



VIANA 2023 **DO CASTELO**

**CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO**

European City of Sport





VIANA 2023 DO CASTELO

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

European City of Sport

Agradecimento

A Câmara Municipal de Viana do Castelo agradece a todos os atletas, dirigentes, técnicos, clubes, associações, instituições, parceiros e comunidade vianense pelo incentivo, contributo e colaboração que facilitaram o trabalho desenvolvido no ano da Cidade Europeia do Desporto 2023. Só com o apoio e a colaboração de todos é que este projeto avançou e é devido ao amor que os vianenses demonstram pelo desporto que foi possível o sucesso do mesmo, assumindo Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto 2023 como um evento “de todos e para todos”

Acknowledgement

The City Hall of Viana do Castelo thanks all the athletes, managers, technicians, clubs, associations, institutions, partners and general community for the incentive, contribution and cooperation that allowed to develop the work implied in the project of Viana do Castelo European City of Sport. Only with that support and collaboration does this project advance and, if we commit this way, that's due to all the love the people of Viana has always shown towards Sports, which have perfectly fulfilled the slogan of this great ambition that we assumed, to make Viana do Castelo - European City of Sport 2022 an event “of all and for all”.

CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Passeio das Mordomnas da Romaria
4904-877 Viana do castelo

T. (+351) 258 809 300
www.cm-viana-castelo.pt
cmviana@cm-viana-castelo.p

PRESIDENTE DA CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

Luís Nobre

VEREADOR DO DESPORTO

Ricardo Rego

DIVISÃO DO DESPORTO DA CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO

desporto@cm-viana-castelo.pt

CONTACTO DA PESSOA RESPONSÁVEL PELA SUBMISSÃO DA CANDIDATURA AO PRÉMIO MELHOR CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023

Vereador Ricardo Rego
ricardorego@cm-viana-castelo.pt

setembro 2023

VIANA DO CASTELO CITY COUNCIL

Passeio das Mordomnas da Romaria
4904-877 Viana do castelo

T. (+351) 258 809 300
www.cm-viana-castelo.pt
cmviana@cm-viana-castelo.p

MAYOR OF THE MUNICIPALITY OF VIANA DO CASTELO

Luís Nobre

CITY COUNCILOR OF THE MUNICIPALITY OF VIANA DO CASTELO

Ricardo Rego

SPORT DEVELOPMENT SECTION

desporto@cm-viana-castelo.pt

CONTACT OF THE PERSON RESPONSIBLE FOR SUBMIT- TING THE APPLICATION FOR THE BEST EUROPEAN CITY SPORT AWARD 2023

Vereador Ricardo Rego
ricardorego@cm-viana-castelo.pt

setembro 2023





ÍNDICE

INDEX

- 1 INTRODUÇÃO
INTRODUÇÃO
- 2 CONCELHO DE VIANA DO CASTELO
INTRODUÇÃO
- 3 CONTEXTO DESPORTIVO
INTRODUÇÃO
- 4 PRINCIPAIS CONCLUSÕES E
INTRODUÇÃO
- 5 INDICADORES DE SEDEMPENHO
INTRODUÇÃO
- 6 PARTICIPANTES
INTRODUÇÃO
- 7 ATIVIDADES DESPORTIVAS
INTRODUÇÃO
- 8 PROGRAMAS MUNICIPAIS
INTRODUÇÃO
- 9 INVESTIMENTO
INTRODUÇÃO
- 10 IMPACTO NOS MÉDIA
INTRODUÇÃO
- 11 AGENDA RESTANTE
INTRODUÇÃO



VIANA 2023
DO CASTELO
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO
European City of Sport





1

INTRODUÇÃO

INTRODUCTION

1 INTRODUÇÃO INTRODUCTION

O desporto é uma tradição em Viana do Castelo com uma longa história de participação em competições desportivas, remontando ao século XIX. O futebol é o desporto mais popular em Viana do Castelo, seguido pelo atletismo, basquetebol, ciclismo, natação e vela.

O concelho tem uma forte rede de clubes e associações desportivas, que promovem a prática do desporto em todas as faixas etárias. A Câmara Municipal de Viana do Castelo também apoia o desporto através da construção e manutenção de infraestruturas desportivas, bem como na organização de eventos desportivos.

Sport is a tradition in Viana do Castelo with a long history of participation in sporting competitions, dating back to the 19th century. Football is the most popular sport in Viana do Castelo, followed by athletics, basketball, cycling, swimming and sailing.

The municipality has a strong network of sports clubs and associations, which promote the practice of sport in all age groups. Viana do Castelo City Council also supports sport through the construction and maintenance of sports infrastructures, as well as the organization of sporting events.

Em 2023, Viana do Castelo foi nomeada Cidade Europeia do Desporto, que assumimos com responsabilidade, reconhecimento e um impulso como cidade desportiva.

O desporto é uma parte importante da cultura de Viana do Castelo. É uma forma de lazer, de competição e de união da comunidade.

O desporto tem grandes benefícios sociais e desempenha um papel fundamental no bem-estar físico e mental. A atividade física desempenha um papel importante na prevenção de problemas de saúde e no apoio à recuperação. O desporto é identificado como impulsionador do crescimento económico e social na maioria das cidades europeias. O potencial do desporto em Viana do Castelo e as suas ligações com outros setores, como a educação, turismo, saúde e mobilidade, foram evidenciadas nestes meses como Cidade Europeia do Desporto!

In 2023, Viana do Castelo was named European City of Sports, which we assume with responsibility, recognition and a boost as a sports city.

Sport is an important part of the culture of Viana do Castelo. It is a form of leisure, competition and community unity.

Sport has great social benefits and plays a fundamental role in physical and mental well-being. Physical activity plays an important role in preventing health problems and supporting recovery. Sport is identified as a driver of economic and social growth in most European cities. The potential of sport in Viana do Castelo and its links with other sectors, such as education, tourism, health and mobility, were highlighted in these months as a European City of Sport!

O dinamismo desportivo da cidade e a possibilidade de receber desportos de todos os géneros, graças ao mar, ao rio e às infraestruturas existentes, contribuiu para que Viana do Castelo tenha sido selecionada pela Associação das Capitais e Cidades Europeias do Desporto (ACES Europa) como Cidade Europeia do Desporto em 2023.

Viana do Castelo possui atualmente 71 associações/clubes com atividade regular no território através de mais de 160 equipas federadas que representam o concelho nas provas regionais, nacionais e internacionais. Estas coletividades são apoiadas na sua atividade diária pelo Município com o objetivo de contribuir para melhorar as condições do treino e competição, aumentando o número de participantes, estimulando a prática de uma vida saudável e fomentando os princípios do associativismo. O concelho de Viana do Castelo conta com cerca de 5.000 atletas federados e 5.000 jovens envolvidos em projetos desportivos nas escolas. Os equipamentos municipais garantem 500 mil utilizações anuais, sendo que cerca de 58% da população pratica atividades de lazer.

The city's sporting dynamism and the possibility of hosting sports of all kinds, thanks to the sea, the river and the existing infrastructure, contributed to Viana do Castelo being selected by the Association of European Sports Capitals and Cities (ACES Europa) as European City of Sport in 2023.

Viana do Castelo currently has 71 associations/clubs with regular activity in the territory through more than 160 federated teams that represent the municipality in regional, national and international competitions. These groups are supported in their daily activities by the Municipality with the aim of contributing to improving training and competition conditions, increasing the number of participants, encouraging the practice of a healthy lifestyle and promoting the principles of association. The municipality of Viana do Castelo has around 5.000 federated athletes and 5.000 young people involved in sports projects in schools. Municipal equipment guarantees 500.000 annual uses, with around 58% of the population practicing leisure activities.





Viana do Castelo possui variados equipamentos para a prática desportiva, mas os mais requisitados do concelho são quatro centros náuticos, designadamente o Centro de Alto Rendimento de Surf, o Centro de Canoagem, o Centro de Remo e o Centro de Vela. Estes equipamentos integram o projeto âncora “Centro de Mar”, que se assume como uma aposta no desenvolvimento da náutica, de recreio e dos desportos náuticos enquanto componentes relevantes para o reforço da posição de Viana do Castelo como uma “cidade da náutica do atlântico”.

O município tem investido fortemente na melhoria das instalações desportivas, com a requalificação dos equipamentos existentes ou a construção de novas infraestruturas. Este é um trabalho em contínuo, que visa dar resposta às necessidades dos vianenses, dos clubes e associações, incentivando um estilo de vida saudável e hábitos saudáveis na comunidade local. O projeto da Cidade Desportiva irá ligar a futura Praça Viana, que está a nascer na antiga praça de touros, ao estádio municipal Manuela Machado, integrando ao longo do percurso “equipamentos e infraestruturas de desporto e lazer”, desde o hipismo, futebol, atletismo, remo, vela, entre outras modalidades

A capacidade organizativa do concelho, a força da massa associativa e do voluntariado, bem como a qualidade das infraestruturas desportivas foram fatores decisivos para o sucesso de Viana do Castelo como Cidade Europeia do Desporto.

Viana do Castelo has a variety of equipment for practicing sports, but the most popular in the municipality are four nautical centers, namely the High Performance Surfing Center, the Canoeing Center, the Rowing Center and the Sailing Center. This equipment is part of the “Centro de Mar” anchor project, which is a commitment to the development of nautical, recreational and water sports as relevant components for reinforcing Viana do Castelo’s position as an “Atlantic nautical city”.

The municipality has invested heavily in improving sports facilities, with the requalification of existing equipment or the construction of new infrastructure. This is ongoing work, which aims to respond to the needs of the locals, clubs and associations, encouraging a healthy lifestyle and healthy habits in the local community. The Cidade Desportiva project will connect the future Praça Viana, which is being built in the old bullring, to the Manuela Machado municipal stadium, integrating along the route “sports and leisure equipment and infrastructure”, from equestrian, football, athletics, rowing, sailing, among other activities.

The municipality’s organizational capacity, the strength of its membership and volunteering, as well as the quality of its sports infrastructure were decisive factors in Viana do Castelo’s success as a European City of Sports.





2 CONCELHO DE VIANA DO CASTELO

MUNICIPALITY OF
VIANA DO CASTELO

2 CONCELHO DE VIANA DO CASTELO MUNICIPALITY OF VIANA DO CASTELO

Viana do Castelo é um concelho acolhedor, onde se evidencia uma simbiose perfeita entre o amor pelas tradições e a paixão pela modernidade. O concelho é marcado pela beleza das paisagens culturais, pelo encanto da arquitetura inovadora, apresentando ofertas desportivas e turísticas de qualidade, com atividades variadas para os mais diversos gostos.

Viana do Castelo é a cidade atlântica mais ao Norte de Portugal, situando-se a cerca de meia hora do Aeroporto Internacional do Porto e a uma hora do Aeroporto de Vigo. Assume, por isso, uma localização privilegiada, conectada ao mundo. Com 24 quilómetros de costa, é um concelho de mar, que abraça o rio Lima e se entrega ao desporto.

Este é um concelho bafejado pela sorte de contar com deslumbrantes paisagens naturais, que resultam de uma perfeita combinação de mar, rio e serra. O Município tem investido na promoção de uma Cidade Náutica do Atlântico, que aposta nos desportos de mar e de rio e no turismo da natureza.

Sendo Viana do Castelo uma cidade náutica, o desporto ligado ao rio e ao mar assume-se, cada vez mais, como a força motriz do turismo desportivo. Aproveitando a excelência dos quatro centros náuticos do concelho, o remo, a canoagem, o surf e a vela cativam cada vez mais os visitantes que escolhem a cidade e concelho para a prática do desporto e a promoção de um estilo de vida saudável.

As presenças do rio, do monte e do mar, conferem à cidade dotes paisagísticos de excelência que encantam os sentidos e são propícios à ocupação sadia e aprazível dos tempos livres.

Servida por funcionais autoestradas e por um porto de mar, é fácil e cómodo chegar à cidade Princesa do Lima, onde os visitantes podem fruir de uma notável qualidade de vida, quer por via da tranquilidade

e segurança do seu viver urbano, quer pela riqueza do seu património natural, monumental e histórico, destacando-se ainda a existência de excelentes equipamentos culturais, desportivos e sociais.

Uma rede de transportes urbanos, que inclui pequenos autocarros elétricos a circular nas ruas do casco medieval, desincentiva a utilização do automóvel individual e favorece a qualidade ambiental. O anel viário, contornando o núcleo mais antigo da cidade, bem como a distribuição de vários parques de estacionamento subterrâneo ao longo dessa via, permite aliviar a zona medieval do estacionamento de automóveis à superfície, afastando-os da zona nobre da urbe e facilitando a mobilidade pedonal.

A cidade tem uma boa capacidade hoteleira, em acelerado crescimento, quer para acolher turistas, quer para receber congressos, seminários e outros encontros de turismo, negócios ou de estudo, condições que são apoiadas pela existência de modernos e funcionais auditórios.

Um conjunto de modernos espaços culturais - teatros, cinemas, biblioteca, museus - proporciona condições de enriquecimento cultural a residentes e visitantes, enquanto a presença do rio e do mar oferece especiais condições de acolhimento a veleiros de recreio e à prática de todas as modalidades de desportos náuticos.

A riqueza inigualável da etnografia, que faz da cidade a capital do folclore português, a originalidade do seu artesanato, com especial relevo para a louça e os bordados regionais, a diversificada e constante animação cultural e desportiva, são outros atributos que fazem de Viana do Castelo uma cidade convidativa.

Quem gosta vem, quem ama fica. Viana fica no coração!



Viana do Castelo is a welcoming municipality that reveals a perfect symbiosis between the love for tradition and the passion for modernity. The territory is marked by the beauty of its cultural landscapes and by the charm of its innovative architecture, presenting a quality offer of sports and touristic activities for all tastes.

Being the northern most Atlantic city in Portugal, Viana is about half an hour drive away from Oporto International Airport and one hour drive from Vigo's, in close by Spain. It occupies, thus, a privileged location, in close connection to the rest of the world. With 24 kilometers of coastline, Viana is also a sea municipality, embracing the Lima River and indulging in sports.

This is a municipality blessed by the luck of hosting stunning natural landscapes, which result from a perfect combination of sea, river and mountain. The territory has invested in promoting its reputation as a Nautical City in the Atlantic, focusing on sea and river sports, and on nature tourism.

Being Viana do Castelo a nautical city, its sea and river sports increasingly present themselves as the driving force for local active tourism. Taking advantage of the municipality's four excellent nautical centers, visitors are getting more attracted by rowing, canoeing, surfing and sailing, choosing the territory when doing sports and embracing a healthy lifestyle.

The presence of river, hill and ocean provides the city with excellent landscape gifts that enchant the senses and enable healthy and pleasant occupations during leisure times.

Served by functional highways and a sea port, the city known as "The Princess of Lima" is easily and comfortably reachable, presenting itself as a location where visitors can enjoy a remarkable quality of life.

This happens due to the tranquility and security of its urban living, and also thanks to its rich natural, monumental and historical heritage, among which impressive cultural, sporting and social facilities stand out.

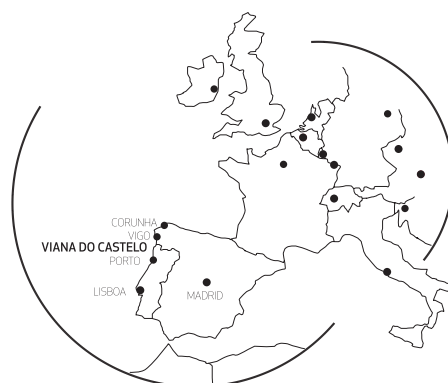
A network of urban transport which includes small electric buses circulating in the streets of the medieval city discourages the use of individual cars and favors environmental quality. The road ring surrounding the city's oldest nucleus, as well as several underground car parks distributed along that road, allow the relieve of outdoors surface parking on the medieval area, moving cars away from the prime zone of the city and facilitating pedestrian mobility.

Viana do Castelo has a good and rapidly growing hotel capacity, either to receive tourists or to host congresses, seminars and other tourism, business or academic meetings, and these conditions are supported by modern and functional auditoriums.

A set of modern cultural spaces – theaters, cinemas, library, museums – provides the means for the cultural enrichment of residents and visitors, while river and sea welcome recreational sailboats and water sports.

The unparalleled richness of the ethnography which affirmed the city as the capital of Portuguese folklore, the originality of a handicrafts style with special emphasis on dishware and regional embroidery, and a diverse and constant program of cultural and sporting animation are other attributes that make Viana do Castelo such an inviting territory.

**As we say here: "Those who like it come, those who love it stay".
Viana stays in your heart!**







3

DIMENSÃO EUROPEIA DE VIANA DO CASTELO NO CONTEXTO DO DESPORTO

EUROPEAN
DIMENSION OF
VIANA DO CASTELO
IN THE SPORT
CONTEXT

3 DIMENSÃO EUROPEIA DE VIANA DO CASTELO NO CONTEXTO DESPORTIVO

EUROPEAN DIMENSION OF VIANA DO CASTELO IN THE SPORT CONTEXT



O concelho de Viana do Castelo é caracterizado pela sua dinâmica e ecletismo desportivo, com um movimento associativo forte, coletividades que desempenham um papel fundamental na impulsão da área desportiva, contribuindo de forma fundamental para o alargamento da prática desportiva a uma grande parte da população, implementando diferentes modalidades no território e sensibilizando para hábitos de vida saudável.

Atualmente, encontram-se ativos na base de dados da autarquia 71 associações/clubes com atividade regular no território através de mais de 160 equipas federadas que representam o concelho nas provas regionais, nacionais e internacionais. Estas coletividades são apoiadas na sua atividade diária, com o objetivo de proporcionar condições para uma melhoria permanente do treino, aumentando o número de participantes, estimulando à prática e os princípios do associativismo.

A reconhecida qualidade dos espaços existentes no concelho evidencia um resultado positivo no número de pessoas que procuram a prática desportiva, nos diversos escalões etários. Realça-se o facto de cerca de 62% dos federados se enquadrarem na faixa etária dos 4-16 anos, seguido de 34% no grupo dos 17-34 anos e os restantes 6% dos praticantes federados pertencem ao grupo etário dos mais de 35 anos.

O concelho apresenta-se como local privilegiado para a prática de diversas modalidades, desde desporto de natureza, passando pelos desportos náuticos e desporto indoor. O forte movimento associativo local impulsiona o alargamento da prática desportiva a uma fatia significativa de munícipes. Os nossos atletas levam a bandeira de Viana do Castelo a todo o mundo, contribuindo para a notoriedade do concelho e, por isso, o Município incentiva-os e apoia-os com afinco, agradecendo-lhes os resultados alcançados.

The territory of Viana do Castelo is characterized by its sporting dynamics and eclecticism, having a strong associative movement, with collectivities that play a fundamental role in boosting the sports offer. They decisively contribute to expand the sportive play to a large part of the population, implementing different sports and raising awareness about healthy living habits.

Currently, the City Hall's database presents 71 associations and clubs with regular activity in the territory, through more than 160 federated teams that represent the municipality in regional, national and international competitions. These institutions are helped in their daily activity so that they can provide the conditions for a permanent workout improvement and increase the number of participants, stimulating the practice and the principles of the associative movement.

The recognized quality of the local facilities has a positive result in the number of people looking for sports, whatever their age group may be. One fact to enhance in this context is that about 62% of the federated athletes fall in the age group of 4 to 16 years old, followed by 34% in the group of 17 to 34 and then by a remaining 6% with more than 35 years.

The Municipality presents itself as a privileged location for several sporting options, from nature sports to water and indoor sports. The strong local associative movement boosts the widening of those activities to a significant part of the population. Our athletes take the flag of Viana do Castelo to the whole world, contributing to the notoriety of the territory and, because of that, the Municipality encourages and supports them with diligence, thanking them for the results achieved.

É com naturalidade que, Viana do Castelo passou a integrar a rota dos grandes eventos desportivos Nacionais e internacionais. A construção de diversos equipamentos ao longo dos anos permitiu a realização de grandes competições, que se têm irradiado até aos dias de hoje.

It was in a natural way that, Viana do Castelo became part of the route of the great national and international sports events. The construction of several infrastructures allowed the realisation major competitions, which have irradiated until nowadays.

Ter acolhido as maiores e mais importantes provas nacionais e internacionais permitiu a Viana do Castelo, por outro lado, acumular experiência, que põe agora ao serviço das populações quando leva a cabo mais e mais eventos desportivos, dos mais competitivos aos meramente informais. Uma cidade onde pavilhões, piscinas, pistas e espaços públicos se têm enchido regularmente com atletas e suas famílias, dando corpo ao lema DESPORTO PARA TODOS.

Having hosted the biggest and most important national and international competitions allowed Viana do Castelo, on the other hand, to accumulate experience, which now comes to play at the service of the population when it carries out more and more sport events, from the most competitive to the merely informal ones. A city where pavilions, swimming pools, tracks and public spaces are filled regularly with athletes and their families, giving body to the slogan SPORTS FOR ALL.

Ter acolhido as maiores e mais importantes provas nacionais e internacionais permitiu a Viana do Castelo, por outro lado, acumular experiência, que põe agora ao serviço das populações quando leva a cabo mais e mais eventos desportivos, dos mais competitivos aos meramente informais. Uma cidade onde pavilhões, piscinas, pistas e espaços públicos se têm enchido regularmente com atletas e suas famílias, dando corpo ao lema DESPORTO PARA TODOS.

Having hosted the biggest and most important national and international competitions allowed Viana do Castelo, on the other hand, to accumulate experience, which now comes to play at the service of the population when it carries out more and more sport events, from the most competitive to the merely informal ones. A city where pavilions, swimming pools, tracks and public spaces are filled regularly with athletes and their families, giving body to the slogan SPORTS FOR ALL.

Em Viana do Castelo há muito que se promovem os valores do ACES, muito antes de sermos Cidade Europeia do Desporto. Por isso, o nosso caminho está traçado e passa por priorizar a prática universal.

The values of ACES have been promoted in this territory for a long time, long before we became the European City of Sport. Therefore, our path is mapped out and involves prioritising universal practice.



3.1 PRAZER DE FAZER EXERCÍCIO

THE PLEASURE OF EXERCISE

O Município de Viana do Castelo promove a atividade física como via para a melhoria da qualidade de vida e adoção de hábitos de vida saudáveis dos seus habitantes. Todo o universo desportivo do concelho dedica-se diariamente e de forma afincada para proporcionar aos munícipes as condições ideais para a prática do exercício físico.

Neste sentido, a requalificação e/ou construção de novos espaços desportivos formais ou informais, o apoio à organização de eventos e a promoção de valores e princípios desportivos são o suporte estratégico para o aumento da prática desportiva.

O setor desportivo municipal, em parceria com associações e entidades privadas, organiza eventos e várias atividades para estimular o contato e dar a conhecer as atividades desportivas proporcionadas pelos clubes locais. Todos estes incentivos permitem que os habitantes e visitantes da nossa cidade e do nosso concelho se divirtam enquanto praticam desporto.

The Municipality of Viana do Castelo promotes physical activity as a way to improve the quality of life of its inhabitants and make them adopt healthier living habits. The entire sports universe of the territory is daily committed in providing citizens with the ideal conditions for the physical exercise.

In this sense, the requalification and construction of new formal or informal sports spaces, the assistance in organizing events and the promotion of athletic values and principles are the strategic support for increasing the sportive activity.

In partnership with associations and private entities, the municipal sports sector organizes events and various initiatives to stimulate the contact with this offer and to publicize the sports activities provided by local clubs. All these incentives allow the inhabitants and visitors of our city and our municipality to have fun while doing sports.

3.2 DETERMINAÇÃO EM CONSEGUIR

DETERMINATION TO SUCCEED

Viana do Castelo assume-se como uma comunidade sensível à prática desportiva, sempre atenta às novas influências que procuram ligar-se aos diversos setores populacionais. O objetivo e a determinação em conseguir praticar uma atividade física regular por parte dos nossos munícipes proporciona um orgulho e representa um desafio constante para que o Município consiga oferecer as melhores condições para ultrapassar barreiras e motivar a vontade de alcançar os objetivos traçados por parte de cada vianense.

Muitos dos nossos desportistas trabalham direcionados para a competição, num âmbito de mais 5.000 atletas federados, com a determinação e vontade de superar marcas nas competições locais, nacionais e internacionais, em representação dos seus clubes, da sua região ou do seu país, demonstrando a vontade da população desportiva vianense chegar sempre mais longe.

Viana do Castelo assumes itself as a community which is sensitive to sports and always attentive to new influences that seek to establish a connection with different population sectors. The objective and determination to be able to practice regular physical activity on the part of our residents provides pride and represents a constant challenge for the Municipality to be able to offer the best conditions to overcome barriers and motivate the desire to achieve the objectives set on the part of each vianense.

This represents more than 5.000 federated athletes with the determination and willingness to overcome records in local, national and international competitions, representing their clubs, their region and their country, in a constant demonstration of the people's wish to reach further.



3.3 ESPÍRITO DE COMUNIDADE SPIRIT OF COMMUNITY

O desporto tem a capacidade de desenvolver o espírito de comunidade, onde se contemplam valores morais e culturais que permitem criar laços comuns entre pessoas e instituições. Este espírito é bem visível no dia-a-dia nos clubes e associações, organizações desportivas e praticantes. Por isso, o Município tem como preocupação criar espaços desportivos para todos, contemplando a construção, a requalificação e a manutenção de equipamentos desportivos, sem esquecer os espaços naturais e urbanos.

Por acreditar que o desporto une as pessoas e as comunidades, a Câmara Municipal apresenta um leque de projetos em curso, tais como o programa “Vencer a Idade com Saúde”, que desenvolve várias atividades físicas e desportivas para a população sénior, permitindo, sempre que possível, desfrutar da prática de exercício físico em espaços existentes nas próprias freguesias. Não podemos desunir do espírito de comunidade o desporto adaptado, que é apoiado nas mais diversas modalidades e com parceria com instituições especializadas. Fruto deste trabalho são os projetos da “Natação para Todos” e “Náutica para Todos”, desenvolvidos na comunidade escolar através de protocolos firmados com a APPACDM. É de realçar a prioridade em tornar acessível todos os equipamentos desportivos, bem como os espaços naturais existentes.

Em Viana do Castelo a prática desportiva é aberta a toda a comunidade, fortalecendo o espírito de união entre os munícipes. Acreditamos que uma comunidade mais ativa é e será sempre uma comunidade mais unida, mais participativa e mais feliz.

Sports has the capacity to develop the spirit of community, contemplating moral and cultural values that allow the creation of common bonds between people and institutions. This spirit is clearly visible in the daily life of clubs and associations, sports organizations and athletes. Therefore, the Municipality has the concern to create sports spaces for all, which covers the construction, requalification and maintenance of sports facilities, without forgetting the natural and urban spaces.

Believing that sports brings people and communities together, the City Hall presents a range of ongoing projects such as the “Beating Age with Health” program, which develops several physical and sports activities directed at the senior population, allowing those citizens, whenever possible, to enjoy physical exercise in facilities on their parishes.

From the spirit of community we cannot extricate adapted sports, which are supported in the most diverse activities, in partnership with specialized institutions. Two result of this work are the “Swimming for All” and “Nautical Activities for All” projects, developed among the school community through protocols established with APPACDM (Portuguese Association for Parents and Friends of the Mentally Disabled Citizen). It should be highlighted that making all sports facilities accessible is a priority and that the same applies to existing natural spaces.

In Viana do Castelo, sports is open to the whole community, strengthening the spirit of unity among residents. We believe that a more active community is and will always be a more united, more participative and happier community.

3.4 APRENDIZAGEM DO FAIR PLAY FAIR PLAY LEARNING

Segundo o Código de Ética Desportiva, o fair play significa muito mais do que o simples respeito das regras. Engloba as noções de amizade e de respeito pelo outro, representando um modo de pensar e não simplesmente um comportamento. Neste sentido, as associações desportivas devem promover os valores do fair play junto dos seus atletas, treinadores, dirigentes e mais agentes ligados ao desporto.

O Município, ciente da necessidade de unir todas as entidades locais ligadas ao universo desportivo, finalizou o processo de criação do Conselho Municipal do Desporto. O Conselho é um órgão consultivo com vista à implementação de políticas desportivas mais participadas a implementar pelo Município, tornando-se um espaço de diálogo.

Desde 2017 que a autarquia organiza a Gala de Desporto, convidando todos os clubes desportivos, Juntas de Freguesia, associações de modalidade com sede no concelho, Federações Nacionais e agentes do meio desportivo, que presenciam um evento onde homenageamos não só os atletas que obtiveram resultados meritórios ao nível nacional e internacional, mas também personalidades que, pelo seu empenho e dedicação em prol do desporto, mereçam uma distinção e um incentivo na continuação do trabalho que valoriza o espírito desportivo no concelho. Neste sentido, alguns dos nossos projetos e atividades são apadrinhados por personalidades com visibilidade que passam a sua experiência, valores e princípios, tornando-se elementos chave no exemplo a dar aos mais jovens e a toda a população.

According to the Code of Sports Ethics, fair play means much more than simply respecting the rules. It implies the notions of friendship and respect for the other, representing a way of thinking and not simply a behavior. In this sense, sports associations should promote the values of fair play among their athletes, coaches, managers and other agents who are active in this area. Aware of the need to unite all local entities related to the sports universe, the City Hall finalize the process of creating the Municipal Sports Council. This structure will be an advisory body meant to implement more participative sports policies by the Municipality, presenting itself as a space for dialogue.

Since 2017, the Municipality has organized the Sports Gala, inviting all clubs, parish councils and sportive associations based in the territory, as well as national federations and sports agents. All attend the event as a way to pay tribute not only to the athletes who achieved meritorious results at a national and international level, but also to personalities who, for their commitment and dedication in favor of sports, deserve a distinction and an incentive to continue their work. It's a question of valuing the sporting spirit in the municipality.

In this sense, some of our projects and activities are sponsored by personalities with particular visibility, who pass on their experience, values and principles, becoming key examples to the younger population and to citizens in general.

3.5 MELHORIA DA SAÚDE HEALTH IMPROVEMENT

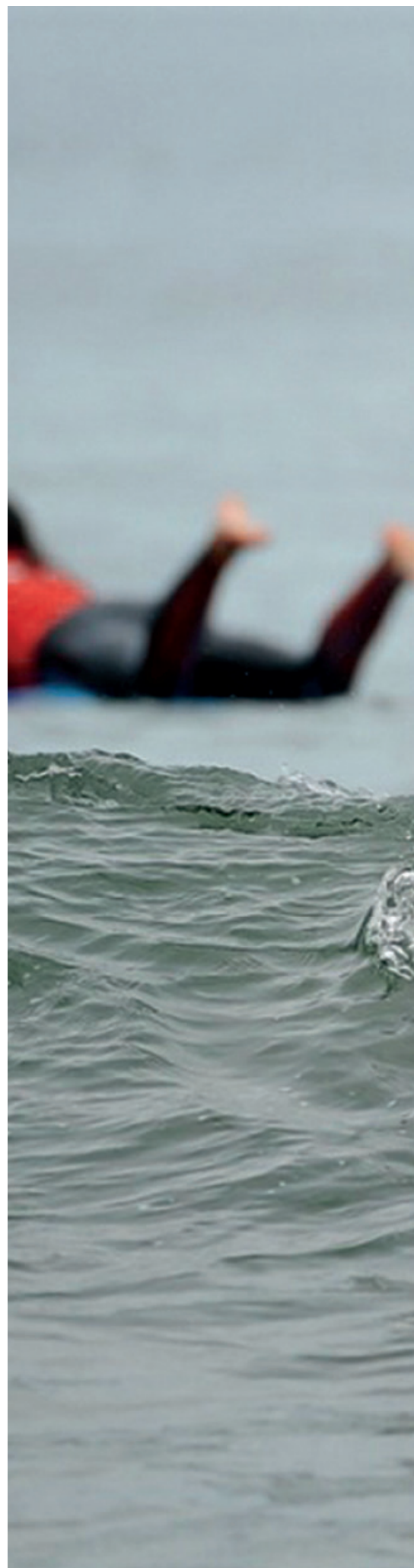
A sociedade conhecedora da importância da prática da atividade física regular e do seu impacto na saúde requer, por parte do poder local, uma melhor atenção. Neste sentido, o Município de Viana do Castelo incentiva e apoia toda a população nas diferentes faixas etárias, independentemente das suas diferenças ou limitações, a praticar exercício físico e a ser fisicamente ativa. É neste sentido que a Câmara Municipal assume a sua participação no programa “Diabetes em Movimento”, em que estabelece parcerias locais com a Unidade Local de Saúde do Alto Minho e o Instituto Politécnico de Viana do Castelo. Este programa comunitário de exercício físico, destinado a pessoas com Diabetes Mellitus tipo 2, é realizado em grupo e supervisionado por profissionais.

Outra iniciativa para combater a inatividade física e a promoção dos hábitos de vida saudáveis foi a nossa adesão em 2019 à Semana Europeia do Desporto, promovida pelo Instituto Português do Desporto e Juventude, visando, numa semana aberta a população em geral, promover gratuitamente atividades desportivas diversificadas, nos diversos equipamentos desportivos, bem como em espaços naturais e urbanos

A society that is aware of the importance of regular physical activity and of its impact on health requires better attention from local authorities. That's why the Municipality of Viana do Castelo supports and encourages the entire population to exercise and be physically active, regardless of their age group, their differences and their limitations.

It is in this sense that the City Hall takes part in the program “Diabetes in Motion”, that establishes close partnerships with the Local Health Unit of Alto Minho and the Polytechnic Institute of Viana do Castelo. This communitarian physical exercise program, targeting people with Type 2 Diabetes Mellitus, is carried out in groups and supervised by professionals.

Another initiative to fight physical inactivity and to promote healthy lifestyle habits was our adhesion in 2019 to the European Sport Week, promoted by the Portuguese Institute of Sports and Youth. It involves a week's program open to the general population, aimed at promoting free and diversified activities, both in different sports facilities and in natural and urban spaces.









4

PRINCIPAIS CONCLUSÕES E INDICADORES DE DESEMPENHO

KEY FINDINGS AND
PERFORMANCE
INDICATORS

4.1 PARTICIPANTES PARTICIPANTS

Tem sido incrível. A adesão aos eventos escolhidos para pertencer à agenda da Cidade Europeia do Desporto de 2023 deixa-nos com a certeza de que temos tudo feito para merecer esta honrosa distinção da ACES. O concelho de Viana do Castelo, tem participado nas atividades que propusemos e assistido aos grandes eventos que organizámos. Mas, mais importante, tem-nos ajudado de forma perseverante para que tudo corra da melhor forma.

É a vantagem de ter um incrível movimento associativo composto por 89 clubes e 170 equipas federadas que, todos os dias, faz acontecer, nunca nega ajuda ao Município e quer, acima de tudo, proporcionar mais e melhores momentos de atividade física e desporto à população do concelho.

É por isso que o número de voluntários em todos estes eventos é surpreendente. Porque têm orgulho no facto de serem vianenses e querem colaborar com uma melhor cidade, mais ativa, mais saudável e com melhores princípios.

The adherence to the events of the European City of Sport 2023 has been incredible and leaves us with the certainty that we have done everything to deserve this honourable distinction from ACES.

The municipality of Viana do Castelo has participated as helped in the activities that we proposed and organized, ensuring that everything goes in the best way.

This is the advantage of having an incredible associative movement composed of 89 clubs and 170 federate teams that never denie help to the municipality and that wants to provide more and better moments of physical activity and sport to the citizens of the municipality.

That is why the number of volunteers in all these events is surprising. They are proud to be from Viana and want to work towards a better city, more active, healthier and with better principles.



4.1.1 PESSOAS PEOPLE

PESSOAS PARTICIPANTES

PEOPLE PARTICIPANTS

203 977



PREVISÃO FINAL 2023

END OF 2023 PREVISION

250 000

As condições de infraestruturas desportivas naturais e edificadas permitiram a adesão em massa aos eventos realizados em Viana do Castelo, permitindo o estabelecimento de uma dinâmica muito positiva do ponto de vista desportivo e também sócio-económico.

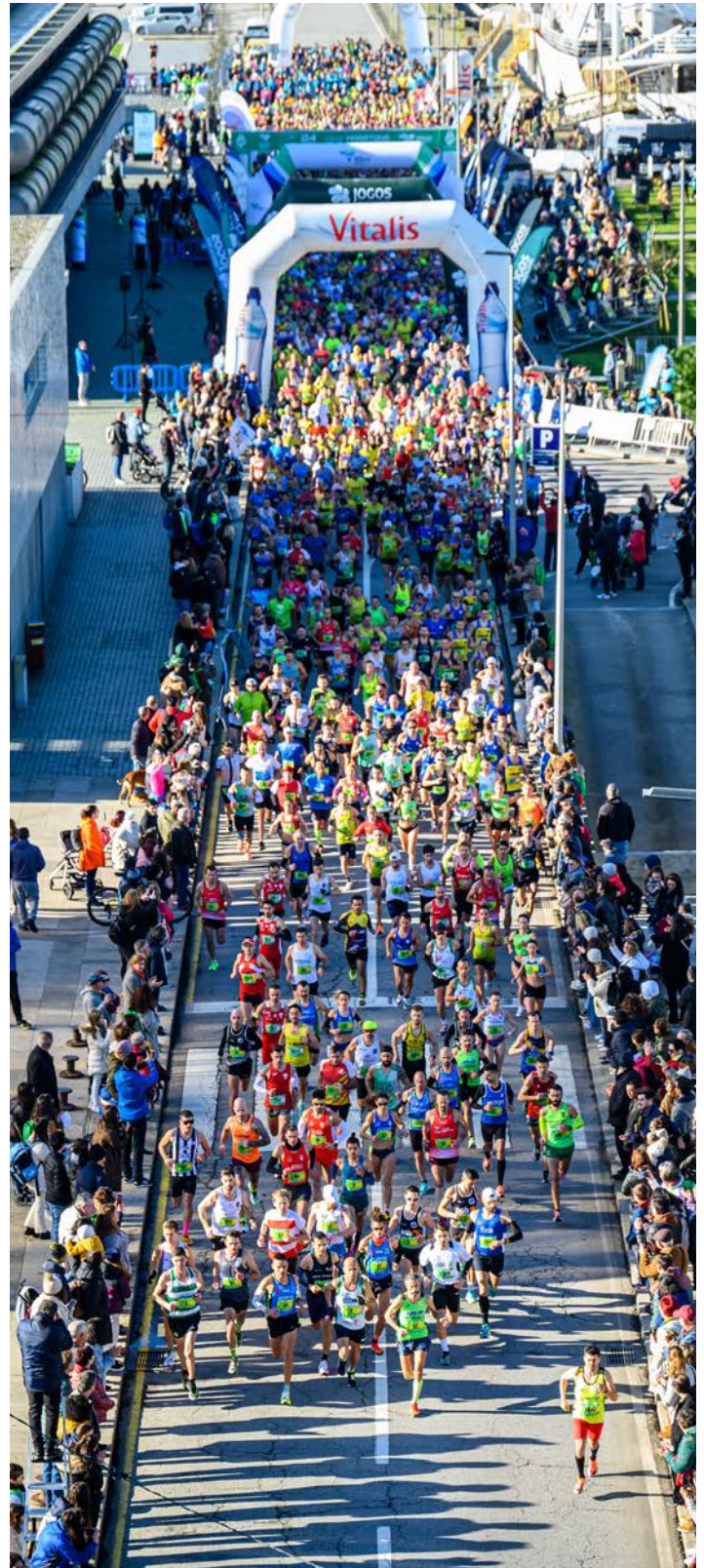
EVENTOS COM MAIS PESSOAS

- 1 - Praça do Desporto (36.800)
- 2 - Exposição "10 Anos de Museu Nacional do Desporto 2012-2022" (31.682)
- 3 - Fun Zone Volta a Portugal (22.000)
- 4 - Festa da Saúde (5.000)
- 5 - 24ª Meia Maratona Manuela Machado (3.600)
- 6 - Festa da Ginástica (3.100)
- 7 - Encontro Nacional de Minis (2.000)
- 8 - Dia Mundial da Criança CED2023 (1.980)

The conditions of natural and built sports infrastructures allowed mass participation in the events held in Viana do Castelo, allowing the establishment of a very positive dynamic from a sporting and also socio-economic point of view

EVENTS WITH MORE PEOPLE

- 1- Sports Square (36.800)
- 2- Exhibition "10 Years of the National Sports Museum 2012-2022" (31.682)
- 3 - Fun Zone Tour of Portugal (22.000)
- 4 - Wellness Festival (5.000)
- 5 - 24th Annual Manuela Machado Half Marathon (3.600)
- 6 - Gymnastics Party (3.100)
- 7 - National Minis Meeting (2.000)
- 8- International Children's Day 2023 (1.980)



4.1.2 AUDIÊNCIA AUDIENCE

AUSIÊNCIA
AUDIENCE

378 113



PREVISÃO FINAL 2023

END OF 2023 PREVISION

410 000

Há muito que Viana do Castelo é uma cidade apaixonada por ciclismo. O fim da Volta a Portugal em Viana do Castelo no principal dia das festas da cidade, permitiu a maior audiência de sempre neste evento.

EVENTOS COM MAIS AUDIÊNCIA

- 1 - Volta a Portugal em Bicicleta (120.000)
- 2 - Jogos EurovisionSports (25.000)
- 3 - Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários (12.000)
- 4 - WSE Champions League Final Eight (10.500)
- 5 - Festa Nacional da Ginástica (6.000)
- 6 - Final Four da Taça de Voleibol Masculina e Feminina (5.300)
- 7 - Supertaça Ibérica Masculina Andebol (5.000)
- 8 - L'Étape Portugal by Tour de France (4.500)

Viana do Castelo has long been a city passionate about cycling. The end of the Tour of Portugal in Viana do Castelo on the city's main festival day, allowed for the largest audience ever at this event.

EVENTS WITH MORE AUDIENCE

- 1 - Tour of Portugal on Bicycle (120.000)
- 2 - Eurovisionsports Games (25.000)
- 3 - Final Phases of National University Championships (12.000)
- 4 - WSE Champions League Final Eight (10.500)
- 5 - National Gymnastics Festival (6.000)
- 6 - Final Four Portugal Cup Men's and Women's Volleyball (5.300)
- 7 - Iberian Supercup Men's Handball (5.000)
- 8 - L'Étape Portugal by Tour de France (4.500)



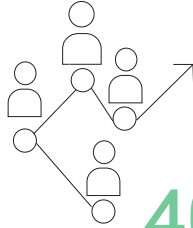
4.1.3 ENTIDADES ENVOLVIDAS

BODIES

ENTIDADES ENVOLVIDAS

BODIES

3436



PREVISÃO FINAL 2023

END OF 2023 PREVISION

4000

A realização de grandes competições internacionais na cidade, como a Festa da Ginástica, obriga à colaboração entre várias entidades. Viana do Castelo, estando há muitos anos habituada a este tipo de eventos, está preparada para se relacionar com qualquer tipo de parceiro e o sucesso das organizações que tem vindo a levar a cabo são prova disso mesmo.

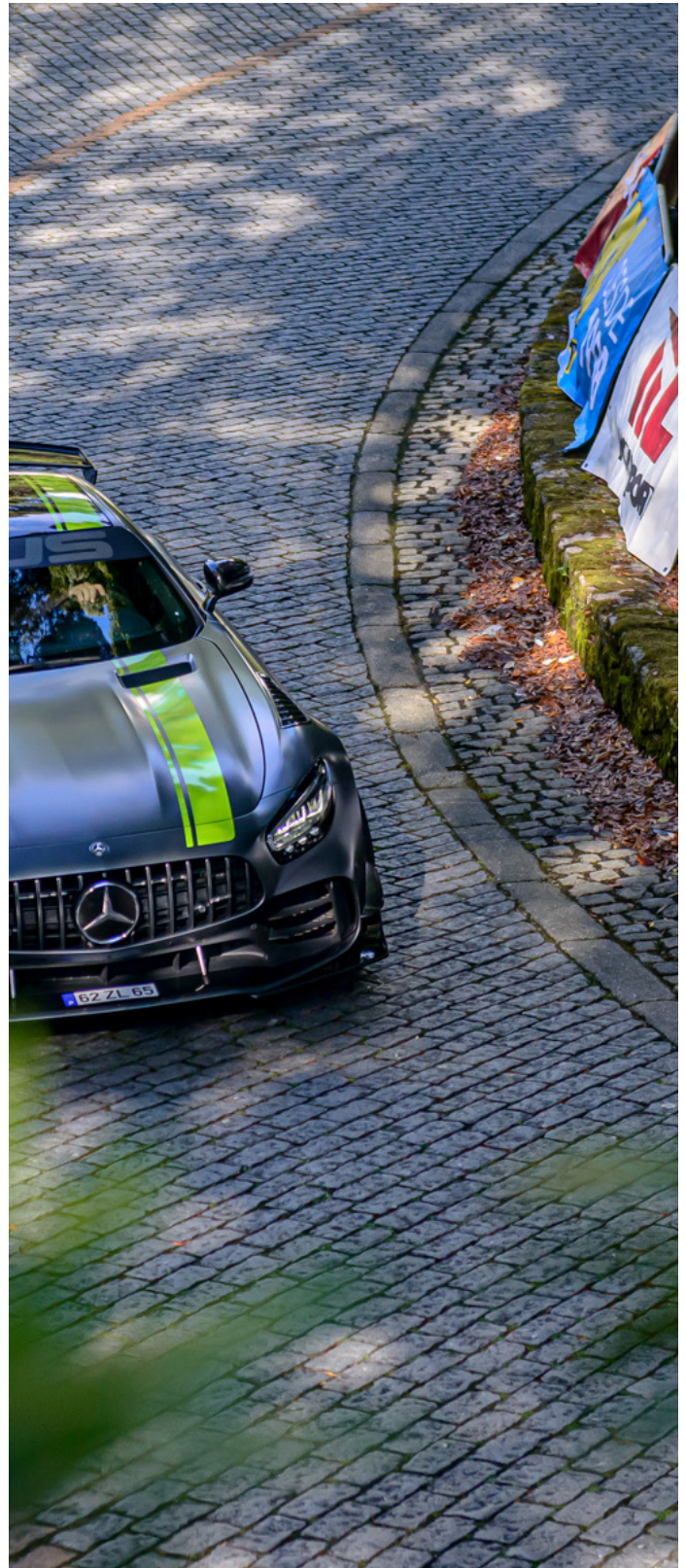
EVENTOS COM MAIS ENTIDADES

- 1 - Gala de Abertura Cidade Europeia do Desporto 2023 (105)
- 2 - Festa Nacional da Ginástica (70)
- 3 - VIII Meeting Internacional Senhora d'Agonia (65)
- 4 - II Milha Urbana Cidade Europeia do Desporto (51)
- 5 - Encontro Nacional Gira Volei (45)
- 6 - Viana City Race 2023 Euro City Tour (40)
- 7 - Corta Mato CED2023 (31)
- 8 - Trail Solidário Bombeiros Voluntários (30)

The organization of big international competitions in the city, such as the National Gymnastics Festival, requires the collaboration between several entities. Viana do Castelo, being for many years used to this kind of events, is prepared to relate with any kind of partner. The success of the organisations that have been carried out is a proof of that.

