

**PERCURSOS
PEDESTRES**
HIKING TRAILS

**POR PEGADAS
DE CULTO**
IN FOOTPRINTS
OF FAITH

VIANA DO CASTELO
PORTUGAL



**"Pedras no caminho? Guardo todas,
um dia vou construir um castelo..."**

Fernando Pessoa

**"Pebbles on the trail? I keep them all,
one day I'm going to build a castle....."**

Fernando Pessoa

Quem gosta vem. Quem ama fica.

Those who like it, visit. Those who love it, stay.

Viana do Castelo possui uma beleza natural inigualável e um dos semblantes panorâmicos mais deslumbrantes do mundo. O mar, o rio e a montanha formam três eixos naturais que estão na base da sua identidade e compõem cenários idílicos para quem se deixa encantar com a sua beleza natural.

Pela costa junto ao mar, nas margens do lendário rio Lima ou por montanhas verdejantes abrem-se caminhos que contam passo a passo as origens deste magnífico território. São pegadas de História deixadas por povos tão antigos que povoaram este território, desde a Pré-história até à Idade Moderna.

A Rede Municipal de Percursos Pedestres de Viana do Castelo é mais do que uma ementa de trilhos de mar, de rio e de montanha. Pé ante pé, leva o caminhante ao encontro de si mesmo, através da relação com a natureza e com as idiosincrasias das comunidades locais.

Nesta edição destacam-se oito percursos pedestres, inspirados nas motivações espirituais de peregrinos que, rumo a Santiago de Compostela, a S. João de Arga e a outras romarias típicas minhotas, ultrapassam as pedras no caminho em busca da paz interior.

Viana do Castelo boasts a distinctive natural beauty and some of the most breathtaking sceneries in the world. The sea, river and mountain make up three natural elements which are the core of its identity, and together form stunning sceneries for those who enjoy admiring the enchantments of natural beauty.

Along the coast, on the banks of the legendary Lima river or the verdant mountains, these trails tell tales of the origins of this magnificent territory. They are the footprints of the history left behind by the ancient people who settled this land, from prehistory to modern days.

The Viana do Castelo municipal network of trails is more than just a mere directory of sea, river and mountain trails. Step by step, these trails lead the walker to find their inner self, uniting walker with nature and the idiosyncrasies of the local communities.

This edition highlights eight walking/hiking trails inspired on the spiritual aspirations of pilgrims who, on their way to Santiago de Compostela, S. João de Agra and other typical mountain romarias, conquered the mountain in search of inner peace.

OCEANO ATLÂNTICO
ATLANTIC OCEAN

N



REDE MUNICIPAL DE PERCURSOS PEDESTRES

MUNICIPAL NETWORK OF TRAILS



trilhos
viana do castelo



- | | |
|--|--|
|  PR 1 Trilho da Montanha Sagrada
Lat 41°47'28.17"N Lon 08°43'43.22"W |  PR 13 Trilho do Castro de Moldes
Lat 41°37'25.36"N Lon 08°47'41.89"W |
|  PR 2 Trilho dos Pastores
Lat 41°47'28.17"N Lon 08°43'43.22"W |  PR 14 Trilho dos Palheiros de Sargaço
Lat 41°37'25.36"N Lon 08°47'41.89"W |
|  PR 3 Trilho do Fojo do Lobo
Lat 41°47'28.17"N Lon 08°43'43.22"W |  PR 15 Trilho Passear Perre 1
Lat 41°43'20.52"N Lon 08°46'57.94"W |
|  PR 4 Trilho do Pôr-do-Sol
Lat 41°47'48.26"N Lon 08°43'59.80"W |  PR 16 Trilho Passear Perre 2
Lat 41°43'20.52"N Lon 08°46'57.94"W |
|  PR 5 Trilho do Pincho
Lat 41°47'28.17"N Lon 08°43'43.22"W |  PR 17 Trilho do Monte Galeão
Lat 41°40'48.03"N Lon 08°47'51.77"W |
|  PR 6 Trilho dos Moinhos de Vento de Montedor
Lat 41°44'46.24"N Lon 08°52'37.14"W |  PR 18 Trilho de S. Lourenço de Outeiro
Lat 41°44'59.11"N Lon 08°46'53.62"W |
|  PR 7 Trilho da Vila de Paçô
Lat 41°44'46.24"N Lon 08°52'37.14"W |  PR 19 Trilho do Castro de Roques
Lat 41°39'10.75"N Lon 08°43'11.20"W |
|  PR 8 Trilho da Chão
Lat 41°44'59.56"N Lon 08°51'49.39"W |  PR 20 Trilho das Terras de Geraz
Lat 41°43'28.18"N Lon 08°40'31.44"W |
|  PR 9 Trilho dos Canos de Água
Lat 41°42'02.94"N Lon 08°50'05.64"W |  PR 21 Trilho do Vale do Lima
Lat 41°42'28.14"N Lon 08°40'31.92"W |
|  PR 10 Trilho de Santa Luzia
Lat 41°42'06.79"N Lon 08°50'04.56"W |  PR 22 Trilho dos Romeiros
Lat 41°43'28.18"N Lon 08°40'31.44"W
Lat 41°43'39.00"N Lon 08°40'33.40"W |
|  PR 11 Trilho da Vila de Barroselas
Lat 41°38'51.21"N Lon 08°42'04.60"W |  GR 1 Litoral
Lat 41°36'43.88"N Lon 08°48'38.80"W |
|  PR 12 Trilho das Azenhas
Lat 41°38'51.21"N Lon 08°42'04.60"W | |

OUTROS PERCURSOS OTHER TRAILS

- | | |
|--|---|
|  Caminho a Santiago - Caminho da Costa
Lat 41°36'42.67"N Lon 08°47'19.25"W |  Ecovia do Rio Lima - Percurso das Veigas
Lat 41°42'27.44"N Lon 08°42'56.91"W |
|--|---|

Os trilhos da Rede Municipal de Percursos Pedestres têm diversas entidades promotoras (consultar topoguias)
Various organizations sponsor the trails that belong to the Municipal Network of Trails (see guidebooks)



"Reza a história que comunidades megalíticas, romanas, medievais e outros importantes povos se encantaram pelas Terras de Geraz, deixando marcas que resistiram sabiamente à passagem do tempo."

"The story goes that Megalithic, Roman and Medieval communities along with other important populations were enchanted by the lands of Geraz, leaving behind traces which perdured the passage of time."



1

**TERRAS
DE GERAZ**



TERRAS DE GERAZ

Situadas na margem esquerda do rio Lima, estas terras foram brindadas pela natureza, com solos férteis, clima ameno e uma abundante biodiversidade que permitiram a ocupação humana ao longo de mais de dois mil anos.

A favorável posição geoestratégica promoveu o seu desenvolvimento económico, conforme demonstram os vestígios do enorme fluxo mercantil que por ali passou. De tal forma, que foi outorgado o foral de concelho de Geraz de Lima em 1515, permanecendo em vigor durante mais de trezentos anos até ser extinto em 1836.

O monolítico junto ao cais e a descoberta de antigas embarcações no fundo do rio Lima são algumas evidências do enorme fluxo mercantil que por ali passou até meados do séc. XX.

Sob a atual designação de União de Freguesias de Geraz do Lima (Santa Maria, Santa Leocádia e Moreira) e Deão, esta região é um ícone da riqueza da vida rural. A agricultura mantém-se a atividade de excelência e a qualidade dos seus produtos é a prova mais evidente do seu valor: o sabor autêntico dos cereais e das vinhas de casta Loureiro e Vinhão preservam saberes e sabores ancestrais, perpetuados no imenso património edificado que sobressai imponentemente na paisagem.

Located on the left bank of the Lima river, this area, blessed by nature with fertile lands, mild climate and an abundant biodiversity, supported human settlement for more than two thousand years.

The privileged geostrategic position encouraged its economic development. Remains suggest an abundant flow of trade in the area. The trade was so intensive that a charter (foral) for the council of Geraz do Lima was granted in 1515. The royal document was maintained valid for more than three hundred year, expiring in 1836.

The monolith near the quay and the discovery of ancient vessels at the bottom of the Lima river provide evidence of the thriving commercial trade that flowed through the area until the mid-20th century.

The actual area of the now, Union of Villages of Geraz do Lima (Santa Maria, Santa Leocádia and Moreira) and Deão, is a unique example of rural economic prosperity. Farming is still the main activity, and the quality of the produce confirms its importance: the authentic flavour of the grains and the Loureiro and vinhão wine varieties conserve ancestral flavours and knowledge, perpetuated in the immense built heritage which has an imposing monumental presence on the landscape.

ÁREA

1906 ha * | Habitantes: 3.339 *

GASTRONOMIA

Enchidos de porco, cozido à portuguesa e arroz de lampreia. Vinho verde de castas autóctones: vinhão e loureiro.

