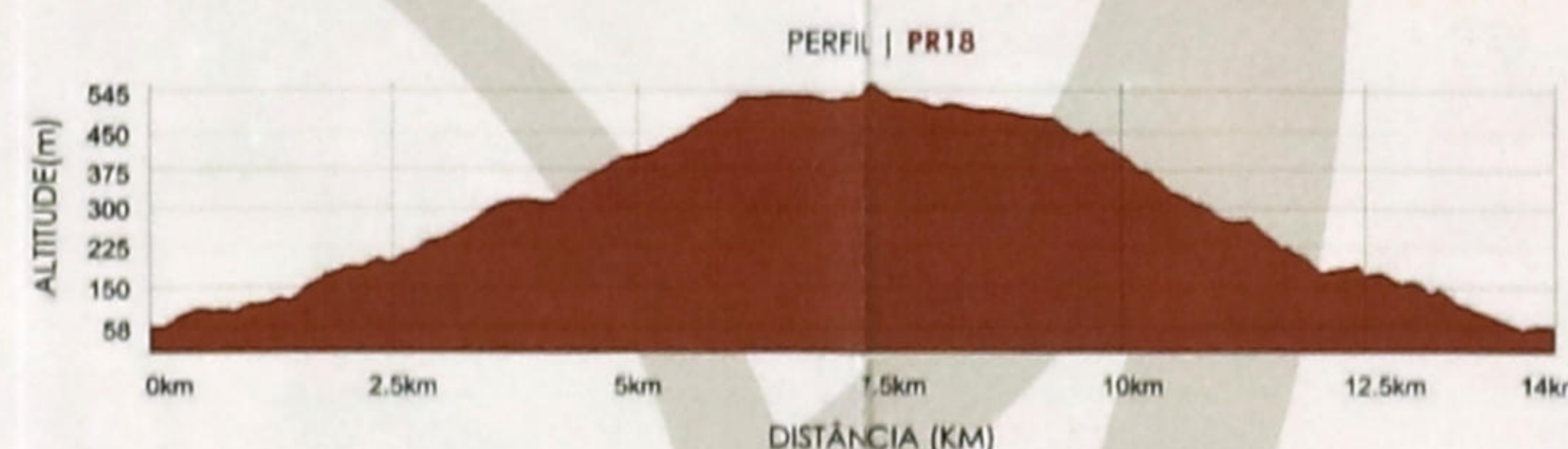
Grau de Dificuldade
Difícil

Âmbito do Percurso
Paisagístico/ ecológico/ cultural

Ponto de Partida/Chegada
Museu do Pão de Outeiro

Latitude: 41° 44' 59.44" N
Longitude: 08° 46' 53.17" W

gráfico de altimetria / altura/distância

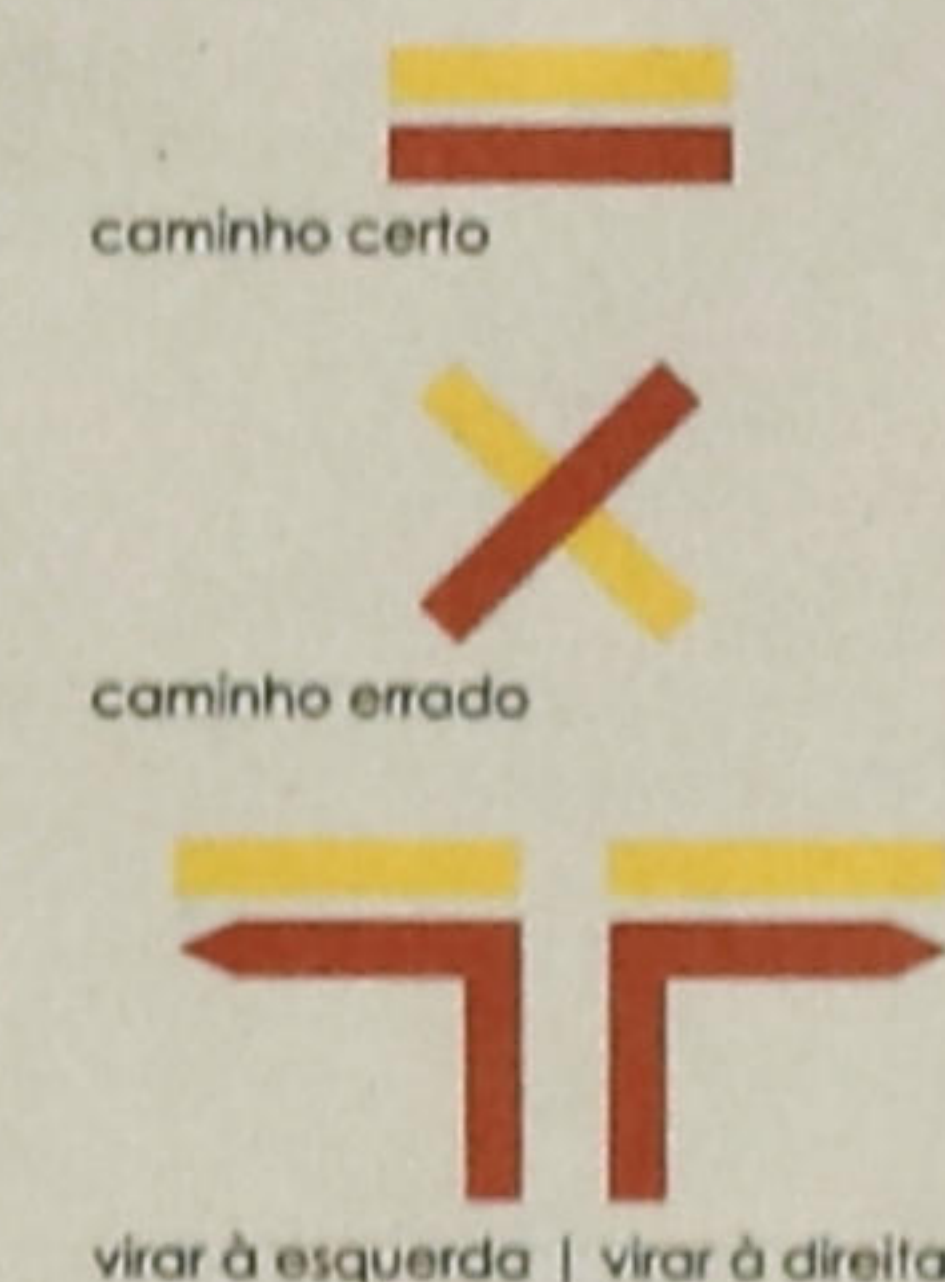


Ponto de Início e Fim

PR 18

- 1 Museu do Pão
- 2 Igreja Paraquial
- 3 Azenha do Maral
- 4 Alminhas de São Francisco de Assis
- 5 Capela de São Francisco
- 6 Casa do Painhas
- 7 Marco Geodésico
- 8 Casa Florestal
- 9 Alminhas do Farinhoto
- 10 Capela de São Miguel
- 11 Capela de La Salette
- 12 Capelinha de Santo Ovídeo
- 13 Parque de Merendas de Vilares

marcação do percurso



responsabilidades

Os percursos pedonais recomendados não isentam os seus utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da sua realização.