EVENTS WITH MORE BODIES

- 1 - European City of Sport 2023 – Opening Ceremony (105)
- 2 - National Gymnastics Festival (70)
- 3 - VIII International Meeting Senhora d'Agonia (65)
- 4 - 2nd Urban Mile European City of Sport (51)
- 5 - Gira Volei International Meet (45)
- 6 - Viana City Race 2023 Euro City Tour (40)
- 7 - European City of Sport Cross-Country Race (31)
- 8 - Volunteer Fire Fighters Solidary Trail (30)

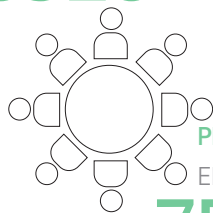


4.1.4 VOLUNTÁRIOS VOLUNTEERS

VOLUNTÁRIOS

VOLUNTEERS

6920



PREVISÃO FINAL 2023

END OF 2023 PREVISION

7500

Os grandes eventos que chegaram à cidade em 2023 necessitaram, todos eles, de uma enorme quantidade de voluntários. Sem eles, na verdade, nada é possível, pois fazem aquele trabalho invisível, mas vital, para o normal desenrolar das atividades. Os Vianenses abraçam essas tarefas de braços abertos, sempre dispostos a ajudar, orgulhosos em fazer parte de uma grande família que é Viana do Castelo.

EVENTOS COM MAIS VOLUNTÁRIOS

- 1 - festa da Saúde (500)
- 2 - Festa Nacional da Ginástica (400)
- 3 - 84.ª Volta a Portugal (300)
- 4 - Jogos EurovisionSports (300)
- 5 - Campeonato Nacional de Trail (150)
- 6 - Viana Granfondo (150)
- 7 - IX Ultra Trail Santa Luzia (150)
- 8 - Viana Race - Corrida de Obstáculos (100)

The major events coming to the city in 2023 have all required the useful help of the volunteers. In fact, without them, nothing would be possible, as they perform the backoffice work, ensuring the normal functioning of the activities. The Vianenses embrace these tasks with open arms, always willing to help, proud to be part of a great family that is Viana do Castelo.

EVENTS WITH MORE VOLUNTEERS

- 1 - Wellness Festival (500)
- 2 - National Gymnastics Festival (400)
- 3 - Tour of Portugal on Bicycle (300)
- 4 - Eurovisionsports Games (300)
- 5 - National Trail Championship (150)
- 6 - Viana Granfondo (150)
- 7 - 9th Santa Luzia Ultra Trail (150)
- 8 - Viana Race - Obstacle Race (100)







4.2 ATIVIDADES DESPORTIVAS DESENVOLVIDAS

SPORTS ACTIVITIES DEVELOPED



ÍCONS DE IDENTIFICAÇÃO DOS EVENTOS

EVENT IDENTIFICATION ICONS



LOCAL
LOCAL



NACIONAL
NATIONAL



INTERNACIONAL
INTERNATIONAL



ATIVIDADES DESPORTIVAS
POPULARES
POPULAR SPORTS ACTIVITIES



ATIVIDADES DESPORTIVAS FEDERATIVAS
SPORT FEDERATIVE ACTIVITIES



ATIVIDADES DE DISSEMINAÇÃO
DISSEMINATION ACTIVITIES



ATIVIDADES DESPORTIVAS ORIENTADAS
PARA A INCLUSÃO
SPORTS ACTIVITIES ORIENTED TO
INCLUSIVE SPORT



NOVAS PROPOSTAS DE ATIVIDADES
DESPORTIVAS
NEW SPORT ACTIVITIES PROPOSAL

4.2.1 ATIVIDADES DESPORTIVAS POPULARES

POPULAR SPORT ACTIVITIES



191



166



25



As atividades desportivas recreativas desempenham um papel fundamental na promoção do desporto e da saúde em Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto de 2023. Através delas, a cidade cumpre os principais objetivos do manifesto da ACES Europa, que são:

- Promover o prazer em fazer exercício físico;
- Incentivar a determinação para alcançar objetivos;
- Promover o espírito de comunidade;
- Ensinar o fair play;
- Melhorar a saúde da comunidade.

Até ao final de setembro, foram realizadas 191 atividades desportivas recreativas em Viana do Castelo, sendo 25 de âmbito nacional ou internacional e 166 de âmbito local. Estas atividades colocaram cerca de 200 mil pessoas a praticar atividade física, em destaque para as caminhadas e para a iniciação à corrida.

Recreational sporting activities play a fundamental role in promoting sport and health in Viana do Castelo, European City of Sport 2023. Through them, the city fulfills the main objectives of the ACES Europe manifesto, which are:

- Promote the pleasure of exercising;
- Encourage determination to achieve goals;
- Promote community spirit;
- Teach fair play;
- Improve community health.

Until the end of September, 191 recreational sporting activities were carried out in Viana do Castelo, 25 of which were national or international and 166 were local. These activities encouraged around 200,000 people to practice physical activity, with emphasis on walking and starting to run.



4.2.2 ATIVIDADES DESPORTIVAS POPULARES

POPULAR SPORT ACTIVITIES



148



53



58



37

No ano em que Viana do Castelo foi Cidade Europeia do Desporto, o concelho recebeu um total de 37 competições internacionais, 58 nacionais e 53 de âmbito local, abrangendo um total de 60 modalidades.

A diversidade de atividades competitivas federadas permitiu que todos os cidadãos, independentemente da sua idade, nível de experiência ou interesse, pudessem encontrar uma modalidade com que se identificassem.

O teqball, o ténis, a orientação e a capoeira foram algumas das modalidades que se destacaram no evento, mas também houve espaço para outras menos conhecidas, como o tiro com arco, ou o badminton.

A Cidade Europeia do Desporto foi um sucesso, não só pela sua dimensão e impacto, mas também pelo seu contributo para a promoção da atividade física e do desporto para todos.

In the year in which Viana do Castelo was European City of Sport, the municipality hosted a total of 37 international competitions, 58 national and 53 local competitions, covering a total of 60 sports. The diversity of federated competitive activities allowed all citizens, regardless of their age, level of experience or interest, to find a sport that they identify with.

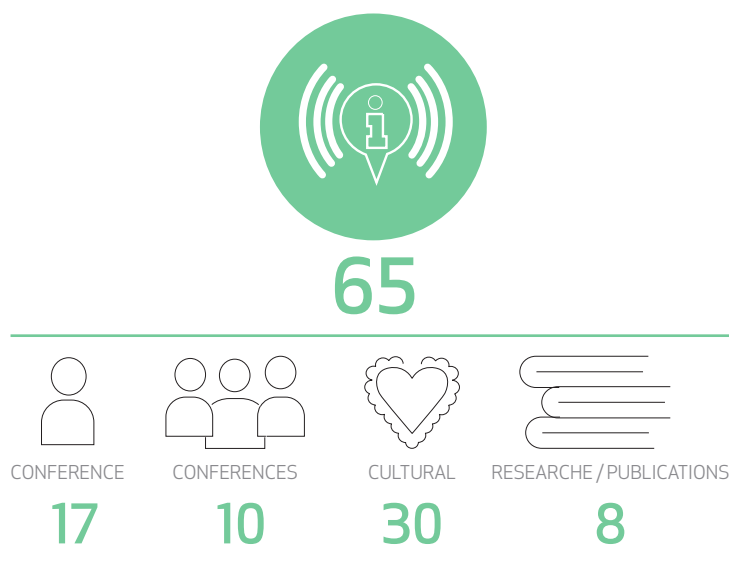
Teqball, tennis, orienteering and capoeira were some of the disciplines that stood out at the event, but there was also space for others that were less known, such as archery or badminton.

The European City of Sport was a success, not only for its size and impact, but also for its contribution to promoting physical activity and sport for all.



4.2.3 ATIVIDADES DE DISSEMINAÇÃO

DISSEMINATION ACTIVITIES



Preservar a história e analisar o presente do desporto são fundamentais para alicerçar e projetar o seu futuro. Este desígnio foi um dos pilares da candidatura de Viana do Castelo a Cidade Europeia do Desporto, e foi visto como absolutamente prioritário na altura de definir o programa para os 12 meses.

Para proporcionar mais informação a treinadores, dirigentes e atletas do movimento associativo do concelho, o Município apostou numa lista de 65 eventos de disseminação e partilha de conhecimento. Estes eventos abrangeram áreas tão distintas como a corrida, o judo, o boccia, o karaté, o andebol em cadeira de rodas ou a gestão associativa.

Além disso, o Município organizou grandes eventos de âmbito nacional que trouxeram até nós nomes incontornáveis do desporto internacional. É o caso do Fórum da Associação Nacional de Treinadores de Futebol, do Congresso Internacional de Judo, do Congresso Nacional de Educação Física ou do Congresso da Associação Portuguesa de Técnicos de Natação.

Para além disso, foram produzidas oito publicações sobre o desporto em Viana do Castelo. Estas publicações visam divulgar a história, o presente e o futuro do desporto no concelho.

Preserving the history and analyzing the present of sport allows us to establish and project its future. This aim has been, since the beginning of the process, the basis of one of the pillars of Viana do Castelo's European City of Sports candidacy. It was, moreover, seen as an absolute priority when defining the program for the 12 months.

With the aim of providing more information to coaches, managers and athletes from the municipality's associative movement, the Municipality has invested in a list of 65 events to disseminate and share knowledge in areas as diverse as running, judo, boccia, karate, wheelchair handball or associative management.

But there was also space for major national events that brought to us unavoidable names in international sport. This is the case of the Forum of the National Association of Football Coaches, the International Judo Congress, the National Congress of Physical Education or the Congress of the Portuguese Association of Swimming Coaches.

But in addition, eight publications were published about sport in Viana do Castelo.



4.2.4 ATIVIDADES ORIENTADAS PARA A INCLUSÃO

SPORTS ACTIVITIES ORIENTED TO INCLUSION



A inclusão é um dos pilares estruturantes desta realização. Acreditamos que todos devem ter acesso ao desporto, independentemente do género, idade, localização ou condição física. Por isso, organizamos um conjunto de eventos para chegar a todos os públicos e faixas etárias.

EM PARTICULAR, ESTAMOS COMPROMETIDOS COM:

- O crescimento da prática da atividade física feminina;
- A universalização do desporto sénior;
- A democratização do desporto nas zonas rurais e remotas;
- O aumento da oferta de desporto adaptado.

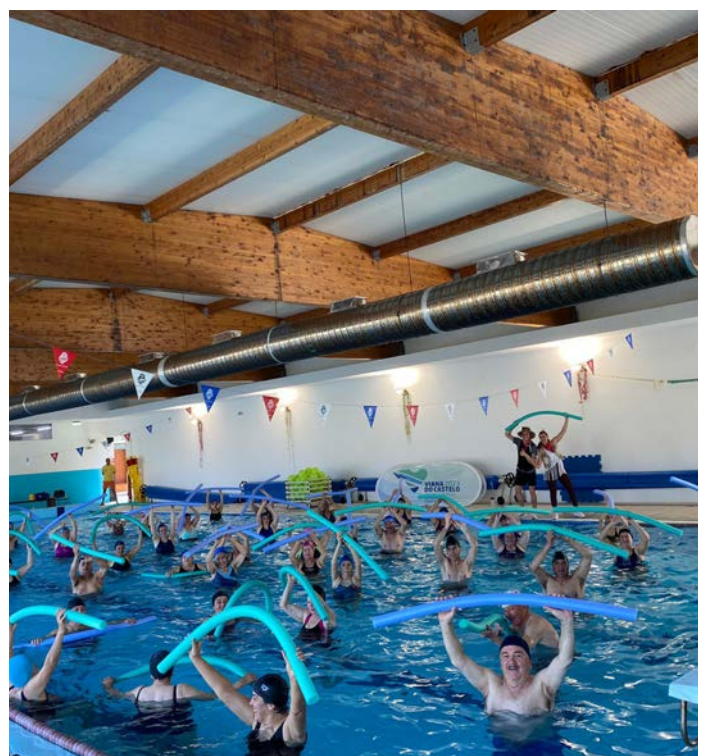
Promovemos 31 atividades desportivas orientadas para a inclusão até ao final de setembro.

Inclusion is one of the structuring pillars of this achievement. We believe that everyone should have access to sport, regardless of gender, age, location or physical condition. Therefore, we organize a series of events to reach all audiences and age groups.

IN PARTICULAR, WE ARE COMMITTED TO:

- Growth in female physical activity;
- The universalization of senior sport;
- The democratization of sport in rural and remote areas;
- Increased availability of adapted sports.

We promote 31 sports activities oriented to inclusion until the end of September.



4.2.5 NOVAS PROPOSTAS DE ATIVIDADES

NEW SPORT ACTIVITIES PROPOSAL



147

No ponto 4.7. serão descritas todas as atividades realizadas por ordem cronológica.

In point 4.7. all activities carried out will be described in chronological order.









4.3 PROGRAMAS MUNICIPAIS

MUNICIPALITY
PROGRAMS

4.3.1 PROJETO PATINAGEM NAS ESCOLAS SKATING IN SCHOOLS PROJECT

O projeto desenrola-se em jardins de infância para as crianças com 5 anos, com instalações próprias ou pavilhões anexos aos mesmos que possuam piso adequado para a prática do ensino da patinagem.

The project takes place in kindergartens for children aged 5 years, with their own facilities or pavilions attached to them that have suitable flooring for teaching skating.



4.3.2 PROJETO ATLETISMO NAS ESCOLAS TRACK AND FIELD IN SCHOOL PROJECT

No âmbito do projeto “Atletismo nas Escolas”, o conjunto de atividades/projetos a desenvolver com as escolas são realizados, num primeiro momento, em contexto escolar e, posteriormente, na própria pista do Estádio Municipal Manuela Machado, onde os alunos têm a oportunidade de correr, saltar, lançar e arremessar num espaço cuja prática serve os atletas de Alta Competição, dando como exemplo Manuela Machado.

Através deste projeto desportivo, a autarquia de Viana do Castelo pretende fomentar a importância da prática de desporto na saúde e na qualidade de vida da população e cimentar a ideia de que os estilos de vida saudáveis devem ser promovidos desde a infância. Este projeto visa ainda sensibilizar as crianças para a prática regular de desporto através do exemplo de sucesso da atleta vianense, uma das melhores atletas da maratona portuguesa.

Within the scope of this “Track and Field in Schools” project, a set of activities is carried out with students, initially in a school context and later on the track of Manuela Machado Municipal Stadium. There, children have the opportunity to run, jump, shoot and throw in the same space where High Competition athletes practice as it happens with Manuela Machado.

Through this project, the Municipality of Viana do Castelo aims to reinforce the idea that healthy lifestyles should be stimulated from childhood. The program also aims to increase children’s sensitivity to sports through the successful example of Manuela Machado, one of the best Portuguese marathon runners of all times.



4.3.3 PROJETO DE NATAÇÃONAS ESCOLAS

SWIMMING IN SCHOOLS PROJECT

Destinado aos alunos dos 3º e 4º anos de escolaridade do 1º Ciclo das escolas do concelho, este projeto de promoção do ensino da natação enquadra-se na atividade letiva curricular na área de Expressão Físico Motora. O projeto desenvolve semestralmente a atividade de natação com uma aula semanal e tem como base o fato de o ensino da Natação se revelar fundamental para o desenvolvimento das atividades náuticas nos próximos ciclos de ensino. As aulas decorrem nas Piscinas Municipais e é responsabilidade do Município assegurar o transporte e o enquadramento técnico através de protocolos com os Clubes da Modalidade.

O objetivo é que as crianças adquiram um conjunto de competências fundamentais de autonomia no meio aquático e adquiram as competências específicas do processo ensino – aprendizagem em natação.

Aimed at students attending the 3rd and 4th grade of public elementary schools, this project intends to promote swimming education as part of the curricular program for Physical-Motor Expression classes. During one semester, the project teaches swimming in a weekly lesson, asserting the fact that the introduction to this sport is fundamental for the development of nautical activities in the next teaching stages. Classes take place in the municipal swimmingpools and it is City Hall's responsibility to ensure transportation for the participants and due technical framework.

The objective is that children acquire a set of fundamental skills for their autonomy in the aquatic environment.



4.3.4 PROJETO NÁUTICA NAS ESCOLAS

NAUTICAL IN SCHOOLS PROJECT

O projeto Náutica nas Escolas, dirigido a alunos dos 2º/3º ciclos e secundário está inserido como atividade letiva curricular na disciplina de Educação Física, sendo que a prática das atividades náuticas é desenvolvida ao longo do ano letivo, de acordo com o projeto de cada agrupamento de escolas. A principal orientação do Município é que todos os alunos tenham a experiência nas quatro modalidades/disciplinas náuticas ao longo do seu percurso escolar: remo, vela, surf e canoagem.

Para tal, as aulas decorrem nos três centros náuticos de Remo, Canoagem e Vela e no Centro de Alto Rendimento de Surf, sendo responsabilidade do Município assegurar o transporte e o enquadramento técnico, através de protocolos com os clubes náuticos.

Em 2015, este projeto náutico da autarquia vianense foi distinguido com o Prémio Athletice Mare 2015, uma das categorias dos Prémios Excellens Mare da PwC.

The Nautical in Schools project, aimed at students in the 2nd/3rd cycles and secondary school, is included as a curricular academic activity in the Physical Education discipline, with the practice of nautical activities being developed throughout the school year, according to the project of each cluster of schools. The Municipality's main guideline is that all students have experience in four nautical disciplines/disciplines throughout their school career: rowing, sailing, surfing and canoeing. To this end, the classes take place in the three nautical centers of Viana – each one specialized in rowing, canoeing or sailing – as well as in the Surf High Performance Center. The Municipality is once again responsible for ensuring transport and technical support to the program, resorting to protocols with the local nautical clubs.

In 2015, this nautical project by the Viennese municipality was distinguished with the 2015 Athletice Mare Award, one of the categories of the PwC Excellens Mare Awards.



4.3.5 PROJETO NÁUTICA PARA TODOS

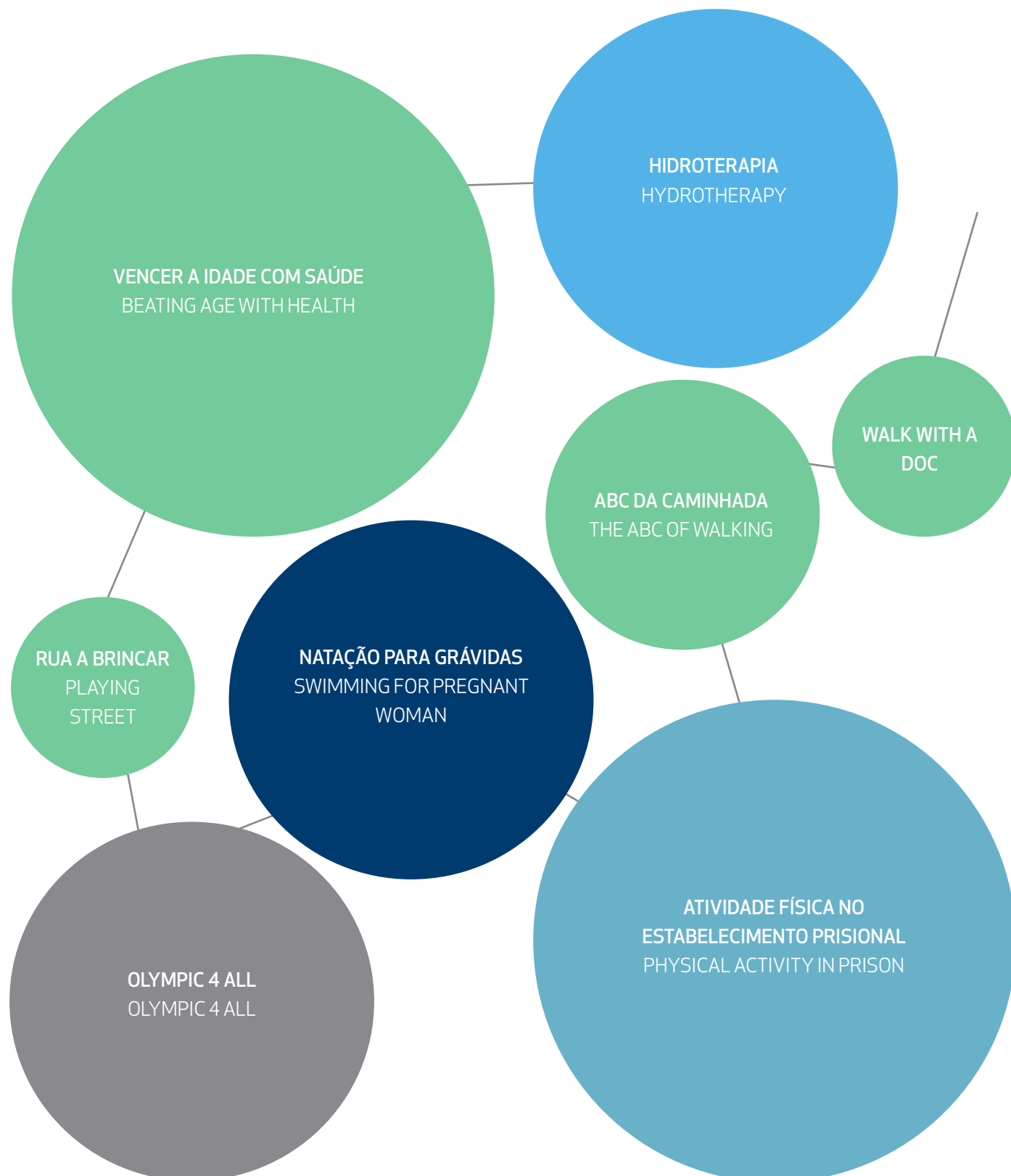
NAUTICAL FOR ALL PROJECT

A Câmara Municipal firmou ainda protocolo com a APPACDM - Associação Portuguesa de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Viana do Castelo para promoção do projeto Náutica para Todos, perspetivando a inclusão nas atividades curriculares na expressão físico motora, da natação no 1º CEB e da náutica na disciplina de educação física, no 2º e 3º ciclos, adaptadas, em todos os estabelecimentos de educação e ensino dos agrupamentos, proporcionando aos alunos portadores de incapacidade e deficiência a prática incluída na respetiva aula.

The Municipality also signed a protocol with APPACDM - Portuguese Association of Parents and Friends of the Mentally Disabled Citizen of Viana do Castelo to promote the Nautics for All project, view- ing to include in the curricula of physical motor expression, in all education and teaching establishments, activities such as swimming (in the 1st Cycle of elementary school) and nautical training (in the 2nd and 3rd cycles, along the following five school years), providing to students with incapacity and disability the sports included in their respective class.

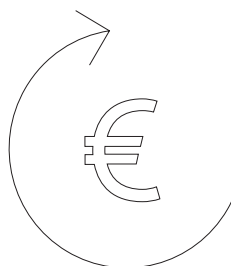


4.3.6 OUTROS PROJETOS OTHER PROJECTS



4.4 INVESTIMENTO INVESTEMENT

8.568.485,00



INVESTIMENTO TOTAL
TOTAL INVESTEMENT

4.4.1 PROGRAMAÇÃO SCHEDULE

Viana do Castelo tem vivido um ano excepcional em eventos desportivos cumprindo o lema da Cidade Europeia do Desporto: “De todos e para todos”.

Desde competições internacionais, como a Final da Liga dos Campeões em Hóquei Patins, Supertaça Ibérica de Andebol e Taça Ibérica de Voleibol, até à festa da Ginástica com o envolvimento de cerca de 3500 participantes, Viana do Castelo tem recebido um diversificado leque de eventos.

O desporto adaptado também teve um destaque especial, com provas como o Campeonato Nacional de Boccia DI.

Para o público em geral, foram organizados eventos de massas, como o L'Étape du Tour, Meia Maratona Manuela Machado, e eventos dedicados ao público sénior, como o Olímpic For ALL.

O Município também investiu na formação e partilha de conhecimento, com mais de uma dezena de seminários e congressos, desde o Fórum da Associação Nacional de Treinadores de Futebol ao Congresso Nacional da Confederação de Treinadores.

Investimento: 1,2 Milhões de Euros

Viana do Castelo has enjoyed an exceptional year in sporting events, fulfilling the motto of the European City of Sports: “Of everyone and for everyone”.

From international competitions, such as the Champions League Final in Roller Hockey, Iberian Handball Super Cup and Iberian Volleyball Cup, to the Gymnastics party with the involvement of around 3500 participants, Viana do Castelo has hosted a diverse range of events.

Adapted sports also had a special highlight, with events such as the DI National Boccia Championship.

For the general public, mass events were organized, such as L'Étape du Tour, Manuela Machado Half Marathon, and events dedicated to the senior public, such as Olímpic For ALL.

The Municipality also invested in training and knowledge sharing, with more than a dozen seminars and congresses, from the Forum of the National Association of Football Coaches to the National Congress of the Confederation of Coaches.

Investment: 1.2 Milhões de Euros

4.4.2 COMUNICAÇÃO COMMUNICATION

Os canais de comunicação são essenciais para promover a Cidade Europeia do Desporto. Através deles, é possível divulgar a programação dos eventos, informar os cidadãos sobre as oportunidades de participação e sensibilizar para a importância do desporto.

Os principais canais de comunicação que utilizamos para promover a Cidade Europeia do Desporto são:

- O site – CED2023.PT é uma ferramenta essencial para divulgar a programação e informações sobre a Cidade Europeia do Desporto. De fácil de navegar contém conteúdo relevante e atualizado e permite a fácil partilha entre outras redes.
- As redes sociais (Facebook, Instagram, Twitter) são uma forma eficaz de alcançarmos um público amplo e envolvermos os cidadãos na programação da Cidade Europeia do Desporto. A comunicação é feita de forma constante e atualizada, mostrando o antes, durante e após evento. Temos uma presença ativa nas redes sociais, com publicações regulares e conteúdo interessante.
- A comunicação social pode ajudar a divulgar a Cidade Europeia do Desporto para um público mais amplo. É importante estabelecer relações com os meios de comunicação local e nacional para garantir a cobertura dos eventos.

A utilização eficaz dos canais de comunicação tem contribuído para o sucesso da Cidade Europeia do Desporto. Ao divulgarmos a programação e informações sobre a iniciativa, atraímos visitantes, sensibilizamos para a importância do desporto e contribuimos para a promoção da atividade física e do bem-estar entre os cidadãos. Tão importante é ainda o facto destes canais permitirem à nossa rede de parceiros partilharem a informação e termos maior alcance na comunicação.

Investimento: 150.000 Euros



Communication channels are essential to promote the European City of Sport. Through them, it is possible to publicize the event schedule, inform citizens about participation opportunities and raise awareness of the importance of sport.

The main communication channels we use to promote the European City of Sport are:

- The website – CED2023.PT is an essential tool for disseminating the program and information about the European City of Sports. Easy to navigate, it contains relevant and updated content and allows easy sharing between other networks.
- Social networks (Facebook, Instagram, Twitter) are an effective way to reach a broad audience and involve citizens in the European City of Sports' programming. Communication is carried out in a constant and updated manner, showing the before, during and after the event. We have an active presence on social media, with regular posts and interesting content.
- Social media can help publicize the European City of Sport to a wider audience. It is important to establish relationships with local and national media outlets to ensure coverage of events.

The effective use of communication channels has contributed to the success of the European City of Sport. By publishing the program and information about the initiative, we attract visitors, raise awareness of the importance of sport and contribute to the promotion of physical activity and well-being among citizens. Just as important is the fact that these channels allow our network of partners to share information and have greater reach in communication.

Investment: 150.000 Euros



4.4.3 PUBLICIDADE E MERCHANDISING

ADVERTISING AND MERCHANDISING

Desde o início do ano, Viana do Castelo tem promovido uma série de iniciativas para celebrar a sua escolha de Cidade Europeia do Desporto. Essas iniciativas têm como objetivo chegar a todos os tipos de público-alvo, através de eventos desportivos entre a sociedade. Outdoors: cartazes publicitários de grande formato, colocados em locais estratégicos do concelho, como avenidas, rotundas e entradas de vias rápidas.

- Painéis Leds: estruturas metálicas com informações digitais sobre a Cidade Europeia do Desporto, colocados em locais de grande circulação de pessoas, como avenidas, jardins.

- Lonas, bandeiras, trust metálicas, insufláveis, telas traduzindo elementos decorativos que foram utilizados em eventos desportivos e em espaços públicos.

- Sacos, camisolas, mochilas, pulseiras, bonés e garrafas reutilizáveis: objetos de uso diário personalizados com a marca da Cidade Europeia do Desporto, distribuídos a participantes em eventos e a população em geral.

Foram distribuídas mais de 100.000 t-shirts pelos jovens elementos do movimento associativo, participantes em provas e utentes dos programas seniores.

Impacto

A estratégia de publicidade e merchandising adotada pela Câmara Municipal de Viana do Castelo teve um impacto positivo na promoção da cidade como Cidade Europeia do Desporto. As cores e o logotipo da CED foram amplamente visíveis na cidade, contribuindo para a sensibilização da população para o evento.

As t-shirts, em particular, foram muito bem recebidas pelo público, servindo como um elemento de identificação e orgulho para os habitantes da cidade. No dia-a-dia é possível ver alguém com um elemento da imagem da CED2023.

A Câmara Municipal de Viana do Castelo continuará a promover a Cidade Europeia do Desporto através de campanhas de publicidade e merchandising. A estratégia adotada até ao momento foi bem-sucedida e continuará a ser uma importante ferramenta para a divulgação da cidade como um destino desportivo de excelência.

Investimento: 250.000 €



Since the beginning of the year, Viana do Castelo has promoted a series of initiatives to celebrate its selection as European City of Sports. These initiatives aim to reach all types of target audience, through sporting events among society.

- Billboards: large-format advertising posters, placed in strategic locations in the municipality, such as avenues, roundabouts and highway entrances.

- LED panels: metallic structures with digital information about the European City of Sports, placed in places with a large circulation of people, such as avenues, gardens...

- Tarpaulins, flags, metal trusts, inflatables, screens representing decorative elements that were used at sporting events and in public spaces.

- Bags, t-shirts, backpacks, bracelets, caps and reusable bottles: everyday objects personalized with the European City of Sports brand, distributed to event participants and the general population.

More than 100,000 t-shirts were distributed to young members of the associative movement, participants in competitions and users of senior programs.

Impact

The advertising and merchandising strategy adopted by Viana do Castelo City Council had a positive impact on promoting the city as a European City of Sports. The CED colors and logo were widely visible in the city, contributing to raising public awareness of the event.

The t-shirts, in particular, were very well received by the public, serving as an element of identification and pride for the city's inhabitants. In everyday life, it is possible to see someone with an element of the CED2023 image.

Conclusion

Viana do Castelo City Council will continue to promote the European City of Sports through advertising and merchandising campaigns. The strategy adopted so far has been successful and will continue to be an important tool for promoting the city as an excellent sports destination.

Investment: 250.000 €





4.4.4 MASCOTE SANTIAGO

SANTIAGO MASCOT

Santiago é um jovem vianense que adora a sua cidade, o desporto e a natureza.

O Santiago é a mascote oficial de Viana do Castelo – Cidade Europeia do Desporto 2023. Representa um jovem vianense que adora a sua cidade, o desporto e a natureza. Este menino apaixonado por desporto usa diversos adereços, consoante as modalidades que pratica, para se tornar um verdadeiro super-herói que promove os estilos de vida saudáveis.

Ao peito, o Santiago tem o logótipo oficial da Cidade Europeia do Desporto, que conjuga linhas de três ecossistemas de Viana do Castelo – mar, rio e montanha.

Este é um jovem cheio de energia que aproveita ao máximo as condições de excelência que o concelho oferece, seja em pavilhões ou em piscinas, na rua ou nos trilhos, na montanha ou no mar.

O Santiago corre atrás da diversão, mas está plenamente consciente da importância da prática desportiva, da defesa do meio ambiente e dos nossos ecossistemas, da entajuda, do companheirismo e do fair-play.

Junta-te a ele e vive da melhor forma Viana do Castelo – Cidade Europeia do Desporto 2023!

Santiago is a young boy from Viana do Castelo who loves his city, sport and nature.

Santiago is the official mascot of Viana do Castelo – European City of Sport 2023. It represents a young Viana do Castelo person who loves his city, sport and nature. This sport-loving boy uses different accessories, depending on the sports he practices, to become a true superhero who promotes healthy lifestyles.

On his chest, Santiago has the official logo of the European City of Sports, which combines lines of three ecosystems in Viana do Castelo – sea, river and mountain.

This is a young man full of energy who makes the most of the excellent conditions that the municipality offers, whether in pavilions or in swimming pools, on the street or on the trails, in the mountains or at sea.

Santiago pursues fun, but is fully aware of the importance of playing sports, defending the environment and our ecosystems, mutual help, companionship and fair play.

Join him and experience Viana do Castelo – European City of Sports 2023!





4.4.5 SUSTENTABILIDADE AMBIENTAL ENVIRONMENT SUSTENTABILITY

Sustentabilidade na Cidade Europeia do Desporto

A sustentabilidade no desporto é o conjunto de práticas e medidas que visam reduzir o impacto ambiental da atividade desportiva. Este é um tema cada vez mais importante, à medida que os efeitos das alterações climáticas se tornam mais evidentes. O município Viana do Castelo, pertence à rede de cidades saudáveis desde 1997 e, em 2023 aderiu à rede à Rede de Cidades e Vilas que Caminham.

Sabemos que o desporto tem um impacto ambiental significativo, devido a uma série de fatores, como o uso de recursos naturais, a produção de resíduos, as mobilidades nos eventos desportivos atraem grandes multidões, o que pode gerar congestionamentos e poluição atmosférica.

Desde cedo que o município abordou a questão da sustentabilidade a vários níveis, com as escolas, os clubes, federações desportivas até aos eventos desportivos que promove ou coorganiza, sensibilizando para algumas medidas que promovem a sustentabilidade no desporto:

- O uso eficiente de recursos naturais: redução do consumo de água, energia e materiais;
- Redução de resíduos: reciclagem, compostagem e redução da produção de resíduos;
- Promoção da mobilidade sustentável, através da mobilidade suave, dos transportes públicos e partilhados;
- Educação ambiental, e neste sentido em 2021 os Serviços Municipalizados de Viana do Castelo (SMVC) lançou a mascote “Esperança”, criada para consciencializar os mais novos para a importância da reciclagem. A Esperança é símbolo de criatividade e inquietação, de consciência ambiental e resiliência, mas sobretudo de transformação. A mensagem por detrás da criação desta mascote é que, tal como a larva se transforma em borboleta, também o lixo se pode transformar e ganhar novos usos, através da reciclagem.

A sustentabilidade no desporto apresenta uma série de benefícios, que o município tem posto em prática como: a proteção do ambiente com a redução do impacto ambiental da atividade desportiva, a gestão eficiente de recursos com a redução dos custos de operação, o reforço da responsabilidade social das organizações desportivas e a promoção da saúde e bem-estar com o incentivo à prática desportiva de forma sustentável.

Em Portugal, a sustentabilidade no desporto tem vindo a ganhar importância nos últimos anos. O Comité Olímpico de Portugal (COP) tem desenvolvido um conjunto de iniciativas neste âmbito, como a criação de um programa de certificação ambiental para eventos desportivos.

Sabemos que a sustentabilidade no desporto é um desafio que exige a participação de todos os agentes envolvidos na atividade

desportiva. Através da adoção de boas práticas, é possível reduzir o impacto ambiental do desporto e contribuir para um futuro mais sustentável. O município promove e incentiva a sustentabilidade no desporto, que teve maior enfoque durante a Cidade Europeia para que cada modalidade desportiva tem a sua pegada ecológica. Alguns exemplos de boas práticas de sustentabilidade que promovemos nos eventos durante a Cidade Europeia do desporto:

- Utilização de energia renovável.
- Instalação de sistemas de retenção de água.
- Pontos de água canalizada para evitar o desperdício das embalagens
- Merchandising com utilização de materiais sustentáveis
- Reciclagem e compostagem de resíduos
- Promoção da mobilidade sustentável através de meios suaves
- Educação ambiental juntos dos clubes, associações, federações e escolas (desporto escolar, participantes e espetadores)
- Implementação e promoção de políticas de sustentabilidade

A sustentabilidade no desporto é um caminho a percorrer, que começamos muito antes, mas reforçamos durante a vigência enquanto Cidade Europeia do desporto, que oferece grandes oportunidades para a proteção do ambiente e para a promoção de um futuro mais sustentável em que acreditamos.



Sustainability in the European City of Sport

Sustainability in sport is the set of practices and measures that aim to reduce the environmental impact of sporting activity. This is an increasingly important topic as the effects of climate change become more evident. Municipality of Viana do Castelo, it has belonged to the network of healthy cities since 1997 and in 2023 it joined the Network of Cities and Towns that Walk.

We know that sport has a significant environmental impact, due to a series of factors, such as the use of natural resources, the production of waste, mobility at sporting events attracts large crowds, which can generate congestion and air pollution.

From an early age, the municipality addressed the issue of sustainability at various levels, with schools, clubs and sports federations to the sporting events it promotes or co-organises, raising awareness of some measures that promote sustainability in sport:

- Efficient use of natural resources: reduction of consumption of water, energy and materials;
- Waste reduction: recycling, composting and reducing waste production;
- Promotion of sustainable mobility, through smooth mobility, public and shared transport;
- Environmental education, and in this sense, in 2021 the Viana do Castelo Municipal Services (SMVC) launched the “Esperança” mascot, created to raise awareness among young people about the importance of recycling. Hope is a symbol of creativity and restlessness, of environmental awareness and resilience, but above all of transformation. The message behind the creation of this mascot is that, just as the larva turns into a butterfly, trash can also be transformed and found new uses through recycling.

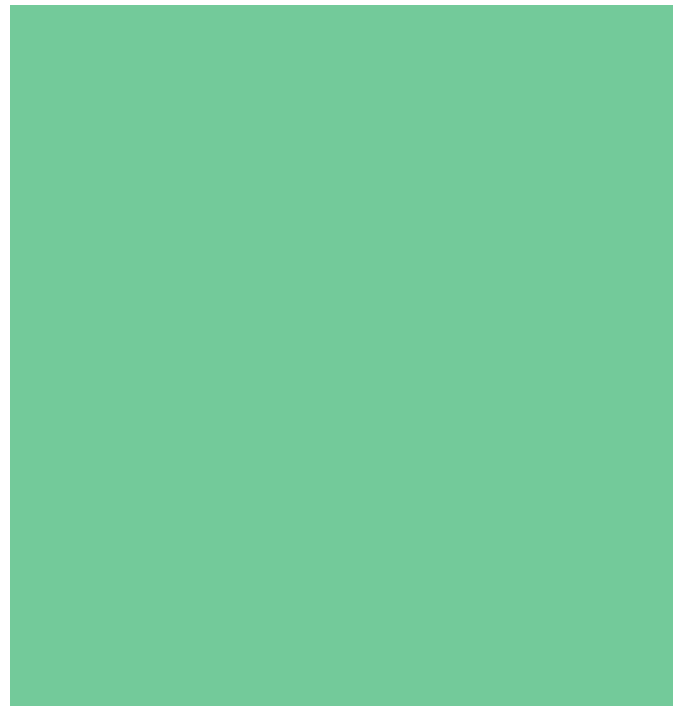
Sustainability in sport presents a series of benefits, which the municipality has put into practice, such as: protecting the environment by reducing the environmental impact of sporting activities, efficient management of resources by reducing operating costs, reinforcing responsibility of sports organizations and the promotion of health and well-being by encouraging sustainable sports practice.

In Portugal, sustainability in sport has gained importance in recent years. The Portuguese Olympic Committee (COP) has developed a set of initiatives in this area, such as the creation of an environmental certification program for sporting events.

We know that sustainability in sport is a challenge that requires the participation of all agents involved in sporting activities. By adopting good practices, it is possible to reduce the environmental impact of sport and contribute to a more sustainable future. The municipality promotes and encourages sustainability in sport, which had greater focus during the European City so that each sport has its own ecological footprint.

Some examples of good sustainability practices that we promote at events during the European City of Sport:

- Use of renewable energy.
 - Installation of water retention systems.
 - Piped water points to avoid packaging waste
 - Merchandising using sustainable materials
 - Recycling and composting of waste.
 - Promotion of sustainable mobility through gentle means
 - Environmental education with clubs, associations, federations and schools (school sports, participants and spectators).
 - Implementation and promotion of sustainability policies.
- Sustainability in sport is a path to follow, which we started long before, but we reinforced during our term as a European City of Sport, which offers great opportunities for protecting the environment and promoting a more sustainable future in which we believe.



4.4.6 NOVAS INFRAESTRUTURAS DESPORTIVAS NEW SPORTS INFRASTRUCTURES

RECONVERSÃO DA ANTIGA PRAÇA DE TOUROS PARA A “PRAÇA VIANA” AO SERVIÇO DO DESPORTO

A empreitada de Reabilitação e Refuncionalização da Praça Viana, um investimento de quase 4.3 milhões de euros, está a criar uma estrutura multifunções que pretende servir o desporto e os jovens, apta para a prática de várias modalidades em simultâneo.

A refuncionalização deste equipamento está integrada na estratégia municipal de construção e requalificação de espaços desportivos para a Cidade Europeia do Desporto 2023.

A intenção passou por transformar a antiga arena, com uma área desportiva útil de 3.800 metros quadrados e cerca de 65 metros de diâmetro, num ‘campus’ desportivo, com requalificação do edifício e das zonas adjacentes.

A Praça Viana resulta numa parceria com a Escola Desportiva de Viana (EDV), assumindo o espaço uma dupla função, já que durante o dia e nos períodos de atividades letivas estará ao serviço da comunidade escolar, sendo depois utilizado como equipamento de apoio às atividades da EDV.

Investimento: 4.3 Milhões de Euros



CONVERSION OF THE OLD BULLRING INTO “PRAÇA VIANA VIANA SQUARE” AT THE SERVICE OF SPORT

The construction contract for the Rehabilitation and Re-functionalization of Praça Viana, an investment of almost 3.7 million euros, is creating a multipurpose structure that aims to serve sport and young people, and that will be able to host several sports simultaneously.

The refuncionalization of this facility is included in the municipal strategy for the construction and requalification of sports spaces for the European City of Sport 2023.

The intention is to transform the old arena, with a usable sports area of 3,800 square meters and about 65 meters of diameter, into a sports ‘campus’, with the requalification of the building and adjacent areas.

Praça Viana results in a partnership with Escola Desportiva de Viana (EDV) / Viana’s Sports School, the space assuming a double function, since, during the day and on periods of school activities, it will be at the service of the school community, being later used as a support facility for EDV’s activities.

Investment: 4.3 Millions of Euros



PISTA DE DOWNHILL – CARVOEIRO

DOWNHILL TRACK – CARVOEIRO

Construção de pista de downhill, palco de futuros eventos da modalidade, quer numa escala nacional, quer numa escala internacional. A pista é uma reivindicação antiga da comunidade de downhill e da associação Padela Natural – Associação Promotora que sempre dinamizou a modalidade no nosso concelho.

Esta nova pista, denominada Pista do Javali, nasce da colaboração próxima que a Padela Natural desenvolveu nos últimos 4 anos com a Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro, tendo como local de partida as proximidades da Capela de Sta. Justa e desenrolando-se ao longo de 2.200 metros de extensão, existindo vários percursos alternativos para permitir um treino diversificado aos pilotos que se desloquem a esta pista.

Investimento: 50.000 Euros

In the parish of Carvoeiro, it will be created the downhill mountain biking track, a stage for future events of the sport, both at a national and international level. The track is an old claim of the downhill community and of Padela Natural, the promoting association, which has always made this a dynamics sports in our municipality.

This new track, called Pista do Javali / Wild Boar Track, is born from the close collaboration that Padela Natural has developed over the last 4 years with Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro / Local Community of Carvoeiro's Uncultivated Lands, having a starting point in the vicinity of Santa Justa's Chapel and spreading over an extension of 2,200 meters, with several alternative routes to allow a diversified training for riders who travel to this track.

Investment: 50.000 Euros



CONSTRUÇÃO DA CIDADE DESPORTIVA

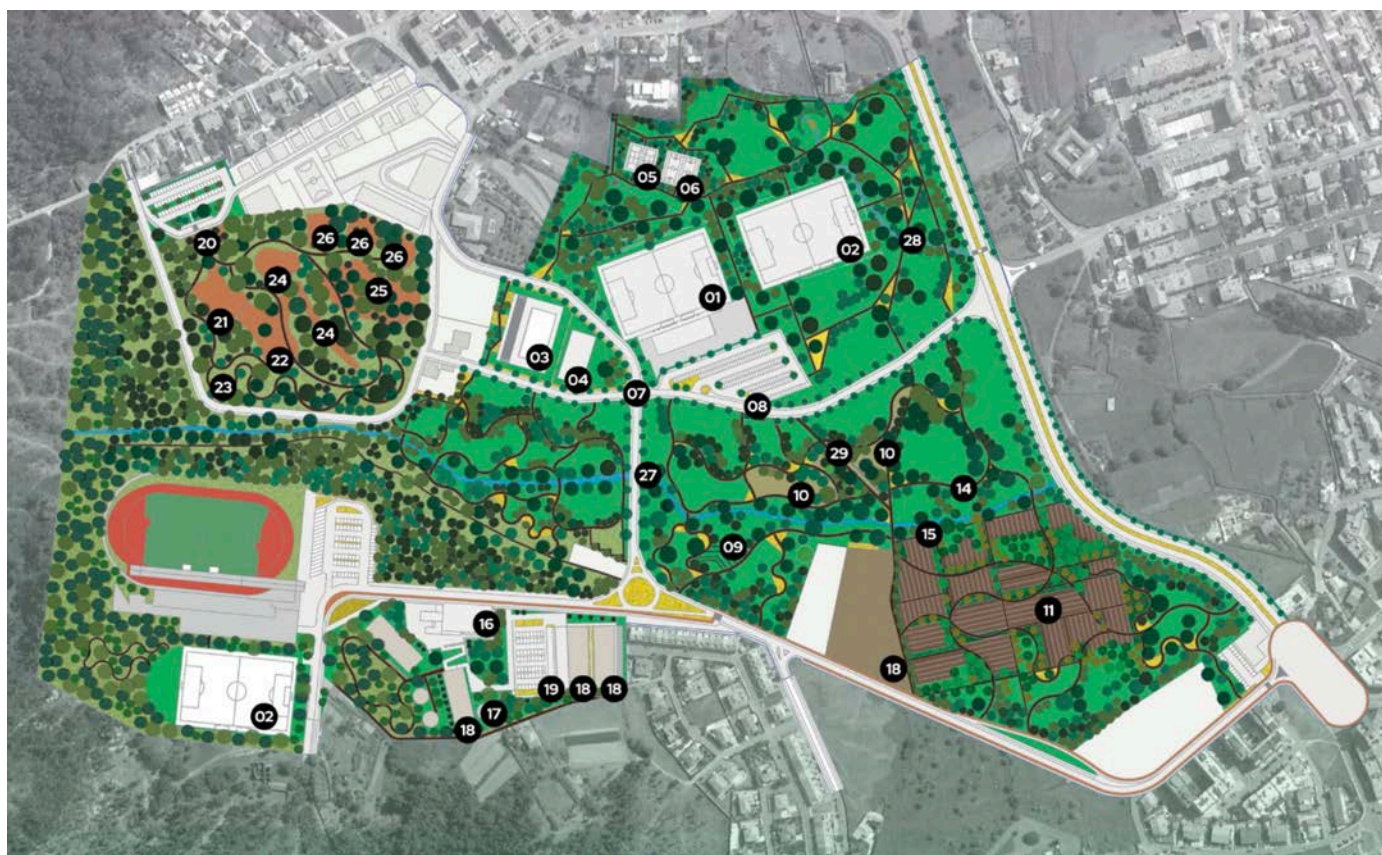
Integra o complexo Desportivo Manuela Machado e visa a construção de dois campos de futebol e um Centro Desportivo vocacionado para os Desportos Outdoor, criando uma área desportiva direcionada para o Desporto não formal.