CURIOSIDADES

Os peregrinos a Santiago de Compostela continuam a procurar a velha calçada na rota do Caminho Real, o mesmo que terá sido feito pela rainha D. Isabel, também conhecido como Caminho do Norte ou Senhora do Norte.

Descendo o Vale do Lima em direção ao lendário rio, encontram-se diversas quintas, solares, casas de campo e outros elementos patrimoniais que comprovam a forte vocação agrícola destas terras.

Os famosos vinhos verdes, únicos no mundo, encontram aqui as condições ideais para a sua produção, beneficiando ainda do conhecimento ancestral passado de geração em geração. Existe um provérbio popular que diz *"se fores a Geraz, leva pão, pois vinho terás!"*

FESTIVIDADES

Moreira de Geraz do Lima: Senhor dos Passos e Mártir S. Sebastião (junho); Senhora das Candeias (agosto).

Santa Leocádia de Geraz do Lima: Festa de Santo António Candeias (junho); Senhora da Guia (julho) e S. Bento (agosto).

Santa Maria de Geraz do Lima: Festas de Santa Bárbara (julho).

Deão: Festa de Nossa Senhora do Rosário (maio), Festa de Senhor dos Aflitos, S. Sebastião e Senhora dos Emigrantes (setembro).

*Fonte: Censos 2011 (INE) / Carta da Divisão Administrativa 2013 (CAOP).

ÁREA

1906 ha * | Population: 3,339 *

GASTRONOMY

Pork sausages, cozido à portuguesa (traditional stew of different meats and vegetables) and lamprey rice. Vinho verde from native wine varieties: vinhão and loureiro.

INTERESTING FACTS

Pilgrims on their way to Santiago de Compostela continue to seek the cobblestone route known as the Caminho Real (the Royal Road), the same which Queen Isabel had made, also known as the Caminho do Norte ou Senhora do Norte (North Road or Our Lady of the North).

Descending the Lima valley towards the legendary river, there are numerous estates, manor houses, country homes and other elements of cultural heritage which provide evidence of this lands strong connection to farming.

The popular vinho verde (green wine – referring to the youth of the wine, not its colour), singular in the world, finds the ideal conditions for its production in these lands, benefiting from ancestral knowledge that has been passed down from generation to generation. There is a local proverb which states that “if you go to Geraz, take bread, as wine you will have!”

FESTIVITIES

Moreira de Geraz do Lima: Senhor dos Passos and Mártir S. Sebastião (June); Senhora das Candeias (August).

Santa Leocádia de Geraz do Lima: Festa de Santo António Candeias (June); Senhora da Guia (July) and S. Bento (August).

Santa Maria de Geraz do Lima: Festas de Santa Bárbara (July).

Deão: Festa de Nossa Senhora do Rosário (May), Festa de Senhor dos Aflitos, S. Sebastião and Senhora dos Emigrantes (September)

*Source: Censos 2011 (INE) / Carta da Divisão Administrativa 2013 (CAOP).





TRILHO DO VALE DO LIMA

LIMA VALLEY
TRAIL

TIPO DE PERCURSO: PR21

TRAIL SYSTEM: PR21

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Terras de Geraz do Lima

Ponto de partida/chegada

Starting point / Ending point

Capela de S. Sebastião, Rua de S. Sebastião,
Santa Maria de Geraz do Lima

Lat 41° 42' 28.14"N

Lon 08° 40' 31.92"W

Duração do percurso: 04h30

Duration

Distância percorrida: 15 km

Distance

Grau de dificuldade: Moderado

Difficulty: Moderate

Cota máxima atingida: 394 m

Highest point

Cota mínima atingida: 25 m

Lowest point

Cota inicial: 25 m

Elevation at starting point



04H30



0 Km

15 Km



PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST



TRILHO DO VALE DO LIMA

1 Capela e Cruzeiro de S. Sebastião

A capela é uma pequena ermida que, noutros tempos, servia de ponto de romagem processional, apesar de ter o seu culto no interior da Igreja Paroquial de Santa Leocádia de Geraz do Lima. O cruzeiro junto à capela foi mandado edificar em 1703, aquando da construção da capela.

Pontos de interesse comuns ao PR 20 - Trilho das Terras de Geraz. (4)

2 Igreja Paroquial de Santa Maria

Apesar de reformulada em 1973, não consegue disfarçar as inequívocas reminiscências de várias épocas. Além do templo, cujas origens remontam à Baixa Idade Média (Românico), há a salientar os vários achados arqueológicos, postos a descoberto aquando das obras de reformulação, que se encontram musealizados na própria igreja.



LIMA VALLEY TRAIL

1 S. Sebastião Chapel and Cross

The chapel is a small hermitage but in years gone by, pilgrims would visit the chapel in procession to celebrate their devotion. The procession was part of the main festivities which took place in the Parish Church of Santa Leocádia of Geraz do Lima. The stone cross found next to the chapel was built in 1703 as was the chapel.

Point of interests common to PR 20 - Lands of Geraz Trail. (4)

2 Santa Maria Parish Church

Even though the church was refurbished in 1973, several architectural traces of past eras are still very visible. The temple dates back to the High Middle Ages (Romanesque) and there are archaeological findings which were unearthed during the reconstruction and may be admired in the church's museum.



5



5

3 **Lagar de Azeite**

Pertenceu à Casa da Bouça e funcionava com um sistema antigo de trituração, tendo sido modernizado pelo atual proprietário, segundo disposições legais em vigor. Encontra-se operacional.

4 **Capela e Cruzeiro de Santa Bárbara**

A capela remonta ao séc. XIX e serve para culto da Santa Padroeira que lhe dá o nome, estando aberta ao público somente durante a Romaria de Santa Bárbara. O cruzeiro está próximo da capela e data também do mesmo século.

5 **Capela de Nossa Senhora dos Remédios**

A capela do Solar de Merufe, em honra desta santa, pertencia a membros do clero que cultivavam vinhas naquela propriedade. Era considerada como sendo de grande importância patrimonial.

3 **Olive oil extraction mill**

This once belonged to the Casa da Bouça and functioned as an old pressing mill. It has since then been modernised by the present-day proprietor according to current standards in force. It is still operational.

4 **Santa Bárbara Chapel and Stone Cross**

The chapel dates back to the 19th century and was built to worship the patron saint. It is only open during the festivities (romaria) in honour of St. Barbara. The stone cross is located next to the church and dates back to the same century.

5 **Nossa Senhora dos Remédios Chapel**

The chapel, part of the Merufe manor, in honour of this saint, belonged to the members of the clergy who produced wine on the property. It was considered a cultural heritage monument of great importance.



PR
20



TRILHO DAS TERRAS DE GERAÇ

*LANDS OF
GERAÇ TRAIL*

TIPO DE PERCURSO: PR20

TRAIL SYSTEM: PR20

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Terras de Geraz do Lima

Ponto de partida/chegada

Starting / Ending point

Lugar da Passagem, Moreira de Geraz do Lima

Lat 41° 43'28.18"N

Lon 08°40'31.44"W

Duração do percurso: 02h40

Duration

Distância percorrida: 13,1 km

Distance

Grau de dificuldade: Fácil

Difficulty: Easy

Cota máxima atingida: 120 m

Highest point

Cota mínima atingida: 5 m

Lowest point

Cota inicial: 5 m

Elevation at starting point



02H40



0 Km

13,1 Km



1

PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST



1



2

TRILHO DAS TERRAS DE GERAZ

1 Lugar da Passagem

Cruzeiro da Passagem
Capela de S. João
Quinta da Passagem
Alminhas da Passagem
Núcleo Interpretativo do Rio Lima
Fonte da Passagem
Casa do Brqueiro
Marco da Passagem

Durante séculos o Lugar da Passagem assegurou a ligação de barco, entre Moreira de Geraz do Lima e Lanheses, a milhares de pessoas que se dirigiam à feira de Lanheses ou em peregrinação a Santiago de Compostela. O barco era puxado à vara, transportando homens e animais, estando os naturais do antigo concelho de Geraz do Lima isentos do pagamento de taxa. Este antigo direito está ainda hoje consagrado numa grande pedra de granito, em conjunto com o cruzeiro e alminhas aí existentes, onde estão epigrafadas as obrigações e preços de antanho. Este lugar cruza-se com a Ecovia do Rio Lima – Percurso das Veigas que segue junto ao rio em direção a Ponte de Lima.