regulamento do percurso

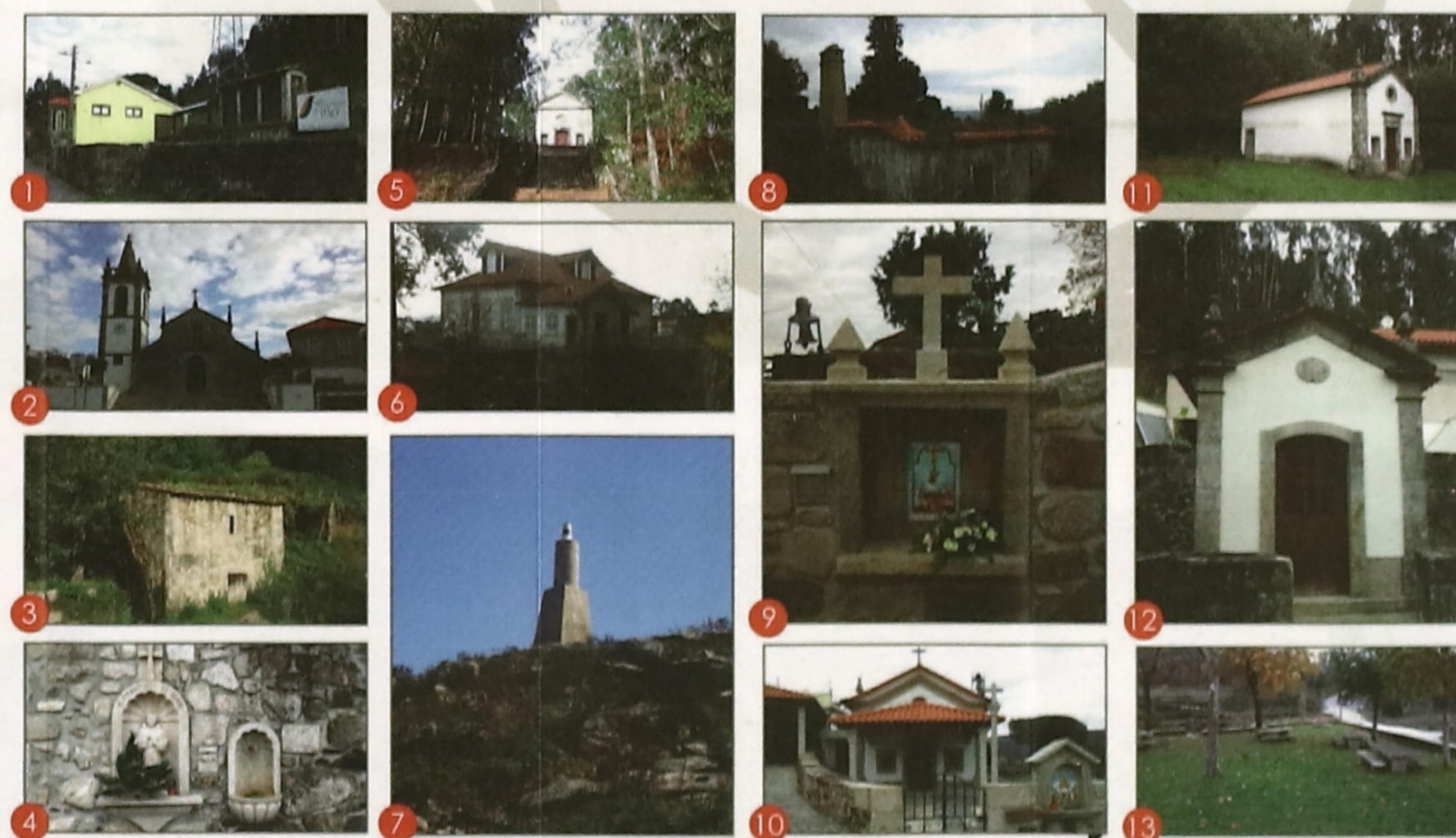
>Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
>Evite fazer ruídos e barulhos.
>Respeite a propriedade privada.
>Não abandone o lixo. Coloque-o no respetivo local de recolha.
>Cuidado com o gado. Não incomode animais.
>Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
>Evite andar sozinho na montanha.
>Guarde o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
>Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
>Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.
>Ajude a conservar o percurso.