Total Investimento: 3 Milhões de Euros
(Investimento já efetuado: 1 Milhão de Euros)

CITY OF SPORT CONSTRUCTION (IN COURSE)

It is part of the Manuela Machado Sports complex and aims to build two football pitches and a Sports Center dedicated to Outdoor Sports, creating a sports area aimed at non-formal sports.

Total Investment: 3 Millions of Euros
(Amount already invested: 1 Million of Euros)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E CULTURAL DE ANHA (IN COURSE)

CAMPO DE FUTEBOL E BASEBOL

Reabilitação do Campo de Jogos da Associação Desportiva e Cultural de Anha, garantido a construção do primeiro campo sintético de basebol.

Total Investimento: 300.000 Euros

NEW FOOTBALL AND BASEBALL FIELD

Rehabilitation of the Anha Sports and Cultural Association's Playground, guaranteeing the construction of the first synthetic baseball field.

Total Investment: 300.000 Euros



4.4.7 REQUALIFICAÇÃO E EXPANSÃO DE INFRAESTRUTURAS DESPORTIVAS

REQUALIFICATION AND EXPANSION OF SPORTS PARKS

O movimento associativo é crucial para o desenvolvimento da atividade física e desportiva em Viana do Castelo, mas também para o reforço da identificação do mais jovens com o seu território. O Município vê-o, pois, como o parceiro primordial e, ao longo dos anos, tem apoiado na melhoria das instalações desportivas e sedes sociais. Em 2023, sendo Cidade Europeia do Desporto, procedeu a apoios extraordinários, beneficiando aproximadamente 40 clubes, num total aproximado de 1 Milhão de Euros.

The associative movement is crucial for the development of the physical and sportive activity in Viana do Castelo, but also for the strengthening of the laces of youngsters with their territory. The Municipality sees it, therefore, as a key partner and, throughout the years, has supported the improvement of the sports facilities and social headquarters. In 2023, as the European City of Sport, it provided extraordinary support, benefiting nearby 40 clubs, about 1 million euros.

PAVILHÃO DEÃO

NOVO PISO | NEW SURFACE



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 76.000€

RINGUE DE TORRE E VILA MOU

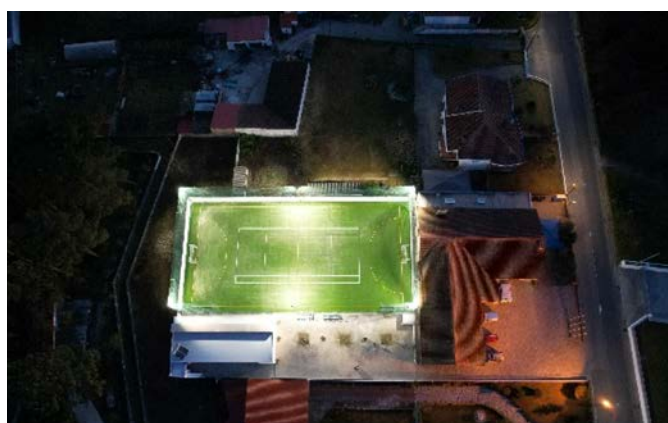
REABILITAÇÃO | REABHILITATION



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 50.000€

CAMPO DE MAZAREFES

NOVO ESPAÇO DESPORTIVO | NEW SPORTS COURT



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 45.000€

S. ROMÃO DO NEIVA

NOVO ESPAÇO DESPORTIVO | NEW SPORTS COURT



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 35.000€



NEVES FC

CONSTRUÇÃO DE MINI-CAMPO | CONST. OF MINIPITCHE



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 20.000€

S. U. CARDIELENSE

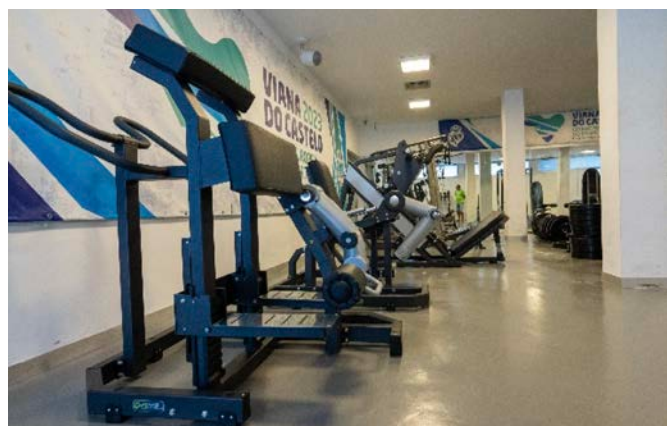
NOVO CAMPO DE FUTEBOL | NEW SPORTS COURT



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 140.000€

ESTÁDIO MANUELA MACHADO

NOVO GINÁSIO | NEW GYM



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 18.000€

ESTÁDIO MANUELA MACHADO

NOVO ESPAÇO DESP. ATLETISMO | NEW SPORTS COURT ATHELETICS



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 20.000€

PAVILHÃO SOUTELENSE

SUBSTITUIÇÃO TELHADO PAVILHÃO | REPLACEMENT OF THE ROOFS OF PAVILLION

INVESTIMENTO | INVESTMENT: 15.000€

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA DE MORADORES DA COVA

SUBSTITUIÇÃO PISO SINTÉTICO | SYNTHETIC TURF REPLACEMENT

INVESTIMENTO | INVESTMENT: 15.000€

POLIDESPORTIVO DARQUE

SUBSTITUIÇÃO DE CALDEIRA E COLOCAÇÃO DE PAINÉIS SOLARES | BOILER REPLACEMENT AND INSTALLATION OF SOLAR PANELS

INVESTIMENTO | INVESTMENT: 13.000€

ADESportiva DE BARROSELAS

SUBSTITUIÇÃO ILUMINAÇÃO LED | LED ILLUMINATION REPLACEMENT

INVESTIMENTO | INVESTMENT: 29.800€

ESTÁDIO PERRE

ILUMINAÇÃO LED | LED ILLUMINATION



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 40.000€

DEOCRISTE FC

OBRAS NOS BALNEÁRIOS E ILUMINAÇÃO DE CAMPO
LED LIGHTING OF THE FOOTBALL FIELD



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 70.000€

ESTÁDIO JOSÉ DE MATOS (EM CURSO | IN COURSE)

NOVO PISO SINTÉTICO | NEW SYNTHETIC FIELD



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 120.000€

WALKING & CYCLING NATURE CENTRE MONTARIA



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 130.000€

MATERIAL | MATERIAL

AQUISIÇÃO DE MATERIAL DESPORTIVO PARA ASSOCIAÇÕES DESPORTIVAS | ACQUISITION OF SPORTS EQUIPMENT FOR SPORTS ASSOCIATIONS.
INVESTIMENTO | INVESTMENT: 42.575€

CENTRO DE BTT | BTT CENTRE (EM CURSO | IN COURSE)

CONSTRUÇÃO | CONSTRUCTION
INVESTIMENTO | INVESTMENT: 75.000€

CENTRO DE ALTO RENDIMENTO SURF
SURF HIGH PERFORMANCE CENTRE
 REQUALIFICAÇÃO | REQUALIFICATION


INVESTIMENTO | INVESTMENT: 134.110,16€

SUORTE DE VIDA | LIFE SUPPORT

AQUISIÇÃO DE 22 DESFIBRILHADORES AUTOMÁTICO EXTERNO (DAE) PARA AS INSTALAÇÕES DESPORTIVAS | ACQUISITION OF 22 AUTOMATIC EXTERNAL DEFIBRILLATORS FOR SPORTS FACILITIES



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 40.000€

APOIO NA AQUISIÇÃO DE 4 VIATURAS | SUPPORT FOR
THE PURCHASE OF 4 VEHICLES SPORTS ASSOCIATIONS
 SUC FC | SANTA LUZIA FC | AFIFENSE | GRUPO JUVENIL DE VILA DE PUNHE


INVESTIMENTO | INVESTMENT: 120.000€

PAINÉIS INFORMATIVOS LED | LED INFORMATION PANEL

AQUISIÇÃO DE 4 PAINÉIS LED INFORMATIVOS PAVILHÃO ZÉ NATÁRIO | ACQUISITION OF 4 INFORMATIVE LED PANEL IN ZÉ NATARIO PAVILLION



INVESTIMENTO | INVESTMENT: 70.000€

4.5

IMPACTO DOS MEDIA
MEDIA IMPACT

Viana do Castelo, Cidade Europeia do Desporto gerou até setembro quase 630 notícias até à data do presente documento, com mais de 26 horas nas rádios, televisões de sinal aberto e cabo, de acordo com dados do Clipping recuperados.

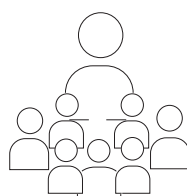
4.5.1

CLIPPING
CLIPPING

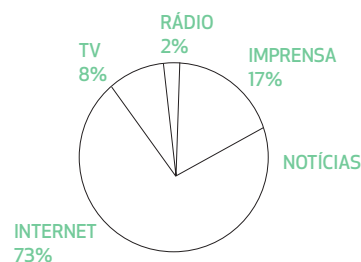
Viana do Castelo, European City of Sport, until September generated almost 630 news items up to the date of this document, with more than 26 hours on radio, free-to-air television and cable, according to Clipping data retrieved.

NEWS

630 NOTÍCIAS



1 334 967



EVOLUÇÃO MENSAL DA EFETIVIDADE DAS NOTÍCIAS



Cálculo do impacto do alcance real e efetividade dos contactos com a audiência.

Calculation of the impact of the real reach and effectiveness of contacts with the audience.

Segundo dados recuperados da monitorização, durante o mês de setembro foram publicados cerca de 92 artigos referentes à Semana Europeia do Desporto 2023, nos diversos meios de comunicação social para disseminação do lema #CED2023 e #BEACTIVE.

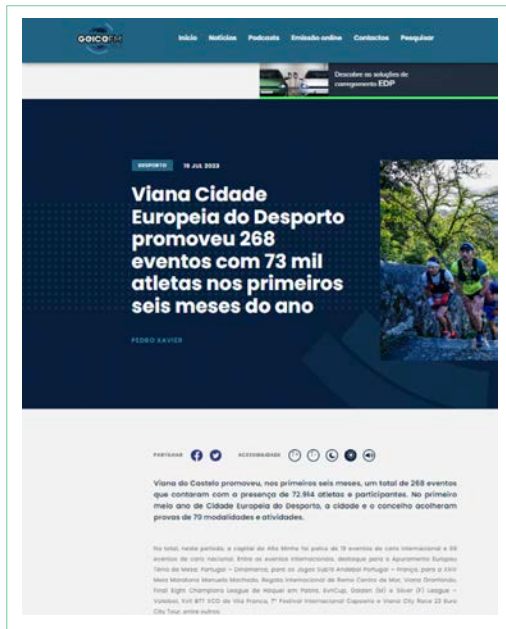
O levantamento destes dados, permitiu aferir um valor do Clipping relativo à efetividade dos contactos com a audiência (EA), estimado pela Digignozit em 1 334 967 para calcular o impacto, alcance real, engagement, favorabilidade, mensagens, reputação e comunicação da ação autárquica no âmbito da Cidade Europeia do Desporto.

According to data recovered from monitoring, during the month of September around 92 articles referring to the European Sports Week 2023 were published in various media outlets to disseminate the motto #CED2023 and #BEACTIVE.

Collecting this data made it possible to assess a Clipping value relating to the effectiveness of contacts with the audience (EA), estimated by Digignozit at 1,334,967 to calculate the impact, real reach, engagement, favorability, messages, reputation and communication of the municipal action within the scope of the European City of Sport.

4.5.2 COBERTURA NOTICIOSA NEWS COVERAGE

Notícias publicadas por órgãos regionais: 457
News published by regional bodies: 457



Reportagens em televisões nacionais: 5
Reports on national television: 5



Notícias publicadas por órgãos nacionais: 101
News published by national bodies: 101



Notícias em Rádios: 84
News on Radios: 84

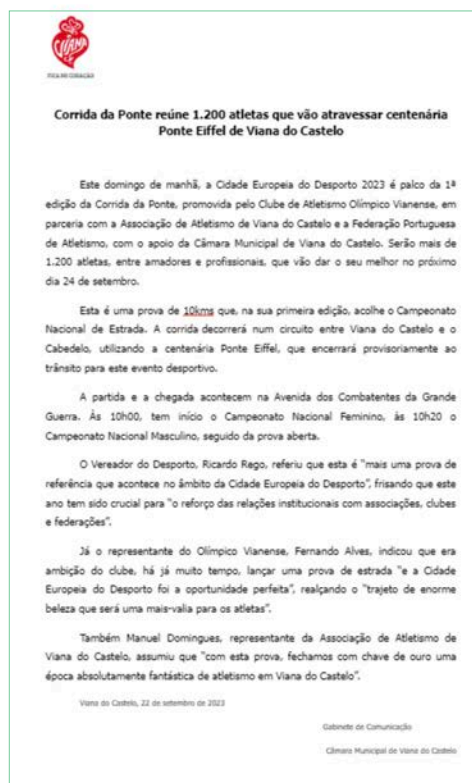


Notícias em Imprensa escrita: 268
News in Written press: 268

Notícias em Meios online: 201
News in Online media: 201



Notas de imprensa enviadas: 50
Press releases sent: 50



4.5.3 COBERTURA NOTICIOSA/ TELEVISÃO NEW COVERAGE/ TELEVISION

GALA ABERTURA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023

21 janeiro 2023 | 21 January, 2023

A Gala de Abertura da Cidade Europeia do Desporto 2023 teve cobertura televisiva através de duas reportagens em dois canais de âmbito nacional, a RTP e o Porto Canal, um generalista e outro de cabo

OPENING GALA EUROPEAN CITY OF SPORT 2023

The Opening Gala of the European City of Sport 2023 had television coverage through two reports on two national channels, RTP and Porto Canal, one generalist and the other cable.



XXIV MEIA MARATONA MANUELA MACHADO

22 de janeiro 2023 | 23 January, 2023

A 24ª edição da Meia Maratona Manuela Machado abriu a programação da CED2023 e contou com mais de quatro mil participantes na competição. Este evento teve a cobertura da RTP com uma reportagem que foi difundida em vários noticiários em Prime Time.

24TH ANNUAL MANUELA MACHADO HALF MARATHON

The 24th edition of the Manuela Machado Half Marathon opened the CED2023 schedule and had more than four thousand participants in the competition. This event was covered by RTP with a report that was broadcast on several Prime Time news programs.



APURAMENTO EUROPEU TÊNIS DE MESA: PORTUGAL - DINAMARCA

14 de fevereiro 2023 | 14 February, 2023

Portugal jogou com a Dinamarca, no Centro Cultural de Viana do Castelo, a partida determinou o vencedor do grupo e teve transmissão em direto no canal televisivo Eurosport 2.

TABLE TENNIS EUROPEAN QUALIFICATION: PORTUGAL - DENMARK

Portugal played against Denmark, at the Viana do Castelo Cultural Center, the match determined the winner of the group and was broadcast live on the Eurosport 2 television channel.



FINAL FOUR TAÇA DE PORTUGAL DE VOLEIBOL MASCULINA E FEMININA

10 a 12 de março 2023 | 10 to 12 March, 2023

A Final Four da Taça de Portugal de voleibol feminina e masculina realizou-se em Viana do Castelo, nos dias 10 e 11 e 11 e 12 de março, com transmissão na SportTV.

FINAL FOUR PORTUGAL CUP MEN'S AND WOMEN'S VOLLEYBALL

The Final Four of the Portuguese Women's and Men's Volleyball Cup took place in Viana do Castelo, on the 10th and 11th and 11th and 12th of March, broadcast on SportTV.



FASES FINAIS DESPORTO UNIVERSITÁRIO 2023

16 a 28 de abril 2023 | 16 to 28 April, 2023

As Competições decorreram de 17 a 28 de abril em oito recintos desportivos de Viana do Castelo. O evento contou com a presença de perto de 1.500 participantes, entre estudantes, atletas, treinadores, oficiais e voluntários e teve transmissão no Canal 11 e no canal da FADU.

FINAL STAGES UNIVERSITY SPORTS 2023

The Competitions took place from April 17th to 28th in eight sports venues in Viana do Castelo. The event was attended by nearly 1,500 participants, including students, athletes, coaches, officials and volunteers and was broadcast on Channel 11 and the FADU channel.



WSE CHAMPIONS LEAGUE - FINAL EIGHT

04 a 07 de maio 2023

Viana do Castelo recebeu, entre os dias 4 e 7 de maio, a 58ª edição da WSE Champions League Men Final 8 em Hóquei em Patins, a maior prova europeia de clubes da modalidade. A prova rainha do calendário europeu colocou frente a frente as oito melhores equipas da prova deste ano. A competição teve transmissão em direto dos canais especializados e várias reportagens nos generalistas. A Final 8 da Liga dos Campeões teve a maior transmissão televisiva da história, os jogos da maior prova de clubes da Europa vão ser transmitidos em dez canais.

WSE CHAMPIONS LEAGUE - FINAL EIGHT

Viana do Castelo hosted, between the 4th and 7th of May, the 58th edition of the WSE Champions League Men Final 8 in Roller Hockey, the biggest European club competition in the sport. The queen race of the European calendar pitted the eight best teams in this year's race face to face. The competition was broadcast live on specialized channels and several reports on general channels. Final 8 of the Champions League had the biggest television broadcast in history, the games from the biggest club competition in Europe will be broadcast on ten channels.



GALA CNID - ASSOCIAÇÃO JORNALISTAS DE DESPORTO

29 de maio, 2023

A gala anual do CNID-Associação de Jornalistas de Desporto aconteceu em Viana do Castelo e distinguiu os melhores atletas, dirigentes, treinadores e jornalistas de 2023, com reportagem em vários canais de televisão.

GALA CNID - SPORTS JOURNALISTS ASSOCIATION

29 May, 2023

The annual gala of CNID - Sports Journalists Association took place in Viana do Castelo and distinguished the best athletes, managers, coaches and journalists of 2023, with reports on several television channels.



CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES DA I, II E III DIVISÃO

22 a 23 de julho, 2023

Viana do Castelo acolheu os 85.º Campeonatos Nacionais de Clubes ao Ar Livre – Fase Final da I, II e III Divisões. De forma inédita em Portugal, estas competições nacionais aconteceram não só em estádio, mas também na via pública, para aproximar o atletismo do público e com cobertura televisiva.

NATIONAL CLUB CHAMPIONSHIPS OF I, II AND III DIVISION

22 to 23 July, 2023

Viana do Castelo hosted the 85th National Outdoor Club Championships – Final Phase of the I, II and III Divisions. In an unprecedented way in Portugal, these national competitions took place not only in a stadium, but also on public roads, to bring athletics closer to the public and with television coverage.



PRAÇA DO DESPORTO

16 de agosto, 2023

Em 2023, a maior Romaria de Portugal, a Romaria d'Agonia em Viana do Castelo integrou na sua programação a Praça do Desporto, em plena Praça da República com a demonstração de várias modalidades e participação de todos. Esta iniciativa teve reportagem no Porto canal.

SPORTS SQUARE

16 August, 2023

In 2023, the largest Pilgrimage in Portugal, the Pilgrimage d'Agonia in Viana do Castelo included Praça do Desporto in its programming, in the middle of Praça da República with the demonstration of various sports and participation from everyone. This initiative was reported on the Porto channel.



ETAPA FINAL DA 84.^a VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

20 de agosto, 2023

Viana do Castelo acolheu a etapa final da 84.^a Volta a Portugal em bicicleta. Um contrarrelógio, na distância de 18,2 Km, que terminou no Santuário do Sagrado Coração de Jesus, no alto do monte de Santa Luzia e teve transmissão na RTP e cobertura noticiosa em vários canais generalistas e especializados.

FINAL STAGE OF THE 84TH TOUR OF PORTUGAL ON BICYCLE

20 August, 2023

Viana do Castelo hosted the final stage of the 84th Cycle Tour of Portugal. A time trial, over a distance of 18.2 km, which ended at the Sanctuary of the Sacred Heart of Jesus, at the top of Santa Luzia hill and was broadcast on RTP and news coverage on several generalist and specialized channels.



SUPERTAÇA IBÉRICA MASCULINA ANDEBOL

02 e 03 de setembro

A Supertaça Ibérica teve lugar no Centro Cultural de Viana do Castelo, com o arranque oficial das competições. Esta foi a segunda edição da Supertaça Ibérica e contou com transmissão dos jogos na RTP.

IBERIAN SUPERCUP – MEN'S HANDBALL

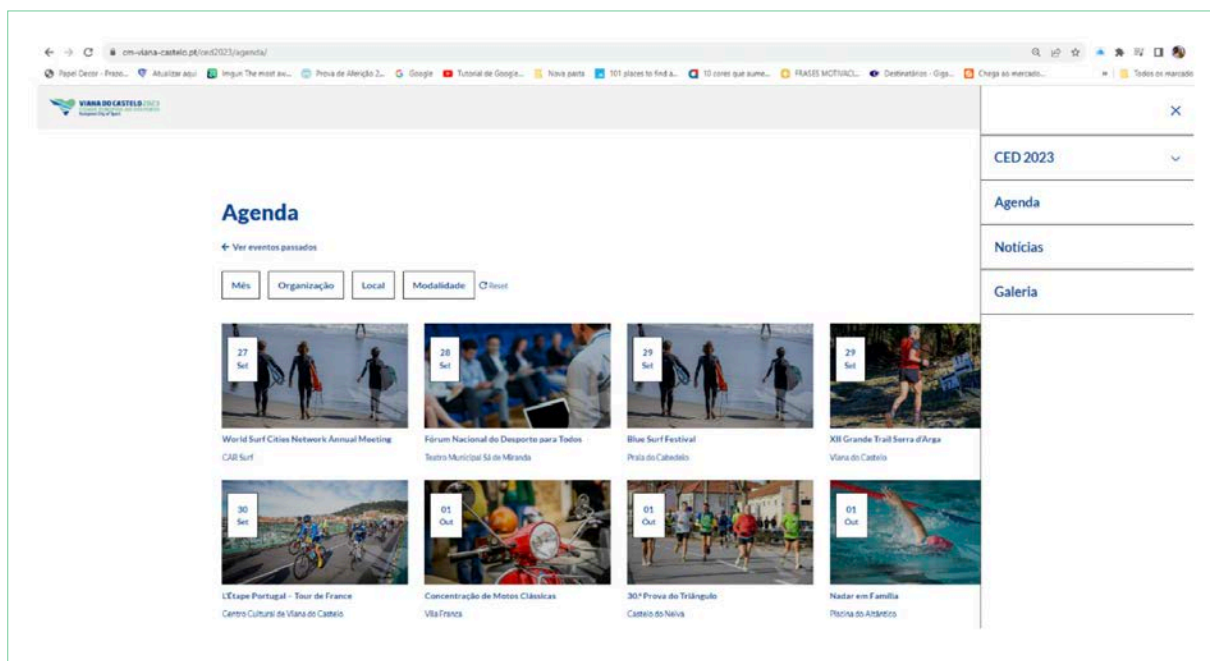
The Iberian Super Cup took place at the Viana do Castelo Cultural Center, with the official start of the competitions. This was the second edition of the Iberian Super Cup and the games were broadcast on RTP.



4.5.4 REDES SOCIAIS E INTERNET

SOCIAL MEDIA AND INTERNET

Site: <https://www.cm-viana-castelo.pt/ced2023/>



Facebook:

<https://www.facebook.com/vianadocastelocidadeeuropeiadesporto2023>

Alcance janeiro a setembro 2023: 421.405

Range January to September 2023: 421.405

Visitas à página janeiro a setembro 2023: 117.187

Page Visits January to September 2023: 117.187

Seguidores até setembro 2023: 7271

Followers until September 2023: 7271



A estratégia para aumentar a visibilidade das mensagens #CIDA-DEEUROPEIADODESPORTO, #VIANACIDADEEUROPEIADODESPORTO, #VIANADESPORTO e #BEACTIVE, principalmente via Facebook e Instagram, resultou num aumento significativo de interação com o público, através dos seguintes números:

The strategy to increase the visibility of the messages #CIDADEEUROPEIADODESPORTO, #VIANACIDADEEUROPEIADODESPORTO, #VIANADESPORTO and #BEACTIVE, mainly via Facebook and Instagram, resulted in a significant increase in interaction with the public, through the following numbers:



135,5%



421 405

ALCANCE
RANGE

127%



1 775

NOVOS GOSTOS
NEW LIKES

753,9%



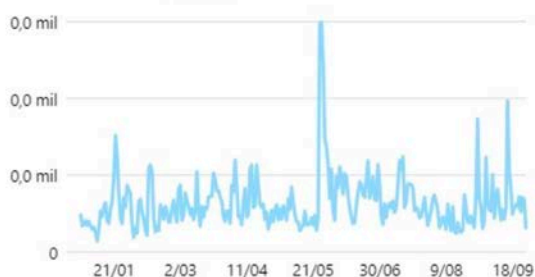
117 787

VISITAS
VISIT

Alcance

Alcance do Facebook ⓘ

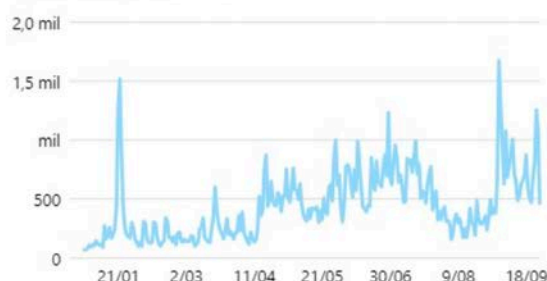
421 405 ↑ 135,5%



Visitas à Página e ao perfil

Visitas ao Facebook ⓘ

117 787 ↑ 753,9%



Cálculo do impacto nas redes sociais: Facebook.

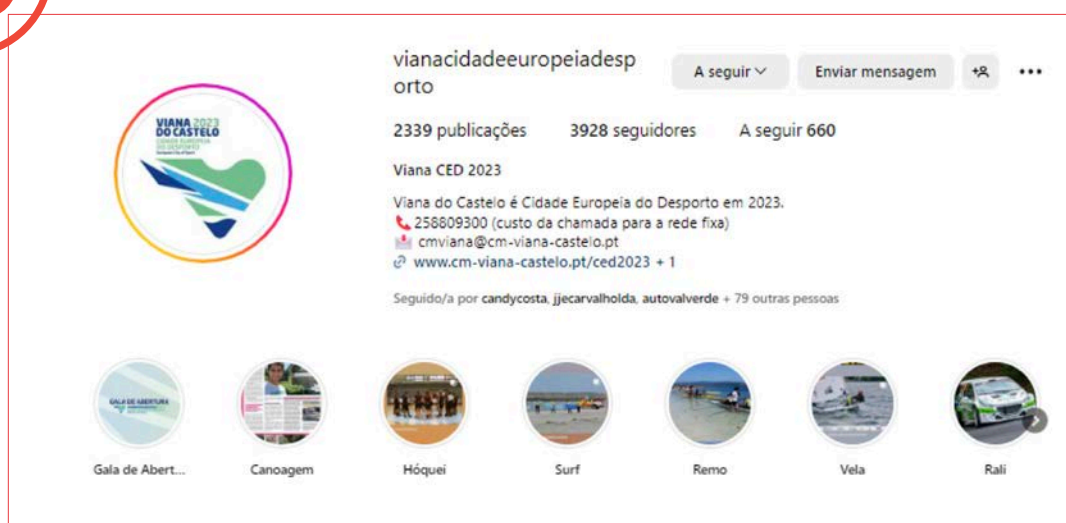
Calculation of impact on social networks: Facebook.



Atividade dos seguidores na rede social Facebook.
Activity of followers on the social network Facebook.



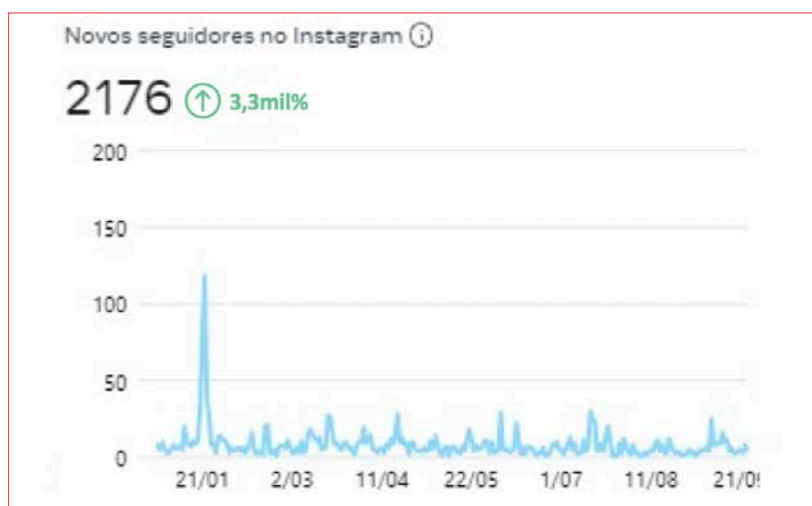
Instagram: <https://www.instagram.com/vianacidadeeuropiadeporito/>



Seguidores: 3928 | Followers: 3928

Os resultados na rede social Instagram foram surpreendentes, destacando-se 3,3 mil% de novos seguidores.

The results on the Instagram social network were surprising, highlighting 3.3 thousand% of new followers.



Cálculo do impacto nas redes sociais: Instagram.

Calculation of impact on social media: Instagram.

À semelhança do Facebook, o Instagram registou um aumento bastante significativo de novos seguidores.

Like Facebook, Instagram recorded a very significant increase in new followers.



3.3 mil%



2 176

NOVOS SEGUIDORES
NEW FOLLOWERS



3 928

SEGUIDORES NO INSTAGRAM
FOLLOWERS ON INSTAGRAM

Cálculo do impacto na rede social Instagram.

Calculation of the impact on the social network Instagram.

Comparação da interação com o público no Facebook vs Instagram.
Comparison of audience interaction on Facebook vs Instagram.



Twitter: <https://twitter.com/Viana2023/>



Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023
@Viana2023

 Viana do Castelo acolhe as VII Olimpíadas Seniores
 400 participantes
 2, 3 e 4 de outubro



**VII EDIÇÃO
OLIMPÍADAS
SENIORES**

Viana do Castelo



cm-viana-castelo.pt
 VII Olimpíadas Seniores reúnem 400 participantes em Viana do Castelo - Câ...
 A Câmara Municipal de Viana do Castelo está a preparar as VII Olimpíadas Seniores, que acontecem no âmbito do Olympics4All e que prometem reunir ...

10:10 AM · 26 de set de 2023 · 49 Visualizações



4.6 IMPACTO ECONÓMICO

ECONOMIC IMPACT

A Cidade Europeia do Desporto gerou um impacto económico significativo, impulsionando o turismo, o comércio de produtos e serviços. Foi determinado o sucesso e o valor de Viana do Castelo ser CED.

De janeiro a junho de 2023, o valor de todas as operações efetuadas em Viana do Castelo com cartões eletrónicos, em todos os setores, foi de 330 milhões de euros.

A média de variação homóloga de valor das operações com cartões eletrónicos (face ao ano anterior), nos primeiros 6 meses do ano, é de 30,91%, sendo que nos meses de janeiro a março a variação foi superior a 50% (53% e 54% respetivamente), correspondendo a 330 milhões de euros (78,57%) do total do valor das operações.

O total do número de transações de pagamento eletrónico com cartões de todos os países, no primeiro semestre de cada ano foi de 6 565 000 em 2023 e de 5 534 600 em 2022.

As operações efetuadas no concelho de Viana do Castelo, em alojamentos turísticos, representaram um valor de 6 523 400€, um aumento médio de 33,51% face ao ano anterior.

O impacto do evento gerou, em média mais 2 815 dormidas por mês do que no ano passado. De janeiro a julho de 2023 registaram-se 181 478 dormidas, mais 19 706 do que no ano passado.

O valor dos serviços de Catering, restauração e similares teve neste período um aumentando 31% face ao período do ano anterior e representou 21 600 000€.

Há uma enorme variedade de nacionalidades que realizaram operações de valor no concelho de Viana do Castelo, sendo de destacar o seguinte:

O valor das operações com cartão eletrónico espanhol representou 3 400 000€ e um aumento de 22% face ao ano anterior; seguem-se os Estados Unidos com um aumento de 46% e um valor de 1 300 000€; a Irlanda representou um aumento de 71%, com um valor de 1 200 000€; e o Reino Unido apresentou uma variação homóloga de 26% e um valor de 998 800€.

Ainda em relação a dados económicos, o valor médio de todas as operações no concelho de Viana do Castelo de janeiro a junho foi de 60€ (uma variação de +5€ face ao ano anterior).

Em média o valor de pagamentos com cartão eletrónico em material desportivo e recreativo foi de 13 233€/ mês nos primeiros 6 meses do ano. Uma variação homóloga positiva de mais 16,2% em média.

Viana do Castelo é uma das capitais de distrito que mais aumentou o valor das operações (+ 25%) variação homóloga. A designação de Viana do Castelo como Cidade Europeia do Desporto em 2023 teve um impacto económico bastante positivo para o concelho.

The European City of Sport generated a significant economic impact, boosting tourism and trade in products and services. The success and value of Viana do Castelo being CED was determined.

From January to June 2023, the value of all operations carried out in Viana do Castelo with electronic cards, in all sectors, was 330 million euros.

The average year-on-year variation in the value of electronic card transactions (compared to the previous year), in the first 6 months of the year, is 30.91%, and in the months from January to March the variation was greater than 50% (53 % and 54% respectively), corresponding to 330 million euros (78.57%) of the total value of operations.

The total number of electronic payment transactions with cards from all countries in the first half of each year was 6,565,000 in 2023 and 5,534,600 in 2022.

Operations carried out in the municipality of Viana do Castelo, in tourist accommodation, represented a value of 6,523,400€, an average increase of 33.51% compared to the previous year.

The impact of the event generated, on average, 2,815 more overnight stays per month than last year. From January to July 2023, 181,478 overnight stays were recorded, 19,706 more than last year.

The value of Catering, restoration and similar services increased by 31% in this period compared to the previous year and represented 21,600,000€.

There is a huge variety of nationalities that carried out valuable operations in the municipality of Viana do Castelo, the following being noteworthy:

The value of Spanish electronic card transactions represented 3,400,000€ and an increase of 22% compared to the previous year; The United States follows with an increase of 46% and a value of 1,300,000€; Ireland represented an increase of 71%, with a value of 1,200,000€; and the United Kingdom presented a year-on-year variation of 26% and a value of 998,800€.

Still in relation to economic data, the average value of all operations in the municipality of Viana do Castelo from January to June was 60€ (a variation of +5€ compared to the previous year).

On average, the value of electronic card payments for sporting and recreational equipment was 13,233€/month in the first 6 months of the year. A positive year-on-year variation of over 16.2% on average. Viana do Castelo is one of the district capitals that increased the value of operations the most (+ 25%) year-on-year variation.

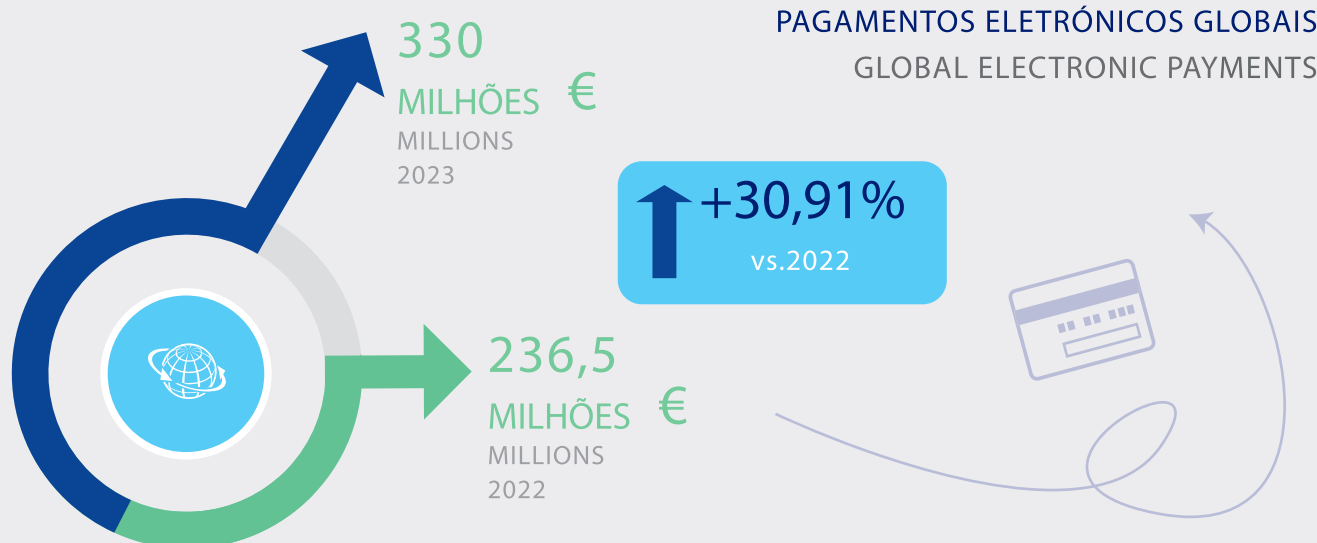
The designation of Viana do Castelo as European City of Sport in 2023 had a very positive economic impact for the municipality.

IMPACTO ECONÓMICO

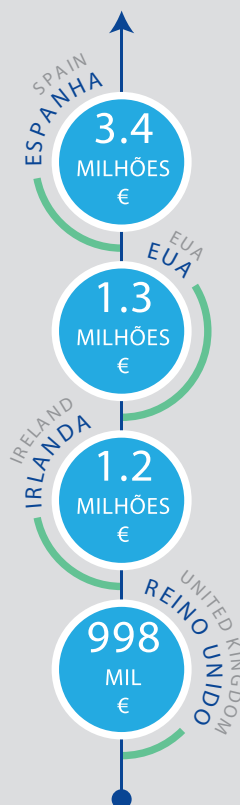
VIANA DO CASTELO

1.º SEMESTRE 2023

ECONOMIC IMPACT . 1ST SEMESTER



PAGAMENTOS ELETRÓNICOS CARTÕES ESTRANGEIROS PAYMENTS ELECTRONICS CARDS FOREIGNERS



HOTELARIA HOTELS



COMÉRCIO TRADICIONAL LOCAL MARKET



RESTAURAÇÃO RESTAURANTS



DORMIDAS / OVERNIGHT STAYS



2023

181.478 DORMIDAS
OVERNIGHT STAYS

2022

161.772 DORMIDAS
OVERNIGHT STAYS

+19.706
DORMIDAS
OVERNIGHT STAYS

EM MÉDIA NOS PRIMEIROS SEIS MESES TIVEMOS UM AUMENTO MENSAL DE 2815 DORMIDAS
ON AVERAGE IN THE FIRST SIX MONTHS WE HAD A MONTHLY INCREASE OF 2815 OVERNIGHT STAYS

4.7 LISTA DE ATIVIDADES ACTIVITIES LIST





1 | JOGOS SUB19 ANDEBOL PORTUGAL - FRANÇA

6 e 7 Janeiro, 2023

Pavilhão de Santa Maria Maior

Federação Portuguesa de Andebol



Logo no arranque do ano, decorreu no Pavilhão de Santa Maria Maior o estágio da Seleção Portuguesa de Andebol e da Seleção Francesa de Andebol, que integrou treinos bi-diários e dois jogos amigáveis.

O feedback recebido por parte dos dois selecionadores nacionais, bem como dos representantes das Federações de Andebol, foi bastante positivo. Sobre a organização, a cidade, o local de treino e estadia, deixaram registos da sua total satisfação.



1 | U19 HANDBALL GAMES PORTUGAL - FRANCE

6, 7 January, 2023

Santa Maria Maior Pavilion

Federação Portuguesa de Andebol (Portuguese Handball Federation)

The Santa Maria Maior Pavilion kicked off the year by hosting the stage of the Portuguese and French National Handball Teams, which included two daily practices and two friendly matches. The feedback received from the two national coaches and the representatives of the Handball Federations was positive. Total satisfaction with the organization, the city, the training locations, and the stay was also registered.



Nº participantes N.º participants	47	Nº espectadores N.º viewers	583	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

2 | CIRCUITO NACIONAL JUVENIL DE ESGRIMA

6 a 8 Janeiro. 2023

Centro Cultural

Federação Portuguesa de Esgrima / Escola Desportiva de Viana



O Centro Cultural acolheu mais uma etapa do Circuito Nacional Juvenil de Esgrima. O torneio desenrolou-se ininterruptamente ao longo dos dois dias.

No espaço multiusos, 10 pistas permitiram a fluidez da prova, destacando-se ainda a envolvimento que a proximidade de acesso entre bancadas e zona de competição proporcionou.

O público compareceu, sendo o primeiro dia o de maior afluência, fruto das armas em competição e do maior número de praticantes.

O staff federativo integrou 8 elementos e 10 árbitros.



2 | JUNIOR NATIONAL FENCING CIRCUIT

6 to 8 January, 2023

Cultural Centre

Federação Portuguesa de Esgrima (Portuguese Fencing Federation) /
Escola Desportiva de Viana

The Cultural Centre hosted yet another stage of the Junior National Fencing Circuit, which was held over two days.

The fluidity of the tournament was facilitated by the existence of 10 strips and a greater involvement was felt due to the proximity between the seats and the competition area.

There were many spectators (more on the first day) due to the weapons involved in the competition and the highest number of competitors.

The federative staff was composed of 8 staff members and 10 referees.



Nº participantes N.º participants	207	Nº espectadores N.º viewers	3200	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

3 | TORNEIO INTERASSOCIAÇÕES FUTEBOL FEMININO SUB14

6 a 8 Janeiro, 2023
Campo Barão São Fernando - Deocriste
Associação de Futebol de Viana do Castelo



O Torneio Interassociações de Futebol de 7 - escalão Sub 14 Feminino foi realizado no Campo de Jogos Barão São Fernando, em Deocriste. Participaram as seleções da AF Viana do Castelo, AF Porto e AF Vila Real. Este evento teve a colaboração da Associação de Futebol de Viana do Castelo, Federação Portuguesa de Futebol, Câmara Municipal de Viana do Castelo, Deucriste Sport Clube e das outras duas associações participantes. Foram realizados 3 jogos nos três dias de competição. Em cada jogo estiveram cerca de 150 espetadores, num evento que procurou promover o desenvolvimento e crescimento do futebol feminino em todo o país. Deste momento ficaram apurados de forma seriada as seleções para a Fase Nacional, a realizar em Leiria, entre os dias 28 a 30 de abril.

3 | U14 WOMEN'S FOOTBALL INTERASSOCIATIONS TOURNAMENT

6 to 8 January, 2023
Barão São Fernando Pitch - Deocriste
Associação de Futebol de Viana do Castelo (Viana do Castelo Football Association)

The Women's Interassociations Seven-a-side Football Tournament - U14 was held at Barão São Fernando Pitch, in Deocriste. AF Viana do Castelo, AF Porto, and AF Vila Real participated. This event counted on the collaboration of Associação de Futebol de Viana do Castelo, the Portuguese Football Federation, Viana do Castelo City Council, Deucriste Sport Clube, and the other two participating associations. Three matches took place during the 3-day competition. Each match brought in approximately 150 spectators. This event was organized in an effort to promote the growth of women's football throughout the country. Here, teams qualified for the Nationals, which will take place in Leiria between the 28th and the 30th of April.

Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

4 | I ENCONTRO DE INVERNO KARATÉ-DO SHOTOKAI

3 e 14 Janeiro, 2023
Pavilhão Desportivo da EBI 2,3 de Castelo do Neiva
Associação Portuguesa de Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo



A mais recente entidade desportiva criada no nosso concelho, Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo, realizou o seu 1º Encontro de Inverno no Pavilhão Desportivo da EBI Escola Foz de Neiva.

4 | 1ST KARATE-DO SHOTOKAI WINTER CONTEST

13, 14 January, 2023
EBI 2,3 de Castelo do Neiva Sports Pavilion
Associação Portuguesa de Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo (Portuguese Association of Karate-Do Shotokai of Viana do Castelo)

The most recent sporting entity created in our district, Karate-Do-Shotokai of Viana do Castelo, organized its first Winter Contest in the sports pavilion of the Foz de Neiva Primary School.

Nº participantes N.º participants	31	Nº espectadores N.º viewers	52	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

5 | CERIMÓNIA DE ENTREGA DE PRÉMIOS - CIRCUITO DISTRITAL DE TRAIL 2022

14 Janeiro, 2023

Centro de Congressos e Negócios

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Entrega dos troféus aos Atletas da época desportiva de 2022 no âmbito do Circuito de Trail da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

5 | U19 HANDBALL GAMES PORTUGAL - FRANCE

14 January, 2023

Award Ceremony - District Trail Circuit 2022

Congress and Business Centre

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

Trophies were awarded to athletes from the 2022 Trail Circuit of the Associação de Atletismo de Viana do Castelo.



Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----

6 | FORMAÇÃO SUPORTE BÁSICO DE VIDA

14 Janeiro, 2023

Bombeiros Municipais

CMVC / Associação N.S. Coordenada Decimal



Foi realizada uma formação de Suporte Básico de Vida a todos os Técnicos de Desporto afetos aos projetos educativos/desportivos promovidos pela autarquia, numa parceria entre a Câmara Municipal e a Coordenada Decimal - Associação de Nadadores Salvadores de Viana do Castelo.

6 | JUNIOR NATIONAL FENCING CIRCUIT

14 January, 2023

Basic Life Support training

Municipal Fire Station

Viana do Castelo City Council / Associação N.S. Coordenada Decimal (Coordenada Decimal Lifeguard Association)

All sports technicians who take part in educational / sports projects organized by the local authorities participated in a basic life support training session, organized by the City Council and the Viana do Castelo Lifeguard Association Coordenada Decimal.

Nº participantes N.º participants	15	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



7 | CORTA-MATO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONSERRATE

20 Janeiro, 2023

Escolas do Agrupamento de Monserrate

Agrupamento de Escolas de Monserrate



A atividade foi realizada no recinto da Escola EB 2, 3 Dr. Pedro Barbosa, em virtude do mau estado do terreno onde estava prevista a sua realização (Instituto Politécnico). Graças à colaboração das entidades envolvidas, foi possível proporcionar um evento de grande impacto na comunidade escolar e de dinamização de hábitos de vida saudável.

7 | U14 WOMEN'S FOOTBALL INTERASSOCIATIONS TOURNAMENT

20 January, 2023

Cross-country Race - Monserrate School Board

Schools belonging to the Monserrate School Board

Monserrate School Board

The activity took place at the EB 2,3 School - Dr. Pedro Barbosa due to the fact that the terrain of the original venue was in such poor state (Polytechnic Institute). Thanks to the collaboration of the organizing entities, the event had a great impact on the academic community and helped foster healthy habits.

Nº participantes N.º participants	273	Nº espectadores N.º viewers	680	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	26
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

8 | KIDS ATHLETICS

21 Janeiro, 2023

Pavilhão David Freitas - Afife

Associação Desportiva Afifense



Competição amigável de atletismo com jogos e atividades para promover as várias técnicas e provas do atletismo, como salto em comprimento ou barreiras, junto dos jovens atletas.

8 | KIDS ATHLETICS

21 January, 2023

David Freitas Pavilion - Afife

Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)

A friendly athletics competition including games and activities which was organized to promote the various techniques and competitions involved in athletics (such as long jump and hurdle) among the young athletes.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

9 | GALA DE ABERTURA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023

21 Janeiro, 2023

Centro Cultural de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Evento festivo de abertura da Cidade Europeia do Desporto, realizao em simultâneo no Centro Cultural e no Pavilhão José Natário. Este foi um momento inaugural que contou com a participação e presença de todos os clubes e associações desportivas do concelho, numa verdadeira homenagem à filosofia desportiva vivida em Viana do Castelo.

9 | EUROPEAN CITY OF SPORT 2023- OPENING CEREMONY

21 January, 2023

Viana do Castelo Cultural Centre

Viana do Castelo City Council

This moment, which officially opened European City of Sport, included two simultaneous events, the first took place in the Cultral Centre, and the second in the José Natário Pavilion. This inaugural moment counted on the participation of all the sports clubs and associations of the district in a true homage to the sporting philosophy lived in Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	840	Nº espectadores N.º viewers	3500	Nº entidades N.º entities	105	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	-----	----------------------------------	----



10 | XXIV MEIA MARATONA MANUELA MACHADO

22 Janeiro, 2023

Centro Cultural

Cyclones Atlético Clube



A 24ª Meia Maratona Manuela Machado - Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto marcou o arranque oficial da Cidade Europeia do Desporto 2023 e voltou à data original em janeiro, já que a prova acontece sempre em torno das comemorações do aniversário da elevação de Viana do Castelo a Cidade.

Visando promover a cidade através do desporto, a XXIV Meia Maratona Manuela Machado mobilizou milhares de participantes entre meia-maratona e 22ª Caminhada Solidária. Destaque para a presença de atletas de outros países, com maior incidência na vizinha Espanha (cerca de 800 atletas inscritos).

Nesta edição em particular assistiu-se a forte afluência de público, que aplaudiu os atletas ao longo do percurso entre a Praça Marques Júnior, passando pela freguesia de Cardielos, onde a meia-maratona faz retorno para a chegada à meta que acontece no mesmo local da partida.

10 | 24th ANNUAL MANUELA MACHADO HALF MARATHON

22 January, 2023

Cultural Centre

Cyclones Atlético Clube (Cyclones Athletic Club)

The 24th Annual Manuela Machado Half Marathon - Viana do Castelo European City of Sport marked the official launch of European City of Sport 2023 and returned to its original date in January, as it normally takes place around the same time as the commemorations of the elevation of Viana do Castelo to city. Aiming to promote the city through sport, the 24th Annual Manuela Machado Half Marathon and the 22nd Annual Solidary Walk mobilized thousands of participants. One of the main highlights was the presence of foreign athletes, being that most were from Spain (approximately 800 athletes registered). In this particular edition, public support was notorious as many spectators gathered along the course to applaud the athletes from Praça Marques Junior, passing through the parish of Cardielos, from where the half marathon makes its way back to the finish line, where it started.

Nº participantes N.º participants	3600	Nº espectadores N.º viewers	5000	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---





11 | CORTA-MATO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE MONTE DA OLA

25 Janeiro, 2023

Escolas do Agrupamento de Monte da Ola

Agrupamento de Escolas de Monte da Ola



Corta Mato Escolar inserido no plano anual de atividades da Escola Básica e Secundária de Monte da Ola e levado a cabo no dia 25 de janeiro. Realizado para a dinamização desportiva da escola, o evento teve também o objetivo de apurar alunos para a final regional que se realizou posteriormente em Caminha, no dia 10 de fevereiro. Participaram cerca de 362 alunos de todos os ciclos de ensino. Contou com a colaboração da Câmara Municipal, Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha, Cruz Vermelha, Associação de Estudantes, professores, auxiliares e alunos do secundário.

11 | CROSS-COUNTRY RACE - MONTE DA OLA SCHOOL BOARD

25 January, 2023

Schools belonging to the Monte da Ola School Board Monte da Ola School Board

A school cross-country race which was part of the Escola Básica e Secundária de Monte da Ola activities plan, taking place on the 25th of January. It was organized in order to boost the school's sports involvement. The race also qualified students for the regional finals which later took place in Caminha on the 10th of February. Approximately 362 students from all grades participated. It counted on collaborations between the City Council, the Parish Council of Vila Nova de Anha, the Red Cross, the Student Council, teachers, aids and high school students.

Nº participantes N.º participants	362	Nº espectadores N.º viewers	600	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	24
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

12 | CORTA-MATO AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DA ABELHEIRA

26 January, 2023

Escolas do Agrupamento da Abelheira

Agrupamento de Escolas da Abelheira



O Corta-Mato Escolar é uma das mais emblemáticas provas do calendário desportivo anual do Programa do Desporto Escolar. Esta competição é organizada pelo grupos disciplinares de Educação Física e clube do Desporto Escolar. No presente ano letivo, o Corta-Mato Escolar 22/23 contou com a presença de aproximadamente 450 alunos e professores que representaram as 35 turmas do 4º ano (EB1 Abelheira, EB1 do Calvário e EB1 da Igreja) ao 9º ano de escolaridade. Foi uma excelente manhã desportiva, conseguindo atingir com sucesso todos os objetivos propostos e com um excelente empenhamento de todos os intervenientes.

12 | KIDS ATHLETICS

26 January, 2023

Cross-Country Race - Abelheira School Board

Schools belonging to the Abelheira School Board

Abelheira School Board

The school cross-country race is one of the most emblematic events on the school's sports program. This competition is organized by the PE groups and School Sports Clubs. In this 22/23 school year, the race counted on the presence of approximately 450 students and teachers who represented the 35 4th grade classes (Abelheira, Calvário, and Igreja Primary Schools) to the 9th grade. It was an excellent sports morning which successfully achieved its goals with an excellent performance by all of those involved.

Nº participantes N.º participants	420	Nº espectadores N.º viewers	400	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----







13 | FORMAÇÃO DE ÁRBITROS DE KUNG DAHN DO

28 Janeiro, 2023

Edifício Centro Cívico - Castelo do Neiva

Associação Hung Sing Gwoon Minho



Atividade de carácter formativo, com o objetivo de formar árbitros na nova disciplina de Kung Dahn Do da modalidade de Kung Fu. Nesta formação estiveram envolvidas a Câmara Municipal de Viana do Castelo, a Junta de Freguesia de Castelo do Neiva e a Associação Hung Sing Gwoon Minho.

13 | KUNG DAHN DO REFEREE TRAINING

28 January, 2023

Civic Centre - Castelo do Neiva

Associação Hung Sing Gwoon Minho (Hung Sing Gwoon Minho Association)

An educational activity with the intent of training referees in this new King Fu sport, Kung Dahn Do. Viana do Castelo City Council, the parish of Castelo do Neiva and the Associação Hung Sing Gwoon Minho were involved in this event.

Nº participantes N.º participants	10	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



14 | CONCENTRAÇÃO DE FUTSAL - DESPORTO ESCOLAR

28 Janeiro, 2023

Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito



1ª Concentração dos grupos equipas de Futsal, série B, do Desporto Escolar, CLDE, Norte, Viana do Castelo, que aconteceu no Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo.

14 | FUTSAL CONCENTRATION - SCHOOL SPORT

28 January, 2023

Santa Marta de Portuzelo Pavilion

Pintor José de Brito School Board

First concentration of the series B futsal teams from the Schools, CLDE, North, and Viana do Castelo which took place in the Santa Marta de Portuzelo Pavilion.

Nº participantes N.º participants	37	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



15 | TREINO ABERTO DE GOALBALL

28 Janeiro, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo - Meadela

Íris Inclusiva



O Goalball é uma modalidade de desporto adaptado criada para pessoas cegas, mas que pode ser jogada por todos. Nesta sessão de demonstração/experimentação participaram pessoas com e sem deficiência visual. Note-se que os participantes foram também, em algum momento, espetadores, uma vez que só podem jogar seis pessoas de cada vez. O treino foi orientado por um terapeuta ocupacional da Íris Inclusiva.

15 | GOALBALL - OPEN TRAINING

28 January, 2023

Nicolau Veríssimo Pavilion- Meadela

Íris Inclusiva

Goalball is a sport which was adapted and created for the visually impaired, but can be played by all. In this demonstrative / open session, people with and without visual impairments participated. It is important to mention that some of the participants were, at one point, spectators, as only six people can play at a time. The training was oriented by an occupational therapist from Íris Inclusiva.

Nº participantes N.º participants	23	Nº espectadores N.º viewers	17	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

16 | PISTA EM JANEIRO + DESPORTO ESCOLAR

28 Janeiro, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada em conjunto com o Desporto Escolar, destinada à participação de atletas até ao escalão de juvenis. Neste evento participaram oito escolas e nove clubes.

16 | TRACK IN JANUARY + SCHOOL SPORT

28 January, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

This event was organized along with School Sport and was destined for participants up to junior level. Eight schools and nine clubs participated, in total.

Nº participantes N.º participants	152	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	1
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



17 | PR16 – TRILHO PASSEAR PERRE II

28 Janeiro, 2023

Perre

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A 28 de janeiro realizou-se a primeira Caminhada “Passos de Memória” do ano de 2023, com a designação de “PR 15 e PR 16 – Passear Perre I e II”, integrada na Rede Municipal de Percursos Pedestres do Município. Esta caminhada, que decorreu ao longo de 12,5 Km pela freguesia de Perre, deu a conhecer a riqueza paisagística, patrimonial e cultural desta freguesia. Alguns dos principais pontos de interesse foram o Moinho do Morais, Capelas, Bomba de água, Adega, Ponte de origem medieval (Ponte do Arco), núcleo museológico. A Rede Municipal é mais do que uma ementa de trilhos de mar, rio e de montanha. Pé ante pé, leva o caminhante ao encontro de si mesmo, através da relação com a natureza e com as idiosincrasias das comunidades locais.

17 | PR16 – TRILHO PASSEAR PERRE II (STROLL THROUGH PERRE TRAIL 2)

28 January, 2023

Perre | Viana do Castelo City Council

The first “Passos de Memória” walk of 2023 was held on the 28th of January. It was called PR15 and PR16 – Stroll through Perre 1 and 2, integrated in the Municipal Network of Tourist Trails of the District. This 12,5km-walk allowed people to stroll through the parish of Perre, allowing them to experience its scenic, patrimonial, and cultural richness. Some of the main points of interest were the Morais Watermill, Chapels, Water Pump, Winery, Medieval Bridge (Ponte do Arco), and the Museum Centre. The Municipal Network is much more than a menu of sea, river, and mountain trails. Step by step, walkers are invited to find themselves through a relationship with nature and the idiosyncrasies of the local communities.

Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



18 | CAMPEONATO NACIONAL DE REMO INDOOR

28 e 29 Janeiro, 2023

Centro Cultural

Viana Remadores do Lima



Principal prova do calendário nacional de Remo Indoor, organizada em conjunto pela Federação Portuguesa de Remo e pela Câmara Municipal de Viana do Castelo, com a parceria do Viana Remadores do Lima. Contemplou competições para atletas federados e não federados, dos 8 aos 82 anos, incluindo atletas de Remo Adaptado. Para além das provas individuais, incluiu provas de estafetas mistas. Contou com a participação dos principais clubes portugueses e de atletas não federados ligados a ginásios, boxes de CrossFit, do grupo Olympics 4 All e da APPACDM. Foi uma das edições mais participadas de sempre, o que entusiasmou organização e atletas.

18 | INDOOR ROWING NATIONAL CHAMPIONSHIP

28, 29 January, 2023

Cultural Centre

Viana Remadores do Lima

This is the main competition on the Indoor Rowing calendar and was organized by The Portuguese Rowing Federation and Viana do Castelo City Council partnered with Viana Remadores do Lima. It included competitions for federated and non-federated athletes between the ages of 8 and 82, including athletes from adaptive rowing. Not only did it include individual competitions, but mixed team relay as well. This event counted on participation from the main Portuguese clubs and non-federated athletes connected to gyms, Crossfit gyms, the group OLYMPICS 4 ALL and APPACDM (Portuguese Association of Parents and Friends of People with Mental Disability). The fact that this edition had many participants was a cause for great enthusiasm amongst the organization and athletes.

Nº participantes N.º participants	840	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---



19 | CAMINHADA PORTELA SUSÃ EM FESTA

29 Janeiro, 2023

Portela Susã

Comissão de Festas de Portela Susã



A caminhada reuniu 110 participantes, de diferentes faixas etárias, desafiando-os por caminhos rurais e trilhos na freguesia de Portela Susã.

19 | PORTELA SUSÃ EM FESTA" WALK

29 January, 2023

Portela Susã

Festival Committee of Portela Susã

This walk gathered 110 participants of all ages and challenged them to walk through rural paths and trails in the parish of Portela Susã.

Nº participantes N.º participants	110	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



20 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR

29 Janeiro, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família do projeto Rua a Brincar é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer. Decorre no último domingo de cada mês no Jardim da Marina, entre as 10h00 e as 13h00. Sendo esta uma atividade de acesso gratuito, que não necessita de inscrição, é sempre muito participada.

20 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR(PLAY DAY - PLAYING OUTSIDE)

29 January, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council



The family Playday is part of the "Rua a Brincar" (Playing Outside) project, an initiative which aims to provide families with fun activities, games, and objects that can be explored in the open air, thus promoting moments of learning and leisure. It takes place on the last Sunday of every month in the Marina Garden between 10am and 1pm. As this activity is free of charge and entry, it always has many participants.

Nº participantes N.º participants	121	Nº espectadores N.º viewers	302	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

21 | III ENCONTRO DE BAMBIS E BENJAMINS HÓQUEI EM PATINS

29 Janeiro, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo - Meadela

Escola Desportiva de Viana



O 3º Encontro de Bambis e Benjamins 2022/2023, da área de referência da Associação de Patinagem do Minho, realizou-se no dia 29 de janeiro de 2023, no Pavilhão Nicolau Veríssimo.

No evento participaram cerca de 100 jovens atletas oriundos de diversas formações, entre Hóquei Clube de Fão, Cervães Ativo, Riba d'Ave Hóquei Clube, Associação Juventude de Viana, Associação Desportiva "Os Limianos", Famalicense Atlético Clube e Escola Desportiva de Viana. Acompanhando os atletas, estiveram presentes 27 delegados e 9 treinadores, numa organização da Escola Desportiva de Viana, Viana do Castelo – Cidade Europeia do Desporto 2023 e Associação de Patinagem do Minho.



21 | 3RD MEET OF BAMBIS AND BENJAMINS ROLLER-SKATE HOCKEY

29 January, 2023

Nicolau Veríssimo Pavilion - Meadela

Escola Desportiva de Viana

The 3rd Meet of Bambis and Benjamins 2022/2023 (3-8 years) from the Associação de Patinagem do Minho (Minho Skating Association). Minho Skating Association took place on the 29th of January, 2023 in the Nicolau Veríssimo Pavilion. Approximately 100 young athletes from clubs such as: Hóquei Clube de Fão, Cervães Ativo, Riba d'Ave Hóquei Clube, Associação Juventude de Viana, Associação Desportiva "Os Limianos", Famalicense Atlético Clube, and Escola Desportiva de Viana took part in the initiative. 27 delegates and 9 coaches accompanied the athletes in an event organized by Escola Desportiva de Viana - Viana do Castelo European City of Sport, and the Associação de Patinagem do Minho.

Nº participantes Nº participants	128	Nº espectadores Nº viewers	550	Nº entidades Nº entities	09	Nº voluntários Nº volunteers	12
-------------------------------------	-----	-------------------------------	-----	-----------------------------	----	---------------------------------	----





22 | ENCONTRO DE VOLEIBOL E TÊNIS DE MESA - DESPORTO ESCOLAR

4 Fevereiro, 2023

Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo



No arranque do segundo mês do ano, o Pavilhão de Santa Marta foi palco da 1ª Concentração de Voleibol iniciados Feminino e de Tênis de mesa Mistos, do quadro competitivo do Desporto Escolar. Para os estudantes, foi uma oportunidade ímpar de praticar desporto e que também estimulou o saudável convívio entre todos.

22 | VOLLEYBALL AND TABLE TENNIS MEET - SCHOOL SPORTS

4 February, 2023

Santa Marta de Portuzelo Pavilion

Pintor José de Brito School Board

February was kicked off by the First Concentration of Women's Volleyball (14yrs) and Mixed Table Tennis School Sport Competitions, which took place in the Santa Marta Pavilion. This was a unique opportunity for students to engage in sports and socialize at the same time.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

23 | TORNEIO ESCOLAS TÉCNICAS ALTERNADAS

4 Fevereiro, 2023

Piscina Frederico Pinheiro



O Torneio de Escolas Técnicas Alternadas é um evento de natação pura destinado a nadadores não federados. Neste torneio participaram 145 nadadores, em representação de 7 equipas oriundas de Viana do Castelo, de Braga, de Paredes de Coura, Esposende e Ponte de Lima. Este evento foi promovido pela Associação de Natação do Minho e a organização esteve sob a responsabilidade do Viana Natação Clube, num torneio de sucesso e elevada qualidade.

23 | ALTERNATING TECHNIQUES SCHOOL TOURNAMENT

4 February, 2023

Frederico Pinheiro Swimming Pool

Viana Natação Clube

The Alternating Techniques Tournament is a swimming event destined for non-federated swimmers. 145 swimmers, from 7 teams from Viana do Castelo, Braga, Paredes de Coura, Esposende, and Ponte de Lima participated. This event was promoted by Associação de Natação do Minho and organized by Viana Natação Clube. The tournament was successful and of elevated quality.

Nº participantes N.º participants	145	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



24 | IV TRILHOS DE VIANA

5 Fevereiro, 2023
Viana do Castelo



A IV edição dos Trilhos de Viana, incluído nas atividades da Cidade Europeia de Desporto, teve o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo e das Juntas de freguesia por onde passou. A prova integrou um Trail longo de 27km, um Trail curto de 17km, um Mini-Trail de 10km e uma Caminhada na mesma distância. O Trail Longo contou para a Taça de Portugal de Trail da ATRP (zona norte), assim como para o Circuito Regional de Trail longo da Associação de Atletismo de Viana do Castelo. O Trail Curto contou para o Circuito de Regional de Trail Curto da AAVC. Esta edição contou com cerca de um milhar de inscritos, tendo comparecido perto de 800 atletas/caminhantes que se fizeram à montanha de Santa Luzia por trilhos, caminhos e ribeiros, num evento que não registou qualquer ocorrência e que contou com segurança a cargo dos Bombeiros Voluntários, GOBS e Agrupamento 348 CNE Meadela. No final, no Estádio Municipal Manuela Machado, os atletas tiveram à disposição um vasto abastecimento e banhos, enquanto aguardavam pela cerimónia de entrega de prémios. De acordo com a organização, este evento ultrapassou todas as expetativas e foi um verdadeiro sucesso.

24 | 4TH ANNUAL TRILHOS DE VIANA (VIANA TRAILS)

5 February, 2023
Viana do Castelo
Associação Trilhos de Viana (Viana Trails Association)

The 4th Edition of Trilhos de Viana (Viana Trails), included in the European City of Sport activities, was supported by the City Council as well as the councils of the parishes it passed through. The race consisted of a long 27km trail, a short 17km trail, a mini 10km trail, and a walk of the same distance. The long trail qualified for the Portugal Trail Cup (of the ATRP North) and also for the Regional Circuit of Long Trail of the Associação de Atletismo de Viana do Castelo. The short trail qualified for the Regional Circuit of Short Trail of the AAVC. Approximately 1000 athletes registered for this edition and about 800 of them took on the Santa Luzia mountain, going through trails, routes, and streams. The event, whose security was left to the responsibility of the Volunteer Fire Fighters, GOBS (search and rescue group) and the Meadela Scout Group 348, registered zero incidents. At the end, the athletes were greeted by a vast selection of snacks, refreshments, and a hot shower before the award ceremony. According to the organizers, this event was a true success and exceeded all expectations.

Nº participantes
N.º participants

800

Nº espectadores
N.º viewers

250

Nº entidades
N.º entities

09

Nº voluntários
N.º volunteers

60



25 | NADAR EM FAMÍLIA

5 Fevereiro, 2023
Piscina do Atlântico



No âmbito da Cidade Europeia do Desporto, no primeiro domingo de cada mês a Piscina Municipal do Atlântico – Joaquim Baptista Alves está a acolher a iniciativa “Nadar em Família”, que visa promover o desporto, os estilos de vida saudáveis e momentos de convívio entre todos.

Assim, as instalações estão abertas para as famílias desfrutarem de um momento divertido em meio aquático, num projeto de participação gratuita, mas com vagas limitadas a 40 pessoas em plano de água.

O “Nadar em Família” acontece entre as 9h00 e as 12h00, no primeiro domingo do mês, com utilização por tempo indeterminado dentro do horário de funcionamento.

Esta é uma ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso mais direcionada para a natação, e que pretende igualmente proporcionar bons momentos de lazer às famílias.

25 | NADAR EM FAMÍLIA” (SWIMMING AS A FAMILY)

5 February, 2023
Viana do Castelo City Council

In the scope of European City of Sport, the first Sunday of each month is dedicated to the initiative Nadar em família (Swimming as a family). Here, families are invited to the Atlântico – Joaquim Baptista Alves Swimming Pool for a swim. This initiative aims to promote healthy living and socialization. In this way, the pool is open to families looking to have some water-filled fun. Entry is free, but limited to 40 people in the water at each time. Nadar em Família takes place between 9:00am and 12:00pm on the first Sunday of every month. Families can stay indeterminately within these hours. This event aims to raise awareness as to the importance of physical activity, with a focus on swimming, while providing families with moments of leisure.

Nº participantes N.º participants	34	Nº espectadores N.º viewers	5	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

26 | FORMAÇÃO DE ÁRBITROS DE TEQBALL

6 a 11 Fevereiro, 2023
Viana do Castelo
Federação Portuguesa de Teqball



Esta foi uma formação realizada no âmbito do evento programado para o mês de fevereiro, Viana Teqball Cup, que aconteceu no Centro Cultural. A primeira parte da formação foi realizada online, tendo sido a última sessão presencial. Teqball joga-se com uma bola de futebol numa mesa similar à do ténis de mesa, sendo que o tampo é curvo e a rede rígida. Pode ser jogado em Singles ou Doubles. Esta modalidade, apesar de ser uma novidade, já despertou a curiosidade dos vianenses.

26 | TEQBALL REFEREE TRAINING

6 to 11 February, 2023
Viana do Castelo
Teqball Federation Portugal

This training occurred within the scope of the Viana Teqball Cup, scheduled for the month of February in the Cultural Centre. The training was done through blended learning as the first part was online and the last, in person. Teqball is played using a foot ball and a table similar to that of table tennis. However, it is curved and the net is firm. It can be played in singles or doubles. Despite being a new sport, Teqball has already awakened the curiosity of many of the people of Viana.

Nº participantes N.º participants	18	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



27 | FADU - FEDERAÇÃO ACADÉMICA DO DESPORTO UNIVERSITÁRIO

7, 9 Fevereiro, 2023

José Natário Pavilion

FADU - Federação Académica do Desporto Universitário
(Academic Federation of University Sport)



Realização da segunda jornada de apuramento do Campeonato Nacional Universitário de Futsal, que permitiu definir as equipas nacionais que tiveram acesso às Fases Finais Do Desporto Universitário 2023, que se realizam em Viana do Castelo no mês de abril, sob a égide da FADU, IPVC e CMVC.

27 | 2ND NORTH ROUND MEN'S FUTSAL - FADU

7, 9 February, 2023

José Natário Pavilion

FADU - Federação Académica do Desporto Universitário
(Academic Federation of University Sport)

The second round of the qualifications for the National University Futsal Championships took place and defined the national teams which are to compete in the final stages of University Sport 2023, taking place in Viana do Castelo in April under the aegis of FADU, IPVC (Polytechnic Institute of Viana do Castelo) and the City Council.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

28 | II ECOMARATONA DE MONTEDO

8 Fevereiro, 2023

Carreço

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A II EcoMaratona de Montedor decorreu no Monumento Natural do Cemitério de Praias Antigas do Alcantilado de Montedor e foi promovida pelo Município de Viana do Castelo e pela Junta de Freguesia de Carreço, contando ainda com o apoio de uma equipa de Sapadores Florestais. Tratou-se de uma ação de voluntariado ambiental para controlo de espécies exóticas invasoras, com uma componente de competição para estimular o espírito competitivo e a motivação dos participantes. Procedeu-se ainda à plantação de espécies autóctones. Participaram neste evento alunos e professores da Escola Básica 2, 3 Dr. Pedro Barbosa.

28 | 2ND ECOMARATHON

8 February, 2023

Carreço

Viana do Castelo City Council

The 2nd Montedor EcoMarathon was held in the natural monument called Cemitério de Praias Antigas do Alcantilado de Montedor (Cemetery of Ancient Beaches of Alcantilado de Montedor). It was promoted by the City Council and the Parish Council of Carreço and counted on support from the fire brigade. This was an environmental volunteering project which aimed to stimulate the participants' competitive spirit and promote the control of invasive alien species. It also involved the plantation of native species. This event counted on participation from students and teachers of EB 2,3 Dr. Pedro Barbosa School.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	120
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	-----

29 | KIDS ATHLETICS ZONA NORTE

11 Fevereiro, 2023

Pavilhão de Monte da Ola

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo em conjunto com o Desporto Escolar e a Câmara Municipal vianense, destinada à participação de atletas dos escalões benjamins e infantis. Participaram na prova 10 escolas e clubes. A prova decorreu dentro da normalidade e teve como principal objetivo cativar os alunos para o desporto e estimular o gosto pelos hábitos mais saudáveis.

29 | KIDS ATHLETICS NORTH

11 February, 2023

Monte da Ola Pavilion

Associação de Atletismo de Viana do Castelo
(Viana do Castelo Athletics Association)

This competition was organized by Associação de Atletismo de Viana do Castelo along with School Sport, and the City Council. Destined for benjamins and infantis (children between the ages of 9 and 12), 10 schools and clubs participated. The competition aimed to attract students to the sport and raise awareness as to healthy living. Everything went according to plan.

Nº participantes N.º participants	122	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



30 | ENCONTRO GT80

1 Fevereiro, 2023

Viana do Castelo

Viana Motor Clube



Este Encontro de Automóveis Desportivos dos anos 80/90 do século XX teve como propósito evocar o Desporto Automóvel dessa época. Este é um evento que se realiza desde 2005 na cidade de Viana do Castelo, com bastante afluência e inscrições limitadas, reunindo participantes de todo o país e da vizinha Galiza. Este ano, pelo facto de Viana do Castelo ser Cidade Europeia do Desporto, o evento percorreu três Provas Especiais do Rally de Viana, com uma distância total de cerca de 80kms, contando com muito público a assistir, no parque/local de saída (Centro Cultural de Viana do Castelo) e ao longo do percurso.

30 | GT80 MEET

11 February, 2023

Viana do Castelo

Viana Motor Clube

This meet, containing 80s and 90s Sports Cars, evoked the sports car of that period of the 20th century. This event has taken place since 2005 in the city of Viana do Castelo and is known for bringing in many people from the entire country and neighboring Galicia. Places are limited. Due to the fact that Viana do Castelo is the European City of Sport, this particular event consisted in three Rally Competitions totaling a distance of 80km with many spectators at the starting point (Viana do Castelo Cultural Centre) and throughout the course.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



31 | TRILHOS DE PORTELA - BTT

12 Fevereiro, 2023

Portela Susã

Comissão de Festas de Portela Susã / Grupo de BTT "Os Falta de Ar"



Em fevereiro, realizou-se a primeira edição do BTT Trilhos de Portela, com início e fim na Freguesia de Portela Susã, em Viana do Castelo. Tratou-se de um passeio de BTT, com um percurso de aproximadamente 25km, pelos trilhos de Portela Susã e Monte da Padela. A organização do evento esteve a cargo da Comissão de Festas de Portela Susã e do grupo de BTT "Os Falta de Ar", que prometeram e concretizaram um excelente convívio de duas rodas durante o passeio.

31 | TRILHOS DE PORTELA BTT (PORTELA TRAILS - MTB)

12 February, 2023

Portela Susã

Portela Susã Festival Committee



February welcomed the first edition of MTB Trilhos de Portela, starting and finishing in the parish of Portela Susã in Viana do Castelo. The course was approximately 25km long and passed through the trails of Portela Susã and Padela Mountain. The Portela Susã Festival Committee organized the event along with the MTB group "Os Falta de Ar" (Out of Breath), who promised and delivered in terms of creating an excellent opportunity for socialization on two wheels.

Nº participantes
N.º participants

130

Nº espectadores
N.º viewers

150

Nº entidades
N.º entities

04

Nº voluntários
N.º volunteers

30



32 | APURAMENTO EUROPEU TÊNIS DE MESA: PORTUGAL - DINAMARCA

14 Fevereiro, 2023

Centro Cultural de Viana do Castelo

Associação de Ténis Mesa de Viana do Castelo / Federação Portuguesa de Ténis de Mesa



Jogo de apuramento para o Europeu de Ténis de Mesa a realizar em Malmö, na Suécia, e com transmissão televisiva em direto no canal Eurosport.

Apesar de já estar apurado, uma vitória de Portugal neste jogo poderia ter garantido o 1º lugar do grupo. Foi um jogo emotivo, mas que terminou com a derrota por 3-2 para a seleção nacional. Em Viana do Castelo, a seleção portuguesa começou melhor, com Diogo Chen a bater Thor Christen por claros 3-0, seguindo-se um triunfo dinamarquês, por Tobias Rasmussen, ante o sub-21 Gonçalo Gomes (3-1). Diogo Silva venceu Martin Andersen por 3-0, mas Rasmussen vingou a derrota do companheiro ante Diogo Chen (3-1), com a negra a sorrir a Thor Christen por 3-1 ante Gonçalo Gomes. Para os vianenses, foi uma excelente oportunidade para assistir a ténis de mesa de elevada qualidade ao vivo.

32 | TABLE TENNIS EUROPEAN QUALIFICATION: PORTUGAL - DENMARK

14 February, 2023

Cultural Centre

Associação de Ténis Mesa VC / Federação Portuguesa de Ténis de Mesa (Viana do Castelo Table Tennis Association / Portuguese Table Tennis Federation)

Jogo de apuramento para o Europeu de Ténis de Mesa a realizar em Malmö, na Suécia, e com transmissão televisiva em direto no canal Eurosport.

Apesar de já estar apurado, uma vitória de Portugal neste jogo poderia ter garantido o 1º lugar do grupo. Foi um jogo emotivo, mas que terminou com a derrota por 3-2 para a seleção nacional. Em Viana do Castelo, a seleção portuguesa começou melhor, com Diogo Chen a bater Thor Christen por claros 3-0, seguindo-se um triunfo dinamarquês, por Tobias Rasmussen, ante o sub-21 Gonçalo Gomes (3-1). Diogo Silva venceu Martin Andersen por 3-0, mas Rasmussen vingou a derrota do companheiro ante Diogo Chen (3-1), com a negra a sorrir a Thor Christen por 3-1 ante Gonçalo Gomes. Para os vianenses, foi uma excelente oportunidade para assistir a ténis de mesa de elevada qualidade ao vivo.

Nº participantes Nº participants	10	Nº espectadores Nº viewers	1500	Nº entidades Nº entities	04	Nº voluntários Nº volunteers	2
-------------------------------------	----	-------------------------------	------	-----------------------------	----	---------------------------------	---





33 | MEGA AULA DE HIDROGINÁSTICA DE CARNAVAL

17 Fevereiro, 2023
Piscina de Barroselas
Câmara Municipal de Viana do Castelo



Mega aula de hidroginástica alusiva ao Carnaval, aberta aos utentes da Piscina de Barroselas e também à comunidade. Planeada com o objetivo de proporcionar uma atividade diferente e divertida aos participantes, aliada à promoção de hábitos saudáveis, bem como cativar e captar novos utentes para as nossas escolas de natação para que atividade física seja parte integrante da vida da nossa população. Teve também uma componente solidária, com uma angariação de donativos e bens essenciais a reverter para a Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa.

33 | MEGA AQUAROBICS CARNIVAL CLASS

17 February, 2023
Viana do Castelo City Council

A Carnival-themed mega aquarobics class was open to the community at Barroselas Swimming Pool. It was planned with the intent of offering participants a fun and different activity while promoting healthy habits and attracting new members to our swimming schools so that physical activity becomes an integral part of our population's lives. This event also had a charitable dimension and included a fundraiser in which people gave essential goods to Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa (Foster Home).

Nº participantes N.º participants	44	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

34 | TRIATLO TÉCNICO JOVEM

18 February, 2023
Estádio Municipal Manuela Machado
Associação de Atletismo de Viana do Castelo



O Triatlo Técnico Jovem correspondeu a uma prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo destinada a participação de atletas de todos os escalões. Participaram na prova 14 clubes, contando com meia centena de atletas.

34 | YOUTH TRIATHLON

8 February, 2023
Manuela Machado Municipal Stadium
Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

The Youth Triathlon, open to athletes of all levels, was organized by Associação de Atletismo de Viana do Castelo. Approximately 50 athletes from 14 clubs were present.

Nº participantes N.º participants	48	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	15	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





35 | MEGA AULA DE HIDROGINÁSTICA DE CARNAVAL

18 Fevereiro, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Mega aula de hidroginástica alusiva ao Carnaval, aberta aos utentes da Piscina do Atlântico e também à comunidade. Planeada com o objetivo de proporcionar uma atividade diferente e divertida aos participantes, aliada à promoção de hábitos saudáveis, bem como cativar e captar novos utentes para as nossas escolas de natação para que atividade física seja parte integrante da vida da nossa população. Teve também uma componente solidária, com uma angariação de donativos e bens essenciais a reverter para a Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa. Através de uma ação solidária promovida pela Divisão do Desporto da autarquia junto dos utentes das aulas de hidroginástica da Piscina do Atlântico e da Piscina de Barroselas, foram angariados produtos de higiene para beneficiar as crianças e jovens da Instituição Particular de Solidariedade Social que acolhe atualmente 14 utentes do sexo feminino.



35 | MEGA AQUAROBICS CARNIVAL CLASS

18 February, 2023

Atlântico Swimming Pool

Viana do Castelo City Council

A Carnival-themed mega aquarobics class was open to the community at Atlântico Swimming Pool. It was planned with the intent of offering participants a fun and different activity while promoting healthy habits and attracting new members to our swimming schools so that physical activity becomes an integral part of our population's lives. This event also had a charitable dimension and included a fundraiser in which people gave essential goods to Casa de Acolhimento do Lar de Santa Teresa (Foster Home). Through this fundraiser, promoted by the City Council Sports Division, hygiene products were collected at both aquarobics classes (Atlântico and Barroselas) and then given to the children and youth of the institution which currently shelters 14 girls.

Nº participantes N.º participants	49	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

36 | CORRIDA DE CARNAVAL

18 Fevereiro, 2023

Viana do Castelo

Xlife Events



A primeira edição da Corrida de Carnaval foi uma agradável surpresa carimbada com sucesso. Consistiu numa prova de 10kms de atletismo, bastante rápida, num percurso quase todo ele pela zona histórica da cidade de Viana do Castelo. Além de se assumir como um evento desportivo, a corrida foi também uma festa em que o Carnaval se fez sentir, tanto através da presença de atletas mascarados, como através da folia dos espetadores.



36 | CARNIVAL RACE

18 February, 2023

Viana do Castelo

Xlife Events

The first edition Carnival Race was a pleasant surprise and received a seal of approval. It consisted in a quick 10km athletics competition which passed (almost entirely) through the city's historic centre. In addition to being a sports event, the race was also a party in which the Carnival spirit was seen and felt through the masked athletes as well as the festive spirit of the spectators.

Nº participantes N.º participants	390	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	70
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



37 | VIANA TEQBALL CUP

18 Fevereiro, 2023
Centro Cultural
Federação Teqball Portugal



Viana Teqball Cup foi a primeira etapa do Circuito Nacional de Teqball 2023. O evento teve duração de um dia inteiro e foi realizado em três categorias: Duplas Mistas, Femininas e Masculinas e atribuiu 10000 pontos e uma premiação inédita aos vencedores. Foi, por isso, um dia inteiro de competição e de convívio entre atletas e munícipes, num evento inédito realizado na Cidade Europeia do Desporto.



37 | VIANA TEQBALL CUP

18 February, 2023
Cultural Centre
Federação Teqball Portugal (Portugal Teqball Federation)

Viana Teqball Cup was the first stage of the National Teqball Circuit 2023. The day-long event took place in three categories: Mixed Doubles, Women's, and Men's and attributed 1000 points an unprecedented award to the winners. In this way, it was a full day of competition and socialization between the athletes and locals in an unprecedented event in the European City of Sport.

Nº participantes N.º participants	36	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---



38 | CAMPEONATO DISTRITAL DE XADREZ

18 a 20 Fevereiro, 2023
Centro Desportivo do IPVC
Associação Desportiva e Cultural de Perre



O Centro Desportivo do Instituto Politécnico de Viana do Castelo acolheu a realização do Campeonato Distrital Jovens 22/23 em Xadrez (Minho). O Vitória SC e a ADC Perre dominaram o Campeonato Distrital de Jovens de Xadrez. O estímulo desta modalidade desportiva junto das crianças e jovens foi o principal objetivo deste campeonato, que cativou miúdos e graúdos.



38 | DISTRICT CHESS CHAMPIONSHIP

18 to 20 February, 2023
IPVC (Viana do Castelo Polytechnic Institute) Sports Centre
Associação Desportiva e Cultural de Perre (Perre Sporting and Cultural Association)

The Centro Desportivo do Instituto Politécnico de Viana do Castelo welcomed the District Chess Youth Championship 22/23 (Minho). Vitória SC and ADC Perre dominated the event, whose aim was to attract children and youth to the game.

Nº participantes N.º participants	74	Nº espectadores N.º viewers	120	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

39 | FESTA DE CARNAVAL ACDRJMD - CAPOEIRA

Dia 19

Praça da República

Associação C.D.R. Juntos de Mãos Dadas



A Festa de Carnaval ACDRJMD - Capoeira foi uma celebração que combinou música, dança e artes marciais num evento emocionante e vibrante.

Durante a festa, os participantes reuniram-se para promover a Capoeira, uma forma de arte marcial brasileira que combina movimentos de luta com acrobacias e dança. Os jogadores são acompanhados por músicos que tocam instrumentos tradicionais, como o berimbau, o pandeiro e o atabaque. Além disso, os participantes usam roupas coloridas e disfarces de Carnaval.

A Festa de Capoeira de Carnaval foi, assim, uma oportunidade para celebrar a diversidade cultural e honrar as tradições afro-brasileiras que têm desempenhado um papel fundamental no Carnaval. Foi um evento animado e emocionante que uniu pessoas de diferentes origens em torno de uma paixão compartilhada pela música, dança e luta.

39 | CARNIVAL PARTY ACDRJMD - CAPOEIRA

19 February, 2023

Praça da República (Republic Square)

Associação C.D.R. Juntos de Mãos Dadas

(Cultural, Sporting, and Recreational Association - Juntos de Mãos Dadas)

The ACDRJMD Carnival Party – Capoeira was a celebration that combined music, dance and martial arts into an exciting and vibrant event. During the party, the participants gathered to promote capoeira, a Brazilian form of martial arts that combines combat moves with acrobatics, and dance. The players are accompanied by musicians playing traditional instruments such as the “berimbau”, the “pandeiro” and the “atabaque”. Participants also wear colorful clothes and Carnival costumes. In this way, the Capoeira Carnival Party presented an opportunity to celebrate cultural diversity and honor Afro-Brazilian traditions, which have played a fundamental role in Carnival. It was an exciting and energetic event which united people from different origins who share a common passion for music, dance, and combat.

Nº participantes
N.º participants

37

Nº espectadores
N.º viewers

100

Nº entidades
N.º entities

01

Nº voluntários
N.º volunteers

0



40 | FORMAÇÃO DE JUÍZES/ÁRBITROS DO DESPORTO ESCOLAR

24 Fevereiro, 2023

Pavilhão Atlântico e José Natário

Coordenação Local do Desporto Escolar



O Plano Nacional de Formação de Juizes - Árbitros Escolares 2022-23 do Desporto Escolar pretende formar um grupo de alunos, para o ajuizamento/arbitragem de jogos de Futsal a nível local, regional e nacional. Esta formação teve, assim, como objetivo apetrechar e dar mais conhecimentos aos alunos para a função de arbitragem.

40 | TRAINING FOR SCHOOL SPORT JUDGES / REFEREES

24 February, 2023

Atlântico and José Natário Pavilion

Local School Sport Coordination

The National Plan for Judges' Training – School Referees 2022-23 of School Sport intends to train a group of students to judge / referee local, regional, and national futsal matches. In this way, the goal of this training was to equip students with knowledge useful to the art of refereeing.

Nº participantes N.º participants	18	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



41 | MEGA AULA DE HIDROGINÁSTICA DE CARNAVAL

25 Fevereiro, 2023

Kangeiko - Estágio de Inverno na Montaria

Montaria Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



Treino tradicional de inverno na Montanha (Trilho do Pincho na Serra de Arga, São Lourenço da Montaria). Desta vez, associou-se ao treino a Associação de Kyokushin do Ave. Após o evento, seguiu-se um almoço/convívio, num momento de saudável interação entre os praticantes, famílias e espetadores. A descentralização desta prova desportiva foi um dos fatores de sucesso deste treino, que conseguiu associar o desporto a uma paisagem natural de beleza inigualável.

41 | KANGEIKO - WINTER TRAINING IN MONTARIA

25 February, 2023

Montaria Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal

(Seishin Kyokushin Karate Association Portugal)

Traditional Winter Training in the Mountains (Pincho Trail in Arga Mountains, São Lourenço da Montaria). This time, Associação de Kyokushin do Ave joined in. The event was followed by lunch, in a moment full of social interaction between participants, families, and spectators. The decentralization of this competition was one of the successful aspects of this training which managed to connect sports to a natural landscape, whose beauty is unparalleled.

Nº participantes N.º participants	22	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

42 | XXX ANIVERSÁRIO DA APEFAM

25 Fevereiro, 2023

Biblioteca da ESTG CNAPEF



Comemoração do 30º aniversário da APEFAM - Associação de Profissionais de Educação Física do Alto Minho, com intervenções do Presidente da Direção da APEFAM, do presidente da direção do CNAPEF, do vice-presidente da APEFAM e do Vereador do Desporto e da Promoção da Saúde da Câmara Municipal, Ricardo Rego. Estiveram presentes associados, a presidente da CONFAP, representantes de agrupamentos escolares e de instituições do ensino superior. Neste evento de aniversário, também foram apresentados o novo logotipo da APEFAM e promovidos momentos musicais.

42 | 30TH ANNIVERSARY APEFAM

25 February, 2023

(Physical Education Professionals' of Alto Minho Association)

ESTG Library

CNAPEF (National Council of Associations of Physical Education Professionals)

The commemorations in honor of the 30th anniversary of APEFAM took place with interventions by the President of the Board of Directors APEFAM, the President of the Board of Directors CNAPEF, the Vice-President of APEFAM, and the City Councillor of Sports and Health Promotion, Ricardo Rego. Associates, the President of CONFAP, representatives from school boards and higher education institutions were also present. APEFAM's new logo was presented at this celebratory occasion, which was complemented with music.

Nº participantes N.º participants	4	Nº espectadores N.º viewers	35	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



43 | VII ROTA DOS PRADOS

25 Fevereiro, 2023

Nogueira

Fileiras e Falésias Associação 4 x 4



O evento VII Rota dos Prados foi organizado pelos membros da associação. O percurso foi limpo pelos membros da associação e o reforço, o almoço e o jantar foram confeccionados pelos membros da associação. Foram usados meios próprios de cada uma das associações, tendo os espaços sido cedidos pela Junta de Freguesia. Esta Rota dos Prados mostrou que Viana do Castelo reúne condições de excelência para a prática de desporto 'outdoor' e que a serra e a montanha do concelho são espaços de excelência que atraem praticantes de todo o país.

43 | VII ROTA DOS PRADOS

25 February, 2023

Nogueira

Fileiras e Falésias Associação 4 x 4

O evento VII Rota dos Prados foi organizado pelos membros da associação. O percurso foi limpo pelos membros da associação e o reforço, o almoço e o jantar foram confeccionados pelos membros da associação. Foram usados meios próprios de cada uma das associações, tendo os espaços sido cedidos pela Junta de Freguesia. Esta Rota dos Prados mostrou que Viana do Castelo reúne condições de excelência para a prática de desporto 'outdoor' e que a serra e a montanha do concelho são espaços de excelência que atraem praticantes de todo o país.