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros. (1)

LANDS OF GERAZ TRAIL

1 Lugar da Passagem

Passagem Cross
S. João Chapel
Quinta da Passagem (Estate)
Passagem Shrine
Lima River Interpretation Centre
Passagem Fountain
Casa do Barqueiro
Marco da Passagem (stone landmark)

For centuries, thousands of people on their way to the Lanheses market or in pilgrimage to Santiago de Compostela were able to travel from one side of the river to the other by boat, in Lugar da Passagem, connecting Moreira de Geraz to Lanheses. The boat was propelled by a pole, transporting people and animals. Locals from the Council of Geraz do Lima were exempt from paying any fee. This ancient privilege along with other obligations and fees of yesterday are still inscribed on a large granite rock, next to a stone cross and small shrine. The Rio Lima ecovia – Percurso das veigas (lowlands route) passes through this location and follows the river towards Ponte de Lima.

Point of interest common to PR 22 – Pilgrims Trail. (1)

2 Capela de Nossa Senhora da Conceição

Esta capela pertence ao Solar de Louredo e foi a primeira igreja paroquial da freguesia de então, Moreira de Geraz do Lima. Antigamente era conhecida por capela de Santa Marina ou Santa Marinha.

3 Ponte da Naia

É uma pequena ponte de meados da época Moderna, construída muito provavelmente no decurso do séc. XVI. Situa-se no seguimento da antiga estrada real, caracterizando-se por ser uma ponte em cantaria com arco único abatido, com aduelas regulares e tabuleiro empedrado.

4 Capela e Cruzeiro de S. Sebastião

Pontos de interesse comuns ao PR21 - Trilho do Vale do Lima . (1)

5 Azenha da Regedoura

Azenha em alvenaria, composta por piso térreo e fosso, onde laborava o aparelho motor de uma roda vertical com propulsão superior. As paredes são em granito e o telhado, de duas águas, encontra-se coberto com telha de meia cana. Conserva a roda vertical em bom estado.

2 Nossa Senhora da Conceição Chapel

This chapel belonged to the Louredo Manor and was the first parish church in Moreira de Geraz do Lima. It was formerly known as the chapel of Santa Marina or Santa Marinha.

3 Naia bridge

This is a small bridge from the mid modern age, most likely built during the 16th century. It is part of the ancient royal road and was built in stonemasonry with a single depressed arch, identical vousoirs and a stoned surface.

4 S. Sebastião Chapel and Stone Cross

Point of interest common to PR21 - Lima Valley Trail . (1)

5 Regedoura Watermill

Watermill built of stone, made up of a ground-floor and a ditch for the gearing mechanism which is powered by the vertical overshot water wheel. The walls are in granite with a gable roof covered in barrel ceramic roof tiles. The water wheel is still in good working order.





6 Capela da Senhora do Norte

Serviu de guia a milhares de peregrinos a Santiago de Compostela, que seguiam até Lanheseis cruzando o rio Lima de barco, no Lugar da Passagem. Nesta capela existia uma estátua de madeira, única no país, dedicada a Nossa Senhora do Norte.

7 Moinho do Bicho

O moinho era utilizado para transformar o milho em farinha, usada essencialmente para fazer o pão (broa). Símbolo de uma existência secular, este engenho usufruía das águas em torrente para movimentar o seu rodízio, eficaz e não poluente.

6 Senhora do Norte Chapel

This chapel served as a landmark for thousands of pilgrims on their way to Santiago de Compostela. As they approached Lanheseis, they would have to cross the Lima river by boat at Lugar da Passagem. The chapel once housed a wood statute of Our Lady of the North, singular in the country.

7 Bicho Mill

The mil was used to grind corn into flour, essentially used to make bread (cornbread). A symbol of century-old constructions, this device used torrent waters to move the gearing mechanism, efficient and environmentally friendly.

Nota: Ao quilómetro 6,6 Km encontra-se uma placa sinalética a indicar uma alternativa ao percurso, de distância mais reduzida, que passa pelo Cruzeiro da Prelada. Se seguir pelo trilho inicial, mais longo, terá a oportunidade de desfrutar de um enquadramento paisagístico e ambiental único. Deverá fazer um desvio de cerca de 750m para visitar o Cruzeiro da Prelada e regressar novamente ao caminho inicial, que o levará ao rio Lima e por onde continuará seguindo pela Ecovia até ao final do percurso.

Note: There is a signal at km 6.6 indicating an alternative shorter route which travels past the Prelada stone cross. If you take the longer original trail, walkers will have the opportunity to admire stunning sceneries. You should take a detour of roughly 750 m to visit the Prelada Cross and then return to the original trail, which will take you to the Lima river. Continue on this trail (ecovia) until you come to the end.



8 **Cruzeiro do Senhor do Bomfim ou da Quinta das Preladas**

Monumento de estilo barroco. No seu pedestal destaca-se a data da sua construção, 1750, sendo este executada por ordem de Manuel Afonso de Lamas, abade da freguesia à data.

8 **Senhor do Bomfim or Quinta das Preladas Cross**

Baroque style monument. It was Manuel Afonso de Lamas, the abbot of the village at the time who ordered the construction of the calvary cross. The year of its construction, 1750, is still visible on the pedestal.



A serene landscape featuring a calm river in the foreground, a dense line of trees along the banks, and a large, grassy hill in the background under a clear blue sky. The scene is captured in a monochromatic blue tone.

*“Mais do que um simples percurso
entre margens, é uma autêntica
viagem no tempo pelos rituais de fé.”*

*“More than just a mere trail along
the river bank, it is a genuine
journey through time, through the
rituals of faith.”*



2

DE GERAZ
DO LIMA
A SERRA
D'ARGA

DE GERAZ DO LIMA À SERRA D'ARGA

O percurso entre Geraz do Lima e a Serra d'Arga funde-se em parte com o Caminho a Santiago de Compostela e é um dos mais concorridos em agosto, quando se celebra uma das festas mais populares do Alto Minho: a de S. João d'Agra.

As águas do rio Lima que unem estes territórios, foram até meados do século passado a principal via de circulação de pessoas, mercadorias e animais. Na margem direita, Lanheses assumiu centralidade, não só pela convergência de vários caminhos, mas sobretudo por ser rica em barro, onde o fabrico de cerâmica e olaria foram determinantes para o seu desenvolvimento.

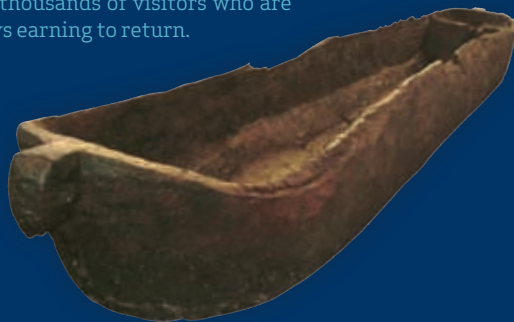
Numa cota superior, as atenções centram-se essencialmente na natureza. Rumo à Serra d'Arga, várias igrejas, capelas e alminhas encontram-se a cada passo entre a densa vegetação. Digno de registo é o belíssimo enquadramento paisagístico e as memórias vivas da vida rural que, juntamente com as mais variadas festas e romarias que se celebram ao longo do ano, atraem milhares de visitantes desejosos de em breve regressar.

FROM GERAZ DO LIMA TO SERRA D'ARGA

The trail between Geraz do Lima and Serra d'Arga partially merges with the Way of St. James, and attracts many visitor in August, when one of the most popular local festivities is celebrated: S. João d'Agra.

The waters of the Lima river which unite these lands, were in centuries gone by, the main transportation route for people, merchandise and animals. Located on the right bank, Lanheses takes on a central position not only because several routes converge at this location but above all due to the abundance of clay. A tile factory and pottery workshop played a vital role in the development of the village.

On higher grounds, attentions are drawn to nature. On your way to Serra d'Agra, various churches, chapels and small shrines are scattered among the dense vegetation. The stunning scenery and the living memories of rural life are noteworthy. These along with a multitude of festivals and pilgrimages celebrated during the year attract thousands of visitors who are always earning to return.



GASTRONOMIA

Enchidos e fumados de porco, caldo à lavrador, cozido à portuguesa, arroz de sarrabulho e arroz doce.

CURIOSIDADES

Em Lanhese foram encontradas duas pirogas monóxilas do séc. II ou III a.C.. São as descobertas náuticas mais antigas de Portugal e encontram-se para restauro, estudo e conservação, tais como as que foram descobertas em Geraz do Lima. A Casa do Paço de Lanhese está relacionada com a origem da freguesia e é um dos símbolos arquitetónicos do belíssimo património existente. Ao longo do percurso encontram-se vestígios de alfaías agrícolas, do lavadouro público ainda em funcionamento e do forno de telha. Na freguesia de Vilar Murteda encontra-se o Albergue recentemente construído para dar assistência aromeiros.

As paisagens paradisíacas da Montaria, o fumeiro e os bordados são os seus principais atrativos, mantendo antigos métodos de produção artesanal.