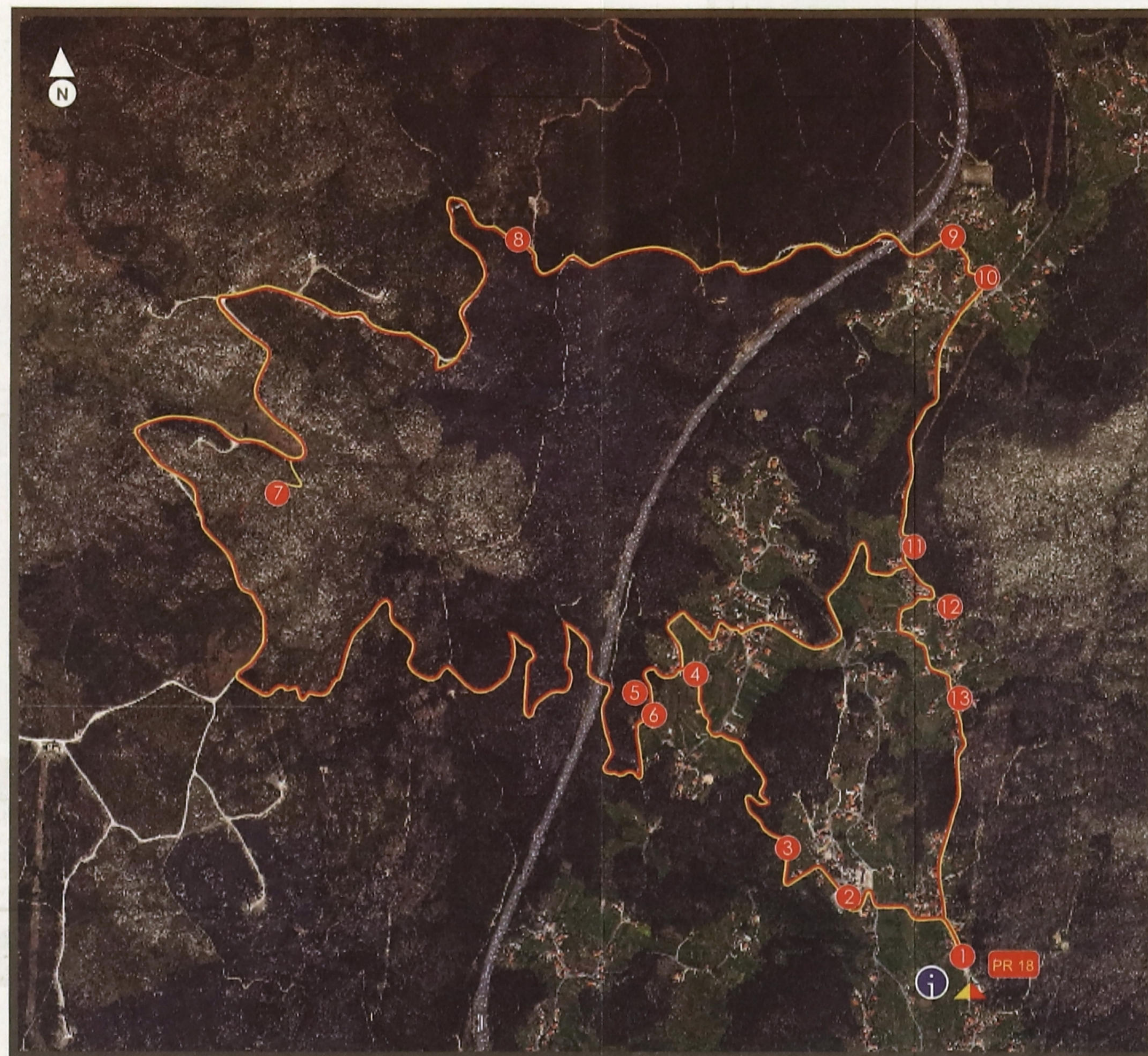


www.cm-viana-castelo.pt



trilho de outeiro





ESCALA 1:20 000

O trilho de São Martinho de Outeiro é um percurso circular de pequena rota com elevado interesse paisagístico, cultural e ambiental. Apresenta uma extensão de 14 km, com início e fim no Museu do Pão de Outeiro. Situado numa antiga escola primária, este museu mostra todas as alfaías agrícolas do ciclo do milho e do pão, desde o preparar da terra, sementeira, colheita e os trabalhos na eira de limpeza e armazenamento do cereal. Perto deste museu, no decorrer do percurso, está o Centro Cívico de Outeiro e uma Azenha "copeira" em funcionamento, que pode também ser visitada.

Seguindo pelo Calvário, encontramos as Alminhas e a Capela de São Francisco, estando esta última associada à Casa Senhorial do Painhas, que pode também ser avistada no decorrer do percurso em direção às lagoas. Atravessa a serra, observando a fauna e a flora selvagens, e caminha até ao Marco Geodésico de Santa Luzia, que marca o ponto mais alto desta serra. Neste local, desfrute da paisagem, de onde pode ver o ponto de partida deste percurso.

Antes de descer até à população, onde a prática da agricultura é ainda um modo de vida, é possível observar uma antiga Casa de Guarda Florestal em ruínas. Presenciam-se ainda as capelas de São Miguel e da Nossa Senhora de La Salette.

No regresso ao Museu do Pão, o trilho percorre um caminho rural coberto de vinha, passando por um tradicional parque de merendas.

Para os que pretendam optar por um percurso mais curto, existe acima das Alminhas de São Francisco de Assis o início de um percurso alternativo percorrendo zonas agrícolas, podendo observar de perto as diferentes culturas e paisagens contando com a presença permanente do elemento água. Esta alternativa encontra o percurso principal perto da Capela de La Salette.