Nº participantes N.º participants	75	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



44 | I ENCONTRO DE PATINAGEM

25 Fevereiro, 2023

Pavilhão da Escola de Barrocelas

Agrupamento de Escolas de Barrocelas



O 1º Encontro de Patinagem foi organizado pela professora responsável pelos grupos-equipas de patinagem da Escola Básica e Secundária de Barrocelas. Contou com a participação de 102 patinadores oriundos das Escolas Básicas de António Feijó, do Freixo e de Padre Himalaya, e das Escolas Básicas e Secundárias dos Arcos de Valdevez e de Barrocelas. Neste encontro, foram realizadas provas de destreza, corridas de contrarrelógio e de sprint e provas de patinagem artística individual e patinagem artística de grupo. Contou com 10 juizes árbitros que colaboraram na dinamização do evento. No final do encontro, foram atribuídos diplomas pela Subdiretora do Agrupamento, Professora Carla Fernandes, aos três primeiros classificados em cada prova/escalão. Foi uma manhã desportiva muito animada, onde o intercâmbio, o entusiasmo e o fair play foram uma constante.

44 | 1ST SKATING MEET

25 February, 2023

Barrocelas School Pavilion

Barrocelas School Board

The 1st Skating Meet was organized by the teacher responsible for the skating group-teams from Barrocelas Middle and Secondary School. It counted on the participation of 102 skaters who came from the following primary schools: António Feijó, Freixo, and Padre Himalaya as well as from Arcos de Valdevez and Barrocelas Middle and Secondary Schools. Competitions involving dexterity, time trial, sprints, and figure skating (individual and teams) were carried out. 10 judge referees collaborated in the event. At the end of the meet, diplomas were awarded to the first three classified in each competition / level by the School Board's sub-director, Carla Fernandes. It was a sporty morning full of excitement where interchange, enthusiasm, and fair play were evident.

Nº participantes
N.º participants | 102

Nº espectadores
N.º viewers | 70

Nº entidades
N.º entities | 05

Nº voluntários
N.º volunteers | 10



45 | PR23 – TRILHO DOS SOBREIROS

25 Fevereiro, 2023

Carvoeiro Câmara Municipal de Viana do Castelo



Dia 25 de fevereiro, realizou-se a segunda Caminhada “Passos de Memória” do ano de 2023, com a designação de “Trilho dos Sobreiros | PR23”, integrada na Rede Municipal de Percursos Pedestres do Município. Este percurso situa-se na Serra da Padela / Carvoeiro, no concelho de Viana do Castelo, e revela a riqueza paisagística, ecológica e cultural do espaço. Os principais pontos de interesse por onde passou esta caminhada foram: Capela de Santa Ana, Castro do Alto dos Mouros, Parque de Valinhas, Lage Negra, Capela de Santa Justa, Lugar da Vacaria, Calçada Nova, Penedo da Coxa e Mosteiro Beneditino, numa organização da Câmara Municipal de Viana do Castelo e do Conselho Diretivo do Baldio de Carvoeiro.

45 | 1ST SKATING MEET

25 February, 2023

PR23 – Trilho dos Sobreiros (Cork Oak Trail)

Carvoeiro Viana do Castelo City Council

On the 25th of February, the second “Passos de Memória” walk of 2023 “Trilho dos Sobreiros” (Cork Oak Trail) | PR 23,” was held. This route is part of the Municipal Network of the Municipality’s Tourist Trails and is located in Padela Mountain / Carvoeiro, in the district of Viana do Castelo and reveals its richness in terms of landscape, ecology, and culture. The main points of interest seen on the walk were: the Chapel of Santa Ana, Castro do Alto dos Mouros, Valinhas Park, Lage Negra, Chapel of Santa Justa, Lugar da Vacaria, Calçada Nova, Penedo da Coxa and Mosteiro Beneditino. It was organized by the City Council of Viana do Castelo and the Directive Council of the Carvoeiro “Baldio” (common land).

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	1
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



46 | ZUMBA MJM (S)

26 Fevereiro, 2023

São Romão de Neiva

Junta de Freguesia de São Romão de Neiva



No âmbito da Jornada Mundial da Juventude, São Romão de Neiva acolheu uma aula de zumba, com o apoio da Junta de Freguesia, em colaboração com Live Out Life, Lda. Este foi, pois, um evento desportivo que, além de estimular boas práticas desportivas, trabalhou o convívio e até a componente religiosa, juntando pessoas de todas as idades.

46 | ZUMBA MJM (S) (WYD)

26 February, 2023

São Romão de Neiva

São Romão de Neiva Parish Council

In the scope of World Youth Day, the parish of São Romão do Neiva held a zumba class with the support of the Parish Council along with Live out Life, Lda. Not only did it stimulate good sports practice, but it also added a social and religious component to the event, bringing people of all ages together.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	20	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



47 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR

26 Fevereiro, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Mais uma vez, o Playday Família do projeto Rua a Brincar proporcionou às crianças, jovens e às respetivas famílias um momento de atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer. Decorre no último domingo de cada mês no Jardim da Marina, entre as 10h00 e as 13h00. Sendo esta uma atividade de acesso gratuito, que não necessita de inscrição, é sempre muito participada.

47 | PLAY DAY - PLAYING OUTSIDE

26 February, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council

Once again, Family Playday from the Project "Rua a Brincar" (Playing Outside) offered children, youth, and families fun-filled moments with objects and games open to exploration. This event takes place on the last Sunday of each month in the Marina Garden between 10am and 1pm. Due to the fact that this event is free of cost and entry, it always has many participants.

Nº participantes N.º participants	121	Nº espectadores N.º viewers	297	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---







48 | III OPEN DE TÊNIS APPACDM

1 Março, 2023

Courts do Clube de Ténis

APPACDM de Viana do Castelo / Clube de Ténis de Viana



Com o objetivo de promover a inclusão social através do desporto, nomeadamente através da prática de ténis, concretizou-se, mais uma vez, o protocolo de parceria da APPACDM com o Clube de ténis de Viana, assinado em Janeiro de 2016 e que continua em vigor até aos dias de hoje. Assim, iniciaram-se no Clube de Ténis de Viana, com o lema “aprender enquanto se pratica”, os treinos semanais para os jovens das várias unidades da APPACDM. Neste contexto, o clube disponibiliza o material, instalações e um treinador para o efeito. Com este 3º Open, que se realizou a 1 de março, para além de teste das competências e aprendizagens desportivas, também se pretendeu reforçar os laços desta parceria entre Clube de Ténis e APPACDM, inédita a nível nacional na prática de ténis para a pessoa com dificuldade intelectual e desenvolvimental.



48 | 3RD TENNIS OPEN APPACDM

1 March, 2023

(Portuguese Association of Parents and Friends of the Mentally Challenged)

Tennis Club courts

APPACDM of Viana do Castelo / Viana Tennis Club

Aiming to promote social inclusion through sports, namely tennis, the protocol between APPACDM and the Tennis Club, signed in 2016, fulfilled itself once again with the commencement of the weekly trainings under the motto “learn while you play”. The Tennis Club makes the equipment, facilities, and a coach available for this purpose. Besides testing sports competencies and learning, this 3rd Open, which took place on the 1st of March, was also intended to strengthen bonds between the Tennis Club and the APPACDM, an unprecedented partnership on a national level in terms of tennis for intellectually and developmentally challenged people.

Nº participantes N.º participants	31	Nº espectadores N.º viewers	80	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

49 | CAMINHADA & CORRIDA

1 March, 2023

Barroselas

Alexandra Carvalho Associação Desportiva, Cultural e Recreativa



Organização de dois grupos para esta Corrida e Caminhada, num evento aberto à comunidade e de participação gratuita que pretendeu combater o sedentarismo em prol de uma comunidade ativa e saudável. O evento iniciou no Largo da Igreja Paroquial de Barroselas, contando com cerca de 30 participantes, entre a caminhada e corrida que foram desafiados para um percurso misto entre trilhos, percursos rurais e escadório.

49 | CAMINHADA & CORRIDA

1 March, 2023

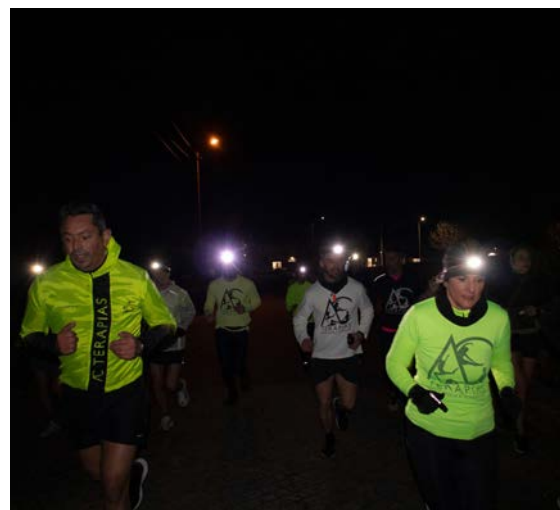
Walk & Run

Barroselas

Alexandra Carvalho – Sports, Cultural, and Recreational Association

Two groups organized this race and walk open to the community and free of charge. Its intention was to fight against sedentary lifestyles in favor of a healthier community. The event started in the churchyard of Barroselas Parochial Church and counted on approximately 30 participants (between the two), who were challenged to take on a mixed course of trails, rural routes and a staircase.

Nº participantes N.º participants	26	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



50 | ENCONTRO DE VOLEIBOL FEMININO - DESPORTO ESCOLAR

4 Março, 2023

Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito



O Encontro de Voleibol Feminino correspondeu à 1ª Fase Local de Desporto Escolar e integrou alunos do Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito. O Desporto Escolar pretende dinamizar a formação e orientação desportiva, reforço das aprendizagens e melhoria da condição física; complementar a atividade curricular com a atividade desportiva extracurricular, de acordo com a motivação dos alunos; permitir um maior aperfeiçoamento nas modalidades; incentivar o espírito desportivo e de cooperação, contribuindo para o processo formativo dos alunos; proporcionar condições para que os alunos se enquadrem em tarefas de organização desportiva; proporcionar aos alunos condições de convívio, através da participação em torneios internos e externos; entre muito mais.

50 | ENCONTRO DE VOLEIBOL FEMININO - DESPORTO ESCOLAR

4 March, 2023

Women's Volleyball Meet - School Sport

Santa Marta de Portuzelo Pavilion

Pintor José de Brito School Board

The Women's Volleyball Meet was the 1st Local Stage of School Sport and counted on students from the Pintor José de Brito School Board. School Sport plans to make sports orientation and training more dynamic; reinforce learning while generally improving physical condition; complement curricular activity with extracurricular sports, in accordance with student motivation; allow for a perfecting of sports practice; encourage sport spirit and cooperation, thus contributing to students' learning; provide conditions which allow students to contribute towards the organization of school sports; provide the students with social activities through participation in internal and external tournaments; amongst many more.

Nº participantes
N.º participants

28

Nº espectadores
N.º viewers

340

Nº entidades
N.º entities

03

Nº voluntários
N.º volunteers

4



51 | PR23 - TRILHO DOS SOBREIROS

4 Março, 2023

Campeonato Nacional de Judo Adaptado

Pavilhão da EB 2,3 da Abelheira

Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo / ANDDI Portugal



Conforme o calendário de atividades para 2023 da Associação Judo Distrito Viana do Castelo (AJDVC), e integrado nas Comemorações dos 125 Anos do filiado Sport Clube Vianense e na programação de Viana do Castelo - Capital Europeia Desporto 2023, realizou-se, pela primeira na cidade, o Campeonato Nacional de Judo Adaptado. Esta foi uma prova destinada aos atletas masculinos e femininos, portadores de síndrome de down, deficiência intelectual e baixa visão. Presentes no Pavilhão Desportivo da Escola da Abelheira, estiveram 45 atletas de vários clubes nacionais, como CERCIGUI, APPACDM de Viana do Castelo e de Castelo Branco, Sporting Clube Sabugal, Academia Judo Ana Hormigo, Vitória Sport Clube (Guimarães) e Judo Clube Valença (Juvalença). No final da competição, realizou-se um treino inclusivo entre todos os competidores, onde estiveram presentes os atletas da recém criada seção de Judo da APPACDM de Viana do Castelo, aos quais se juntaram os utentes das unidades do Cabedelo e da Areosa e os respetivos treinadores. Este treino inclusivo foi orientado pelo Mestre Mário Emídio, que proporcionou momentos de alegria, entretenimento e salutar confraternização em que não faltou a presença do "Santiago", a Mascote da Cidade Europeia do Desporto. Este evento pretendeu a promoção através da igualdade de oportunidades e da inclusão, valores indissociáveis da modalidade, contando com o contributo dos pares e parceiros: clubes, dirigentes, técnicos e atletas, contribuindo ativamente para a qualificação e valorização dos quadros da associação, despertando consciências e derrubando barreiras, continuando a escrever o historial do judo na região.



51 | ADAPTIVE JUDO NATIONAL CHAMPIONSHIP

4 March, 2023

Adaptive Judo National Championships

EB 2,3 da Abelheira Pavilion

Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo (Judo Association of the District of Viana do Castelo) / ANDDI Portugal (National Association of Sports for Intellectual Development)

In accordance with the activities described in the 2023 calendar of the Associação Judo Distrito Viana do Castelo (AJDVC) and integrated in the commemorations of the 125th anniversary of the filiation Sport Clube Vianense, and also in the European City of Sport - Viana do Castelo program, the city hosted the Adaptive Judo National Championship. This competition was destined for men and women with down syndrome, intellectual disability, and visual impairment. 45 athletes represented various national clubs such as CERCIGUI, the APPACDMs of Viana do Castelo and Castelo Branco, Sporting Clube Sabugal, Academia Judo Ana Hormigo, Vitória Sport Clube (Guimarães), and Judo Clube Valença (Juvalença) in the sports pavilion of Abelheira School. An inclusive training in which all competitors (including those belonging to the recently created Judo Section of the Viana do Castelo APPACDM, Cabedelo, Areosa, and their respective coaches) participated was held at the end of the competition. It was oriented by Master Mário Emídio and provided moments of fun, entertainment, and salutary fraternization. Santiago, the mascot of European City of Sport, was also present. This event was promoted on the basis of equal opportunities and inclusion, values inseparable from the sport. It was organized thanks to the contribution of peers and partners: clubs, directors, technicians, and athletes, who contributed actively towards the qualification and improvement of the association, raising awareness and breaking down barriers while continuing to write judo history in the region.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

52 | CAMINHADA - WALK WITH A DOC

4 Março, 2023
Biblioteca Municipal
Câmara Municipal de Viana do Castelo



Realização de uma caminhada com partida da Biblioteca Municipal, precedida de um momento de avaliação de indicadores de saúde e de um momento de educação para a saúde em que o tema abordado foi "Sono e Qualidade de Vida". A caminhada teve uma extensão de 5km e foi realizada pelo centro da cidade. A atividade terminou com exercícios de relaxamento ministrados pelo técnico de exercício físico. Walk with a Doc Viana do Castelo consiste na realização de uma caminhada mensal (no 1º sábado de cada mês) na presença de profissionais de saúde que prestam esclarecimentos sobre um tema de saúde escolhido para cada caminhada e de um técnico de exercício físico que é responsável pela preparação e recuperação física dos participantes.

4 March, 2023
Walk With a Doc - Walk
Public Library
Viana do Castelo City Council

After an assessment of health indicators and a brief educational moment regarding health called "Sleep and quality of life", this walk started at the Public Library. It was 5km long and continued into the city centre. The activity ended with relaxation exercises guided by a physical exercise technician. "Walk with a Doc" Viana do Castelo consists of a monthly walk (1st Saturday of each month) in the presence of health professionals who clarify doubts regarding a health-related topic chosen for each walk and an exercise technician who is responsible for the preparation and recovery of the participants.

Nº participantes N.º participants	27	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



53 | CAMPEONATO DISTRITAL DE TÊNIS DE MESA

4 e 5 Março, 2023
Pavilhão Mestre Luís Braga
Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo



Este evento correspondeu à principal prova do calendário da Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo, tendo contado com a participação de 14 atletas, em representação dos quatro clubes filiados na ATM de Viana do Castelo. Rodrigo Peixoto, ainda sub19, sagrou-se campeão distrital de seniores época 2022-2023.

53 | TABLE TENNIS DISTRICT CHAMPIONSHIP

4 and 5 March, 2023
Mestre Luís Braga Pavilion
Associação de Ténis de Mesa de VCT (Viana do Castelo Table Tennis Association)

This event was the main competition on the Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo calendar. 14 athletes participated in representation of the four affiliation clubs in Viana do Castelo's Tennis Association. Rodrigo Peixoto U19, became District Senior Champion in 2022-2023.

Nº participantes N.º participants	13	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



54 | NADAR EM FAMÍLIA

5 Março, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O "Nadar em Família" acontece entre as 9h00 e as 12h00, no primeiro domingo do mês, com utilização por tempo indeterminado dentro do horário de funcionamento. Para acesso à piscina, é obrigatório o uso de touca, fato de banho e chinelos, bem como a realização de check-in na entrada e check-out na saída. Mais uma vez, este evento assumiu-se como uma ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso mais direcionada para a natação, que pretendeu proporcionar bons momentos de lazer às famílias e incentivar a adoção de estilos de vida saudáveis.

5 March, 2023

Nadar em Família (Swimming as a family)

Atlântico Swimming Pool

Viana do Castelo City Council

"Nadar em Família" (Swimming as a family) takes place between 9am and 12pm on the first Sunday of every month. The pool can be used indeterminately within these hours. The pool cannot be accessed without a swimming cap, bathing suit, and flip flops. Users are also asked to check in and check out. Once again, this event aimed to raise awareness as to the need for physical activity (in this case, swimming) while providing families with moments of leisure and encouraging healthy habits.

Nº participantes
N.º participants

55

Nº espectadores
N.º viewers

10

Nº entidades
N.º entities

01

Nº voluntários
N.º volunteers

0



55 | CONCENTRAÇÃO DE FUTEBOL

5 March, 2023

Campo dos Monções Torre Sport Clube



Concentração de futebol para as equipas do escalão sub-9 do concelho de Viana, calendarizada pela Associação de Futebol de Viana do Castelo. Tendo em conta a tenra idade dos participantes, esta atividade, para além de promover o desporto, pretendeu estimular o convívio, divulgando os valores da ética desportiva e do fair-play.

55 | FOOTBALL CONCENTRATION

5 March, 2023

Monções Pitch

Torre Sport Clube

A football concentration for U9 teams in the district of Viana was planned by Associação de Futebol de Viana do Castelo. Keeping in mind the participants' tender age, not only did this event intend to stimulate socialization and fair play, but also promote sports ethics and fair play.

Nº participantes
N.º participants

150

Nº espectadores
N.º viewers

200

Nº entidades
N.º entities

14

Nº voluntários
N.º volunteers

15



56 | CAMINHADA “BORA VAMOS CAMINHAR”

5 Março, 2023

Santa Leocádia de Geraz do Lima

Comissão de Festas Sra. da Guia e São Bento



A caminhada “Bora vamos Caminhar” pretendeu dar a conhecer um ponto muito falado nas terras de Geraz e arredores, a cadeira do Rei que ficou marcada pela divisão de freguesias de Santa Leocádia e Facha. Apesar de ter acontecido num dia de chuva, a atividade teve um feedback muito positivo e conquistou uma centena de participantes.

56 | CADEIRA DO REI (KING'S CHAIR) WALK

51 March, 2023

Santa Leocádia de Geraz do Lima

Sra. da Guia and São Bento Festival Committee

The “Bora vamos Caminhar” (Let's Walk) walk aimed to allow people to become familiar with a well-known point of the lands of Geraz and surrounding areas, cadeira do Rei (King's Chair), which was marked as the limit between the parishes of Santa Leocádia and Facha. Despite having taken place on a rainy day, the activity received positive feedback and registered one hundred participants.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



57 | QUILOMETRO JOVEM AAVC

5 Março, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, destinada à participação de atletas de todos os escalões. A prova decorreu dentro da normalidade e contou com a presença de 12 clubes.

57 | QUILOMETRO JOVEM AAVC

5 March, 2023

Youth Kilometre AAVC

Manuela Machado Municipal Stadium

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

Organized by the Associação de Atletismo de Viana do Castelo, this competition was open to athletes of all levels. Counting on the presence of 12 clubs, the competition went as expected.

Nº participantes N.º participants	81	Nº espectadores N.º viewers	120	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



58 | VIANA NO FEMININO - DIA ABERTO DO DESPORTO

8 Março, 2023

Piscina do Atlântico & Pav. Mestre Luís Braga
Câmara Municipal de Viana do Castelo



No dia 8 de março de 2023, a Câmara Municipal promoveu a iniciativa "Viana no Feminino", que desafiou as mulheres do concelho a praticar desporto, gratuitamente, no âmbito da Cidade Europeia do Desporto. Assim, o dia aberto ao desporto propôs Aula de Nado Livre na Piscina do Atlântico, das 15h00 às 19h30. Outra proposta, para o mesmo espaço, passou por Aula de Hidroginástica, das 16h00 às 19h30. Já no Pavilhão Mestre Luís Braga foram promovidas duas Aulas de Dança, entre as 15h45 e as 17h45, com Paula Brites, que apresentou danças afrolatinas às participantes. Foram registadas 15 participantes nas aulas de dança e 13 participantes nas aulas de nado livre e hidroginástica. Esta atividade municipal assinalou, assim, o Dia da Mulher, ao mesmo tempo que apresentou, de forma gratuita, algumas das atividades físicas que o concelho tem para oferecer.

58 | VIANA NO FEMININO - DIA ABERTO DO DESPORTO

8 March, 2023

"Viana no feminino" (Viana Feminine) - Open Sports Day
Atlântico Swimming Pool & Mestre Luís Braga Pavilion
Viana do Castelo City Council

On the 8th of March, 2023, the Viana do Castelo City Council promoted the initiative "Viana no Feminino" (Viana Feminine), which challenged women from the district to do sports for free in the scope of European City of Sport.

In this way, the open sports day offered a swimming session at Atlântico Swimming Pool between 3:00pm and 7:30pm. Aquarobics classes were also held in the same venue between 4:00pm and 7:30pm.

The Mestre Luís Braga Pavilion also welcomed Afro-Latin dance classes between 3:45pm and 5:45pm, with Paula Brites. 15 women participated in the dance class and 13 in the swimming activities. This municipal activity marked International Women's Day by offering some of the city's best sports options free of cost.

Nº participantes N.º participants	28	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



59 | FINAL FOUR DA TAÇA DE PORTUGAL DE VOLEIBOL MASCULINA E FEMININA

10 a 12 March, 2023

Centro Cultural

Federação Portuguesa de Voleibol



A Final 4 da Taça de Portugal Masculina e Feminina realizou-se em simultâneo, pela segunda vez. Esta organização trouxe a Viana do Castelo um total de 8 equipas, quatro masculinas e quatro femininas, e muitos milhares de adeptos para assistir aos jogos. Desportivamente, o evento decorreu dentro do expetável, sendo que, em termos de organização, foi considerado um grande sucesso já que conseguiu encher por completo o Centro Cultural em quase todos os jogos disputados. Assim, esta Final Four conseguiu promover, na cidade, a modalidade, não só junto dos seus seus habituais praticantes, mas também junto dos adeptos dos clubes que foram ver o jogo mais pela cor clubista do que pelo conhecimento da modalidade. Assim, os objetivos da organização deste evento foram claramente atingidos. De realçar que todos os jogos tiveram honras de transmissão televisiva na Sport TV e que o número elevado de espetadores trouxe muito movimento à economia local.

59 | FINAL FOUR PORTUGAL CUP MEN'S AND WOMEN'S VOLLEYBALL

10 to 12 March, 2023

Cultural Centre

Federação Portuguesa de Voleibol (Portuguese Volleyball Federation)

The Final 4 Men's and Women's Cup Portugal took place simultaneously for the second time. This event brought 8 teams to Viana do Castelo, (four men's and four women's), and thousands of fans to watch the matches. In terms of sport, the event went according to expectation and was considered a great success in terms of organization, being as it managed to completely fill the Cultural Centre in almost all of the matches. This way, this Final Four promoted the sport in the city, not only among its players, but also among the fans who watched the matches for the love of the team. In this manner, the goals set by this organization were clearly achieved. It is worth mentioning that all matches were broadcast on Sport TV and that the elevated number of spectators brought many benefits to the local economy.

Nº participantes N.º participants	165	Nº espectadores N.º viewers	5300	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

60 | PISTA EM MARÇO + DESPORTO ESCOLAR

11 Março, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



A Pista de Março foi um prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, em conjunto com o Desporto Escolar, destinada à participação de atletas de todos os escalões. Participaram na prova 22 escolas e clubes, reunindo centena e meia de jovens atletas.

60 | PISTA EM MARÇO + DESPORTO ESCOLAR

11 March, 2023

Pista em Março (March Track) + School Sport

Manuela Machado Municipal Stadium

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

Pista de Março" (March Track) was organized by Associação de Atletismo de Viana do Castelo along with School Sport. It was destined for athletes of all levels. 22 schools and clubs participated, totaling approximately 150 young athletes.

Nº participantes N.º participants	159	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	24	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





61 | ENCONTRO DE VOLEIBOL MISTO - DESPORTO ESCOLAR

11 Março, 2023

Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito



Este Encontro de Voleibol Misto reuniu atletas masculinos e femininos, de variadas idades, no âmbito do Desporto Escolar. Para além de estimular o desporto, pretendeu proporcionar aos alunos condições de convívio, através da participação em torneios internos e externos, fomentando ainda o conhecimento das implicações e benefícios de uma participação regular nas atividades físicas desportivas escolares.

11 Março, 2023

Mixed Volleyball Meet - School Sport

Santa Marta de Portuzelo Pavilion

Pintor José de Brito School Board

This Mixed Volleyball Meet gathered men and women of all ages in the scope of School Sport. In addition to stimulating sports, it aimed to provide a moment of socialization through the participation in internal and external tournaments, thus fostering the knowledge of the implications and benefits of engaging in regular physical activity at school.

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



62 | TORNEIO DISTRITAL DE CAPOEIRA

11 Março, 2023

Pavilhão do Atlântico Associação C.D.R. Juntos de Mãos Dadas



O torneio de capoeira foi uma competição que envolveu demonstrações de habilidades e técnicas de capoeira, modalidade que combina elementos de dança, acrobacias e luta. Os competidores foram divididos por faixas etárias, género e graduação, competindo individualmente ou em equipa. Durante o torneio, os competidores foram avaliados em vários aspetos da capoeira, incluindo habilidades técnicas, ritmo, musicalidade, criatividade, precisão e agilidade.

Além de ser uma competição desportiva, o Torneio de Capoeira foi também uma oportunidade para os praticantes celebrarem a cultura e as tradições da modalidade, além de promover a amizade e o respeito entre os praticantes.

62 | DISTRICT CAPOEIRA TOURNAMENT

11 March, 2023

Atlântico Pavilion

Associação C.D.R. Juntos de Mãos Dadas

(Cultural, Sporting, and Recreational Association - Juntos de Mãos Dadas)

The Capoeira Tournament was a competition involving the demonstration of its abilities and techniques. This sport combines elements of dance, acrobatics and combat. The competitors were divided according to age, gender, and graduation and competed individually or in teams. The competitors were assessed in various aspects of capoeira such as technical ability, rhythm, musicality, creativity, precision, and agility. Apart from being a sports competition, the Capoeira Tournament was also an opportunity for players to celebrate the culture and traditions of the sport and promote friendship and respect amongst them.

Nº participantes N.º participants	47	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



63 | TORNEIO INTERNACIONAL JOSÉ NATÁRIO - HÓQUEI EM PATINS"

11 e 12 Março, 2023

Pavilhão José Natário

Associação de Patinagem do Minho



Torneio Internacional José Natário de Hóquei em Patins de Sub15, com a participação das seleções da Associação de Patinagem do Minho, Associação de Patinagem do Porto e da Associação de Patinagem de Aveiro e Federação Galega de Patinagem. A entrega de troféus contou com a presença do Vereador do Desporto, Ricardo Rego. O Torneio Internacional José Natário veio substituir o Torneio de Carnaval que a Associação de Patinagem do Minho costumava realizar e que dava seguimento aos torneios de preparação das Seleções do Norte (Torneio de Natal e Torneio de Reis).

63 | INTERNATIONAL ROLLER-SKATING HOCKEY TOURNAMENT JOSÉ NATÁRIO

11, 12 March, 2023

José Natário Pavilion

Associação de Patinagem do Minho (Minho Skating Association)

The International Roller-Skating Hockey Tournament U15 - José Natário counted on the participation of the teams from Associação de Patinagem do Minho, Associação de Patinagem do Porto, Associação de Patinagem de Aveiro, and Federação Galega de Patinagem. City Councillor of Sports, Ricardo Rego, was present for the awards ceremony. The International José Natário Tournament replaced the Carnival Tournament, which had been habitually organized by the Associação de Patinagem do Minho, giving way to the Seleções do Norte (Christmas Tournament and Epiphany Tournament).

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



64 | PR23 – TRILHO DOS SOBREIROS

11 e 12 Março, 2023

E-Viana Enduro Bike Viana do Castelo

FeelViana



O FeelViana desafiou os atletas para uma prova de Enduro clássica e independente destinada exclusivamente a eBikes. Os participantes percorreram cerca de 30 quilómetros pelos caminhos, pistas e trilhos da montanha de Santa Luzia, no menor tempo possível, contando os tempos das 6 etapas, assim como os controlos de tempo nas diferentes zonas do percurso. Não esquecendo a ligação entre a partida/chegada no FeelViana e Santa Luzia, a prova decorreu pelas pitorescas estradas e ruas de Viana do Castelo. Com paisagens de excelência regidas pela conjugação inata entre rio, montanha, mar e campo, Viana do Castelo acolheu um evento repleto de adrenalina que pretendeu aliar o conceito elétrico e sustentável às valências e versatilidade intrínseca dos seus recursos naturais que afirmam esta cidade como uma referência dos desportos outdoor.

64 | E-VIANA ENDURO BIKE

11, 12 March, 2023

Viana do Castelo

FeelViana

FeelViana challenged athletes to a classic and independent Enduro competition solely for eBikes. Participants travelled approximately 30km through the routes, tracks, and trails of the Santa Luzia Mountain, in the least time possible, counting the times of the six stages, as well as the time controls in the different areas of the route. Starting and finishing at FeelViana and Santa Luzia, the competition passed through the picturesque roads and streets of Viana do Castelo. With excellent landscapes blessed with a unique conjugation of the river, mountain, sea and countryside, Viana do Castelo welcomed an event packed with adrenaline which aimed to unite the sustainable, electric concept with the intrinsic versatility of its natural resources, which make this city a reference in outdoor sports.

Nº participantes N.º participants	140	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	11	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



65 | I CAMINHADA DAS MULHERES

12 March, 2023

Afife

AD Afifense / JF Afife



Esta I Caminhada das Mulheres assumiu-se como um percurso de 8 kms que aconteceu no fim-de-semana do Dia da Mulher com intenção de promover atividades desportivas para todas as idades e géneros. Foram 25 as mulheres participantes, num momento desportivo, que serviu ainda de convívio e debate sobre temas em torno da igualdade.

65 | 1ST WOMEN'S WALK

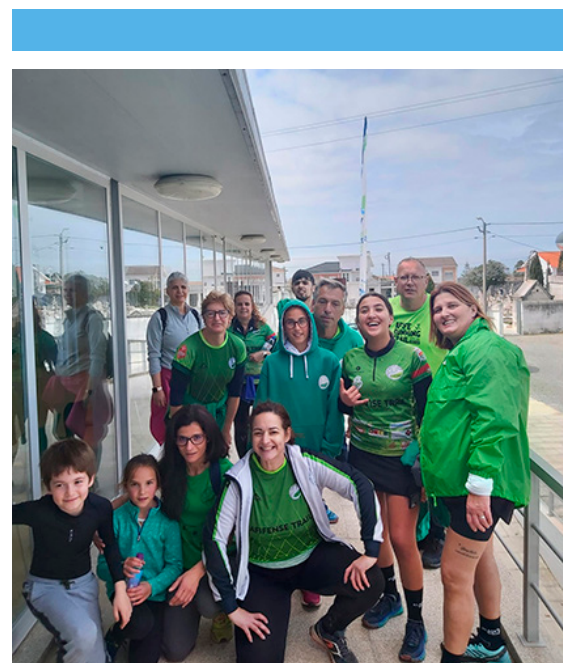
12 March, 2023

Afife

AD Afifense (Afifense Sporting Association) / Afife Parish Council

This first Women's Walk was an 8km walk which took place on the International Women's Day weekend and aimed to promote sports activities for all ages. 25 women participated in this initiative, which also served as a moment for socialization and debate regarding topics related to equality.

Nº participantes N.º participants	25	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





66 | MEGASPRINTER ESCOLAR 2023

14 Março, 2023

Escolas do Agrupamento da Abelheira

Agrupamento de Escolas da Abelheira



O Projeto MegaSprinter Escolar 2023 constou da realização de provas de velocidade de 40 metros e de atividades complementares que incluíram duas estafetas (uma para o escalão de infantis A e B e outra para os escalões de iniciados), uma prova de salto em comprimento e uma prova de 1000 metros, dando a possibilidade aos jovens estudantes de experimentar diferentes disciplinas.

66 | SCHOOL MEGASPRINTER 2023

14 March, 2023

Schools belonging to the Abelheira School Board

Abelheira School Board

The MegaSprinter 2023 School Project consisted in 40m sprinting competitions as well as complementary activities which included two relay races (one for 12-13 year olds (A and B) and another for 14-15 year olds), a long jump competition, and a 1000m race, thus allowing young students to try different sports.

Nº participantes
N.º participants

106

Nº espectadores
N.º viewers

50

Nº entidades
N.º entities

02

Nº voluntários
N.º volunteers

10







67 | DIA INTERNACIONAL DO CAVALO

16 Março, 2023

Centro Equestre Viana Equestre Vianaquestre
Associação Hípica de Viana do Castelo



No âmbito do Dia Internacional do Cavalo, a Viana Equestre realizou um conjunto de atividades com o objetivo de promover o contato com estes animais. Assim, durante o dia os participantes tiveram a oportunidade de adquirir conhecimento sobre áreas fundamentais do mundo equino, nomeadamente alimentação - qual o plano dietético de um cavalo e como este varia consoante as suas necessidades -, limpeza e higiene - como escovar, limpar cascos, dar banho e fazer manutenção do exterior do cavalo -, comportamento e socialização - como se comporta um cavalo perante diferentes situações -, regras de segurança - princípios básicos da abordagem ao cavalo e o comportamento que devemos ter em seu redor. Para além destas atividades, foi dada oportunidade aos participantes de experienciarem pequenas aulas de volteio, onde foram explicados os conceitos básicos do equilíbrio a cavalo e do trabalho montado. A atividade recebeu um público bastante variado, com idades compreendidas entre os 3 e os 64 anos, sendo que todas as atividades foram adaptadas à faixa etária do grupo. De entre os participantes, destaque para a presença de pessoas de diferentes nacionalidades, nomeadamente ucranianos, russos, holandeses, entre outras. Para além de indivíduos iniciantes, também se juntaram à iniciativa pessoas já com experiência equina. Foram também dados a conhecer os benefícios da equitação terapêutica no âmbito de indivíduos com necessidades especiais, assim como os benefícios da prática deste desporto pelo público em geral.



67 | INTERNATIONAL HORSE DAY

16 March, 2023

Equestrian Centre - Viana Equestre
Vianaquestre - Viana do Castelo Equestrian Association

In honor of International Horse Day, Viana Equestre held a series of activities with the aim of promoting contact with these animals. In this way, participants were given the opportunity to acquire knowledge regarding the fundamental areas of the equine world, namely food – a dietary plan for horses and how this varies according to their necessities -, cleaning and grooming – how to brush, clean hooves, bathe, and exterior maintenance –; behaviour and socialization – how a horse behaves in different situations -, safety guidelines – basic principles on how to approach a horse and how we should behave in their presence. In addition to these activities, participants were given the opportunity to experience short vaulting lessons in which the basic concepts of riding were covered. Participants varied between the ages of 3 and 64 and all activities were adapted according to this factor. It is also important to highlight that the participants were of different nationalities, namely Ukrainian, Russian, Dutch, among others. In addition to beginners, the initiative also counted on the presence of people with equestrian experience. People also learned about the equestrian benefits for people with special needs as well as for the general public.



Nº participantes N.º participants	31	Nº espectadores N.º viewers	45	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



68 | DIA DO PAI - JOGOS TRADICIONAIS

17 Março, 2023
Externato S. João Bosco



Para celebrar o Dia do Pai, foram preparadas cinco estações de jogos tradicionais. Ao longo da tarde, por grupos, os pais e os seus filhos foram passando pelas várias estações e realizando as atividades propostas, num atividade que pretendeu estimular a prática desportiva e reforçar os laços existentes entre pais e filhos.

68 | FATHER'S DAY - TRADITIONAL GAMES

17 March, 2023
Externato S. João Bosco

Five stations containing traditional games were prepared in order to celebrate Father's Day. Throughout the afternoon, fathers and their children played the activities in groups. This aimed to stimulate participation in sports and reinforce the bonds between fathers and their children.

Nº participantes N.º participants	240	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



69 | DESPORTO EM FAMILLIA - "O MEU PAI E EU"

17 March, 2023
Pavilhão José Natário
Academia dos Pímpolhos



No dia 17 de março, a Academia dos Pímpolhos (Creche e Jardim-de-Infância) promoveu uma atividade desportiva entre pais e filhos, no âmbito da comemoração do Dia do Pai. A atividade foi dinamizada pelo Crossfit Viana com o intuito de promover a realização de exercício físico, a coordenação motora, o convívio e diversão entre pais e filhos.

69 | DOING SPORT AS A FAMILY - "DAD AND ME"

17 March, 2023
José Natário Pavilion
Academia dos Pímpolhos

On March 17th, Academia dos Pímpolhos promoted an activity between fathers and their children in honor of Father's Day. The activity was organized by Crossfit Viana and looked to promote physical exercise, motor coordination, and fun between fathers and their children.

Nº participantes N.º participants	140	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



70 | TORNEIO DE PADEL

17 a 19 Março, 2023

Padel Box Viana



O Padel é uma modalidade algo recente na cidade, sendo que os torneios são a forma mais eficaz de por à prova os treinos semanais. Neste evento, foram envolvidas categorias de M2, M3, M4, F3, F4 e MX4. Foi conseguida uma dinâmica entre o recinto PadelBoxViana e o PadelCenter Viana num total de 163 jogos em três dias, com um resultado muito positivo numa modalidade que tem ainda muito por onde crescer.

17 to 19 March, 2023

Padel tournament

Padel Box Viana

Padel is a recent sport in the city and tournaments are the best way to see the results of its weekly practices. This event involved M2, M3, M4, F3, F4, and MX4 categories. An interesting dynamic was established between PadelBoxViana and PadelCentre Viana, whose end result was a total of 163 matches in three days. This was an exceptionally positive result for a sport which has much left to grow.

Nº participantes N.º participants	184	Nº espectadores N.º viewers	400	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



71 | KIDS ATHLETICS - MAZAREFES

18 Março, 2023

Pista de Atletismo de Mazarefes

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, em conjunto com a Câmara Municipal, destinada à participação de atletas dos escalões benjamins e infantis. Participaram na prova cinco escolas e clubes, tendo o evento decorrido na Pista de Atletismo de Mazarefes, o que também contribui para a descentralização desportiva no concelho.

71 | KIDS ATHLETICS - MAZAREFES

18 March, 2023

Kids Athletics - Mazarefes

Mazarefes Athletics Track

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

This competition was held by Associação de Atletismo de Viana do Castelo and the City Council and was destined for benjamins and infantis (athletes from 7-13 year of age). The event, in which five schools and clubs participated, took place at the Mazarefes Track, which also contributed to the decentralization of sports in the district.

Nº participantes N.º participants	30	Nº espectadores N.º viewers	20	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





72 | VIANA GRANFONDO KIDS

18 Março, 2023

Bikeservice

Viana do Castelo



A brincar também se descobrem grandes paixões e se revelam campeões, por isso o Viana Granfondo teve uma versão para os mais pequenos, o Viana Granfondo kids.

A inscrição no Viana Granfondo Europcar Kids 2023 foi gratuita e tinha como oferta a t-shirt personalizada Viana Granfondo kids, medalha de finisher e lanche para todos no final.

O Granfondo kids deidiu-se em quatro categorias definidas em escalões etários no total de 80 participantes: pupilos (5/6 anos), benjamins (7/8 anos), iniciados (9/10 anos) e infantis (11/12 anos).

72 | VIANA GRANFONDO KIDS

18 March, 2023

Viana Granfondo Kids (Cyclosportive)

Viana do Castelo

Bikeservice

Great passions and talents can be discovered through play, which is why Viana Granfondo offered a version for kids, Viana Granfondo Kids.

Registering in Granfondo Kids 2023 was free of cost and participants received a personalized Viana Granfondo Kids t-shirt, a finishing medal, and snacks at the end.

This event was divided into four categories according to age and totaled 80 participants: "pupilos" (5/6 years), "benjamins" (7/8 years), "iniciados" (9/10 years) and "infantis" (11/12 years).

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	50
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

73 | REGATA INTERNACIONAL DE REMO CENTRO DE MAR

18, 19 Março, 2023

Centro de Remo

Viana Remadores do Lima



O Viana Remadores do Lima organizou, mais uma vez, a regata de remo com a maior participação internacional em Portugal. Contou com participação de 5 países, entre Portugal, Espanha, França, Itália e Bélgica. A competição decorreu durante dois dias, sendo que no primeiro foram realizadas provas de sprint 400 metros e, no segundo, provas de fundo de 5 km. Nesta nona edição, marcaram presença 33 tripulações de 14 clubes. Mais uma vez, a regata vianense integrou competições na vertente de Remo Adaptado. Na vertente do remo adaptado, a prova contou com a presença da tripulação "Shell 8º Open Mind", oriunda do clube italiano Società Canottieri Armida, de Turim, composta por atletas entre os 18 e 30 anos com deficiência intelectual-relacional.

73 | INTERNATIONAL ROWING REGATTA

18, 19 March, 2023

Rowing Centre

Viana Remadores do Lima

Viana Reamdores do Lima organized, once again, a regatta with the biggest international participation in Portugal. There were participants from five different countries: Portugal, Spain, France, Italy, and Belgium. The competition took place over the course of two days. On the first day 400-metre sprints were held and on the second day, a 5km skull race. 33 crews and 14 clubs marked their presence at this 9th edition. Once again, the regatta from Viana competed in Adaptive Rowing. The crew "Shell 8th Open Mind" an Italian club from Società Canottiere Armida from Turin, which is composed of athletes between 18 and 30 years of age with intellectual-relational disabilities, also competed.

Nº participantes N.º participants	202	Nº espectadores N.º viewers	900	Nº entidades N.º entities	14	Nº voluntários N.º volunteers	24
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





74 | CIRCUITO REGIONAL DE SURF DO NORTE

18, 19 Março, 2023

Praia do Cabedelo

Surf Clube de Viana



Com o objetivo de aumentar o acesso de todos os atletas a provas em cada ano desportivo, criando condições para uma concorrência saudável entre organizadores de provas, e acelerar o correto desenvolvimento de atletas, técnicos e principalmente a modalidade, a Federação Portuguesa de Surf (FPS) criou os Circuitos Regionais de Surf que, homologados pela FPS, apuram anualmente as Campeãs Regionais de Surf Sub18 e Sub16, e os Campeões Regionais de Surf de Sub18, Sub16, Sub14 e Sub12, nas suas diversas categorias. Estes circuitos serviram de qualificação para a participação no Campeonato/Circuito Nacional de Surf Esperanças. A etapa de Viana do Castelo é uma referência pelas excelentes condições que as suas praias apresentam para as categorias de formação base.



74 | SURFING OF THE NORTH - REGIONAL CIRCUIT

18, 19 March, 2023

Cabedelo Beach

Surf Clube de Viana (Viana Surf Club)

The Federação Portuguesa de Surf created the Regional Surfing Circuits, approved by the FPS, with the aim of increasing access to competitions and accelerating the correct development of athletes and technicians. Due to this, the circuits qualify for the Regional U18 and U16 Surfing Champions and U18, U16, U14, and U12 Regional Champions in their respective categories. The circuits also qualify athletes to participate in the Championship / National Circuit of Surfing "Esperanças". The stage in Viana do Castelo is a reference due to the excellent conditions its beaches offer for the basic training categories.

Nº participantes N.º participants	90	Nº espectadores N.º viewers	560	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

75 | CONCENTRAÇÃO DE FUTEBOL

19 Março, 2023

Campo de Jogos Ilídio Cunha - Areosa

Grupo Desportivo Areosense



Este evento realizou-se no âmbito das Concentração de Traquinas da AFVC, cuja organização é da competência dos distintos clubes inscritos, decorrendo os mesmos de duas em duas semanas. A concentração foi um sucesso, tendo a organização da mesma sido elogiada pela AFVC e pelos vários intervenientes. Cada clube realizou cinco jogos. O Santiago, mascote de Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto marcou presença, para alegria dos pequenos atletas e, nas pausas, a concentração com a presença de um membro de clube a exercer de DJ. Foi registada uma grande adesão dos pais dos atletas e dos areosenses, contribuindo para um grande dia de convívio e prática desportiva.



75 | FOOTBALL CONCENTRATION

19 March, 2023

Ilídio Cunha Sports Field- Areosa

Grupo Desportivo Areosense



Concentração de Traquinas" was carried out within the scope of the Associação de Futebol de Viana do Castelo, which was organized by the enrolled clubs and takes place once every two weeks. The concentration was a success as the organizing committee received complements from the participants. Each club organized five matches. Santiago – the European City of Sport Mascot was present (to the delight of the little athletes) and during the breaks, a club member tried his hand as a DJ. The athletes' parents and the people of Areosa made for a great turnout, contributing to a day marked socialization and sports.

Nº participantes N.º participants	115	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	11	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

76 | ENCONTRO DE BAMBIS / BENJAMINS

19 Março, 2023
Pavilhão José Natário
Associação Juventude Viana



O 4.º Encontro de Bambis/Benjamins de Hóquei em Patins, que decorreu no Pavilhão Municipal José Natário, em Viana do Castelo, teve como anfitriã a Juventude de Viana. Em competição estiveram os mais pequenos craques da Juventude de Viana, Famalicense, ED Viana e Riba d'Ave, com duas equipas, e ainda o HC Fão e Valença HC. No final, a festa foi enorme e ficou marcada pela alegria dos atletas quando receberam a medalha de participação.