FESTIVIDADES

Lanhese: Santo António e S. Sebastião (junho); Senhor da Saúde (setembro); S. Martinho (novembro); S. João, Senhora do Cruzeiro e das Necessidades e Santo Antão (julho).

Meixedo: Festa de Nossa Senhora da Conceição (agosto).

Vilar de Murteda: S. Miguel e Santo António (setembro).

GASTRONOMY

Smoked pork sausages, caldo à lavrador (farmers soup), cozido à portuguesa (traditional stew of different meats and vegetables), arroz de sarrabulho (rice with various pork meats) and sweet rice.

INTERESTING FACTS

Two monoxylon dugout boats from the 2nd or 3rd century B.C were found in Lanhese. They are the oldest nautical remains in Portugal and together with those found in Geraz do Lima, are now in the process of being restored and conserved for study. The Case do Paço (a manor house) in Lanhese is linked to the origins of this village and is an architectural symbol of the existing built heritage. Along the trail you will be able to admire farming tools, a communal washing area still in use today and an ancient furnace. You will come to a hostel (Albergue) in the village of Vilar Murteda which was recently refurbished to provide accommodation for pilgrims.

The stunning scenery from Montaria along with the traditional smoked sausages and handmade embroideries, are part of the cultural identity and heritage of this area.

FESTIVIDADES

Lanhese: Santo António and S. Sebastião (June); Senhor da Saúde (September); S. Martinho (November); S. João, Senhora do Cruzeiro and das Necessidades and Santo Antão (July).

Meixedo: Festa de Nossa Senhora da Conceição (August).

Vilar de Murteda: S. Miguel e Santo António (September).

PR
22



TRILHO DOS ROMEIRO PILGRIMS TRAIL

TIPO DE PERCURSO: PR22

TRAIL SYSTEM: PR22

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Moreira Geraz do Lima, Lanheses,

Montaria, S. João de Arga

Ponto de partida

Starting point

Lugar da Passagem - Terras de Geraz do Lima

Lat 41° 43'28.18"N / Lon 08°40'31.44"W

Embarcadouro na

Praia Fluvial - Avenida do Rio Lima - Lanheses

Lat 41° 43'39.00"N / Lon 08°40'33.40"W

Duração do percurso: 07h00

Duration

Distância percorrida: 24,5 / 20,2 km

Distance

Grau de dificuldade: Moderado

Difficulty: Moderate

Cota máxima atingida: 585 m

Highest point

Cota mínima atingida: 10 m

Lowest point

Cota inicial: 10 m

Elevation at starting point



07H00



0 Km

24,5 Km

20,2 Km

585 m

10 m



PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST

TRILHO DOS ROMEIROS

1 Lugar da Passagem

Ponto de interesse comum ao PR 20
Trilho das Terras de Geraz.

Ou **Embarcadouro de Lanhese**

Antes de ser construída a ponte sobre o Lima, este embarcadouro era um importante cais para barcos que faziam a passagem entre margens, de mercadorias, pessoas e animais. A forte atividade náutica prevaleceu durante séculos, como comprovam as descobertas de duas pirogas que datam da Idade do Ferro e uma outra da época medieval. São o achado náutico mais antigo e um dos mais importantes de Portugal.

PILGRIMS TRAIL

1 Lugar da Passagem

Point of interest common to PR 20
Lands of Geraz Trail.

Or **Lanhese** Quay

Before the bridge over the Lima river was built, this quay was an important port for boats which connected the opposite sides of the river, merchandise, people and animals. The heavy river traffic lasted several centuries as evidenced by the discovery of two dugout boats which date back to the Iron Age and another to medieval times. They are the oldest nautical findings ever discovered in Portugal and also one of the most important.

1

1

2 Ponte de Linhares

Sob o regato do “olho”, esta ponte aparece referida no Tombo de Lanheses de 1594. Mantém um dos arcos cuja construção remonta, possivelmente, ao séc. XV ou XVI. Era um ponto importante de travessia, pois ficando em frente ao rio Lima e na direcção do sítio da passagem, permitia o acesso à ligação por barco entre margens. O rei D. José I mandou-a reconstruir, dada a influência de D. Sebastião, irmão do 8º Conde do Paço de Lanheses. Só perdeu funcionalidade após a construção da avenida do Rio Lima, na década de 40 do séc. XX.

2 Linhares Bridge

This bridge which spans over the “olho” stream was mentioned in the Tombo de Lanheses (ancient inventory of lands and amenities) in 1594. It was probably constructed in the 15th or 16th century and one of the existing arches still dates back to this era. It was an important crossing point, as it was located in front of the Lima river and led to the location where people could cross the river by boat. The king of Portugal, D. José I, had it rebuilt as a personal favour to D. Sebastião, the brother of the 8th Count of Paço de Lanheses. Only after the Rio Lima avenue was built in the 40s of the 20th century did traffic over the bridge cease.

2



3 Largo da Seara

Neste largo confluíam vários caminhos, viajantes e negociantes, sendo um local importante na história da freguesia. Noutros tempos, existiu uma ferraria de bois e cavalos e estava instalada uma balança para pesar as mercadorias que circulavam para o rio Lima. Hoje é um museu ao ar livre, onde se podem observar aspetos típicos das atividades mais representativas da indústria e lavoura.

3 Seara Square

This square was quite important in the history of the village for it was a place where various routes intersected and a meeting place for travellers and tradesmen. In years gone by there was a farrier to shoe oxen and horses as well as a scale to weigh merchandise that was transported on the Lima river. Today, it is an open air museum, where one may admire typical aspects of the most represented industrial and farming activities.

3





4

4 Igreja Paroquial de Lanheses

Também conhecida como Igreja de Santa Eulália, esta igreja data do séc. XIX e foi construída no mesmo local da igreja primitiva. Destaca-se o Túmulo de Rícaldes, do séc. XVII, situado na Capela-Mor.

5 Capela Nossa Senhora da Conceição

Monumento do séc. XVIII que esteve em vias de ser a Capela-mor da igreja paroquial, que nunca chegou a ser concluída. Foi convertida em capela no séc. XIX, por intermédio do Padre Coutinho, de Vitorino das Donas, que se encontra aí sepultado. O campanário com dois sinos foi acrescentado posteriormente.

6 Albergue de Vilar de Murteda

Este espaço sem fins lucrativos é composto por uma camarata para 12 pessoas, cozinha e espaço de convívio. Permite que se possa explorar a região, em permanente contacto com a natureza, a custo reduzido. Serve essencialmente de apoio a peregrinos a Santiago de Compostela.

7 Igreja Paroquial de Vilar de Murteda

Nas Inquirições Afonsinas de 1258, Vilar de Murteda é mencionado como “ecclesia de Mortedo”, sendo uma das igrejas subordinadas ao bispado de Tui. Em 1444, D. João I conseguiu que o Papa desagregasse aquele território do bispado de Tui, passando a pertencer ao de Ceuta, até 1512, tendo sido depois anexado à diocese de Braga. Na cópia de 1580 do Censual de D. Frei Baltasar Limpo, S. Miguel de Murteda era anexa perpétua de S. Lourenço da Montaria, tendo sido S. Miguel de Vilar de Murteda abadia da apresentação da Mitra.

4 Lanheses Parish Church

Also known as Igreja de Santa Eulália, this church dates to the 19th century and was built on the same location as the primitive church. Visit the Rícaldes tomb from the 17th century located in the chancel.

5 Nossa Senhora da Conceição Chapel

Monument from the 18th century, the chapel was once intended to be the chancel of the parish church which was never completed. It was converted into a chapel by orders of Father Coutinho, from Vitorino das Donas. This is where the priest was buried. A belfry with two bells was added at a later date.



8 Calvário de Vilar Murteda

Calvário composto por sete cruzeiros, onde outrora se realizava a Via Sacra. Chama-se calvário a um conjunto de cruzeiros distribuídos em forma de cruz, ao qual aflui a procissão quaresmal que evoca a paixão e morte de Cristo.

9 Moinhos da Costa

Engenheiros que utilizavam o sistema de propriedade partilhada por “herdeiros”, ou seja, repartida por várias famílias. Eram usados para transformar o milho em farinha permitindo fazer o pão (broa). Símbolos de uma existência secular, usufruíam das águas em torrente para movimentarem os seus rodízios, eficazes e não poluentes.

Ponto de interesse comum ao PR 2 - Trilho dos Pastores(3), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (3) e PR5 - Trilho do Pincho. (4)



9

6 Albergue de Vilar de Murteda (Hostel)

This non-profit hostel has bunk beds for 12 people, a kitchen and a lounge. Ideal for nature lovers, who want to immerse themselves into the colours and flavours of the region at a reduced price. It is essentially used by pilgrims on their way to Santiago de Compostela.

7 Vilar de Murteda Parish Church

In the inquiries into land titles imposed by the king D. Afonso III in 1258, Vilar de Murteda is referred to as “church of Mortedo”, a church under the administration of the bishopric of Tui. In 1444 with the aid of the pope, D. João I separated this region from the Bishopric of Tui and attributed it to the Bishopric of Ceuta until 1512 when it was assigned to the Diocese of Braga. In the census of 1580 carried out by D. Frei Baltasar Limpo, S. Miguel de Murteda is reported as belonging to S. Lourenço da Montaria, and S. Miguel de Vilar de Murteda was the abbey that represented the Bishopric.



9

8 Vilar Murteda Crosses (sculpture)

Calvary made up of seven crosses, where in years gone by, the celebration of the Stations of the Cross was common. A Calvary is a set of crosses/crucifixes arranged in the shape of a cross. During Lent, a procession moves along the stations to celebrate Christ's passion and death.

9 Moinhos da Costa - Mills

Mills under the shared ownership system of “heirs”, in other words, shared by various families. They were used to grind corn into flour to make cornbread. A symbol of century old constructions, this device used torrent waters to move the gearing mechanism, efficient and environmentally friendly.

Point of interest common to PR 2 - Shepherds Trail (3), PR3 - Fojo do Lobo Trail (3) and PR5 - Pincho Trail. (4)

10 Igreja Paroquial e Calvário da Montaria

Igreja maneirista, com algumas características barrocas, construída em 1714. Na sacristia do lado do Evangelho, existe um lambril de azulejos em ponta de diamante. De salientar os pitorescos presépios em miniatura no seu interior. Junto à igreja, encontra-se o Calvário da Montaria, um conjunto de cruzeiros distribuídos em forma de cruz, onde aflui a procissão quaresmal que evoca a paixão e morte de Cristo.

Pontos de interesse comuns ao PR2 - Trilho dos Pastores (2), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (2) e PR5 - Trilho do Pincho (5).

11 Porta do Sítio da Serra d'Arga

Centro interpretativo de divulgação, valorização e promoção do património ambiental e cultural da Serra d'Arga, e de apoio ao turismo de natureza, disponibilizando um conjunto diversificado de atividades e equipamentos, desde percursos pedestres, ateliês de educação ambiental, mini biblioteca e materiais promocionais de orientação e de promoção de produtos locais.

Ponto de interesse comum ao PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (1), PR2 - Trilho dos Pastores (1), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (1) e PR5 - Trilho do Pincho (1).

10 Montaria Parish Church and Calvary

Mannerist church with certain baroque-style characteristics erected in 1714. In the sacristy, on the gospel or evangelist side, there is a mural of azulejos (ceramic tiles) with a diamond shape relief on them. There are also several beautiful nativity scenes to be admired. The Montaria Calvary sculpture is located next to the church, it is a group of crosses arranged in the shape of a cross and during Lent, a procession moves along the crosses to celebrate Christ's passion and death.

Points of interest common to PR2 - shepherds Trail (2), PR3 - Fojo Lobo Trail (2) and PR5 - Pincho Trail (5).

11 Porta do Sítio da Serra d'Arga

This is an interpretation centre used to disseminate and promote knowledge of the natural and cultural heritage of Serra d'Arga. It is a visitors centre and so has a multitude of activities available as well as equipment. This includes information on trails, workshops on environmental education, a mini library, information on orienteering and local products.

Point of interest common to PR1 - Sacred Mountain (1), PR2 - shepherds Trail (1), PR3 - Fojo do Lobo Trail (1) and PR5 - Pincho Trail (1).

10



12 Antigo Viveiro Florestal

Zona de interesse florestal, com parque de merendas, junto ao rio Âncora. Antigo local onde as brigadas florestais se juntavam, para iniciar os seus trabalhos diários. Atualmente é a sede de algumas equipas de Defesa da Floresta Contra Incêndios.

Ponto de interesse comum ao PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (2), PR4 - Trilho do Pôr-do-Sol (1) e PR5 Trilho do Pincho (2).

13 Mosteiro de S. João de Arga

Implantado no topo da Serra d'Arga, no lugar de Arga de Baixo, o mosteiro dispõe de uma ampla visibilidade sobre o rio Minho. Embora seja desconhecida a data da sua fundação, as suas características apontam para os finais do séc. XIII. É conhecido pela sua famosa romaria em agosto, onde acorrem milhares de visitantes.

Ponto de interesse comum ao PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (3).

12 Former Tree Nursery

A pleasant wooded area with a picnic park next to the Âncora river. Former location where forest workers would get together to start their daily tasks. It is now the headquarters for the Defence Against Forest Fire teams.

Point of interest common to PR1 Sacred Mountain Trail (2), PR4 Sunset Trail (1) e PR5 Pincho Trail (2).

13 S. João de Arga Monastery

Built on top of Serra d'Arga, in lugar de Arga de Baixo, the monastery has ample views over the Minho river. Even though the date of its foundation is not known, the building's characteristics indicate it was built around the end of the 18th century. It is renowned for the famous romaria (religious festival) at the end of August, when thousands of people gather for the festival.

Point of interest common to PR1 - Sacred Mountain Trail (3).



"A Serra D'Arga é um espaço de motivações espirituais e atrai milhares de pessoas fascinadas pelo seu magnetismo e pela sua importância para a conservação da biodiversidade."

"Serra D'Arga is a place of spiritual motivation and attracts thousands of people who are fascinated by its magnetism and the important role it plays in the conservation of biodiversity."



3

**SERRA
D'ARGA**

S. LOURENÇO
DA MONTARIA

SERRA D'ARGA

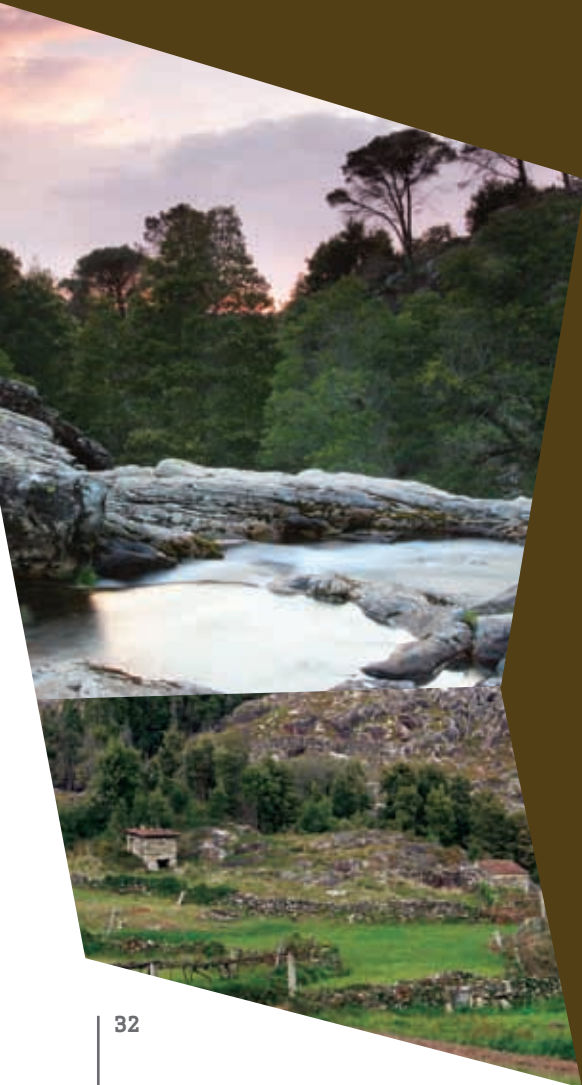
S. LOURENÇO DA MONTARIA

Também conhecida como Serra Magia ou Monte Sagrado, a Serra d'Arga destaca-se pela sua forma emergente, como uma mancha granítica e xistosa entre as margens do rio Lima e do rio Coura.

Com zonas classificadas de Reserva Ecológica Nacional (87,6%) e Reserva Agrícola Nacional (6,5%), é rica em minérios conservando vestígios da extração de metais, como o ouro, a prata, o estanho e o volfrâmio, largamente explorado durante a última guerra mundial.

Diz-se que o seu magnetismo cura doenças, especialmente a infertilidade. Verdade ou não, o certo é que a Serra d'Arga é um lugar de culto e de fortes tradições por onde celtas, árabes e romanos deixaram marcas do seu encantamento.

Montaria fica na encosta poente da serra e reúne o que há de mais autêntico, bucólico e pitoresco no Alto Minho. É uma típica freguesia de montanha com modos de vida rurais, passados de geração em geração ao longo dos séculos. O seu forte carácter serrano reflete-se também na arquitetura, onde o xisto misturado com o granito contrasta com os socacos aproveitados para a agricultura, na condução da água para as regas e para os moinhos. O cultivo do milho e o pastoreio continuam a alimentar rituais comunitários de auto subsistência e são importantes registos de memória coletiva que continuam a marcar a sua identidade.