76 | BAMBIS / BENJAMINS MEET

19 March, 2023
José Natário Pavilion
Associação Juventude Viana (Juventude Viana Association)
100 | Participants

The 4th Roller-Skating Hockey Meet (3-8 years) which took place in the José Natário Municipal Pavilion in Viana do Castelo counted on Juventude de Viana as host. The younger stars of Juventude de Viana, Famalicense, ED Viana, and Riba d'Ave (two teams), HC Fão, and Valença HC were present. At the end, the party was tremendous and marked by the happiness of the athletes when they received their participation medals.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	230	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

77 | VIANA GRANFONDO

19 Março, 2023
Viana do Castelo
Bikeservice



Associando-se à celebração de Viana do Castelo como Cidade Europeia do Desporto 2023, a Bikeservice, com o empenho e profissionalismo que a caracteriza, organizou o Viana Granfondo Europcar com três percursos de diferentes graus de dificuldade, mas todos eles capazes de deixar belíssimas recordações: o Granfondo, com 131 km; o Mediofondo, com 84 km; e o Minifondo, com 62 km. Os percursos, com partida e chegada à cidade de Viana do Castelo, passando por concelhos como Ponte de Lima, Paredes de Coura e Caminha, ofereceram paisagens únicas de mar e serra, assim como um riquíssimo património cultural.

O Viana Granfondo Europcar pretendeu aliar o desporto, a cultura e a gastronomia com a arte de bem receber das gentes minhotas, tendo sido um evento que perdurará, estamos certos, na memória de todos os 1700 participantes.

77 | VIANA GRANFONDO

19 March, 2023
Viana do Castelo
Bikeservice

Joining the celebration of Viana do Castelo – European City of Sport, Bikeservice did not disappoint and organized Viana Granfondo Europcar with the same professionalism and dedication that we have grown accustomed to. It was composed of three different courses with varying levels of difficulty which were all capable of leaving lasting memories: the Granfondo (131km); the Mediofondo (84km), and the Minifondo (62km).

The routes started and finished in Viana do Castelo and passed through locations such as Ponte de Lima, Paredes de Coura, and Caminha, offering unique landscapes of sea and mountain as well as a rich cultural heritage. Viana Granfondo Europcar aimed to combine sport, culture, and gastronomy with the art of welcoming known to the Minho people. This event will forever be etched in the memories of the 1700 participants.

Nº participantes N.º participants	1700	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	150
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	-----







78 | ATIVIDADE JOGOS TRADICIONAIS: “PAI ANDA A BRINCAR COMIGO!”

19 Março, 2023

Vila Nova de Anha

Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha / Associação de Pais da EB1 e JI

Atividade realizada pela Associação de Pais do Jardim de Infância e Escola Básica de Vila Nova de Anha, com o apoio da Junta de Freguesia de Vila Nova de Anha e Divisão de Desporto da Câmara Municipal de Viana do Castelo. Correspondeu a uma manhã dedicada à celebração do Dia do Pai, em torno da atividade física, onde as crianças da freguesia foram convidadas a conhecerem e a aprenderem os jogos tradicionais da infância dos seus pais. Tal permitiu um encontro inter-geracional, vista a adesão de um largo número de pais e avós ao evento.

78 | TRADITIONAL GAMES: “DAD, COME AND PLAY WITH ME!”

19 March, 2023

Vila Nova de Anha

Vila Nova de Anha Parish Council/ Primary School Parents' Association

This activity was carried out by the Parents' Association of the Kindergarten and Primary School of Vila Nova de Anha with the support of the Parish Council and the Sports Department of Viana do Castelo City Council. It was a morning dedicated to celebrating Father's Day, revolving around physical activity where the children of the parish were invited to become familiar with the traditional games of their parents' childhoods. This allowed for an intergenerational exchange and brought a large number of parents and grandparents to the event.



Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	70	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



79 | FÓRUM ANTF

20, 21 Março, 2023

Centro Cultural

Associação Nacional de Treinadores de Futebol



O Fórum da ANTF é o maior evento organizado em Portugal sobre Treino Desportivo e encheu por completo o Centro Cultural de Viana do Castelo. Tratou-se de um evento formativo certificado pelo IPDJ (permitindo o reconhecimento de unidades de crédito, nos termos da Lei n.40/2012) e pela UEFA (contabilizando horas UEFA nos termos da Convenção 2015). Aos detentores de UEFA PRO, permitiu a sua renovação, pelo período de 3 anos.

Incluiu palestras com os maiores especialistas mundiais nestas matérias, workshops práticos das modalidades futebol e futsal e painéis de discussão sobre temáticas atuais. No mesmo espaço, reuniu tudo o que o Treinador necessita para reciclar o seu conhecimento, praticar novas metodologias e contactar com novos instrumentos e tecnologias disponíveis na área do Treino. Foi, por isso, um evento indispensável para todos aqueles que quiseram melhorar as suas competências, ao mesmo tempo que interagiam com os maiores técnicos mundiais e outros profissionais com muitas experiências a partilhar.

79 | ANTF (NATIONAL FOOTBALL COACH ASSOCIATION)

20, 21 March, 2023

Forum Cultural Centre

Associação Nacional de Treinadores de Futebol

(National Football Coach Association)

The ANTF Forum is the largest referee training event organized in Portugal and completely filled Viana do Castelo's Cultural Centre. This event was certified by IPDJ - Portuguese INstitute of Sports and Youth (granted UCs according to Law n.40/2012) and UEFA (counting UEFA hours according to Convention 2015). To UEFA PRO holders, this permitted a renovation for a three-year period. It included lectures with leading world specialists in these matters, practical workshops in football and futsal and panel discussions regarding current topics. It gathered everything a coach needs to refresh their knowledge, implement new methodologies and come into contact with new tools and technologies available in the area of coaching. In this way, it was indispensable to all those looking to improve their competencies while interacting with the biggest world technicians and other professionals with much experience to share.

Nº participantes N.º participants	980	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



80 | ENCONTRO AMBIENTAL DAS ESCOLAS DO TURISMO DE PORTUGAL

21 Março, 2023

Escola Hotelaria e Turismo Viana do Castelo

Escolas de Hotelaria da rede do Turismo de Portugal



O Encontro Ambiental Inter-Escolas/Dia Verde das Escolas de Hotelaria e Turismo do Turismo de Portugal, I.P é um evento que se tem vindo a realizar desde o ano 2014 de forma estruturada e que – de forma simbólica – ocorre habitualmente em março, correspondendo às comemorações do Dia Mundial da Árvore da Floresta. Pretendeu-se com esta atividade/encontro consciencializar os participantes (alunos e professores) para a importância das causas ambientais. No período da manhã, foram realizados percursos de monitorização de ecossistemas, em ambientes diversos (mar, floresta e rio). Esta iniciativa foi realizada pelo CMIA - Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Viana do Castelo. No período tarde, foram apresentados projetos de sustentabilidade ambiental e de responsabilidade social, implementados em cada uma das doze escolas, fomentando assim a partilha de boas práticas da rede de escolas do Turismo de Portugal.

80 | ENVIRONMENTAL MEET - TOURISM SCHOOLS OF PORTUGAL

21 March, 2023

Escola de Hotelaria e Turismo Viana do Castelo (Hospitality and Tourism School of Viana do Castelo)

Hospitality schools from the Tourism of Portugal Network

The Environmental Inter-Schools / Green Day of the Hospitality and Tourism Schools of Portugal, I.P Meet is an event which has been held since 2014. Symbolically, it occurs in March, month in which we commemorate World Tree or Forest Day. This event intended to make participants (students and teachers) aware of the importance of environmental causes. During the morning, routes which monitored diverse ecosystems (sea, forest, and river) took place. This initiative was carried out by CMIA - Centro de Monitorização e Interpretação Ambiental de Viana do Castelo (Monitoring and Environmental Interpretation Centre of Viana do Castelo). During the afternoon, sustainability and social responsibility projects from 12 schools were presented, thus fostering the sharing of good practices going on in the Tourism Schools of Portugal.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





81 | CAMPEONATO DISTRITAL SURF BODYBOARD DESPORTO ESCOLAR

21 Março, 2023

Praia do Cabedelo

Centro Formação Desportiva Surf



A afamada Praia do Cabedelo acolheu a etapa distrital de apuramento para o regional de surf e bodyboard nos escalões de Bodyboard Misto, Surf Feminino, Surf Infantil Masculino, Surf Iniciado Masculino e Surf Juvenil Masculino. Incluiu igualmente Formação de Juizes de Surf e Bodyboard do Desporto Escolar. A sul da foz do Rio Lima, a Praia do Cabedelo é uma das preferidas dos habitantes de Viana do Castelo e dos visitantes. Rodeada de dunas e de um pinhal onde se localizam dois parques de campismo, esta bonita praia em forma de meia lua é uma das mais concorridas da região. Entre os seus frequentadores mais assíduos, destacam-se os praticantes de surf, windsurf e bodyboard, que aqui encontram a ondulação perfeita e o vento necessário.

81 | SURFING AND BODYBOARDING DISTRICT CHAMPIONSHIP SCHOOL SPORT

21 March, 2023

Centro Formação Desportiva Surf (Sport Surf Training Centre)

Cabedelo Beach

The famous Cabedelo Beach hosted the District Qualifications for the Surfing and Bodyboarding Regionals in Mixed Bodyboarding, Women's Surfing, Boys' Surfing, Men's Surf Beginners, Men's Surf Juniors. This also included the training of surfing and bodyboarding judges (school sport). To the south of the mouth of the Lima River, Cabedelo Beach is a favourite for locals and visitors. Surrounded by dunes and a pine forest with two campsites, this beautiful beach, in the shape of a half moon, is one of the most popular in the region especially among surfers, windsurfers, and bodyboarders as, here, they are sure to find the perfect waves and wind.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	30	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

82 | MEGASPRINTER DISTRITAL

24 March, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Coordenação Local do Desporto Escolar



A prova realizou-se inserida no plano anual de atividades do Desporto Escolar. Englobou três provas de atletismo, nas disciplinas de corrida, salto e km. Contou, como tem sido habitual, com uma grande participação por parte das escolas, graças ao entusiasmo dos alunos. Esta prova distrital permitiu o apuramento para a Prova Nacional, a realizar em Beja.

82 | ENVIRONMENTAL MEET - TOURISM SCHOOLS OF PORTUGAL

24 March, 2023

District MegaSprinter

Manuela Machado Municipal Stadium

Local School Sport Coordination

This competition was part of the School Sport Annual Activities Plan and included three athletics competitions (race, jump, and distance). As usual, school participation was on high, as was student enthusiasm. This district competition also served as a qualification for the Nationals to be held in Beja.

Nº participantes N.º participants	516	Nº espectadores N.º viewers	30	Nº entidades N.º entities	22	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



83 | MESA REDONDA “DESPORTO NO ENSINO SUPERIOR: UMA FERRAMENTA PARA O BEM-ESTAR”

24 Março, 2023

Escola Superior de Tecnologia e Gestão
Federação Académica do IPVC



Esta atividade incluiu-se no ciclo de conferências promovido pela Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico em parceria com a Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, para assinalar o Dia Nacional do Estudante. Foram colocadas questões aos presentes na mesa sobre a temática “Desporto no Ensino Superior: uma ferramenta para o bem-estar”. É fácil perceber que, muitas vezes, é neste ciclo de escolaridade de ensino superior que muitos jovens deixam de praticar atividades desportivas pelo facto de já não possuírem uma unidade curricular no âmbito desportivo. Esta mesa redonda pretendeu, pois, demonstrar as vantagens de manter a prática desportiva nesta fase da vida.

83 | ROUND TABLE “SPORTS IN HIGHER EDUCATION: A TOOL FOR WELLNESS”

24 March, 2023

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (Superior School of Technology and Management)
Federação Académica do IPVC (IPVC Academic Federation)

This activity was part of the cycle of conferences promoted by the Federação Nacional de Associações de Estudantes do Ensino Superior Politécnico (National Federation of Higher Education Polytechnic Student Associations) in partnership with the Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo (Academic Federation of the Polytechnic Institute of Viana do Castelo) in order to mark National Student's Day. Questions regarding the topic “Sports in Higher Education: a tool for wellness” were asked. It is easy to understand that many students in higher education stop engaging in regular sport due to the fact that it is no longer included in the school curriculum. In this way, the round table intended to present the advantages of maintaining regular exercise in this stage of life.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	60	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

84 | CORTA-MATO CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

25 March, 2023

Escola Superior de Tecnologia e Gestão
Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo, em conjunto com a Câmara Municipal, destinada à participação de atletas de todos os escalões. Participaram na prova 29 clubes.

84 | EUROPEAN CITY OF SPORT CROSS-COUNTRY RACE

25 March, 2023

Escola Superior de Tecnologia e Gestão (School of Technology and Management)
Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

This competition was carried out by Associação de Atletismo de Viana do Castelo along with the City Council and was open to athletes of all levels. 29 clubs participated.

Nº participantes N.º participants	215	Nº espectadores N.º viewers	160	Nº entidades N.º entities	31	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



85 | CAMINHADA NOTURNA PADELA NATURAL

25 Março, 2023

Sede da Padela Natural - Mujães

Padela Natural, Associação Promotora



Esta caminhada noturna comemorativa do 13º aniversário da Padela Natural Associação Promotora contou com um percurso de cerca de 6km, com início e fim na sede da referida associação, tendo incluído a oferta de lanche no final e o corte de bolo de aniversário. A Padela Natural Associação Promotora é uma associação fundada no dia 21 de março de 2010. De acordo com os seus estatutos, o seu objetivo principal é a promoção de iniciativas de carácter sociocultural, desportivo e ambiental na área abrangida pelo Monte da Padela, concelho de Viana do Castelo. Desta forma, o Monte da Padela tem sido palco de diversas iniciativas promocionais que visam igualmente a sua preservação.

85 | PADELA NATURAL NIGHT WALK

25 March, 2023

Padela Natural Headquarters- Mujães

Padela Natural, Associação Promotora (Padela Natural, Promoter Association)

This night walk was organized as a commemoration of the 13th anniversary of Padela Natural Associação Promotora and involved a 6km route with its start and finish at the association's headquarters. At the end, participants were offered snacks and cake. This association was founded on the 21st of March, 2010. According to its statutes, its main objective is to promote socio-cultural, sports, and environmental initiatives which take place in the area of Padela Mountain in Viana do Castelo. In this way, Padela Mountain has been the stage for many promotional initiatives that also strive for preservation.

Nº participantes Nº participants	30	Nº espectadores Nº viewers	0	Nº entidades Nº entities	01	Nº voluntários Nº volunteers	4
-------------------------------------	----	-------------------------------	---	-----------------------------	----	---------------------------------	---

86 | COMPETIÇÃO DE NATAÇÃO DESPORTO ESCOLAR

25 Março, 2023

Piscina de Barroselas

Agrupamento de Escolas de Barroselas



O 1º Encontro de Natação foi organizado pela professora responsável pelo grupo-equipa de natação da Escola Básica e Secundária de Barroselas. Contou com a participação de 75 nadadores, dos quais 20 eram portadores de Necessidades Educativas Especiais oriundos das Escolas Básicas António Feijó, Carteadado Mena e Freixo e das Escolas Básicas e Secundárias dos Arcos de Valdevez e de Barroselas. Foram realizadas provas de caça ao tesouro e travessia para os alunos com necessidades educativas especiais e 25 livres e 25 costas para os restantes alunos. Contou com 8 juizes árbitros que colaboraram na dinamização do evento. Foi uma manhã desportiva muito animada, onde o intercâmbio, o entusiasmo e o fair play foi uma constante.

86 | SWIMMING COMPETITION SCHOOL SPORT

25 March, 2023

Barroselas swimming pool

Barroselas School Board

The 1st Swim Meet was organized by the teacher responsible for the team-group of swimming at Barroselas School. 75 swimmers participated, 20 of whom have special educational needs and come from the following primary schools: António Feijó, Carteadado Mena, and Freixo as well as the Middle and Secondary Schools of Arcos do Valdevez and Barroselas. Treasure hunts and games were organized for the students with special needs and competitions featuring 25 freestyle and 25 backstrokes were held for the other students. 8 judges/referees collaborated in the event. It was a fun morning where interchange, enthusiasm and fair play were evident.

Nº participantes Nº participants	75	Nº espectadores Nº viewers	50	Nº entidades Nº entities	06	Nº voluntários Nº volunteers	8
-------------------------------------	----	-------------------------------	----	-----------------------------	----	---------------------------------	---



87 | PROVA DE JUDO COMEMORAÇÕES DO 125.º ANIVERSÁRIO DO SCV

25 Março, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga

Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo

Sport Clube Vianense



Este Torneio de Judo integrou o programa de Comemorações dos 125 Anos do Sport Clube Vianense e a programação de Viana do Castelo - Cidade Europeia Desporto 2023. Foi uma prova destinada aos escalões de formação atletas Masculinos e Femininos, dos 4 aos 12 anos. Presentes no Pavilhão Municipal de Monserrate (Ala Mestre Luis Braga), estiveram 117 atletas de clubes do concelho de Viana do Castelo: Sociedade Instrução Recreio Darquense, Associação Desportiva Cultural Taiki Budo (Barroselas), Associação Santa Maria Cultura e Desporto Geraz do Lima, Centro Social Desportivo Cultural de Outeiro, Centro Social Paroquial Alvarães e o Sport Clube Vianense.

Neste evento, os atletas e seus familiares compareceram em peso, fazendo notar e valer a grande força da modalidade no concelho, promovendo uma festa do Judo em que o mais importante não era a competição, mas sim o convívio e a confraternização entre todos. Para animar a festa, não faltou a presença do "Santiago", a Mascote da Cidade Europeia Desporto. A distribuição de medalhas a todos os participantes foi um momento caloroso e animado já que foram centenas as vozes que cantaram os "Parabéns" ao glorioso Sport Clube Vianense pelos seus 125 anos de um historial de luxo.

87 | JUDO MATCH COMMEMORATION OF THE 125TH ANNIVERSARY OF SCV (SPORT CLUBE VIANENSE) MESTRE LUÍS BRAGA PAVILION

25 March, 2023

Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo

(Judo Association of the District of Viana do Castelo)

Sport Clube Vianense

This Judo Tournament was part of the commemorations in honor of the 125th anniversary of Sport Clube Vianense as well as Viana do Castelo – European City of Sport 2023. It was a competition for Men and Women between the ages of 4 and 12.

117 athletes were present at the Municipal Monserrate Pavilion (Mestre Luís Braga wing).

They came from clubs in Viana do Castelo such as: Sociedade Instrução Recreio Darquense, Associação Desportiva Cultural Taiki Budo (Barroselas), Associação Santa Maria Cultura e Desporto Geraz do Lima, Centro Social Desportivo Cultural de Outeiro, Centro Social Paroquial Alvarães, and Sport Clube Vianense.

The athletes and their relatives marked their presence and showed its strength in the district. It was evident that competition was not the most important, but rather socialization and fraternization. Santiago, the European City of Sport mascot was also present. Later, hundreds of voices chimed in to sing "Happy Birthday" to the glorious Sport Clube Vianense for its 125 years of formidable history.

Nº participantes N.º participants	117	Nº espectadores N.º viewers	600	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	9
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



88 | PR 2 - TRILHO DOS PASTORES

25 Março, 2023

Montaria Câmara Municipal de Viana do Castelo



No dia 25 de março, realizou-se o terceiro percurso “Passos de Memória” de 2023, com o Trilho dos Pastores | PR2, integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres. Este é um dos trilhos existentes na Montaria, concelho de Viana do Castelo, que deu a conhecer aos participantes, ao longo dos seus 14,3km, a riqueza paisagística, ecológica e cultural desta freguesia, passando por diversos pontos de interesse: Igreja Paroquial e Calvário, os Moinhos da Costa, a Capela e Quarteis de Santa Justa, a Senhora do Minho e a Porta da Vila.

88 | PR 2 - TRILHO DOS PASTORES (THE SHEPPARDS' TRAIL)

25 March, 2023

Montaria Viana do Castelo City Council

The third “Passos de Memória” route of 2023 called Trilho dos Pastores (Sheppard's Trail) PR2 was held. It is part of the Municipal Network of Tourist Trails and is located in Montaria in Viana do Castelo. Along its 14.3km, participants became familiar with the richness of the landscapes, the ecology, and culture of this parish while passing through many points of interest: the Parochial Church and Calvary, The Costa windmills, The Chapels and Stations of Santa Justa, Senhora do Minho, and Porta da Vila (Village Gateway).

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



89 | ENCONTRO NACIONAL DE TRABALHADORES DA SEGURANÇA SOCIAL

25 Março, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga e do Atlântico C.C.D.

Trabalhadores da Segurança Social de Viana do Castelo



Neste Encontro Nacional de Trabalhadores da Segurança Social marcaram presença trabalhadores de Braga, Évora, Viana do Castelo, Lisboa, Porto, Faro, Setúbal, Leiria, Coimbra, Aveiro e Bragança. O encontro, para além de estimular o convívio e a troca de experiências, promoveu atividades de voleibol, futebol de salão, padel, canoagem, surf/bodyboard, caminhada no litoral e ainda variadas visitas de âmbito cultural.

89 | ENVIRONMENTAL MEET - TOURISM SCHOOLS OF PORTUGAL

25 March, 2023

Social Security Workers' National Meet

Mestre Luís Braga and Atlântico Pavilions C.C.D.

Trabalhadores da Segurança Social

(Centre of Culture and Sports of the Social Security Workers of de Viana do Castelo)

This National Social Security Workers' Meet counted on the presence of workers from Braga, Évora, Viana do Castelo, Lisboa, Porto, Faro, Setúbal, Leiria, Coimbra, Aveiro, and Bragança. In addition to stimulating socialization and the exchange of experiences, this event included volleyball, futsal, padel, canoeing, surfing / bodyboarding, a walk along the coast, and various cultural visits.

Nº participantes N.º participants	90	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



90 | VI DUATLO VIANA DO CASTELO

26 Março, 2023

Escola Desportiva de Viana / Xlife Events



O 6º Duatlo de Viana foi um sucesso pois o nível competitivo foi bastante elevado e trouxe a Viana do Castelo os melhores clubes de Triatlo do Norte de Portugal. Correspondeu à primeira etapa do Circuito Triatlo Norte e foi um exemplo a nível organizacional. Este evento integrou com 5kms de atletismo, seguido de 20 kms de ciclismo e terminou com 2,5kms de atletismo, sendo a prova de que é possível juntar duas modalidades num circuito rápido e bastante plano, o ideal para um Duatlo Sprint.

90 | 6TH DUATHLON VIANA DO CASTELO

26 March, 2023

Escola Desportiva de Viana / Xlife Events

The 6th Viana Duathlon was an absolute success as the level of competition was high and brought the best Triathlon clubs of the North to Viana do Castelo. This was the first stage of the North Triathlon Circuit and was exemplary from an organizational standpoint. This event included 5km of athletics, followed by 20km of cycling and ended with 2.5km of athletics, which proves that two sports can be joined in a quick and flat circuit, perfect for a Sprint Duathlon.

Nº participantes N.º participants	258	Nº espectadores N.º viewers	900	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	80
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



91 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR

26 March, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer entre miúdos e graúdos. Decorreu, como habitualmente, no último domingo do mês, dinamizando o Jardim da Marina e trazendo as famílias à cidade para uma manhã de desporto e convívio.

91 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR (PLAY DAY - PLAYING OUTSIDE)

26 March, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council

Playday Família (Family Playday) is an initiative which offers families fun activities including games and objects to be explored freely in order to promote entertaining moments for children and grown-ups. It took place in the usual time and place, the last Sunday of the month at the Marina Garden and brought families to the city for a fun and sporty morning.

Nº participantes N.º participants	119	Nº espectadores N.º viewers	170	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---







92 | ZUMBA JMJ

26 Março, 2023

Centro de Convívio São Romão Neiva
Junta de Freguesia de São Romão Neiva
70 | Participantes



Zumba JMJ correspondeu a uma interessante atividade, apoiada pela Câmara Municipal e pela Junta de Freguesia, desenvolvida em conjunto com o LD GYM BOX e o Grupo Paroquial da JMJ, com o objetivo de aliar o exercício físico à boa disposição. A aula de zumba juntou jovens e menos jovens e proporcionou momentos interessantes e de grande alegria.

92 | ZUMBA JMJ (WYD)

26 March, 2023

São Romão Neiva Social Centre São Romão Neiva Parish Council
70 | Participants

Zumba JMJ (WYD) was an interesting activity supported by the City Council and the Parish Council. It was developed alongside LD GYM BOX and Grupo Paroquial da JMJ with the intention of combining physical exercise and good moods. The zumba class brought people of all ages together and provided interesting and joyful moments.

Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	15	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



93 | AÇÃO DE SENSIBILIZAÇÃO DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

27 Março, 2023

Pavilhão José Natário
Associação Desportiva Afifense /
Agrupamento de Escolas de Monserrate



Esta ação de sensibilização foi promovida pela Associação Desportiva Afifense e pela turma do 12º B da Escola Secundária de Monserrate, contando com a presença do Seleccionador Nacional de Andebol Adaptado, Danilo Ferreira. As 9 turmas, entre o 7º e o 12º ano, e a equipa de andebol adaptado da APPACDM, que se deslocaram durante a manhã até ao Pavilhão José Natário, tiveram oportunidade de experimentar o uso de cadeiras de rodas adaptadas à prática do desporto de andebol. A modalidade, regras e características, foram explicadas e demonstradas pelo seccionador nacional, que é também campeão do Mundo e da Europa.

93 | AWARENESS CAMPAIGN - WHEELCHAIR HANDBALL

27 March, 2023

José Natário Pavilion
Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association) /
Monserrate School Board

This awareness campaign was carried out by Associação Desportiva Afifense and one of the 12th grade classes (12th B) of Monserrate Secondary School. The National Adaptive Handball coach, Danilo Ferreira, was also present. The 9 classes between the 7th and 12th grades and the adaptive handball team of the APPACDM had the opportunity to try wheelchairs which had been adapted for the sport at the José Natário Pavilion. The National Coach, who is also European and World champion, explained the sport, its rules, and its characteristics.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	225	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



94 | GIRA VÓLEI - DESPORTO ESCOLAR

28 Março, 2023

Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito



O projeto de Gira-Volei - Desporto Escolar nasceu de uma parceria entre a Direção-Geral da Educação - Divisão do Desporto Escolar (DGE-DDE) com a Federação Portuguesa de Voleibol (FPV). Este projeto pretende levar o Voleibol a todas as escolas, públicas ou privadas, nos escalões de infantis A, Infantis B e Iniciados, em ambos os géneros, decorrendo ao longo de todo o ano através da realização de competições locais, encontros municipais/convívios, competições regionais e nacionais. No Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo, foi, assim, promovida a modalidade de voleibol junto dos alunos do Agrupamento.

94 | "GIRA VÓLEI" - SCHOOL SPORT SANTA MARTA DE PORTUZELO PAVILION

28 March, 2023

Pintor José de Brito School Board

The Project "Gira-Volei" - School Sport was born thanks to a partnership between the DG of Education - School Sport Division (DGE-DDE) and the Portuguese Volleyball Federation. This project intends to introduce volleyball to all schools, public or private, in the Junior A, Junior B and 15 year-olds, in both sexes, and occurring throughout the school year through the realization of local competitions, municipal meets, and regional and national competitions. In this way, this volleyball sport was promoted in Santa Marta Pavilion alongside the students of this school board.

Nº participantes N.º participants	62	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	14
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

95 | 2º ENCONTRO PATINAGEM

29 March, 2023

Pavilhão José Natário

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Projeto de Patinagem promoveu um encontro de todas as crianças participantes no referido projeto, ao longo período letivo em curso. Reuniu, assim, todos os Jardins de Infância, numa atividade desenvolvida no Pavilhão José Natário, onde as crianças puderam assistir a demonstrações de Patinagem Artística e Hóquei em Patins.

Após as demonstrações, todas as crianças tiveram oportunidade de patinar com as Patinadores Artísticas, bem como experienciar o manuseamento da bola e do stick de Hóquei em Patins com os jogadores dos clubes da cidade.

95 | 2ND SKATING MEET

29 March, 2023

José Natário Pavilion

Viana do Castelo City Council

The Skating Project allowed for a meet including all the children involved in the referred project, which takes place during the school year. In this sense, it gathered all the children from the kindergartens in an activity which took place in the José Natário Pavilion where they were able to watch figure skating and roller-skating hockey.

After the demonstrations, the children were given the opportunity to skate with the figure skaters as well as to handle the ball and hockey stick in skates with the players of the city's clubs.

Nº participantes N.º participants	140	Nº espectadores N.º viewers	22	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



96 | INCLUSÃO, SAÚDE, BEM ESTAR E AMBIENTE

29 a 31 Março, 2023

Viana do Castelo

Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito



A atividade “Inclusão, saúde, bem estar e ambiente sustentável” pretendeu proporcionar aos alunos do 10º ano um conjunto de atividades que promoveram a sustentabilidade do meio ambiente, a saúde e o bem-estar, bem como as relações interpessoais, incentivando igualmente a continuidade dos alunos no Agrupamento de Escolas Pintor José de Brito, no âmbito da atividade física e cidadania, através de um acantonamento na Sede Regional do Alto Minho do CNE, Vela, Surf, Jogos Noturnos, Recolha de Lixo na via pública, Paintball, Palestra sobre a sustentabilidade Ambiental, entre outras atividades. Foram, pois, proporcionados momentos de fruição e bem-estar, incentivando a adoção de um estilo de vida mais ativo, amigo do ambiente.

96 | ENVIRONMENTAL MEET - TOURISM SCHOOLS OF PORTUGAL

29 to 31 March, 2023

Inclusion, health, wellness, and environment

Viana do Castelo

Pintor José de Brito School Board

The activity “Inclusion, health, wellness, and sustainable environment” intended to give students of the tenth grade a set of activities which promoted environmental sustainability, health, wellness, and interpersonal relationships, while also encouraging the continuity of students in the Pintor José de Brito School Board within the scope of physical activity and civics through a cantonment in the Regional Headquarters of the CNE (scouts), sailing, surfing, night games, a garbage pick-up, paintball, a lecture regarding environmental sustainability, among others. Here, moments of wellness were enjoyed, thus encouraging students to adopt an active and environmentally friendly lifestyle.

Nº participantes N.º participants	38	Nº espectadores N.º viewers	12	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

97 | SARAU GIMNO-ARTÍSTICO

30 Março, 2023

Pavilhão Desportivo Seminário Colégio do Minho



O sarau gimnodesportivo do Colégio do Minho consistiu na apresentação de coreografias gímnicas por parte das diversas turmas do ensino secundário. Essas apresentações envolveram vários tipos de ginástica, combinados com música. O objetivo deste evento foi apresentar o trabalho coletivo desenvolvido nas aulas de educação física, momentos em que os alunos procuram demonstrar as suas capacidades/habilidades.

97 | GYMO-ARTISTIC SOIRÉE

30 March, 2023

Seminary Pavilion

The sports evening party at Colégio do Minho consisted in a presentation of gymnastics choreographies by many high school classes. These presentations involved many types of gymnastics combined with music. The objective of this event was to present the collective work developed in the PE classes, moments in which the students seek to demonstrate their capacities and abilities.

Nº participantes N.º participants	16500
--------------------------------------	-------





98 | EXPOSIÇÃO "10 ANOS DE MUSEU NACIONAL DO DESPORTO 2012-2022"

30 Março a 30 Abril 2023

Centro Cultural

Instituto Português do Desporto e Juventude



Foi inaugurada, na entrada do Centro Cultural de Viana do Castelo, a exposição "10 anos de Museu Nacional do Desporto 2012-2022". Em 2022, o Museu Nacional do Desporto comemorou uma década de abertura ao público e esta mostra de entrada gratuita assinala os momentos mais marcantes e a atividade que o museu desenvolveu nesse período. O Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ) e a Câmara Municipal de Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto uniram-se para trazer à cidade esta exposição que representa o arranque do projeto "Museu Fora de Portas", que irá levar a todas as regiões do território nacional as várias exposições temáticas do Museu Nacional do Desporto. Nesta mostra passam-se em revista as cerca de 40 exposições que o Museu organizou – algumas em parceria com outras entidades, dentro e fora das suas instalações –, destacando-se as mais emblemáticas. Nesta linha de tempo, cruza-se uma seleção dos maiores feitos por atletas portugueses que ficam na História do Desporto nacional. Nela encontram-se expostas peças da vasta coleção do Museu pelo seu valor ou pela sua relevância patrimonial e sentimental."

98 | EXHIBITION "10 ANOS DE MUSEU NACIONAL DO DESPORTO 2012-2022" (10 YEARS OF THE NATIONAL SPORTS MUSEUM 2012-2022)

30 March to 30 April, 2023

Cultural Centre

Instituto Português do Desporto e Juventude (The Portuguese Institute of Sports and Youth)

The exhibition "10 years of the National Sports Museum 2012-2022" was inaugurated at the entrance of Viana do Castelo's Cultural Centre. In 2022, this museum commemorated one decade of existence and offered free entry to mark the most notable moments and the activity that the museum has developed over this period. The IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth) along with the Viana do Castelo City Council - European City of Sport came together to bring this exhibition to the city, giving way to the beginning of a project called "Museu Fora de Portas" (Museum Outside), which will bring the museum's thematic exhibitions to all regions in Portugal. This display contains approximately 40 exhibitions organized by the museum – some in partnership with other entities inside and outside of its facilities – highlighting the most emblematic. In this timeline, the biggest feats achieved by Portuguese athletes can be seen as they are part of national sports history. One can also find pieces of the museum's vast collection, valuable because of their value or patrimonial / sentimental relevance.

Nº participantes
N.º participants

150

Nº espectadores
N.º viewers

600

Nº entidades
N.º entities

01

Nº voluntários
N.º volunteers

6

99 | 1.º TORNEIO DE SUECA DO SUC

31 Março, 2023

Serreleis

Sport União Cardielense



O 1º Torneio de Sueca do SUC foi um evento de carácter lúdico que procurou desenvolver a com confraternização existente no seio dos simpatizantes do clube, promovendo igualmente esta modalidade.

99 | 1ST SUC "SUECA" TOURNAMENT

31 March, 2023

Serreleis

Sport União Cardielense

The 1st "Sueca" (card game) Tournament was a fun event which aimed to further develop the fraternization which exists among the fans of the club while promoting the game as well.

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	68	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



100 | SHINZA - EXAMES DE GRADUAÇÃO KYOKUSHIN

31 Março e 1 Abril, 2023

Pavilhão da Escola da Abelheira e Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



Os Pavilhões da Escola da Abelheira e da Escola de Vila Mou acolheram os exames de Karate Kyokushin - época especial, que se destinou àqueles que não puderam realizá-lo nas alturas próprias ou que ficaram suspensos no último exame. Neste momento, foram avaliados os alunos em ambiente confidencial e privado. Já a entrega dos diplomas e certificados àqueles que tiveram sucesso ocorreu poucos dias depois e foi um momento ao os pais, familiares e amigos puderam assistir.



100 | SHINZA - GRADING EXAMS KYOKUSHIN

31 March and 1st April, 2023

Abelheira and Vila Mou School Pavillions

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal (Seishin Kyokushin Karate Association Portugal)

The pavilions of Abelheira School and Vila Mou School welcomed the Kyokushin karate exams (special sittings), which were destined for those who were unable to take them on the normal dates or who didn't advance in the last exam. At this moment, students were evaluated in confidential and private settings. The awarding of diplomas and certificates took place a few days later and was a moment open to parents, family, and friends.



Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	30	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



101 | CAMINHADA - WALK WITH A DOC

1 abril, 2023

Biblioteca Municipal de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No primeiro sábado de cada mês, a iniciativa Walk With a Doc desafia a população vianense a caminhar, na companhia de profissionais da área da saúde, que se disponibilizam para dar orientações e esclarecer sobre vários temas. Desta vez, no mês de abril, o tema abordado foi "Promoção da Saúde Mental", num evento bastante participado e que abordou uma das questões mais pertinentes da atualidade no que diz respeito à saúde e bem-estar.

101 | "WALK WITH A DOC" WALK

1 April, 2023

Public Library

Viana do Castelo City Council

On the first Saturday of every month, the "Walk with a Doc" walk challenges locals to walk in the company of health professionals who make themselves available to give advice on and clarify many themes. In April, the theme was "Promoting Mental Health." The event had a good turnout and covered one of the biggest issues of today's day and age.

Nº participantes N.º participants	8	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	---	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



102 | TREINO ABERTO DE GOALBALL

1 Abril, 2023

Pavilhão da EB 2,3 da Abelheira

Iris Inclusiva



O Goalball é uma modalidade de desporto adaptado criada para pessoas cegas, mas que pode ser jogada por todos. Nesta sessão de demonstração/experimentação, orientada por um terapeuta ocupacional da Íris Inclusiva, participaram pessoas com e sem deficiência visual, num momento de convívio, desporto, partilha de informação e partilha de experiências.

102 | GOALBALL OPEN TRAINING

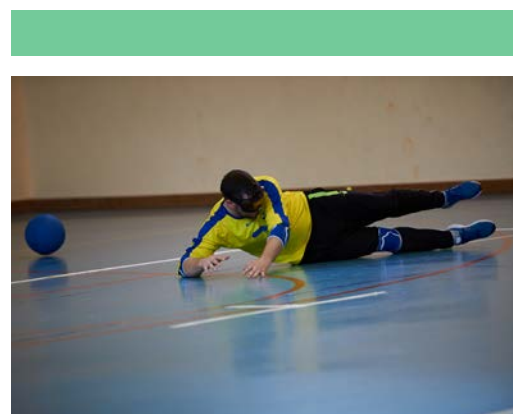
1 April, 2023

EB 2,3 da Abelheira School Pavillion

Iris Inclusiva

Goalball is a sport which was adapted and created for the visually impaired, but can be played by everyone. In this demonstrative / open session, guided by an occupational therapist from Iris Inclusiva, people with and without visual impairments took part in a moment of socialization, sports, and the sharing of information and experiences.

Nº participantes N.º participants	8	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





103 | III RAID TT

1 Abril, 2023

Montaria

Junta de Freguesia da Montaria



O III Raid TT correspondeu à 3ª edição do Passeio de Motos, com partida e chegada na freguesia de S. Lourenço da Montaria, com grau de dificuldade média, em que os participantes percorreram diversos locais, podendo apreciar as belas paisagens do Alto Minho. Este foi, por isso mesmo, um evento desportivo, mas que contou com uma forte componente turística e de divulgação do território.



103 | 3RD AT RAID

1 April, 2023

Montaria

Montaria Parish Council

The 3rd edition AT Raid started and ended in the Parish of S. Lourenço da Montaria and was of medium difficulty. Participants travelled through various places admiring the beautiful views the Alto Minho has to offer. For this reason, this sports event contained a strong touristic component which helped promote the territory.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	400	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

104 | CAMPEONATO NACIONAL DE TRAIL

1 Abril, 2023

Viana do Castelo

Associação de Trail Running de Portugal
Clube de Atletismo Olímpico Vianense



O Campeonato Nacional de Trail correspondeu a um percurso de 30kms onde foram consagrados os novos Campeões Nacionais da Modalidade Trail, num evento que reuniu centenas de atletas. A prova aconteceu ao mesmo tempo que o IX Ultra Trail Santa Luzia, que decorreu entre 1 e 2 de abril. A partida e chegada dos atletas aconteceu no Campo da Senhora D'Agonia. No âmbito da Cidade Europeia do Desporto, Viana do Castelo acolheu, então, o Campeonato Nacional de Trail no primeiro dia.

104 | NATIONAL TRAIL CHAMPIONSHIPS

1 April, 2023

Viana do Castelo

Associação de Trail Running de Portugal (Portugal Trail Running Association) / Clube de Atletismo Olímpico Vianense (Vianense Olympic Athletics Association)



The National Trail Championships consisted of a 30km route which crowned new national champions in the sport of trail. Hundreds of athletes participated. The competition took place at the same time as the 9th Ultra Trail Santa Luzia, which took place on the 1st and 2nd of April. Athletes parted from and arrived at Campo D'Agonia. As Viana is a European City of Sport, it welcomed the National Trail Championships on the first day.

Nº participantes N.º participants	400	Nº espectadores N.º viewers	1000	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	150
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	-----

105 | IX ULTRA TRAIL SANTA LUZIA

2 Abril, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense



O Trail Santa Luzia continua a crescer em qualidade e quantidade de atletas, sendo já uma referência no Trail Running em Portugal. A IX edição teve como partida e chegada o Campo D'Agonia, percorrendo os trilhos no Monte de Santa Luzia em cinco distâncias: Ultra Trail 50 km, Trail Longo 30 KM, Trail Sprint 19 km, Mini Trail 14 KM e uma caminhada de 10 km. No total, participaram no evento cerca de 1.300 atletas, num enorme sucesso destacado pela organização.

105 | 9TH SANTA LUZIA ULTRA TRAIL

2 April, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense (Vianense Olympic Athletics Association)

The Santa Luzia Trail continues to grow in terms of athlete quality and quantity and is now a reference in Trail Running in Portugal. The 9th Edition started and ended in Campo D' Agonia, having passed through 5 distances along the Santa Luzia Mountain trails: Ultra Trail 50km, Long Trail 30km, Sprint Trail 19km, Mini Trail 14km, and a 10km walk. Approximately 1300 athletes participated in this event, which was a great success.

Nº participantes N.º participants	1300	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	150
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	-----



106 | NADAR EM FAMÍLIA

2 Abril, 2023

Piscina Municipal do Atlântico - Joaquim Baptista Alves

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Nesta ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso através da natação, participaram mais de meia centena de pessoas e foram promovidos bons momentos de lazer às famílias. Mais uma vez, aliou-se a componente desportiva à componente de lazer.

106 | NADAR EM FAMÍLIA (SWIMMING AS A FAMILY)

2 April, 2023

Atlântico - Joaquim Baptista Alves Swimming Pool

Viana do Castelo City Council

In this event, swimming is used to raise awareness as to the importance of physical activity. More than fifty people participated in this activity which promoted wellness among families. Once again, sports and fun came together.

Nº participantes N.º participants	51	Nº espectadores N.º viewers	3	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





107 | CONCENTRAÇÃO DE PETIZES

2 Abril, 2023

Escola Superior de Educação

Perspectiva em Jogo Associação Desportiva



A Concentração de Petizes contou com a participação de 8 equipas, que reuniram uma centena de atletas, para provas integradas nas atividades da Associação de Futebol de Viana do Castelo.

107 | "PETIZES" FOOTBALL MEET

2 April, 2023

Escola Superior de Educação

Perspectiva em Jogo Associação Desportiva (Perspectiva em Jogo Sports Association)

This football meet counted on the participation of 8 teams which gathered hundreds of athletes for competitions within the activities provided by Associação de Futebol de Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	102	Nº espectadores N.º viewers	210	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	11
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



108 | V CAMINHADA FUNDAÇÃO AMA

2 Abril, 2023

Praça da Liberdade

Fundação AMA



No dia 2 de abril assinalou-se o Dia Mundial da Consciencialização do Autismo. Todos os anos, a Fundação AMA Autismo realiza uma caminhada com um trajeto de mais ou menos 4 km pelas ruas da cidade de Viana do Castelo no sentido de consciencializar a população para esta causa. Neste evento, marcaram presença quase duas centenas de vianenses e visitantes que, juntos, caminharam por uma causa, despertando consciências.

108 | 5TH FUNDAÇÃO AMA WALK

2 April, 2023

Praça da Liberdade

Fundação AMA (Friends of Autism Association)

The 2nd of April marks World Autism Awareness Day. Every year, Fundação AMA organizes a 4km walk through the streets of Viana do Castelo in order to raise awareness for the cause. Almost two hundred people were present and together they walked for a cause.

Nº participantes N.º participants	193	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



109 | CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE HÓQUEI EM PATINS

3 a 5 Abril, 2023

Pavilhão José Natário

IPVC / FADU



O Pavilhão Municipal José Natário acolheu as Fases Finais do Campeonato Universitário, numa verdadeira festa do Hóquei em Patins. Os jogos do regresso da competição na modalidade de hóquei (os últimos tinham decorrido em 2019) e contaram com o apoio à organização do Instituto Politécnico de Viana do Castelo e da Federação Académica do Desporto Universitário, integrando 108 atletas.

109 | UNIVERSITY ROLLER-SKATE HOCKEY CHAMIONSHIP

3 to 5 April, 2023

José Natário Pavillion

IPVC (Polytechnic Institute of Viana do Castelo) / FADU (Academic Federation of University Sport)

The José Natário Pavillion hosted the University Roller-Skate Championship Finals marking the return of this hockey competition (the last took place in 2019). It was held thanks to support from the Polytechnic Institute of Viana do Castelo. 108 athletes participated.

Nº participantes N.º participants	108	Nº espectadores N.º viewers	160	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



110 | AC RUN & WALK

5 Abril, 2023

Barroselas

AC Associação



Com saída do Largo da Igreja Paroquial de Barroselas, cerca de 30 participantes estiveram presentes na caminhada e corrida AC Run & Walk e desafiaram um percurso misto entre trilho, caminhos rurais e escadório. Este evento desportivo serviu igualmente para promover as belezas naturais, patrimoniais e arquitetónicas da freguesia.

110 | AC RUN & WALK

5 April, 2023

Barroselas

AC Associação (Association AC)

Departing from the Barroselas Parochial Church churchyard, approximately 30 participants were present in the AC Run & Walk. They were challenged to take on a mixed route consisting of trails, rural routes, and a staircase. This event also aimed to promote the parish's natural, patrimonial, and architectonic beauty.

Nº participantes N.º participants	26	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





111 | OPEN DAY DE ATIVIDADES SUBAQUÁTICAS PARA TODOS

6 Abril, 2023

Piscina Municipal do Atlântico

Joaquim Baptista Alves

APPACDM de Viana do Castelo



O Open Day de Atividades Subaquáticas Para Todos resultou de uma parceria de diversas entidades, que se uniram para proporcionar uma manhã de "Apneia Para Todos" aos utentes da Unidade de Areosa, da Unidade de Viana, da Unidade de Darque, da Unidade do Cabedelo e Delegação de Ponte da Barca da APPACDM de Viana do Castelo.

111 | UNDERWATER ACTIVITIES FOR ALL - OPEN DAY

6 April, 2023

Atlântico - Joaquim Baptista Alves Swimming Pool

Viana do Castelo APPACDM (Portuguese Association of Parents and Friends of People with Mental Disability)

The Underwater Activities for All - Open Day came as a result of a partnership between several entities which came together to provide a morning of "Apnoea for All" to those from the Units of Areosa, Viana, Darque, Cabedelo, and the Delegation of Ponte da Barca of the Viana do Castelo APPACDM.

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



112 | DIA MUNDIAL DA ATIVIDADE FÍSICA

6 Abril, 2023

Praça da República

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Dia Mundial da Atividade Física teve como objetivo a promoção e divulgação da prática desportiva, orientando a população para uma vida mais saudável. Em parceria com o Crossfit Viana do Castelo e o VRL - Viana Remadores do Lima, a Câmara Municipal organizou um conjunto de atividades na Praça da República que integrou um aquecimento de corrida, passando para a técnica específica nos ergómetros e ainda um treino desportivo desafiante.