Also known as Serra Magia or Monte Sagrado (Magic or Sacred Mount), Serra d'Agra is quite noticeable due to its bulging shape, a large granite and schist chunk nestling between the banks of the Lima and Coura river.

Part of the mount has been classified as a Natural Ecological Reserve (87.6%) and an Agriculture Conservation Reserve (6.5%). The area is also rich in minerals. There is still evidence that gold, silver, tin and wolfram (tungsten) were once mined, mainly during the last world war.

It is said that the mount's magnetism cures illnesses, especially infertility. Whether this is true or not, the fact is that Serra d'Agra is a place of worship and strong traditions, where the Celts, Arabs and Romans left traces of their enchantment.

Montaria is located on the western slope of the mount and reunites that which is most authentic, bucolic and picturesque from the Alto Minho. It is a typical mountain village with rural traditions that have been handed down from generation to generation throughout the centuries. The strong personality of these mountain people is also reflected in the architecture, where schist mixed with granite contrasts against the terraced fields used for farming and channelling water for irrigation and the watermills. The cultivation of corn and grazing continue to be community rituals of self-sufficiency and are important registers of the collective memory which continues to assert their identity.



ÁREA

2.243 ha * | Habitantes: 549 *

(dados relativos à freguesia da Montaria)

GASTRONOMIA

Broa de milho e trigo, chouriço da Montaria e outros enchidos, cozido à portuguesa, cabrito à Serra d'Arga, sarapatel e arroz doce.

CURIOSIDADES

O rio Âncora nasce em plena Serra d'Arga e as suas margens proporcionam belíssimas paisagens naturais, com quedas de água e lagoas que permitem experimentar desportos de rio, como o canyoning e canoagem.

Os moinhos de água e seus rituais são uma das imagens de marca da serra. Cada proprietário faz a moagem do seu próprio cereal, levando a quantidade de grão que prevê moer no número de horas a que tem direito. Existe um relógio comunitário, cerrado com grade de ferro, que ainda hoje regula o respetivo tempo de utilização da água para a rega.

Existem diversas pedras figurativas associadas ao culto e ao poder do seu magnetismo: o “penedo furado”, o “penedo do homem”, o “penedo do Pascoal”, o “penedo da corte da água”, o “penedo das botas” e a “casa do Zé do Pereiro”.

No afloramento granítico são ainda visíveis os sulcos feitos pelas milhentas passagens de carros de bois.

O artesanato da Montaria é muito apreciado, desde a tecelagem e trajes regionais, aos objetos ligados ao trabalho agrícola.



FESTIVIDADES

Romaria de S. João D 'Arga: (agosto)

S. Lourenço (Padroeiro): (agosto)

Santa Bárbara: (agosto)

S. Mamede e S. Frutuoso: (agosto)

S. Brás: (fevereiro)

Senhor do Socorro e S. Amaro: (julho)

Nossa Senhora da Conceição: (dezembro)

S. Francisco: (julho)

* Fonte: Censos 2011 (INE) / Carta da Divisão Administrativa 2013 (CAOP).

AREA

2,243 ha * | Population: 549 *
(numbers related to the village of Montaria)

GASTRONOMY

Bread made with cornmeal or wheat, chouriço and other sausages, cozido à portuguesa (traditional stew of different meats and vegetables), kid à Serra d'Arga, sorpotel and sweet rice.

INTERESTING FACTS

The source of the Âncora river is found right in the middle of Serra d'Agra and its banks boast spectacular natural sceneries with waterfalls and lagoons, ideal for water sports such as canyoning and canoeing.

The watermills and the rituals of use are one of the trademarks of the mountain. Each proprietor grinds his own grain, taking only the quantity of grain which can be milled in the amount of time they were entitled to. There is a community clock encased in iron railings which controls the fixed time allowance for the use of water for irrigation.

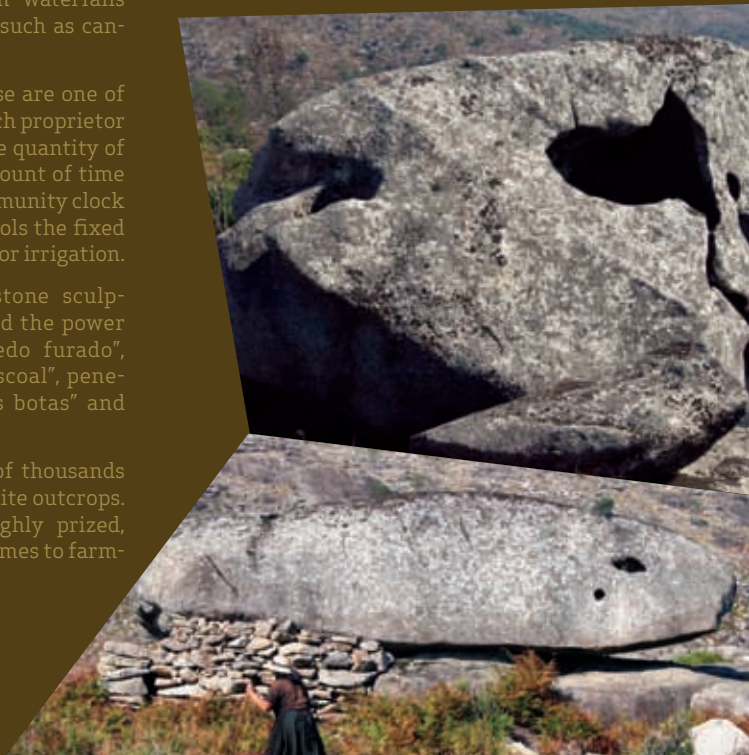
There are numerous figurative stone sculptures associated to the worship and the power of the mount's magnetism: "penedo furado", "penedo do homen", "penedo do Pascoal", penedo da corte da égua", "penedo das botas" and "casa do Zé do Pereiro".

The furrows made by the passage of thousands of oxcarts are still visible in the granite outcrops. Handcrafts from Montaria are highly prized, from the weaving and regional costumes to farming tools.

FESTIVITIES

Romaria de S. João D'Arga: (August)
S. Lourenço (Patron Saint): (August)
Santa Bárbara: (August)
S. Mamede e S. Frutuoso: (August)
S. Brás: (February)
Senhor do Socorro e S. Amaro: (July)
Nossa Senhora da Conceição: (December)
S. Francisco: (July)

*Source: Censos 2011 (INE) / Carta da Divisão Administrativa 2013 (CAOP).





PR
1



TRILHO DA MONTANHA SAGRADA

SACRED MOUNTAIN TRAIL

TIPO DE PERCURSO: PR1

TRAIL SYSTEM: PR1

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Freguesia da Montaria

Ponto de partida / chegada

Starting / Ending point

Largo do Souto, Montaria

Lat 41° 47'28.17"N

Lon 08°43'43.22"W

Duração do percurso: 06h20

Duration

Distância percorrida: 18,7 km

Distance

Grau de dificuldade: Moderado / Fácil

Difficulty: Moderate / Easy

Cota máxima atingida: 795 m

Highest point

Cota mínima atingida: 281 m

Lowest point

Cota Inicial: 281 m

Elevation at starting point



06H20



0 Km

18,7 Km



281 m

795 m



**PONTOS DE
INTERESSE**
POINTS OF
INTEREST



TRILHO DA MONTANHA SAGRADA

1 Porta do Sítio da Serra d'Arga

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros (11), PR2 - Trilho dos Pastores (1), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (1) e PR5 - Trilho do Pincho (1).

2 Antigo Viveiro Florestal

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros (12), PR4 - Trilho do Pôr-do-Sol (1) e PR5 - Trilho do Pincho (2).

3 Mosteiro de S. João de Arga

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros (13).

4 Fonte da Urze

É uma das nascentes do rio Âncora no planalto da Serra d'Arga.

5 Senhora do Minho

Ponto mais alto do concelho de Viana do Castelo. Local de culto onde existia apenas uma pequena gruta com a imagem de Nossa Senhora (em pedra) vestida com traje minhoto e ainda hoje visível.

Ponto de interesse comum ao PR 2 - Trilho dos Pastores (5).

6 Porta da Vila

Curiosa formação granítica, similar a uma porta. Local singular, que a natureza moldou, ao qual as gentes da Montaria apelidam de "Porta da Vila".

Ponto de interesse comum ao PR 2 - Trilho dos Pastores (6).





6 5

SACRED MOUNTAIN TRAIL

1 **Porta do Sítio da Serra d'Arga**

Point of interest common to PR 22 – Pilgrims Trail (11), PR2 – Shepherds Trails (1), PR3 – Fojo do Lobo Trail (1) and PR5 – Pincho Trail (1).

2 **Former Tree Nursery**

Point of interest common to PR 22 – Pilgrims Trail (12), PR4 – Sunset Trail (1) and PR5 – Pincho Trail (2).

3 **S. João de Argá Monastery**

Point of interest common to PR 22 – Pilgrims Trail (13)

4 **Urze Fountain**

It is a spring and the source of the Ancora river in the Serra d'Arga plateau.

5 **Senhora do Minho (Our Lady of the Minho)**

It is the highest elevation point in the region of Viana do Castelo. This place of worship only has a small cave with a stone statue of Our Lady wearing what appears to be a Minhoto costume (traditional folk costume).

Point of interest common to PR 2 – Shepherds Trail (5).

6 **Town Door**

This is an odd stone (granite) formation that resembles a door. A unique place moulded by nature which the local people of Montaria call “Porta da Vila” (Town Door).

Point of interest common to PR 2 – Shepherds Trail (6).

5



PR
2

MONTARIA

VILAR DE
MURTEDA

TRILHO DOS
PASTORES
*SHEPHERDS
TRAIL*

TIPO DE PERCURSO: PR2

TRAIL SYSTEM: PR2

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Freguesia da Montaria

Ponto de partida / chegada

Starting / Ending point

Largo do Souto, Montaria

Lat 41° 47'28.17"N

Lon 08°43'43.22"W

Duração do percurso: 04h50

Duration

Distância percorrida: 14,8 km

Distance

Grau de dificuldade: Moderado

Difficulty: Moderate

Cota máxima atingida: 795 m

Highest point

Cota mínima atingida: 274 m

Lowest point

Cota inicial: 274 m

Elevation at starting point



04H50



0 Km

14,8 Km



PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST

TRILHO DOS PASTORES

1 Porta do Sítio da Serra d'Arga

Ponto de interesse comum aos PR22 - Trilho dos Romeiros (11), PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (1), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (1) e PR5 - Trilho do Pincho (1).

2 Igreja Paroquial e Calvário da Montaria

Pontos de interesse comuns aos PR22 - Trilho dos Romeiros (10), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (2) e PR5 - Trilho do Pincho (5).

3 Moinhos da Costa

Ponto de interesse comum aos PR22 - Trilho dos Romeiros (9), PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (3) e PR5 - Trilho do Pincho (4).

4 Capela e Quartéis de Santa Justa

Considerados como preciosas joias da Serra d'Arga, destacam-se na solidão do Monte de Santa Justa pela imponência das suas muralhas, pela dimensão dos seus quartéis e pela singeleza da sua capela.

5 Senhora do Minho

Ponto de interesse comum ao PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (5).

6 Porta da Vila

Ponto de interesse comum ao PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (6).





SHEPHERDS TRAIL

1 **Porta do Sítio da Serra d'Arga**

Point of interest common to PR22 – Pilgrims Trail (11), PR1 – Sacred Mountain Trail (1), PR3 – Fojo do Lobo Trail (1) and PR5 – Pincho Trail (1).

2 **Montaria Parish Church and Calvary**

Point of interest common to PR22 – Pilgrims Trail (10), PR3 – Fojo do Lobo Trail (2) e PR5 – Pincho Trail (5).

3 **Costa Mills**

Point of interest common to PR22 – Pilgrims Trail (9), PR3 – Fojo do Lobo Trail (3) e PR5 – Pincho Trail (4).

4 **Santa Justa Chapel and Shelters**

Both are considered to be precious jewels in the mountain. The solitude of Mount Santa Justa and the imposing walls against the landscape are quite visible due to the dimensions of the shelters and the singularity of the chapel.

5 **Senhora do Minho (Our Lady of Minho)**

Point of interest common to PR1 – Sacred Mountain Trail (5).

6 **Town Door**

Point of Interest common to PR1 – Sacred Mountain Trail (6).



PR
3

MONTARIA



VILAR DE
MURTEDA

TRILHO DO FOJO DO LOBO

*FOJO DO LOBO
(WOLF PIT) TRAIL*

TIPO DE PERCURSO: PR3

TRAIL SYSTEM: PR3

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Freguesia da Montaria

Ponto de partida/chegada

Starting / Ending point

Largo do Souto, Montaria

Lat 41° 47'28.17"N

Lon 08°43'43.22"W

Duração do percurso: 01h30

Duration

Distância percorrida: 4,3 km

Distance

Grau de dificuldade: Fácil

Difficulty: Easy

Cota máxima atingida: 450 m

Highest point

Cota mínima atingida: 274 m

Lowest point

Cota inicial: 274 m

Elevation at starting point

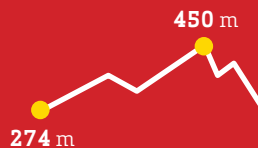


01H30



0 Km

4,3 Km



**PONTOS DE
INTERESSE**
*POINTS OF
INTEREST*

**TRILHO DO
FOJO DO LOBO**

*FOJO DO LOBO
(WOLF PIT) TRAIL*

**1 Porta do Sítio
da Serra d'Arga**

Ponto de interesse comum aos PR 22 - Trilho dos Romeiros (11), PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (1), PR2 - Trilho dos Pastores (1) e PR5 - Trilho do Pincho (1).

**1 Porta do Sítio da
Serra d'Arga**

Point of interest common to PR 22 - Pilgrims Trail (11), PR1 - Sacred Mountain Trail (1), PR2 - Shepherds Trail (1) and PR5 - Pincho Trail (1).

**2 Igreja Paroquial
e Calvário da Montaria**

Pontos de interesse são comuns aos PR22 - Trilho dos Romeiros (10), PR2 - Trilho dos Pastores (2) e PR5 - Trilho do Pincho (5).

**2 Montaria Parish Church
and Calvary**

Point of interest common to PR22 - Pilgrims Trail (10), PR2 - Shepherds Trail (2) e PR5 - Pincho Trail (5).

**3 Moinhos
da Costa**

Ponto de interesse comum aos PR 22 Trilho dos Romeiros (9), PR 2 Trilho dos Pastores (3) e PR5 Trilho do Pincho (4).

**3 Moinhos da Costa
(Mills on the slope)**

Point of interest common to PR 22 Pilgrims Trail (9), PR 2 Shepherds Trail (3) and PR5 Pincho Trail (4).



2



3



3

4 Moinhos do Lavadouro

Engenhos que utilizavam o sistema de propriedade partilhada por “herdeiros”, ou seja, repartida por várias famílias. Eram usados para transformar o milho em farinha permitindo fazer o pão (broa). Símbolos de uma existência secular, usufruíam das águas em torrente para movimentarem os seus rodízios, eficazes e não poluentes.

5 Fojo do Lobo

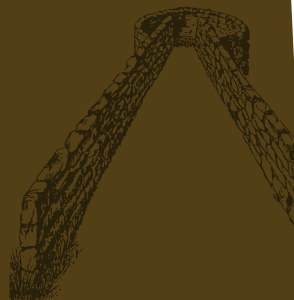
A relação do homem com o lobo é secular e marcada pela perseguição, o que justifica a construção de fojos no meio da serra, de paredes convergentes terminando num fosso para onde os lobos eram encaminhados pela população. Este ritual implicava que toda a aldeia e as aldeias vizinhas fizessem parte da batida.

4 Lavadouro Watermills

These watermills were used under a shared ownership system by “heirs”, in other words, shared by various families. They were used to grind corn into flour to make cornbread. A symbol of century old constructions, this device used torrent waters to move the gearing mechanism, efficient and environmentally friendly.

5 Fojo do Lobo – Wolf Pit

Mankind’s relationship with wolves is centuries old and is marked by persecution, which justifies the construction of pits in the middle of the mount. These pits had converging walls ending in a pit where the wolf was led to by the local inhabitants. This ritual implied that the entire village as well as neighbouring villages took part in the hunt.



PR
4



TRILHO DO PÔR-DO-SOL

SUNSET TRAIL

TIPO DE PERCURSO: PR4

TRAIL SYSTEM: PR4

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Freguesia da Montaria

Ponto de partida/chegada

Starting / Ending point

Antigo Viveiro Florestal,

Estrada do Viveiro, Montaria

Lat 41° 47' 48.26"N

Lon 08° 43' 59.80"W

Duração do percurso: 03h20

Duration

Distância percorrida: 10 km

Distance

Grau de dificuldade: Fácil

Difficulty: Easy

Cota máxima atingida: 395 m

Highest point

Cota mínima atingida: 150 m

Lowest point

Cota inicial: 280 m

Elevation at starting point



03H20



PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST



TRILHO DO PÔR-DO-SOL

1 Antigo Viveiro Florestal

Ponto de interesse comum ao PR1 Trilho da Montanha Sagrada (2), PR 22 Trilho dos Romeiros (12) e PR5- Trilho do Pincho (2).