112 | WORLD PHYSICAL ACTIVITY DAY

6 April, 2023

Praça da República

Viana do Castelo City Council

World Physical Activity Day aimed to promote and divulge sports, thus directing the population towards a healthier lifestyle. Along with Crossfit Viana do Castelo and VRL - Viana Remadores do Lima (Viana Sailing Club), the City Council organized a set of activities in Praça da República which included a running warm-up, specific training using ergometers, and a challenging training session.

Nº participantes N.º participants	106	Nº espectadores N.º viewers	30	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



113 | OPEN DA PÁSCOA - XADREZ

7 Abril, 2023

Salão da Junta de Freguesia de Perre

Associação Desportiva e Cultural de Perre



Este Open da Páscoa correspondeu a um torneio de xadrez de partidas e ritmo de partidas rápidas (5 minutos + 2 segundos/ lance), aberto a todos os interessados na modalidade. Esta foi uma prova integrada no circuito Viana Chess League.

113 | EASTER OPEN - CHESS

7 April, 2023

Perre Parish Council Salon

Associação Desportiva e Cultural de Perre (Perre Sporting and Cultural Association)

This Easter Open included a chess tournament consisting of quick matches and rhythms (5 minutes + 2 seconds / moves), open to all those interested in the sport. This competition was part of the Viana Chess League Circuit.

Nº participantes N.º participants	15	Nº espectadores N.º viewers	11	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



114 | I TORNEIO DA PÁSCOA CIDADE DE VIANA DO CASTELO

7,8 Abril, 2023

Pavilhão José Natário

Associação Juventude de Viana



O I Torneio da Páscoa correspondeu a um evento com todas as equipas de formação da Associação Juventude de Viana (Sub7, Sub9, Sub11 e Sub13), que convidou ainda a Escola Desportiva de Viana, AD Barcelos, Lavra, Braga, CI Sagres, AD Os Limianos e Valença HC, contando com um total de 200 atletas, 10 treinadores e 20 delegados. Este foi, sem dúvida, um evento que movimentou muito público, entre famílias e amantes da modalidade.

114 | 1ST EASTER TOURNAMENT - CITY OF VIANA DO CASTELO

7, 8 April, 2023

Pavilhão José Natário

Associação Juventude de Viana

The 1st Easter Tournament was an event consisting of all the Associação Juventude de Viana Teams (U7, U9, U11, and U13). Invitations were also extended to Escola Desportiva de Viana, AD Barcelos, Lavra, Braga, CI Sagres, AD Os Limianos, and Valença HC. In total, there were 200 athletes, 10 coaches, and 20 delegates. This was, undoubtedly, an event which livened the public full of family members and lovers of this sport.

Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	1000	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





115 | TORNEIO DE PÁSCOA FUTEBOL SUB15 FEMININO

8 Abril, 2023

Darque

Associação Desportiva Darquense



O Torneio de Páscoa Futebol Sub15 Feminino foi organizado pela secção de futebol feminino da Associação Desportiva Darquense, com o apoio dos agentes desportivos do clube, do conselho de arbitragem da Associação de Futebol de Viana do Castelo e encarregados de educação. Participaram os clubes Atlético dos Arcos, AD Os Limianos, AD Barroselas, SC Melgacense, AD Espo-sende e AD Darquense, reunindo 120 atletas.

115 | U15 WOMENS' FOOTBALL - EASTER TOURNAMENT

8 April, 2023

Darque

Associação Desportiva Darquense (Darquense Sporting Association)

The U15 Women's Football - Easter Tournament was organized by the women's football section of Associação Desportiva Darquense along with the support of the club's sporting agents, the refereeing council of Associação de Futebol de Viana do Castelo as well as parents and guardians. Clubs such as Atlético dos Arcos, AD Os Limianos, AD Barroselas, SC Melgacense, AD Espo-sende, and AD Darquense participated, gathering 120 athletes.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



116 | I CONCELHIO DE BOCCIA

14 Abril, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Primeiro Concelhio de Boccia acolheu os seniores durante uma manhã, tendo iniciado com uma pequena informação sobre as regras e dinâmica desta modalidade. No final, todos os participantes receberam uma medalha e um chapéu, tendo a cada Junta de Freguesia sido ainda entregue um troféu. Foi, sem dúvida, um evento de salutar convívio e que promoveu uma modalidade em franco crescimento.

116 | 1ST CONCELHIO DE BOCCIA (BOCCE)

14 April, 2023

Nicolau Veríssimo Pavillion

Viana do Castelo City Council

The 1st Concelhio de Boccia (Bocce) welcomed seniors for a morning which began with a little information regarding the rules and dynamics of this sport. At the end, all of the participants received a medal and a hat while each Parish Council received a trophy. It was, undoubtedly, a fantastic event which promoted a growing sport.

Nº participantes N.º participants	177	Nº espectadores N.º viewers	80	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



117 | I ENCONTRO PRIMAVERA

14, 15 Abril, 2023

Pavilhão Desportivo - EBI Castelo do Neiva

Associação Portuguesa de Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo



O I Encontro de Primavera integrou um estágio de karaté onde participaram elementos do clube e convidados, num total de mais de uma centena de pessoas, demonstrando a vitalidade e pujança das artes marciais em Viana do Castelo.

117 | I ENCONTRO PRIMAVERA (1ST SPRING MEET)

14, 15 April, 2023

EBI Castelo do Neiva School Pavillion

Associação Portuguesa de Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo (Portuguese Karaté-Do Shotokai Association of Viana do Castelo)

The 1st Spring Meet was part of a karate training session in which club elements and guests participated (more than 100 people.) This event demonstrated the vitality and might of martial arts in Viana.

Nº participantes N.º participants	108	Nº espectadores N.º viewers	75	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



118 | APRESENTAÇÃO DA EQUIPA DSS RACING TEAM

15 Abril, 2023

Praça da Liberdade

Associação Clube Motard "Os Pacíficos"



A apresentação da Equipa DSS Racing Team – Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023 decorreu num ambiente de festa e grande animação, que iniciou com a exposição de motos ao meio dia e terminou ao final da tarde. A apresentação da equipa e dos respetivos pilotos foi orientada por um representante da equipa e contou com a presença da Câmara Municipal de Viana do Castelo e da Federação Motociclismo de Portugal.

118 | DSS RACING TEAM PRESENTATION

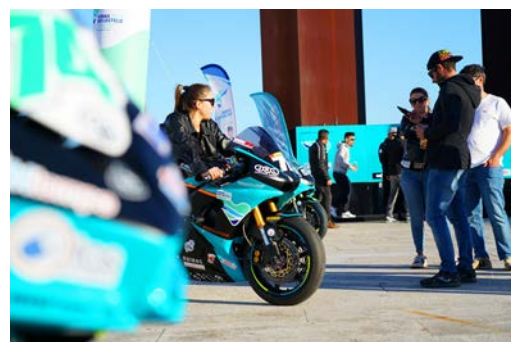
15 April, 2023

Praça da Liberdade

Associação Clube Motard "Os Pacíficos" ("Os Pacíficos" Biker Association)

The presentation of the DSS Racing Team - Viana do Castelo European City of Sport 2023 took place in a lively and festive environment beginning with a bike exhibition at midday which ended at the end of the afternoon. The presentation of the team and its racers was directed by a team representative. The City Council and the Motorcycle Federation of Portugal were present.

Nº participantes N.º participants	16	Nº espectadores N.º viewers	400	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





119 | DESAFIO OUTDOOR

15 Abril, 2023

Praia da Arda - Afife

ArtMatriz - Associação Cultural e Artística



O Desafio Outdoor correspondeu a uma ação de limpeza da Praia da Arda que foi coordenada pelos membros da direção da ArtMatriz, integrando a montagem de rede de Volley de Praia e a dinamização de jogos de Volley de Praia de 2x2.

119 | OUTDOOR CHALLENGE

15 April, 2023

Arda Beach - Afife

ArtMatriz (Cultural and Artistic Association)

The Outdoor Challenge consisted of a day of cleaning Arda Beach, which was coordinated by the members of ArtMatriz. After this, a beach volleyball net was put up and a few 2x2 matches were played.

Nº participantes N.º participants	20	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



120 | TORNEIO DE KUNG-FU DE VIANA 2023

15 Abril, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Associação Hung Sing Gwoon Minho



O Torneio de Kung-Fu de Viana 2023 proporcionou um dia de competição nas modalidades de kung fu tradicional, sanda (combate) e kung dahn do (combate com sabre). Participaram, neste evento, 9 associações de artes marciais chinesas, oriundas de várias localidades de Portugal e uma associação de Espanha, reunindo 153 atletas.

120 | 2023 VIANA KUNG-FU TOURNAMENT

15 April, 2023

Nicolau Veríssimo Pavillion

Hung Sing Gwoon Minho Association

The 2023 Viana Kung-Fu Tournament allowed for a day of competition in the sports of traditional kung-fu, sanda (combat) and kung dahn do (combat with saber). 9 Associations related to Chinese martial arts from various parts of the country participated in addition to one from Spain, totaling 153 athletes.

Nº participantes N.º participants	153	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



121 | FORUM NACIONAL DE ARBITRAGEM DE FUTEBOL

15, 16 Abril, 2023

Auditório do Castelo de Santiago da Barra

Conselho Arbitragem Federação Portuguesa Futebol



O Fórum Nacional de Arbitragem foi promovido pelo Conselho de Arbitragem da Federação Portuguesa de Futebol e foi organizado pelo Conselho de Arbitragem da Associação de Futebol de Viana do Castelo. Estiveram presentes responsáveis de todos os Conselhos de Arbitragem nacionais, das 22 ADR's. Foi, assim, um evento em que foram discutidas as principais novidades do mundo da arbitragem, bem como diversas preocupações e assuntos do momento.

121 | NATIONAL FOOTBALL REFEREEING FORUM

15, 16 April, 2023

Castelo de Santiago da Barra Auditorium

Conselho Arbitragem Federação Portuguesa Futebol (Refereeing Council of the Portuguese Football Federation)

The National Football Refereeing Forum was promoted by the Refereeing Council of the Portuguese Football Federation and was organized by the Associação de Futebol de Viana do Castelo. Heads from all of the Refereeing Councils were present, (22 in total). In this way, it was an event in which innovation, issues, and current affairs in the world of refereeing were discussed.

Nº participantes N.º participants	90	Nº espectadores N.º viewers	460	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



122 | FASES FINAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS

16 a 28 Abril, 2023

Viana do Castelo

Federação Académica do Desporto Universitário



As Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários envolveram 1500 participantes, 70 equipas, 138 jogos e 164 horas de competição nas modalidades de Andebol (M/F), Basquetebol (M/F), Futebol (M/F), Futsal (M/F) e Voleibol (M/F), distribuídas por oito recintos desportivos ao longo de 12 dias. Foi um evento de enorme sucesso, que encheu a cidade com estudantes de todo o país, promovendo não só o desporto, mas também a cidade e o concelho, já que os atletas visitaram a cidade, conheceram os museus, dinamizaram a hotelaria, a restauração e o comércio local.

122 | FINAL PHASES OF NATIONAL UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS

16 to 28 April, 2023

Viana do Castelo

Federação Académica do Desporto Universitário (Academic Federation of University Sport)

The final phases of the National University Championships involved more than 1500 participants, 70 teams, 138 games, and 164 hours of competition in sports such as Handball (M/F), Basketball (M/F), Football (M/F), Futsal (M/F), and Volleyball (M/F), distributed amongst 8 sporting venues over the course of 12 days. It was a successful event which filled the city with students from all over the country, promoting not only sport, but the city and the municipality as well. As the athletes were visiting the city, they took advantage of the time to visit museums and boost the hospitality and catering industry as well as the local commerce.

Nº participantes N.º participants	1500	Nº espectadores N.º viewers	12000	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	38
--------------------------------------	------	--------------------------------	-------	------------------------------	----	----------------------------------	----





123 | BTT - UMA AVENTURA SOBRE MAR

16 Abril, 2023

Afife

Associação Desportiva Afifense



O objectivo deste encontro BTT - Uma Aventura Sobre Mar foi fundamentalmente o convívio e a promoção da atividade física ao ar livre para todas as idades, seguindo-se um almoço. O evento contou com duas distâncias de BTT 18km e 35km e uma distância de caminhada de aproximadamente 12km. Durante o percurso, todos os 200 participantes tiveram oportunidade de visitar o Núcleo Museológico dos Moinhos de Carreço.



123 | BTT - UMA AVENTURA SOBRE MAR (ATB - A SEA ADVENTURE)

16 April, 2023

Afife

Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)

The aim of this ATB meet (A Sea Adventure) was to stimulate socialization and promote outdoor physical activity amongst people of all ages. The event included two ATB distances (18km and 35km) as well as a 12km walk. Along the route, the 200 participants were given the opportunity to visit the Museum of the Carreço Windmills.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	50
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



124 | CAMINHADA "A CAMINHO DAS CAPELAS"

16 Abril, 2023

Alvarães

Grupo de Jovens S. Miguel de Alvarães



Com um percurso de cerca de 10 kms, que decorreu ao longo de quatro horas, esta caminhada pretendeu dar a conhecer o património histórico-religioso da freguesia de Alvarães, estimulando igualmente o desporto e os estilos de vida saudável. Este foi, sem dúvida, um evento ideal para quem gosta de praticar desporto e enriquecer a sua cultura religiosa, assim como colaborar com os jovens de Alvarães que vão participar na Jornada Mundial da Juventude.



124 | "A CAMINHO DAS CAPELAS" (ON THE WAY TO THE CHAPELS) WALK

16 April, 2023

Alvarães

S. Miguel de Alvarães Youth Group

With a route of approximately 10km which took four hours to complete, this walk aimed to allow people to get to know the historical and religious patrimony of the parish of Alvarães while stimulating sports and healthy lifestyles. It was, undoubtedly, the ideal event for those who like doing sports and enriching their knowledge of religious culture. This event was a collaboration with the youth of Alvarães who are going to participate in World Youth Day.



Nº participantes N.º participants	75	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

125 | TRILHO DO NEIVA - CAMINHADA SOLIDÁRIA

16 Abril, 2023

Centro Social e Paroquial de S. Romão de Neiva

CNE - Agrupamento 423 de S. Romão de Neiva



O Trilho do Neiva - Caminhada Solidária integrou uma caminhada de 10km e uma Mini Caminhada de 5km que aconteceram dentro do território da freguesia de São Romão de Neiva, reunindo mais de meia centena de participantes.

125 | TRILHO DO NEIVA - SOLIDARY WALK

16 April, 2023

S. Romão de Neiva Social and Parochial Centre

S. Romão de Neiva Scouts (Group 423)

"Trilho do Neiva" Solidary Walk included a 10km walk as well as a mini 5km walk which took place in the parish of São Romão de Neiva. More than fifty people participated.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



126 | FUN ZONE - FASES FINAIS DOS CAMPEONATOS NACIONAIS UNIVERSITÁRIOS

17 a 28 Abril, 2023

Pavilhão José Natário

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Durante 12 dias, e enquanto decorreram as Fases Finais dos Campeonatos Nacionais Universitários, no espaço exterior do Pavilhão José Natário foi criada uma Fun Zone que serviu de ponto de encontro a atletas e vianenses. Durante o dia, mas sobretudo à noite, não faltou boa disposição, ao som de músicos e Dj's, que ajudaram a animar a festa.

126 | FUN ZONE - FINAL PHASES OF THE NATIONAL UNIVERSITY CHAMPIONSHIPS

17 to 28 April, 2023

José Natário Pavillion

Viana do Castelo City Council

Over the course of 12 days during which the Final Phases of the National University Championships were being held, a Fun Zone was created outside the José Natário Pavillion which served as a meeting point for athletes and locals. During the day, and especially at night, good energy was in the air to the tune of music and Djs which helped keep the party going.

Nº participantes N.º participants	3500	Nº espectadores N.º viewers	2000	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---





127 | NÓS POR VOCÊS

18 a 20 Abril, 2023

Quartel GNR de Viana do Castelo

GNR – Comando Territorial de Viana do Castelo

O evento “Nós por Vocês” proporcionou às crianças o conhecimento e interação com os diversos meios que a Guarda Nacional Republicana dispõe no seu dispositivo e que garantem a proteção não só das crianças, mas de todos os cidadãos. No decorrer do evento, foi inserida uma dança coreografada que foi apresentada aos espetadores pela Mascote Vidal da GNR e pela Mascote Santiago da Cidade Europeia do Desporto 2023.

127 | NÓS POR VOCÊS (WE DO IT FOR YOU)

18 to 20 April, 2023

GNR Station - Viana do Castelo

Viana do Castelo GNR - Territorial Command

The event “Nós por Vocês” gave children knowledge and the opportunity to interact with the many means at the disposal of the GNR which help guarantee the protection of children and all citizens. Throughout the event a choreographed dance was presented by Vidal, the GNR mascot, and Santiago, the mascot of the European City of Sport 2023.

Nº participantes
N.º participants | 1300

Nº espectadores
N.º viewers | 1300

Nº entidades
N.º entities | 03

Nº voluntários
N.º volunteers | 0



128 | SEMINÁRIO PRIMAVERA - CAPOEIRA

19 Abril, 2023

Pavilhão da EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires

Associação Cultural Desportiva e Recreativa

Juntos de Mãos Dadas



O Seminário de Primavera de Capoeira teve como grande objetivo reunir atletas de diferentes turmas para padronizar metodologias do Centro Cultural Capoeira Batuqueiro e promover ainda a avaliação dos atletas para a próxima graduação. Este evento reuniu cerca de 30 atletas e contou com a alegria e o entusiasmo típicos desta modalidade desportiva.

128 | SPRING SEMINAR - CAPOEIRA

19 April, 2023

EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires School Pavillion

Associação Cultural Desportiva e Recreativa Juntos de Mãos Dadas (Cultural, Sporting and Recreational Association Juntos de Mãos Dadas)

The Spring Seminar of Capoeira aimed to gather athletes from different classes to standardize methodologies of the Centro Cultural Capoeira Batuqueiro and promote the assessment of the athletes and their graduation. This event gathered approximately 30 athletes. The joy and enthusiasm typical of this sport, filled the air.

Nº participantes
N.º participants | 30

Nº espectadores
N.º viewers | 20

Nº entidades
N.º entities | 02

Nº voluntários
N.º volunteers | 3

129 | TORNEIO DE VOLEIBOL - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES ESEVC

19 Abril, 2023

Ginásio da Escola Superior de Educação

Associação de Estudantes da ESSE



Este torneio misto de voleibol permitiu averiguar a equipa vencedora que teve o privilégio de representar a Escola Superior de Educação no torneio do Instituto Politécnico de Viana do Castelo. Foi um evento organizado pelos estudantes e para os estudantes.

129 | VOLLEYBALL TOURNAMENT - ESEVC STUDENT ASSOCIATION

19 April, 2023

Escola Superior de Educação Gym

ESSE Student Association

This mixed volleyball tournament allowed for the selection of the winning team which would have the privilege of representing Escola Superior de Educação at the IPVC (Polytechnic Institute of Viana do Castelo) tournament. This event was organized by students for students.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	7	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

130 | AULA DE ZUMBA

21 Abril, 2023

Subportela

AS - Associação Subportela



Esta Aula Aberta de Zumba permitiu a iniciação de mais uma atividade desportiva na Associação de Subportela, tendo conquistado 34 pessoas logo na primeira aula, o que indicia um bom futuro.

130 | ZUMBA CLASS

21 April, 2023

Subportela

AS - Associação Subportela

This open zumba class allowed for the beginning of yet another sports activity in Associação de Subportela. 34 people participated in the first class, indicating a bright future.

Nº participantes N.º participants	34	Nº espectadores N.º viewers	19	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



131 | TORNEIO DE ESCOLAS - TÉCNICAS SIMULTÂNEAS

22 Abril, 2023

Piscina Frederico Pinheiro

Escola Desportiva de Viana

52 | Participantes



Torneio de Natação destinado a nadadores femininos e masculinos federados e não federados pertencentes às categorias Grupos de Formação Desportiva - Cadetes C e Escolas de Natação. Teve como objetivo fomentar, preparar e ao mesmo tempo mostrar uma vertente mais competitiva da modalidade em conjunto com outras escolas de Natação.

131 | SCHOOLS TOURNAMENT - SIMULTANEOUS TECHNIQUES

22 April, 2023

Frederico Pinheiro Pool

Escola Desportiva de Viana

52 | Participants

This swimming tournament was aimed at male and female federated and non-federated athletes belonging to the categories "Cadets C" and "Swimming Schools." Its aim was to foster, prepare, and show a more competitive version of the sport with other swimming schools.

Nº participantes N.º participants	52	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



132 | ROTAS DOS VENTOS - 1.º PASSEIO TT CLÁSSICO

22 Abril, 2023

Viana do Castelo

Viana Motor Clube



O Passeio de Todo o Terreno "Rota dos Ventos" é já um evento habitual no calendário do Viana Motor Clube. Em 2023, foi inteiramente dedicado a Veículos de Todo o Terreno Clássicos, ou seja, com mais de 30 anos. Com uma adesão bastante significativa, despertou grande interesse na comunidade local que esteve em grande número a acompanhar o evento, quer na cidade, quer durante o passeio ou ao longo de todo o percurso.

132 | ROTAS DOS VENTOS - 1ST CLASSIC ALL TERRAIN OUTING

22 April, 2023

Viana do Castelo

Viana Motor Clube

The All Terrain outing "Rota dos Ventos" is a routine event on the Viana Motor Clube calendar. In 2023, it was entirely dedicated to classic all terrain vehicles, in other words, older than 30 years old. With a great turnout, this event sparked the interest of the local community which accompanied it closely in the city and throughout the entire route.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



133 | III TRAIL SOLIDÁRIO BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS

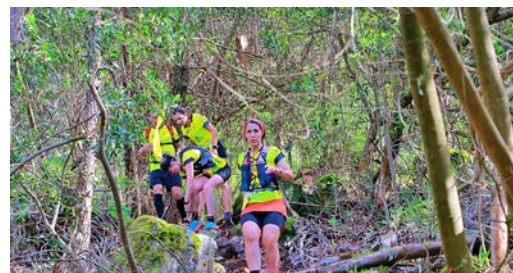
22 Abril, 2023

São Mamede – Areosa

Associação Trilhos de Viana



O III Trail Solidário Bombeiros Voluntários contou com um percurso de 14km na Serra de Santa Luzia, por entre trilhos, caminhos e ribeiros, tendo como objetivo principal, além de dar a conhecer a envolvência da natureza que nos cerca e dinamizar o desporto natureza, a angariação de fundos para a Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo.



133 | 3RD VOLUNTEER FIRE FIGHTERS SOLIDARY TRAIL

22 April, 2023

São Mamede

Associação Trilhos de Viana (Viana Trails Association)

The 3rd Volunteer Fire Fighters Solidary Trail counted on a 14km route in the Santa Luzia Mountain through trails, paths, and brooks. In addition to promoting the nature that surrounds us, its main aim was to raise money for the Volunteer Fire Fighters of Viana do Castelo's Humanitarian Association.



Nº participantes N.º participants	170	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	30	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

134 | CAMINHO PORTUGUÊS DA COSTA – CASTELO DO NEIVA/VIANA

22 Abril, 2023

Castelo do Neiva

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O percurso Caminho Português da Costa – Castelo do Neiva/Viana correspondeu ao quarto percurso "Passos de Memória" de 2023, desta vez com a realização da primeira etapa no Município de Viana do Castelo dos Caminhos de Santiago – Caminho Português da Costa. A caminhada decorreu, assim, entre Castelo do Neiva e a cidade de Viana do Castelo, na distância de 13,6 Km, passando por S. Romão de Neiva, Chafé, Vila Nova de Anha, Darque, terminando na Sé de Viana. Foi um evento muito participado, com meia centena de atletas formais ou informais que aproveitaram para saber um pouco mais sobre o Caminho Português da Costa e explorar as belezas do território.



134 | THE PORTUGUESE COASTAL WAY - CASTELO DO NEIVA/VIANA

22 April, 2023

Castelo do Neiva

Viana do Castelo City Council

The Portuguese Coastal Way - Castelo do Neiva / Viana was the 4th "Passos de Memória" route of 2023. This time it included the realization of the first Viana part of the Ways of St. James - The Portuguese Coastal Way. The 13,6km walk took place between Castelo do Neiva and the city of Viana do Castelo and passed through S. Romão de Neiva, Chafé, Vila Nova de Anha, Darque, and finished at the Sé of Viana. Many participated in the event which counted on the presence of more than fifty formal and informal athletes who took advantage of the opportunity to get to know a little more about the Portuguese Coastal Way and explore the beauty of the territory.



Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



135 | 2 HORAS ENDURANCE - KARTING

22 Abril, 2023

Kártodromo de Viana

Riaktart Competição e Lazer



As 2 Horas Endurance SWS corresponderam a uma prova de resistência por equipas que contou para um campeonato com o nome de "Endurance Championship 2023", tendo este evento desportivo sido realizado no Kartódromo de Viana, reunindo sete dezenas de atletas.

135 | 2 HOUR ENDURANCE - GO-KARTING

22 April, 2023

Kártodromo Viana (Circuit for Karting races)

Riaktart Competição e Lazer (Riaktart Competition and Leisure)

The 2-hour Endurance SWS was a team competition in which resistance was key. It qualified for a championship called "Endurance Championship 2023." It took place in Kartódromo Viana and gathered 70 athletes.

Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



136 | XVII BTT XCO DE VILA FRANCA

22, 23 Abril, 2023

Vila Franca

Classificações.net



Durante dois dias, a freguesia de Vila Franca foi palco de mais um grande evento de Categoria Internacional C1, destinada a todas as categorias de ambos os sexos (Cadetes, Júniores, Sub-23, Elites e Masters). Depois de o primeiro dia do XVII BTT XCO de Vila Franca ter sido dedicado aos treinos, o segundo dia, domingo, contou com a competição a arrancar bem cedo e a prolongar-se até final da tarde.

136 | 17TH ATB XCO OF VILA FRANCA

22, 23 April, 2023

Vila Franca

Classificações.net

Over the course of two days, the parish of Vila Franca set the stage for yet another International Category C1 event destined for all categories and both sexes (Cadets, Juniors, U23, Elites and Masters). The first day of the 17th BTT XCO of Vila Franca was dedicated to practice and the second day saw an early start to the competition, which extended until the end of the afternoon.

Nº participantes N.º participants	132	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----







137 | CAMPEONATO DISTRITAL DE PATINAGEM ARTÍSTICA

22, 23 Abril, 2023

Pavilhão da EB 2,3 Monte da Ola

EDV / AP Minho



O Campeonato Distrital de Patinagem Artística tratou-se de evento de competição a nível regional que contou com a presença de cerca de 250 atletas nas várias provas das diferentes disciplinas da modalidade. Todo o evento decorreu dentro da normalidade e registaram-se reações positivas dos atletas, das famílias e de todas as equipas técnicas e clubes.

137 | FIGURE SKATING DISTRICT CHAMPIONSHIP

22, 23 April, 2023

EB 2,3 Monte da Ola School Pavillion

EDV / AP Minho

The Figure Skating District Championship was a regional competition in which approximately 250 athletes participated. The entire event went according to plan and positive reactions were registered from athletes, family members, and all teams and clubs.

Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	1000	Nº entidades N.º entities	12	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

138 | MILHA DOS CRAVOS

23 Abril, 2023

Darque

Junta de Freguesia de Darque / Associação de Atletismo de Viana do Castelo



A Milha dos Cravos foi promovida com o objetivo de estimular os hábitos de vida saudável. A Junta de Freguesia de Darque tem mantido a organização desta atividade desportiva que envolve participantes dos 5 aos 80 anos e que, nos últimos anos, tem sido parte integrante do programa oficial das Comemorações Populares do 25 de Abril em Viana do Castelo.

138 | MILHA DOS CRAVOS (THE CARNATION MILE)

23 April, 2023

Darque

Darque Parish Council / Viana do Castelo Athletics Association

The "Milha dos Cravos" was organized with the aim of stimulating healthy habits. Darque Parish Council has continuously organized this event for participants between the ages of 5 and 80. In the recent years it has been a part of the commemorations in honour of the 25th of April in Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	140	Nº espectadores N.º viewers	250	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





139 | VIANENSE CUP / BLISQ / 29.º EDIÇÃO RODRIGO BADANA

25 Abril, 2023

Estádio Dr. José de Matos

SC Vianense



O Vianense Cup / Blisq / 29.º Edição Rodrigo Badana correspondeu a um torneio para os escalões de Sub7 e Sub9, no formato de futebol de 5, que contou com a presença de diversos clubes de relevo no futebol nacional, tais como FC Porto, Vitória SC, SC Braga, entre outros. Os 240 participantes mostram bem o sucesso que é esta prova desportiva que tem ainda a relevante missão de cativar clubes de todo o país, dinamizando a cidade e o concelho e promovendo a Cidade Europeia do Desporto 2023.

139 | VIANENSE CUP / BLISQ / 29TH EDITION RODRIGO BADANA

25 April, 2023

Dr. José de Matos Stadium

SC Vianense

The Vianense Cup / Blisq / 29th Edition Rodrigo Badana included a tournament for the U7 and U9 in a 5-a-side football tournament which counted on the presence of many clubs such as FC Porto, Vitória SC, SC Braga, among others. The 240 participants clearly showed the success that is this sport, whose mission is to captivate more clubs from across the country, liven up the city and municipality, and promote the European City of Sport 2023.

Nº participantes N.º participants	240	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



140 | II PASSEIO DE MOTOS CLÁSSICAS E MOTORIZADAS

25 Abril, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo



Tratou-se de um passeio de motos clássicas e motorizadas que reuniu 65 participantes, tendo a concentração acontecido em Santa Marta de Portuzelo. Após a reunião o de todos os participantes, a saída deu-se em direção a Ponte do Lima, com paragem em Lanheses para lanchar. Foi efetuada ainda uma visita ao Museu do Brinquedo, na vila limiana e, após a mesma, os participantes regressaram a Viana do Castelo e reuniram para almoçar. Um evento de sucesso, que aliou a vertente desportiva ao convívio e à promoção turística da região.

140 | 2ND OUTING OF CLASSIC BIKES AND MOTORCYCLES

25 April, 2023

Santa Marta Portuzelo

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo (Cultural and Sporting Association of Santa Marta de Portuzelo)

This outing involved classic bikes and motorcycles which gathered 65 participants. The concentration took place in Santa Marta de Portuzelo. After all participants gathered, they set off towards Ponte de Lima stopping in Lanheses for a bite to eat. Then they visited the Toy Museum in Ponte Lima. After this, they returned to Viana do Castelo for lunch. All of this made for a successful event which combined sports, socialization and touristic promotion.

Nº participantes N.º participants	65	Nº espectadores N.º viewers	230	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

141 | I OPEN DAY - SQUASH

25 Abril, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga

Federação Portuguesa Squash



O I Open Day - Squash foi um evento que teve como objetivo promover a modalidade e estabelecer um primeiro contacto junto dos atletas da zona de Viana do Castelo. A iniciativa foi um grande sucesso, com atletas animados e cheios de vontade em abraçar o proposto, numa organização da Federação Portuguesa Squash.

141 | 1ST OPEN DAY - SQUASH

25 April, 2023

Mestre Luís Braga Pavillion

Federação Portuguesa Squash (Portuguese Squash Federation)

The 1st Open Day - Squash aimed to promote the sport and establish an initial contact between the athletes from Viana do Castelo. It was a great success with lively athletes willing to embrace the challenge.

Nº participantes N.º participants	15	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



142 | TOP 8 - TAÇA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

25 Abril, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo



O Top 8 - Taça Cidade Europeia do Desporto juntou os oito melhores classificados do campeonato distrital individual de seniores em ténis de mesa. De referir que o troféu consistiu na mascote de Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto 2023, o Santiago. Diogo Amorim foi o grande vencedor, derrotando na final Milton Abreu. Rodrigo Peixoto foi 3.º e Xavier Pereira ficou na 4.ª posição.

142 | TOP 8 - EUROPEAN CITY OF SPORT CUP

25 April, 2023

Mestre Luís Braga Pavillion

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo (Viana do Castelo Table Tennis Association)

The Top 8 - European City of Sport Cup gathered its top 8 from the individual senior's district table tennis championships. The awarding of the trophy counted on the presence of Santiago, the Mascot for Viana do Castelo - European City of Sport 2023. Having defeated Milton Abreu in the finals, Diogo Amorim was the winner. Rodrigo Peixoto came in 3rd; and Xavier Pereira in 4th.

Nº participantes N.º participants	8	Nº espectadores N.º viewers	20	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



143 | FESTA DISTRITAL DO FUTEBOL FEMININO

26 Abril, 2023

Estádio Dr. José de Matos

Coordenação Local do Desporto Escolar



A Festa Distrital de Futebol Feminino Sub13 e Sub15 contou com a presença de escolas e clubes federados, numa iniciativa que mereceu os apoios da Câmara Municipal de Viana do Castelo, da Associação de Futebol de Viana do Castelo e ainda do centenário Sport Clube Vianense. O evento decorreu no Estádio Dr. José de Matos e contou com 232 atletas.

143 | WOMEN'S FOOTBALL - DISTRICT GATHERING

26 April, 2023

Dr. José de Matos Stadium

School Sport - Local Coordination

The U13 and U15 Women's Football - District Gathering counted on the presence of federated schools and clubs in an initiative worthy of support from Viana do Castelo City Council, Associação de Futebol de Viana do Castelo, and the centenarian, Sport Clube Vianense. The event took place in Dr. José de Matos Stadium in the presence of 232 athletes.

Nº participantes N.º participants	232	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



144 | AULA DE ZUMBA

28 Abril, 2023

Subportela

AS - Associação Subportela



Esta Aula Aberta de Zumba voltou a dinamizar esta modalidade desportiva promovida pela Associação de Subportela. Sendo esta uma modalidade que pode ser praticada por pessoas de todas as idades, destaca-se ainda o carácter intergeracional da atividade, que reuniu diversas faixas etárias.

144 | ZUMBA CLASS

28 April, 2023

Subportela

AS - Associação Subportela

This zumba class was organized yet again by Associação Subportela. As this sport can be done by people of all ages, its intergenerational character is to be highlighted as it united many age groups.

Nº participantes N.º participants	21	Nº espectadores N.º viewers	16	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



145 | CAMINHADA "PERCURSOS DA LIBERDADE"

29 Abril, 2023

Avenida Rocha Páris

GDCTENVC



Caminhada inserida nas Comemorações do 25 de Abril, com o objetivo de abranger um percurso que marcou a vida militar e o 25 de Abril em Viana do Castelo, como a Enfermaria Militar, o Largo 9 de Abril, o BC9, o Forte ou Castelo Santiago da Barra, entre outros. A caminhada, que reuniu 24 participantes, permitiu, assim, dar a conhecer um pequeno historial e a importância que estes locais tiveram no 25 de Abril de 1974.

145 | "PERCURSOS DA LIBERDADE" (FREEDOM ROUTES) WALK

29 April, 2023

Avenida Rocha Páris

GDCTENVC

This walk was part of the Commemorations celebrating the 25th of April and had the aim of comprehending a route that marked military life during the 25th of April in Viana do Castelo such as the Military Ward, Largo 9 de abril, BC9, Santiago da Barra Fort or Castle, among others. The walk, which gathered 24 participants, allowed for a better understanding of the history and importance of these locations on the 25th of April, 1974.

Nº participantes N.º participants	24	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



146 | AMIZADE CUP SUB 15

29 Abril, 2023

Centro Desportivo do Lima/Campo Barão de S. Fernando

Deucriste Sport Clube



A Amizade Cup Sub 15 correspondeu a um Torneio Inter-distrital de Futebol 7 feminino Sub15, com a participação das equipas do Famalicão FC, AD Esposende, ACR Ribeira de Neiva (Vila Verde) e Deucriste Sport Clube, conquistando seis dezenas de atletas.

146 | AMIZADE CUP SUB 15 (U15 FRIENDSHIP CUP)

29 April, 2023

Centro Desportivo do Lima (Lima Sporting Centre) / Barão de S. Fernando Field

Deucriste Sport Clube

The U15 Amizade Cup was an inter-distinct tournament of seven-a-side U15 football. Teams from Famalicão FC, AD Esposende, ACR Ribeira de Neiva (Vila Verde) and Deucriste Sport Clube were present, totaling sixty athletes.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





147 | III CLÁSSICA DE VIANA

30 Abril, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Classificações.Net



A edição de 2023 da Clássica de Viana foi, mais uma vez, um sucesso. Tratou-se de uma prova inscrita no calendário nacional na classe 1.12, para corredores das categorias Elite e Sub23. Este ano, teve como ponto de partida a freguesia de Santa Marta de Portuzelo e o término deu-se já na cidade de Viana do Castelo, na Praia Norte, proporcionando uma bela paisagem aos 80 participantes.

147 | III CLÁSSICA DE VIANA (3RD VIANA CLASSIC)

30 April, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Classificações.Net



The 2023 edition of "Clássica de Viana" was, once again, a success. This competition was part of the national calendar of class 1.12 for athletes from Elite and U23 categories. This year, the starting point was the parish of Santa Marta de Portuzelo and the end was in the city of Viana do Castelo, in Praia Norte, thus allowing the 80 participants to enjoy the great view.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	420	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

148 | AULA DE ZUMBA

30 Abril, 2023

Centro Convívio de S. Romão de Neiva

Junta Freguesia de São Romão Neiva



Esta aula de zumba foi uma atividade organizada no âmbito da Jornada Mundial da Juventude e as receitas reverteram a favor das obras a realizar no Mosteiro de S. Romão de Neiva. O Mosteiro, também designado por Convento de São Romão de Neiva, Igreja Paroquial de Neiva ou Igreja de São Romão, é um antigo templo cristão localizado na freguesia vianense.

148 | ZUMBA CLASS

30 April, 2023

S. Romão de Neiva Civic Centre

São Romão Neiva Parish Council

This zumba class was organized as part of World Youth Day and the money raised went towards the reparation works of São Romão de Neiva church, also known as São Romão de Neiva Convent, an ancient Christian temple located in this parish of Viana.

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

149 | CONCENTRAÇÃO DE TRAQUINAS

30 Abril, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Grupo Desportivo da Meadela



A Concentração de Traquinas contou com a presença de 12 equipas distribuídas em duas séries. Os jogos foram realizados no relvado natural do estádio em seis campos com as medidas 40x20. Foi, por tudo isto, uma manhã de muito futebol e diversão, muita alegria dos jovens atletas e, acima de tudo, muito fair-play e desportivismo.

149 | "TRAQUINAS" MEET

30 April, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium

Grupo Desportivo da Meadela (Meadela Sporting Group)

The "Traquinas" meet counted on the presence of 12 teams distributed in two series. The matches were realized on the stadium's natural grass in six 40x 20 fields. All of this provided the young athletes with joy and helped them develop fairplay and sportsmanship.

Nº participantes N.º participants	130	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



150 | ENCONTRO MENSAL DE CLÁSSICOS

30 Abril, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Estes encontros já se realizam há cerca de 12 anos e têm por objetivo a promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, assim como os pré-clássicos que, no futuro, terão tendência a ascender a esta classificação. Além disso, promove tertúlias, confrontos de opiniões e ideias entre todos os participantes entusiastas dos automóveis clássicos. Nesta edição, marcaram presença uma centena de participantes, num momento de enorme confraternização.

150 | MONTHLY MEET - CLASSICS

30 April, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

These meets have been held for approximately twelve years and aim to promote classic cars of historical and museological interest as well as the pre-classic cars which will ascend to this classification in the future. In addition to this, it promotes gatherings, the sharing of opinions and ideas amongst all participants who love classic cars. In this edition, one hundred participants gathered in a moment of fraternization.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	950	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





151 | PLAYDAY FAMÍLIA - RUA A BRINCAR

30 Abril, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer. Decorre no último domingo de cada mês no Jardim da Marina, entre as 10h00 e as 13h00, pautando sempre por uma forte afluência das famílias e pela alegria das crianças e jovens participantes.

151 | PLAYDAY FAMÍLIA - RUA A BRINCAR (FAMILY PLAY DAY - PLAYING OUTSIDE)

30 April, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council

Family Play day is an initiative which offers families fun-filled activities with objects and games open to exploration, promoting learning and leisure. This event takes place on the last Sunday of each month in the Marina Garden between 10am and 1pm. Due to the fact that this event is free of cost and entry, it always has many participants.

N.º participantes N.º participants	191	N.º espectadores N.º viewers	220	N.º entidades N.º entities	01	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	-----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



152 | EXPOSIÇÃO "10 ANOS DE MUSEU NACIONAL DO DESPORTO 2012-2022"

1 a 28 Maio, 2023

Centro Cultural de Viana do Castelo

Instituto Português do Desporto e Juventude



Em 2022, o Museu Nacional do Desporto comemorou uma década de abertura ao público e esta mostra de entrada gratuita assinala os momentos mais marcantes e a atividade que o museu desenvolveu nesse período. Passam-se em revista as cerca de 40 exposições que o Museu organizou, destacando-se as mais emblemáticas. No último fim de semana, o Centro Cultural esteve de portas abertas todo o dia, para acolher os últimos visitantes.

152 | EXHIBITION "10 ANOS DE MUSEU NACIONAL DO DESPORTO 2012-2022" (10 YEARS OF THE NATIONAL SPORTS MUSEUM 2012-2022)

1 to 28 May, 2023

Cultural Centre

Instituto Português do Desporto e Juventude (The Portuguese Institute of Sports and Youth)

Museu Nacional do Desporto commemorated a decade of existence in 2022 and this free viewing shows people the most significant moments and all the museum has done. This display contains approximately 40 exhibitions organized by the museum – highlighting the most emblematic. Last weekend, the Cultural Centre was open all day to welcome the last visitors.

N.º participantes N.º participants	15122	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	-------	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	---

153 | PROVAS DESPORTIVAS 1.º DE MAIO

1 Maio, 2023

Viana do Castelo

CGTP - União dos Sindicatos de Viana do Castelo



Atividades lúdicas e corrida de atletismo para crianças e jovens dos 6 aos 14 anos.

153 | 1ST OF MAY SPORTS COMPETITIONS

1 May, 2023

Viana do Castelo

CGTP - Viana do Castelo Trade Union

Fun activities and an athletics race for children and youth between the ages of 6 and 14.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



154 | ENCONTRO SOLIDÁRIO DE TAQUINAS E PETIZES

1 Maio, 2023

Complexo Desportivo Vítor Lemos – Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas



Este encontro visa, para além de proporcionar a todos os jovens atletas uma oportunidade de por em prática a sua aprendizagem da prática do futebol pelo convívio salutar com outras equipas, recolher alimentos que serão doados à Confraria de São Vicente de Paulo (Barroselas).

154 | "TRAQUINAS AND PETIZES" SOLIDARY MEET

1 May, 2023

Vítor Lemos Sporting Complex- Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas (Barroselas Sporting Association)

In addition to providing athletes with an opportunity to put their football knowledge into practice, this meet also collected food donations which will be given to Brotherhood St. Vincent de Paul (Barroselas).

Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	600	Nº entidades N.º entities	13	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

155 | SUNSET NO CABEDELLO – CAMINHADA & CORRIDA

1 Maio, 2023

Praia do Cabedelo – Darque

AC Associação

200 | Participantes



Com saída do parque de estacionamento da Avenida do Cabedelo em Darque, cerca de 200 participantes, distribuídos entre a caminhada e corrida, desafiaram-se por um percurso misto entre o areal da praia e os passadiços envolventes. Terminando com uma sessão de alongamentos enquanto desfrutavam do por do sol. No final da atividade não pôde faltar o tão aguardado mergulho no mar.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



**155 | CABEDELLO SUNSET – WALK & RUN**

1 May, 2023

Cabedelo Beach – Darque

AC Associação (Association AC)

Starting and ending in the Cabedelo Avenue Car Park, approximately 200 participants (between the walk and run), challenged themselves to take on a mixed course of the sandy beach and its footways, which then ended with a cool down session during sunset. At the end of the event, there was the long awaited dive in the sea.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	000	Nº entidades N.º entities	00	Nº voluntários N.º volunteers	000
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	-----

**156 | CORTA-MATO & CORTA MATO ESTAFETA DA APPACDM DE VIANA DO CASTELO**

3 Maio, 2023

Unidade do Cabedelo da APPACDM de Viana do Castelo

APPACDM de Viana do Castelo



Iniciativa aberta à comunidade e integrada no projeto "Mexe-te", contou com um considerável grupo de voluntários, que colaboraram na dinâmica e contribuíram para a segurança e motivação dos atletas. A prova em si contou com 2 corridas individuais, 400m e 800m, e uma corrida em equipa, 400m em estafeta. Alinharam à partida, 75 atletas de várias Unidades e Delegações da Instituição, assim como outras entidades.

**156 | VIANA DO CASTELO APPACDM CROSS COUNTRY RACE & CROSS-COUNTRY RELAY RACE**

3 May, 2023

Viana do Castelo APPACDM - Cabedelo Unit

Viana do Castelo APPACDM

This initiative was open to the community and was part of the project "Mexe-te" (Get moving). It was made possible thanks to a considerable amount of volunteers who collaborated towards the dynamics and contributed towards the safety and motivation of the athletes. The competition itself consisted in two individual races, 400m and 800m and a team race, a 400m relay. 75 athletes from the various delegations and other entities took their marks at the starting line.

Nº participantes N.º participants	75	Nº espectadores N.º viewers	160	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

157 | CAMPEONATO REGIONAL DE SURFING DO DESPORTO ESCOLAR

3 Maio, 2023

Praia do Cabedelo – Darque

Coordenação Local do Desporto Escolar



Fase Regional Norte de Surf teve a participação de cerca de 56 participantes provenientes de 10 escolas de toda a região norte. Este evento permitiu o apuramento de alunos para os campeonatos nacionais da modalidade que se realizarão em Peniche.

Nº participantes N.º participants	56	Nº espectadores N.º viewers	16	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

157 | SCHOOL SPORT REGIONAL SURFING CHAMPIONSHIP

3 May, 2023

Cabedelo Beach – Darque

School Sport - Local Coordination



56 participants from ten schools of the North region participated in this event which allowed for the qualification of students for the national championships taking place in Peniche.

Nº participantes N.º participants	56	Nº espectadores N.º viewers	16	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



158 | TORNEIO FUTSAL - ASSOCIAÇÃO DE ESTUDANTES E.S.E.V.C.

3 Maio, 2023

Ginásio da Escola Superior de Educação

Associação de Estudantes da ESE



No dia 3 de maio de 2023, a Associação de Estudantes da Escola Superior de Educação realizou um Torneio de Futsal, no sentido de unir toda a escola numa atividade desportiva.