2 Capela de S. Mamede

Consta que seria a primeira igreja da freguesia, à qual um monge vindo do mosteiro de S. João de Arga se deslocava aos domingos e dias santos para celebrar missa. Situa-se na meia encosta da Serra d'Arga e nas suas traseiras existe uma fonte de granito com duas bicas.

3 Relógio de Sol e Moinhos de Pedrulhos

Relógio de sol em granito, que marca o tempo que cada agricultor usufrui de tempo de rega.

SUNSET TRAIL

1 Former Tree Nursery

Point of Interest common to PR1 Sacred Mountain Trail (2), PR 22 Pilgrims Trail (12) and PR5- Pincho Trail (2).

2 S. Mamede Chapel

It is believed to have been the village's first church. A monk from the S. João de Arga monastery of would come to the village on Sundays and other Holy days to celebrate mass. The chapel is located half way up Serra d'Arga and behind the chapel there is a granite fountain with two spouts.

3 Sun Clock and Pedrulhos Watermills

Granite sun clock, which controls the allocated time each farmer may use the water to irrigate their fields.





5

4 Moinhos de Trás-Âncora

5 Moinhos de Espantar

6 Relógio de Espantar

Antigo relógio de pêndulo, era normalmente guardado dentro de uma pequena casota e servia para marcar o tempo de rega de cada agricultor.

4 Trás-Âncora Watermills

5 Espantar Watermills

6 Espantar Clock

Old pendulum clock that was usually kept in a small hut and was used to regulate the time allowance for irrigation for each farmer.



2

PR
5



TRILHO DO PINCHO

PINCHO
TRAIL

TIPO DE PERCURSO: PR5

TRAIL SYSTEM: PR5

Âmbito do percurso

Trail type / character

Paisagístico, Ecológico e Cultural

Landscape, Nature and Cultural

Localização do percurso

Location

Freguesia da Montaria

Ponto de partida / chegada

Starting / Ending point

Largo do Souto, Montaria

Lat 41° 47'28.17"N

Lon 08°43'43.22"W

Duração do percurso: 02h40

Duration

Distância percorrida: 9,7km

Distance

Grau de dificuldade: Fácil

Difficulty: Easy

Cota máxima atingida: 290 m

Highest point

Cota mínima atingida: 100 m

Lowest point

Cota inicial: 274 m

Elevation at starting point



02H40



0 Km

9,7 Km



PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST



TRILHO DO PINCHO

1 Porta do Sítio da Serra d'Arga

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros (11), PR1 - Trilho da Montanha Sagrada (1), PR2 - Trilho dos Pastores (1) e PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (1).

Antigo viveiro florestal

Ponto de interesse comum ao PR 22 - Trilho dos Romeiros (12), PR1 Trilho da Montanha Sagrada (2) e PR4 - Trilho do Pôr-do-Sol (1).

2 Cascata do Pincho

Antes de se chegar à mais famosa queda de água do rio Âncora, veem-se vestígios de diversos antigos moinhos e azenhas. Outrora de difícil acesso, praticamente só os habitantes locais é que conheciam a cascata e a sua envolvente, uma verdadeira maravilha da natureza. É um local idílico para quem procura paz e tranquilidade, com um cheirinho a aventura.

PINCHO TRAIL

1 Porta do Sítio da Serra d'Arga

Point of interest common to PR 22 - Pilgrims Trail (11), PR1 - Sacred Mountain Trail (1), PR2 - Shepherds Trail (1) and PR3 - Fojo do Lobo Trail (1).

Former Tree Nursery

Point of interest common to PR 22 - Pilgrims Trail (12), PR1 Sacred Mountain Trail (2) and PR4 - Sun set Trail (1).

2 Pincho Waterfall

Before you reach the most famous waterfall in the Âncora river, you will come across what is left of various ancient mills. It was once very difficult to find, only the local inhabitants knew of the existence of this waterfall and its surroundings, a true wonder of nature. The ideal place for those who seek peace and tranquillity, with a hint of adventure.



2

3 Moinhos da Costa

Ponto de interesse comum aos PR 22 - Trilho dos Romeiros (9), PR 2 - Trilho dos Pastores (3) e PR3 - Trilho do Fojo do Lobo (3).

4 Igreja Paroquial e Calvário da Montaria

Pontos de interesse comuns aos PR22 - Trilho dos Romeiros (10), PR2 - Trilho dos Pastores (2) e PR3 - Fojo do Lobo (2).

3 Moinhos da Costa - Mills

Point of interest common to PR 22 - Pilgrims Trail (9), PR 2 - Shepherds Trail (3) and PR3 - Fojo do Lobo Trail (3).

4 Montaria Parish Church and Calvary

Point of interest common to PR22 - Pilgrims Trail (10), PR2 - Shepherds Trail (2) and PR3 - Fojo Lobo (2).



4



RECOMENDAÇÕES

RECOMMENDATIONS

- Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.
 - Evite fazer ruídos.
 - Respeite a propriedade privada.
 - Não abandone o lixo. Coloque-o no respetivo local de recolha.
 - Cuidado com o gado. Não incomode os animais.
 - Deixe a natureza intacta. Não recolha plantas, animais ou rochas.
 - Evite andar sozinho na montanha.
 - Tenha o máximo cuidado nos dias de nevoeiro.
 - Utilize sempre botas de montanha, impermeável e chapéu.
 - Durante o período crítico de incêndios e fora deste período, nos dias de risco de incêndio igual ou superiores a elevado, não pode fazer qualquer tipo de fogo.
 - Ajude a conservar o percurso.
-
- Keep to the designated trail. Pay attention to trail markings.
 - Do not make noise.
 - Respect private property.
 - Do not litter – use waste disposal receptacles for trash.
 - Beware with livestock. Do not disturb animals.
 - Do not disturb wildlife. Do not pick flora, take animals or gather rocks.
 - Do not walk alone in the mountain.
 - Be careful when foggy.
 - Be sure to use proper hiking boots. Take rainwear and a hat.
 - During the critical period for forest fire prevention and beyond this period when the risk of forest fire is high, no fires are allowed.
 - Leave no trace of your visit - help preserve the trail.

RESPONSABILIDADES

“Os percursos pedonais recomendados não isentam os seus utentes ou pessoas que os promovam da assunção da responsabilidade por eventuais danos materiais ou humanos que ocorram no decurso da sua realização.”

RESPONSIBILITIES

“The use of the recommended trails does not exempt users, or those who promote their use, from taking responsibility for any property damage or bodily harm caused while using the trails.”

INFORMAÇÕES

INFORMATION



PERCURSOS PEDESTRES



WALKING/HIKING TRAILS



ONDE COMER



WHERE TO EAT



ONDE DORMIR

WHERE TO SLEEP

Pousada de Portugal, hotéis, apartamentos turísticos, turismo de habitação, turismo em espaço rural, alojamento local, pousada da juventude, parques de campismo e Albergue de Peregrinos.

Pousadas (Hotels) de Portugal, hotels, short stay apartments, turismo de habitação (tourism in manor houses), rural tourism, bed and breakfast, youth hostel, campsites and Albergues/Hostels for Pilgrims.



ATIVIDADES NÁUTICAS



WATER SPORTS



GASTRONOMIA E VINHOS



GASTRONOMY AND WINES

QR CODE?



1.

Instale um leitor
QR Code
no seu smartphone

Install QR Code
scanner on your
smartphone

2.

Aponte a câmara
do seu smartphone
para o QR Code

Point your
smartphone camera
to the QR Code

3.

Automaticamente
aparece um link
no browser do
seu smartphone

A link (URL) will
automatically appear
in your phone's
browser

**CÂMARA MUNICIPAL
DE VIANA DO CASTELO**

Passo das Mordomas da Romaria
4900-877 Viana do Castelo
T. (+351) 258 809 300
cmviana@cm-viana-castelo.pt
www.cm-viana-castelo.pt



CONTACTOS

Viana Welcome Center 00351 258 098 415

Posto de Turismo de Viana do Castelo 00351 258 822 620

Câmara Municipal de Viana do Castelo 00351 258 258 809 300

Unidade Local de Saúde do Alto Minho 00351 258 258 802 100

Bombeiros Municipais 00351 963 442 205 / 00351 258 840 400

Bombeiros Voluntários 00351 258 800 840

GNR 00351 258 840 470

PSP 00351 258 809 880

SOS 112 | SOS Floresta 117

Mais informações em www.cm-viana-castelo.pt

Edição: Câmara Municipal de Viana do Castelo 2014
Créditos fotográficos: CMVC, Ezequiel Vale, João Alpuim, Jorge Correia, Live Out Life, Rui Carvalho
Figura Fojo do Lobo: Grande de 1819

PROMOTORES

CO-FINANCIAMENTO