158 | E.S.E.V.C FUTSAL TOURNAMENT- STUDENT ASSOCIATION E.S.E.V.C.

3 May, 2023

Escola Superior de Educação Gym

ESE Students' Association

On the 3rd of May, 2023 the Student Association of Escola Superior de Educação organized a futsal tournament in order to unify the entire school in a sporting event.

Nº participantes N.º participants	20	Nº espectadores N.º viewers	25	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



159 | WSE CHAMPIONS LEAGUE - FINAL EIGHT

4 a 7 Maio, 2023

Pavilhão José Natário

World Skate Europe



A WSE Champions League - Final Eight foi um sucesso a todos os níveis, desde a organização, segurança, plano desportivo e comunicativo, conseguindo inclusive a transmissão simultânea de um jogo por 12 canais televisivos. Ao nível das instituições associadas à modalidade é considerada a melhor organização de sempre de uma final.

159 | WSE CHAMPIONS LEAGUE - FINAL EIGHT

4 to 7 May, 2023

José Natário Pavillion

World Skate Europe

The WSE Champions League - Final Eight was an all around success in terms of organization, safety, sports and communication. One match was broadcast live on 12 television channels. This final was considered to be the best ever amongst many institutions connected to the sport.

Nº participantes N.º participants	220	Nº espectadores N.º viewers	10500	Nº entidades N.º entities	12	Nº voluntários N.º volunteers	22
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-------	------------------------------	----	----------------------------------	----





160 | TAÇA JOÃO CERQUEIRA - TÊNIS

5 a 7 Maio, 2023

Courts de Ténis

Clube de Ténis de Viana do Castelo



Prova oficial da Federação Portuguesa de Ténis organizada pelo Clube Ténis Viana nas suas instalações com os escalões de +35, +45, +55 e +60 masculinos e femininos em singulares e pares.

160 | JOÃO CERQUEIRA CUP - TENNIS

5 to 7 May, 2023

Tennis Courts

Viana do Castelo Tennis Courts

This was an official Portuguese Tennis Federation Competition organized by Clube Ténis Viana in its facilities. The groups were as follows: +35, +45, +55, +60 men's and women's singles and doubles.

Nº participantes N.º participants	107	Nº espectadores N.º viewers	720	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



161 | AÇÃO DE FORMAÇÃO: BOCCIA DI

6 Maio, 2023

Escola EB 2,3 Carteadado Mena - Darque

APPACDM de Viana do Castelo e ANDDI



A Ação de Formação "Boccia DI - Jogo para Todos" contou com a participação de professores, treinadores e técnicos com interesse nesta modalidade emergente no desporto para pessoas com Deficiência Intelectual, Síndrome de Down e Autismo. Além da apresentação do projeto Boccia DI, exploraram-se as componentes teórica e prática de metodologias e estratégias de ensino para a modalidade e houve ainda prática de jogo formal de Boccia DI.

161 | TRAINING SESSION: BOCCIA DI (BOCCE)

6 May, 2023

EB 2,3 Carteadado Mena School - Darque

Viana do Castelo APPACDM and ANDDI

The training session called "Boccia DI- Games for Everyone" counted on participation from teachers, coaches and technicians interested in this emerging sport for people with intellectual handicaps, Down Syndrome and Autism. In addition to presenting the Boccia DI project, the theoretical and practical components of methodologies and strategies for teaching the sport were also explored. The session also included a match.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



162 | FASE REGIONAL NORTE DE BASQUETEBOL

6 Maio, 2023

Pavilhão Atlântico e Pavilhão da EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires

Coordenação Local do Desporto Escolar



A Fase Regional Norte de Basquetebol, escalão de Iniciados (F/M) e Juvenis (F) teve a participação de 10 escolas provenientes da região norte. As escolas vencedoras no escalão de iniciados estarão presentes nos campeonatos nacionais da modalidade, em Caldas da Rainha, Peniche e Óbidos.

Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	250	Nº entidades N.º entities	12	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





162 | NORTH REGIONALS - BASKETBALL

6 May, 2023

Atlântico Pavillion and EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires School Pavillion

School Sport - Local Coordination

The North Regionals - Basketball, contained participants from 10 schools from the north region and the following groups: iniciados (M/F) and Juvenis (F) The winning "iniciados" schools will mark their presence at the national championships in Caldas da Rainha, Peniche, and Óbidos.

Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	000	Nº entidades N.º entities	00	Nº voluntários N.º volunteers	000
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	-----



163 | CAMINHADA DIA DA MÃE

6 Maio, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Grupo de Jovens de Santa Marta de Portuzelo



Caminhada que visou celebrar o Dia da Mãe. Com partida pelas 14h30, junto à igreja paroquial de Santa Marta, foi um belo passeio pelos rios e riachos da freguesia. Esta iniciativa serviu de angariação de fundos para a Jornada Mundial da Juventude, que vai decorrer em agosto, em Lisboa.

163 | MOTHERS' DAY WALK

6 May, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Santa Marta de Portuzelo Youth Group

This walk was organized to celebrate Mother's Day. Having started at 2:30pm at Santa Marta Church, it was a lovely walk along the rivers and streams of the parish. This initiative raised money for World Youth Day which will take place in Lisbon in August.

Nº participantes N.º participants	47	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



164 | CAMINHADA - WALK WITH A DOC

6 Maio, 2023

Biblioteca Municipal de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Depois de uma avaliação dos indicadores de saúde dos participantes e da sessão Educação para a Saúde "Exercício e Coração", teve lugar a caminhada com extensão de 5km pelo centro da cidade, tendo terminado com uma sessão de alongamentos para retornar à calma.

164 | "WALK WITH A DOC" WALK

6 May, 2023

Public Library

Viana do Castelo City Council

Following an assessment of the participants' health indicators and a session on health education called "Exercise and the heart," the 5km walk through the city centre took place and ended with a cool down session.

Nº participantes N.º participants	21	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





165 | JORNADAS DE HÓQUEI EM PATINS

6, 7 Maio, 2023

Auditório do Centro de Mar - Navio Gil Eannes

Team Performance



Evento formativo, dirigido a Treinadores de Hóquei em Patins e foi um excelente momento de partilha e aquisição de conhecimentos, transmitidos por personalidades com um trabalho reconhecido no Hóquei em Patins. O valor total das inscrições dos participantes foi doado à Instituição Casa dos Rapazes de Viana do Castelo.



165 | ROLLER-SKATE HOCKEY ROUND

6, 7 May, 2023

Auditorium of the Sea Centre - Gil Eannes Ship

Team Performance

An educational event directed towards Roller-skate hockey coaches, this was an excellent moment of sharing and acquiring of knowledge transmitted by people who have made a name for themselves in the world of roller-skate hockey. The money from the enrolment fees was given to Casa dos Rapazes in Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	23	Nº espectadores N.º viewers	5	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



166 | CAMPEONATO NACIONAL UNIVERSITÁRIO DE ATLETISMO AR LIVRE

6, 7 Maio, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Federação Académica do Desporto Universitário



O Estádio Municipal Manuela Machado acolheu a 6 e 7 de maio o Campeonato Nacional Universitário de Atletismo pista ar livre, num total de mais de três centenas de estudantes atletas, a competir nas disciplinas de salto com vara, lançamento do martelo, peso, disco e dardo, salto em comprimento, triplo salto, salto em altura, barreiras, obstáculos e marcha.



166 | NATIONAL UNIVERSITY CHAMPIONSHIP - OUTDOOR ATHLETICS

6, 7 May, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium

Federação Académica do Desporto Universitário (Academic Federation of University Sport)

On the 6th and 7th of May, the Manuela Machado Municipal Stadium welcomed the National University Championship of Outdoor Athletics with more than 300 athletes competing in sports such as pole vault, hammer throw, weights, discus throw, javelin throw, long jump, triple jump, high jump, hurdling, steeplechase, and race walking.

Nº participantes N.º participants	310	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

167 | FASE FINAL JUNIORES B1 (SUB21) MASCULINOS - VOLEIBOL

6, 7 Maio, 2023

Pavilhão de Santa Maria Maior

Federação Portuguesa de Voleibol



Fase final de Apuramento do Campeão Nacional de Sub21 masculinos da 1.ª Divisão. Esta fase foi disputada pelas 4 melhores equipas nacionais tendo sido a Associação Académica de Espinho a grande vencedora.

167 | FINAL PHASE - JUNIORS B1 (U21) MEN'S VOLLEYBALL

6, 7 May, 2023

Santa Maria Maior Pavillion

Portuguese Volleyball Federation

This was the final phase of qualifications for the Men's U21 1st Division. It was disputed by the four best national teams. Associação Académica de Espinho was the winner.

Nº participantes N.º participants	56	Nº espectadores N.º viewers	850	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



168 | CAMINHAR PELA VIDA - LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO

7 Maio, 2023

Barroselas

AC Associação



Organização de uma caminhada solidária em que o valor (livre) das inscrições reverteu na sua totalidade para a Liga Portuguesa Contra o Cancro. A atividade teve início no Largo da Igreja dos Missionários Passionistas em Barroselas e conduziu os cerca de 300 participantes por trilhos e caminhos rurais das freguesias de Barroselas, Carvoeiro e Durrães.

168 | WALK FOR LIFE - LIGA PORTUGUESA CONTRA O CANCRO (PORTUGUESE LEAGUE AGAINST CANCER)

7 May, 2023

Barroselas

AC Associação (Association AC)

This was a solidary walk in which the enrolment fees (voluntary) were given to the Portuguese League Against Cancer. It started in Missionários Passionistas Cuurch in Barroselas and led the 300 participants along trails and rural routes throughout Barroselas, Carvoeiro and Durrães.

Nº participantes N.º participants	300	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----





169 | CAMINHADA DIA DA MÃE

7 Maio, 2023

Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas



Caminhada pelo Monte da Padela, com grau de dificuldade média. A organização entregou uma garrafa de água no início a todos os participantes. A meio do percurso foi feito abastecimento com águas, fruta variada, bolos, marmelada, queijo, pão e bolachas. Foi entregue também um brinde a todos os participantes que consistiu num porta-chaves, numa caneta e numa pulseira da associação.

169 | MOTHERS' DAY WALK

7 May, 2023

Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas (Barroselas Sporting Association)

This walk, of moderate difficulty, went through Monte da Padela. Organizers provided each walker with a bottle of water. Half way through the route walkers were given water, varied fruit, cakes, marmalade, cheese, bread, and cookies. A present was also given to participants (a key chain, a pen and an association bracelet).



Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----

170 | NADAR EM FAMÍLIA

7 Maio, 2023

Piscina Municipal do Atlântico - Joaquim Batista Alves

Câmara Municipal de Viana do Castelo



É uma ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso direcionada para a natação, que visa proporcionar bons momentos de lazer às famílias.

170 | NADAR EM FAMÍLIA (SWIMMING AS A FAMILY)

7 May, 2023

Joaquim Batista Alves Pool

Viana do Castelo City Council

An awareness campaign which aims to stimulate physical activity (in this case swimming) and gift families with fun-filled moments.



Nº participantes N.º participants	33	Nº espectadores N.º viewers	3	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

171 | VAMOS CELEBRAR O DIA DA MÃE

8 Maio, 2023

Externato S. João Bosco

Externato S. João Bosco



Para celebrar o Dia da Mãe, com a colaboração do Crossfit de Viana do Castelo, foram realizadas diversas atividades no Externato S. João Bosco. As mães foram convidadas a participar em diversos jogos tradicionais com os seus filhos do Pré-Escolar e 1.º ciclo e a fazer uma aula de crossfit.

171 | LET'S CELEBRATE MOTHERS' DAY

8 May, 2023

Externato S. João Bosco

Externato S. João Bosco

In order to celebrate Mothers' Day, Crossfit Viana helped organize many activities in Externato S. João Bosco. The mothers were invited to participate in several traditional games with their young children and take part in a crossfit class.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



172 | TAÇA DESPORTO ESCOLAR/UNICEF

12 Maio, 2023

Viana do Castelo

Coordenação Local do Desporto Escolar



A Taça Desporto Escolar/UNICEF é realizada por alunos do 7.º Ano e contempla a realização de 4 modalidades. Cada modalidade tem de ter alunos da mesma turma e todas as equipas são mistas. A escola vencedora é que conseguir ter melhor pontuação no conjunto dos resultados das 4 modalidades. A mesma representará a CLDE Viana do Castelo, na Fase Final que se realizará em Pombal.

172 | SCHOOL SPORT CUP /UNICEF

12 May, 2023

Viana do Castelo

School Sport - Local Coordination

School Sport Club / UNICEF is realized by 7th grade students and consists of four sports. Each sport must have students from the same class and all teams are mixed. The winning school is the one which gets the best score in the set of the four sports. That school will represent School Sport Viana do Castelo in the final phase, taking place in Pombal.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





173 | VIANA DO CASTELO SQUASH OPEN

13 Maio, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga

Federação Nacional de Squash



Foi uma dia intenso e com muitos bons jogos, que ficou também marcado pela assistência que se fez sentir através dos espetadores e de alguns curiosos que assistiram de perto a este torneio. Nuno Alves, que venceu o torneio, defrontou na final Eduardo Rocha (aluno do IPVC de Viana do Castelo).

173 | VIANA DO CASTELO SQUASH OPEN

13 May, 2023

Mestre Luís Braga Pavillion

National Squash Federation

It was an intense day of competition with many great matches which was also memorable because of the spectators. Nuno Alves, winner of the tournament, took on Eduardo Rocha (IPVC student).

Nº participantes
N.º participants

14

Nº espectadores
N.º viewers

30

Nº entidades
N.º entities

03

Nº voluntários
N.º volunteers

2



174 | IV THE VIKING CHALLENGE

13, 14 Maio, 2023

Centro Cultural de Viana do Castelo

Associação Desportiva de Atletas de Crossfit - Crossbox Vikings



Evento desportivo que decorreu durante 2 dias com vários desafios/eventos onde o objetivo dos atletas é o de cumprir o mais rapidamente cada uma das tarefas, ou o de repetir o maior número de vezes uma determinada tarefa, num período estipulado. Os desafios/eventos (wods) são compostos por diferentes estímulos: corrida, remo, bicicleta, natação, corrida de obstáculos, movimentos gímnicos, levantamento do peso olímpico entre outros.

174 | 4TH THE VIKING CHALLENGE

13, 14 May, 2023

Cultural Centre

Associação Desportiva de Atletas de Crossfit - Crossbox Vikings (Sporting Association of Crossfit Athletes - Crossbox Vikings)

This event took place over the course of two days with many events and activities where the athletes' objective is to complete one of the tasks the fastest or repeat a certain task the most number of times in a set period of time. The challenges / events (wods) are composed of different sports: racing, rowing, cycling, swimming, steeplechasing, gym movements, Olympic weightlifting, among others.

Nº participantes
N.º participants

250

Nº espectadores
N.º viewers

2100

Nº entidades
N.º entities

06

Nº voluntários
N.º volunteers

30

175 | CAMPEONATO REGIONAL NORTE TEAM RACING

13, 14 Maio, 2023

Viana do Castelo

Clube de Vela de Viana do Castelo



Trata-se de uma Taça Regional de Escolas de Vela, com provas de Team Racing disputadas por equipas da classe de vela Optimist, rápidas, animadas e muito divertidas. Decorreram no rio Lima, com muito público a assistir e a desfrutar de um belo espetáculo.

175 | CAMPEONATO REGIONAL NORTE TEAM RACING (NORTH TEAM RACING REGIONAL CHAMPIONSHIP)

13, 14 May, 2023

Viana do Castelo

Clube de Vela de Viana do Castelo (Viana do Castelo Sailing Club)

This was a Regional Championship for sailing schools with team racing competitions containing Optimist sailing teams. The competitions were fast lively, and lots of fun. They took place on the Lima River with many spectators enjoying the show.

Nº participantes N.º participants	17	Nº espectadores N.º viewers	120	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



176 | II ETAPA DO JÚNIOR TOUR - VIANA CED PROJUNIOR

13, 14 Maio, 2023

Praia da Arda – Afife

Surf Clube de Viana



O Surf Clube de Viana e a Associação Nacional de Surfistas organizaram pela primeira vez em Viana do Castelo uma etapa do circuito Pro Júnior, um evento que conta com a participação dos melhores atletas nacionais sub 20 nas categorias masculino e feminino, que competem pelo título nacional júnior e pela convocatória para a seleção nacional. O circuito Pro Júnior é a prova mais importante para a preparação e seleção dos atletas que vão disputar a qualificação para os Jogos Olímpicos LA 2028.

176 | 2ND PHASE - VIANA CED PROJUNIOR

13, 14 May, 2023

Arda Beach – Afife

Surf Clube de Viana (Viana Surf Club)

Surf Clube de Viana and the National Surfer Association organized a phase of the Pro Junior circuit for the first time in Viana do Castelo. This event counted on participation from the best national male and female athletes under the age of 20 who compete for a national junior title and a spot on the national team. The Pro Junior circuit is the most important competition in preparing athletes who will try to qualify for the 2028 LA Olympic Games.

Nº participantes N.º participants	64	Nº espectadores N.º viewers	384	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





177 | FINAL TAÇA INATEL FUTEBOL 11 – VIANA DO CASTELO E BRAGA

14 Maio, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Fundação INATEL



A final da Taça distrital Futebol 11 INATEL Braga e Viana do Castelo foi disputada entre a A.R.C.D Fornelos E Queijada e o A.D.C. Rebordões Sta. Maria (ambos do concelho de Ponte de Lima), tendo esta sido conquistada, após prolongamento, por penaltis, 5-4, pela A.D.C. Rebordões Sta. Maria.

177 | VIANA DO CASTELO AND BRAGA FINAL CUP INATEL FOOTBALL

14 May, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium

Fundação INATEL

The district finals Cup INATEL Braga and Viana do Castelo was disputed by A.R.C.D Fornelos e Queijada and A.D.C Rebordões Santa Maria (both from Ponte de Lima). After going into overtime, Rebordões Santa Maria won 5-4 after penalty kicks.

Nº participantes N.º participants	300	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	20	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



178 | ACDRJMD EM FAMÍLIA

15 Maio, 2023

Pavilhão da EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires

ACDR Juntos de Mãos Dadas



O evento ACDRJMD em família é uma iniciativa que visa envolver toda a família na prática da capoeira, proporcionando uma experiência de integração, diversão e aprendizado conjunto. Este tipo de evento promove a participação de crianças, pais, avós e outros membros da família.

178 | ACDRJMD AS A FAMILY

15 May, 2023

EB 2,3 Frei Bartolomeu dos Mártires School Pavillion

Cultural, Sporting and Recreational Association Juntos de Mãos Dadas

The event "ACDRJMD em família" aimed to involve the entire family in capoeira, thus providing a combined experience of integration, fun, and learning. This type of event promotes the participation of children, parents, grandparents and other members of the family.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

179 | PORTUGAL GT TOUR

19 a 21 Maio, 2023

Monte de Santa Luzia

Núcleo de Desportos Motorizados de Leiria



O 4.º passeio Portugal GT Tour 2023 teve o seu início no dia 19 de maio de 2023 na Pousada de Santa Luzia, Viana do Castelo e o seu fim no dia 21 de maio de 2023 em Leiria. Trata-se de uma Concentração Turística destinada a automóveis Clássicos e Desportivos, percorrendo o que há de melhor em Estradas, Paisagens, Alojamentos e Gastronomia, proporcionando aos participantes a possibilidade de percorrer determinados troços de estrada em condições de segurança, (sem competição).

179 | PORTUGAL GT TOUR

19 to 21 May, 2023

Santa Luzia Mountain

Núcleo de Desportos Motorizados de Leiria (Motorized Sports Nucleus of Leiria)

The 4th Portugal GT Tour 2023 started on the 19th of May, 2023 in Pousada of Santa Luzia in Viana do Castelo and ended on the 21st in Leiria. This is a touristic meet for classic and sports cars which drive along taking advantage of the roads, landscapes, accommodation, and gastronomy, thus allowing participants to enjoy stretches of road safely, (without competing).

Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

180 | GALA NICOLAU VERÍSSIMO - DANÇA

20 Maio, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Open Dance School



A gala teve como finalidade homenagear e perpetuar o trabalho desenvolvido pelo Sr. Nicolau Veríssimo, ex diretor do Centro Social e Cultural da Meadela e um dos grandes impulsionadores da dança em Viana do Castelo. Foram apresentados alguns trabalhos desenvolvidos pela Open Dance School, mas também de 2 escolas e 1 grupo convidados: a Melgaço Dance Center (Melgaço), a Dansá (La Guarda, Galiza) e os We Exist (Vila Nova de Gaia).

180 | NICOLAU VERÍSSIMO GALA - DANCE

20 May, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Open Dance School

The gala was organized to honour and eternalize the work of Mr. Nicolau Veríssimo, former director of the Social and Cultural Centre of Meadela and also one of the biggest promoters of dance in Viana do Castelo. A few numbers were presented by Open Dance School as well as two additional schools and one group: Melgaço Dance Center (Melgaço); a Dansá (La Guarda, Galicia) and We exist (Vila Nova de Gaia).

Nº participantes N.º participants	300	Nº espectadores N.º viewers	700	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





181 | I CORRIDA DO PORTO DE VIANA DO CASTELO

20 Maio, 2023

Viana do Castelo

APDL e EventSport



A 1.ª Corrida Porto de Viana teve como principal finalidade estimular a prática desportiva como elemento da promoção da saúde e da qualidade de vida. Teve a partida no interior do Porto de Viana do Castelo, atravessando a magnífica ponte Eiffel com uma deslumbrante paisagem, percorrendo as ruas da cidade com muito público a assistir e a aplaudir, passando pelo interior do estaleiro naval terminando em ambiente de festa no Jardim da Marina com um Sunset e DJ.

181 | 1ST VIANA DO CASTELO PORT RACE

20 May, 2023

Viana do Castelo

APDL and EventSport

The first Viana do Castelo Port Race was organized to stimulate sports as an essential element of healthy living and quality of life. It started in the port of Viana do Castelo, crossed the magnificent Eiffel Bridge accompanied by its wonderful views, and passed through the streets of the city with many spectators watching and applauding. It then passed through the shipyard and ended with a party in the marina garden with a sunset party and a DJ.

Nº participantes N.º participants	1253	Nº espectadores N.º viewers	5000	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	70
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



182 | VIANA BY MONKEY - ENCONTRO E PASSEIO DE MINI MOTOS HONDA

20 Maio, 2023

Praça da Liberdade

Associação Desportiva Bombos S. Sebastião



Passeio de motas pelas principais artérias da cidade, com ponto de concentração na Praça da Liberdade, e posteriormente visita (paragem) aos principais pontos turísticos.

182 | VIANA BY MONKEY - MINI HONDA BIKES MEET AND OUTING

20 May, 2023

Praça da Liberdade

Associação Desportiva Bombos S. Sebastião (Bombos S. Sebastião Sporting Association)

After meeting at Praça da Liberdade, the motorcycles rode through the city's main arteries and visited the city's main tourist attractions.

Nº participantes N.º participants	42	Nº espectadores N.º viewers	70	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

183 | CAMINHADA SOLIDÁRIA - LIGA PORTUGUESA CONTRA CANCRO

20 Maio, 2023

S. Romão de Neiva

Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva



A caminhada excedeu as expectativas da organização, pelo número de participantes.

183 | SOLIDARY WALK - PORTUGUESE LEAGUE AGAINST CANCER

20 May, 2023

S. Romão de Neiva

S. Romão de Neiva Parish Council

The number of participants exceeded all expectations.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	160	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



184 | LIMPEZA DE PRAIA & TRILHO GEOPARQUE

20 Maio, 2023

Carreço

Explore Iberia



Iniciativa que juntou atividade física e voluntariado. À limpeza de praia, seguiu-se uma caminhada à descoberta do património natural da região.

184 | BEACH AND GEOPARQUE TRAILS CLEANUP

20 May, 2023

Carreço

Explore Iberia

This initiative combined physical activity and volunteer work. Having cleaned up the beach, participants went on a walk to explore the region's natural patrimony.

Nº participantes N.º participants	27	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	27
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----





185 | DESCIDA DA PADELA - CAMPEONATO NACIONAL DE DOWNHILL

20, 21 Maio, 2023

Parque de Valinhas – Carvoeiro

Padela Natural Associação Promotora



A Descida do Monte da Padela - Campeonato Nacional de Downhill 2023 powered by Shimano é uma prova promovida pela UVP - UVP Federação Portuguesa de Ciclismo e que atribui os Títulos de Campões Nacionais dos diversos escalões. Mais uma vez, a Padela Natural destacou-se pela sua elevada qualidade organizativa, facto que foi destacado pelo presidente do Colégio de Comissários nesta prova, pelos responsáveis federativos, pelos pilotos e pelo muito público presente no evento.



185 | DESCENDING PADELA - NATIONAL DOWNHILL CHAMPIONSHIPS

20, 21 May, 2023

Valinhas Park, Carvoeiro

Padela Natural Associação Promotora (Padela Natural Promoting Association)

The descent of Monte Padela - National Downhill Championships 2023 powered by Shimano is a competition which promoted by UVP - UVP Portuguese Cycling Federation which attributes National Championship titles in the various groups. Once again, Padela Natural stood out due to its elevated organizational quality. The President of the Colégio de Comissários, federate head, racers and the spectators made mention of this exact fact.

Nº participantes N.º participants	180	Nº espectadores N.º viewers	1300	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	90
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



186 | ROTA DO GARRANO BTT

21 Maio, 2023

Outeiro

CESDECO



Levada a cabo pelos “Desnivelados”, uma equipa de BTT amadora cuja principal missão de promover e incentivar a prática de desportos ao ar livre, nomeadamente o BTT, esta é atividade é de cariz de lazer ativo e percorre um trajeto por alguns dos trilhos que fazem parte do habitat natural dos Garranos. Os percursos terão uma distância de cerca de 25Km e 45km e desenrolam-se no concelho de Viana do Castelo.



186 | ROTA DO GARRANO BTT (NAG ROUTE ATB)

21 May, 2023

Outeiro

CESDECO

An amateur ATB team named “Desnivelados”, whose main mission is to promote and encourage people to do outdoor sports, especially ATB, organized this event. Intended for people to have fun, this course passes through trails along the natural habitat of nags. The routes have an approximate length of 25km and 45km and are part of Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	295	Nº espectadores N.º viewers	80	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

187 | CAMINHADA SOLIDÁRIA - LIGA PORTUGUESA CONTRA CANCRO

21 Maio, 2023

Geraz do Lima

Associação Santa Maria Desporto e Cultura



Caminhada Solidária, com cerca de 7km e grau de dificuldade médio, em que a receita das inscrições revertia a favor da Liga Portuguesa Contra o Cancro. A cada participante era oferecida uma T-shirt e uma garrafa de água.

187 | SOLIDARY WALK - PORTUGUESE LEAGUE AGAINST CANCER

21 May, 2023

Geraz do Lima

Associação Santa Maria Desporto e Cultura (Santa Maria Sports and Culture Association)

This was a 7km solidary walk of moderate difficulty. All of the money raised from enrolment fees was given to the Portuguese League Against Cancer. Each participant received a t-shirt and a bottle of water.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----

188 | FIREFIGHTER CHALLENGE

21 Maio, 2023

Praça da República

Associação Humanitária dos Bombeiros

Voluntários de Viana do Castelo



Atividade integrada nas comemorações do 142.º Aniversário dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo e em parceria com o Crossfit Viana do Castelo. Manhã desportiva e de muita animação, aberta ao público em geral, forças de segurança e proteção civil.

188 | FIREFIGHTER CHALLENGE

21 May, 2023

Praça da República

Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Viana do Castelo (Viana do Castelo Volunteer Fire Fighters Humanitarian Association)

This activity was part of the commemorations in honour of the Volunteer Fire Fighters' 142nd anniversary. It was also made possible thanks to a partnership with Crossfit Viana do Castelo. There was a sports morning open to the general public, security forces, and civil protection.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	180	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





189 | V PROVA DO CAMPEONATO NACIONAL DE CAMPO

21 Maio, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado

Sociedade de Tiro de Viana do Castelo



Prova organizada pela STVC com o apoio da Camara de Viana, contou com a presença de 18 clubes nacionais. A atividades decorreu entre as 9h30 e as 16h30 e, além da competição, foi ainda homenageado o arqueiro de 81 anos José Santos.

189 | 5TH NATIONAL FIELD CHAMPIONSHIPS COMPETITION

21 May, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium

STVC - Sociedade de Tiro de Viana do Castelo (Viana do Castelo Archery Association)

This competition was organized by STVC with the support of the City Council. 18 national clubs were present. Activities took place between 9:30am and 4:30pm. In addition to the competition, 81-year-old archer, José Santos was honoured.

Nº participantes N.º participants	102	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



190 | PASSEIO DE MOTAS E BICICLETAS ANTIGAS

21 Maio, 2023

Vila Franca

ACR Vila Franca



Com o objetivo de promover o convívio e a troca de experiências entre os amantes deste tipo de veículo, a ACR Vila Franca promoveu este passeio de Motas e Bicicletas Antigas pelos caminhos da freguesia.

190 | OLD BIKES OUTING

21 May, 2023

Vila Franca

ACR Vila Franca

Organized to promote socialization and a sharing of experiences amongst bike lovers, ACR Vila Franca realized this outing which passed through many parts of the parish.

Nº participantes N.º participants	30	Nº espectadores N.º viewers	120	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



191 | FINAIS DA TAÇA DE FUTSAL DA AFVC

21 Maio, 2023

Pavilhão José Natário

Associação de Futebol de Viana do Castelo



Finais das Taças de Futsal AFVC Seniores Femininos e Masculinos, época 2022/2023 organizadas pela AFVC.

191 | AFVC FUTSAL CUP FINALS

21 May, 2023

José Natário Pavillion

AFVC - Associação de Futebol de Viana do Castelo (Viana do Castelo Football Association)

This was the 2022/2023 season AFVC Futsal Cup Finals for senior men and women.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	800	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

192 | SESSÃO DE FORMAÇÃO “DO ANGARIAR AO RETER”

24 Maio, 2023

Auditório do Centro de Congressos

CMVC e IPDJ



Sessão de Formação no âmbito do Programa de Capacitação de Clubes Desportivos (que prevê várias ações, entre elas a Formação de Recursos Humanos dos clubes), do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do CLUBE TOP.

192 | “DO ANGARIAR AO RETER” (FROM GETTING TO KEEPING)

TRAINING SESSION

24 May, 2023

Centro de Congressos Auditorium

CMVC - Viana do Castelo City Council / IPDJ - The Portuguese Institute of Sports and Youth

A training session included in the “Programa de Capacitação de Clubes Desportivos” (which calls for many sessions including human resources of the clubs), of the IPDJ through CLUBETOP.

Nº participantes N.º participants	21	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



193 | ENCONTRO REGIONAL DE GIRA-VÓLEI

25 Maio, 2023

Parque Ecológico Urbano

Federação Portuguesa de Voleibol



Prova regional do Gira-Volei que qualifica as duplas para a fase final nacional. Participaram centros Gira-Volei de todo o distrito de Viana do Castelo tendo sido uma competição para crianças entre os 8 e os 15 anos.

193 | "GIRA-VÓLEI" REGIONAL COMPETITION

25 May, 2023

Urban Ecologic Park

Portuguese Volleyball Federation

The "Gira-Vólei" regional competition which qualifies doubles for the final stage of the nationals. "Gira-volêi" centres from the entire country participated in the competition for children aged 8-15.

Nº participantes N.º participants	170	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

194 | FORRÓ EM VIANA

26 Maio, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Matheus Teixeira



O evento realizado teve o objetivo de divulgar, integrar e fortalecer a diversidade cultural rítmica entre as diversas nacionalidades existentes no distrito de Viana do Castelo. Este 1.º encontro teve a participação de pessoas de todas as idades e foi de grande significância para a saúde do corpo e da mente.

194 | FORRÓ IN VIANA

26 May, 2023

Nicolau Veríssimo Pavillion

Matheus Teixeira

This event was organized in order to spread, integrate, and strengthen the cultural rhythmic diversity amongst the various nationalities living in Viana do Castelo. People of all ages participated in this meet which was of great significance to the mind and body.

Nº participantes N.º participants	11	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

195 | TORNEIO SENHORA DA CABEÇA - FUTEBOL SUB9

27 Maio, 2023

Campo Futebol Nossa Sr.ª da Cabeça

Clube Soutelense de Desporto e Cultura

80 | Participantes



Primeira edição do Torneio da Sra. da Cabeça com a participação de 8 equipas: CCD Ancorense, Perre A, PerreB, Âncora Praia A, Âncora Praia B, Escola SLB Chafé A, Escola Chafé B e SC Vianense.

195 | 1ST U9 SENHORA DA CABEÇA FOOTBALL TOURNAMENT

27 May, 2023

Nossa Sr.ª da Cabeça Football Field

Clube Soutelense de Desporto e Cultura (Soutelense Sports and Culture Club)

80 | Participants

This was the first edition of the Sra. Da Cabeça tournament. 8 teams participated: CCD Ancorense, Perre A, PerreB, Âncora Praia A, Âncora Praia B, Escola SLB Chafé A, Escola Chafé B e SC Vianense.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



196 | CAMINHO PORTUGUÊS DA COSTA: VIANA DO CASTELO-AFIFE

27 Maio, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A quinta caminhada "Passos de Memória" de 2023 deu a conhecer a etapa no Município de Viana do Castelo dos Caminhos de Santiago – Caminho Português da Costa, percurso entre a Cidade de Viana do Castelo e Afife, na distância de 14,5 Km, partindo da cidade de Viana do Castelo (Centro Cultural), na direção de Areosa, Carreço, terminando em Afife.

196 | PORTUGUESE COASTAL WAY: VIANA DO CASTELO-AFIFE

27 May, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council

The 5th "Passos de Memória" route of 2023 allowed people to get to know a part of the Ways of St. James - The Portuguese Coastal Way. The 14,5km walk took place between the city of Viana do Castelo (leaving from the Cultural Centre) and Afife. It passed along Areosa, Carreço, and ended in Afife.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





197 | 4 HORAS ENDURANCE - KARTING

27 Maio, 2023

Kártodromo de Viana

Riaktart Competição e Lazer



As 4 Horas Endurance SWS é uma prova de resistência por equipas, que conta para um campeonato com o nome de "Endurance Championship 2023, realizado no Kartódromo de Viana.

197 | 4 HOUR ENDURANCE - GO-KARTING

27 May, 2023

Kártodromo Viana (Circuit for Karting races)

Riaktart Competição e Lazer (Riaktart Competition and Leisure)

The 4-hour Endurance SWS was a team competition in which resistance was key. It qualified for a championship called "Endurance Championship 2023." It took place in Kartódromo Viana.

Nº participantes N.º participants	89	Nº espectadores N.º viewers	70	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	13
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



198 | XXIV PRÉMIO DE CICLISMO CIDADE DE VIANA DO CASTELO - FICA NO CORAÇÃO

27 Maio, 2023

Viana do Castelo

CSP Santa Marta de Portuzelo



Evento destinado à categoria de Escolas de ciclismo, que engloba as categorias de Pupilos/Benjamins, Iniciados, Infantis e Juvenis, para jovens com idades compreendidas entre os 6 e 14 anos. Neste evento os atletas disputam várias disciplinas como a destreza, prova em contra-relógio e prova em linha.

198 | XXIV PRÉMIO DE CICLISMO CIDADE DE VIANA DO CASTELO - FICA NO CORAÇÃO (14TH CYCLING PRIZE: CITY OF VIANA DO CASTELO - STAYS IN THE HEART)

27 May, 2023

Viana do Castelo

CSP Santa Marta de Portuzelo

This event was aimed towards cycling schools with students between the ages of 6 and 14 in the following groups "Pupilos / Benjamins, Iniciados, Infantis, and Juvenis. Here, the athletes competed in many skills areas such as deftness, time trial, and paceline.

Nº participantes N.º participants	91	Nº espectadores N.º viewers	720	Nº entidades N.º entities	14	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

199 | FASE FINAL INTER-REGIONAL SUB18 MASCULINOS - BASQUETEBOL

27 Maio, 2023

Pavilhão de Santa Maria Maior

Associação de Basquetebol de Viana do Castelo



Esta final é o culminar de um Campeonato que envolve os distritos de Viana do Castelo, Vila Real e Bragança. É composto por uma fase regular que envolve todas as equipas desses distritos e os primeiros 4 classificados disputam a Fase Final que foi realizada em Viana do Castelo sendo vencedor a equipa do Basket Clube de Vila Real.

199 | FINAL PHASE INTERREGIONAL U18 MEN'S BASKETBALL

27 May, 2023

Santa Maria Maior Pavillion

Associação de Basquetebol de Viana do Castelo

(Viana do Castelo Basketball Association)

This final was the culminating point of a championship involving the districts of Viana do Castelo, Vila Real, and Bragança. It was composed of a regular phase involving teams from those districts. The first four qualified then competed for the Final Phase which was held in Viana do Castelo. Basket Clube Vila Real won.

Nº participantes N.º participants	65	Nº espectadores N.º viewers	350	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



200 | VI ENCONTRO DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS

27 Maio, 2023

Outeiro

Junta de Freguesia de Outeiro



A Junta de Freguesia de Outeiro organizou pela primeira vez a descida de carrinhos de rolamentos em 2015. Foi o retomar de convívios dos anos 60, 70 e que foi muito bem aceite pela população local e de freguesias vizinhas, tendo sido interrompido pelo motivo da pandemia. Em 2023 teve lugar o VI Encontro de Carrinhos de Rolamentos tendo sido o ano com mais participantes.

200 | 6TH ENCONTRO DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS

(BEARING CAR MEET)

27 May, 2023

Outeiro

Outeiro Parish Council

The parish council of Outeiro organized its first Bearing Car meet in 2015 in an attempt to recover a social event of the 60s and 70s. It was embraced by the locals and neighbouring parishes and was interrupted only by the pandemic. In 2023, the 6th edition was organized and more and more people participate every year.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	990	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	18
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





201 | DESAFIO OUTDOOR – BASKET 3X3

28 Maio, 2023

Praia Fluvial da Argaçosa

Artmatriz – Associação Cultural e Artística



Torneio promovido pela Artmatriz com jogadores de várias idades, presença de várias equipas, com respetivos jogadores suplentes e acompanhantes.

201 | OUTDOOR CHALLENGE – BASKET 3X3

28 May, 2023

Argaçosa River Beach

Artmatriz – (Cultural and Artistic Association) Associação Cultural e Artística

This tournament was organized by Artmatriz with players of all ages on many different teams.

Nº participantes N.º participants	14	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



202 | ENCONTRO MENSAL DE CLÁSSICOS

28 Maio, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Além da promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, estes encontros promovem tertúlias, confrontos de opiniões e ideias entre todos os participantes. Paralelamente, estes encontros recebem muitos visitantes oriundos de vários pontos do país que aproveitam para visitar a nossa cidade e provarem as iguarias na restauração vianense e minhota.

202 | MONTHLY MEET - CLASSICS

28 May, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

In addition to promoting classic cars of historical and museological interest, these meets help promote gatherings, the sharing of opinions and ideas amongst all participants. These meets also receive visitors from many parts of the country who take advantage of the opportunity to visit the city and try the delicacies of the Viana and Minho dishes

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	950	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



203 | CAMPEONATO NACIONAL DE TRIAL

28 Maio, 2023

S. Mamede – Areosa

Moto Clube Foz do Lima / Federação de Motociclismo de Portugal



A 2.ª Prova do Campeonato Nacional de Trial contou com 10 pilotos nas classes TR1, TR2, TR3 e TR4 e Hobby e com 16 nas classes infantis. Ao todo, foram criadas 11 zonas, sendo que 3 eram apenas para os pilotos mais jovens. De realçar a presença de público que veio conhecer um pouco esta modalidade tão interessante e desafiante.

203 | NATIONAL TRIAL CHAMPIONSHIP

28 May, 2023

S. Mamede – Areosa

Moto Clube Foz do Lima / Federação de Motociclismo de Portugal (Biking Federation of Portugal)

The 2nd competition of the national Trial Championship counted on 10 racers from the following classes TR1, TR2, TR3, and TR4 and Hobby. 16 were part of the younger classes. 11 zones were created (3 were specifically created for younger racers). Spectators who wanted to know more about this interesting and challenging sport were a highlight.

Nº participantes N.º participants	26	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	35
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

204 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR

28 Maio, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer entre miúdos e graúdos. Decorreu, como habitualmente, no último domingo do mês, dinamizando o Jardim da Marina e trazendo as famílias à cidade para uma manhã de desporto e convívio.

204 | PLAYDAY FAMÍLIA - RUA A BRINCAR (FAMILY PLAY DAY - PLAYING OUTSIDE)

28 May, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council

Family Play day is an initiative which offers families fun-filled activities with objects and games open to exploration, promoting learning and leisure. As usual, it took place on the last Sunday of the month in the Marina Garden bringing many people in for a fun-filled morning.

Nº participantes N.º participants	286	Nº espectadores N.º viewers	312	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---





205 | GALA CNID - ASSOCIAÇÃO DE JORNALISTAS DE DESPORTO

29 Maio, 2023

Auditório do Castelo de Santiago da Barra

CNID - Associação de Jornalistas de Desporto



Gala anual do CNID, de entrega de prémios a jornalistas da área do desporto, a atletas, a treinadores, a dirigentes de diferentes modalidades. Presença do SEJD com discurso de fundo, do Presidente da Câmara de Viana e de Presidentes de diversas entidades.

205 | CNID GALA - SPORTS JOURNALISTS ASSOCIATION

29 May, 2023

Castelo de Santiago da Barra Auditorium

CNID - Sports Journalists Association

The annual CNID gala in which prizes are given to sports journalists, athletes, coaches and heads of different sports was held. Many were present including SEJD, the Mayor and Presidents of several entities.

Nº participantes N.º participants	115	Nº espectadores N.º viewers	10000	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-------	------------------------------	----	----------------------------------	---



206 | TURISMO E DESPORTO: CIDADES EUROPEIAS DE DESPORTO (JORNADAS DO IPVC)

31 Maio, 2023

Auditório da Escola Superior de Tecnologia e Gestão

Curso de Turismo da ESTG/IPVC



Os cursos de Turismo da ESTG/IPVC organizaram as suas Jornadas de Turismo, com o tema Turismo e Desporto, uma oportunidade para valorizar o papel que o Desporto tem na sociedade e no desenvolvimento económico e social dos territórios. Sendo Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023, assume particular importância o Turismo Desportivo, nas suas componentes de lazer, de competição e de capacitação que aportam aos destinos turísticos.

206 | TOURISM AND SPORT: EUROPEAN CITIES OF SPORT (IPVC DAYS)

31 May, 2023

Escola Superior de Tecnologia e Gestão Auditorium

Tourism course of ESTG / IPVC (Polytechnic Institute of Viana do Castelo)

The tourism courses of ESTG and IPVC organized their usual "days" under the theme of Tourism and Sport, an opportunity to value the role sports play in society and in the social and economic development of territories. As Viana do Castelo is a European City of Sport, sports tourism is of extreme importance in terms of its leisure components, competition, and empowerment of touristic destinations.

Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----







207 | DIA MUNDIAL DA CRIANÇA - CED 2023

1 Junho, 2023

Campo d'Agonia

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No Dia Mundial da Criança, o Município organizou esta festa para todos os alunos dos jardins de infância, 1.º e 2.º ciclo do concelho de Viana do Castelo, com actividades desportivas, jogos tradicionais, demonstrações de protecção civil, segurança, teatros, insufláveis de diversão, entre outras.

207 | INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY 2023

1 June, 2023

Campo d'Agonia

Viana do Castelo City Council

On International Children's Day, the City Council organized a festival for all kindergartens and students from 1st-6th grade of the municipality of Viana do Castelo. It contained sports activities, traditional games, demonstrations by the civil safety and protection forces, plays, bounce houses, and others.

Nº participantes N.º participants	1980	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



208 | DIA MUNDIAL DA CRIANÇA - CORRIDA NA NATUREZA

1 Junho, 2023

Antiga Escola Primária de Samonde

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo



Conjunto de actividades lúdico-desportivas alusivas à prática de corrida na natureza (Trail Running), que visaram a promoção do desenvolvimento motor e promoveram a consciencialização para os direitos das crianças, um tema intemporal e de grande importância. Esta atividade foi desenvolvida pela Escolinha Nem o Céu é o Limite.

208 | INTERNATIONAL CHILDREN'S DAY - A RUN THROUGH NATURE

1 June, 2023

Former Primary School of Samonde

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo (Santa Marta de Portuzelo Cultural and Sporting Association)

This event contained a set of fun sports activities related to trail running which aimed to help develop motor development and raise awareness as to children's rights, a timeless topic of the utmost importance. This activity was organized by "Escolinha Nem o Céu é o Limite" (Not even the sky is the limit).

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	15	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





209 | CONCENTRAÇÃO MOTARD – VIANA 2023

2 a 4 Junho, 2023

Vila Franca

Moto Clube Foz do Lima



Música, gastronomia, animação, convívio e muita adrenalina foram o mote para mais uma edição da Concentração Motard. Destaque ainda para o “Passeio das Tochas”, realizado sábado à noite, com passagem pelo centro da cidade de Viana do Castelo, e o “Passeio de Domingo”, com passagem por várias freguesias do concelho e paragem junto à Basílica do Sagrado Coração de Jesus, em Santa Luzia para tradicional fotografia e lanche.



209 | BIKERS' MEET – VIANA 2023

2 to 4 June, 2023

Vila Franca

Moto Clube Foz do Lima

Music, gastronomy, fun, socialization, and high adrenaline were just a few of the key elements of yet another edition of the Bikers' Meet. Another highlight was “Passeio das Tochas,” (Torch Walk) which took place in the city centre. “Passeio de Domingo” (Sunday Walk) also took place, passing through many parishes of Viana do Castelo and stopping at Basílica do Sagrado Coração de Jesus, in Santa Luzia for the traditional photo and a snack.

Nº participantes N.º participants	1300	Nº espectadores N.º viewers	1300	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	64
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



210 | CAMINHADA - WALK WITH A DOC

3 Junho, 2023

Centro de Remo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Sempre no primeiro sábado de cada mês, a iniciativa Walk With a Doc desafia a população vianense a caminhar, na companhia de profissionais da área da saúde, que se disponibilizam para dar orientações e esclarecer sobre vários temas. Em junho, a atividade teve início às 10h00, no Centro de Remo de Viana do Castelo. Depois da receção dos participantes, teve lugar a sessão Educação para a Saúde “Prevenção de Doenças Respiratórias”, seguida da caminhada com extensão de 5km junto ao rio.



210 | “WALK WITH A DOC” WALK

3 June, 2023

Rowing Centre

Viana do Castelo City Council

On the first Saturday of every month the “Walk with a Doc” Walk challenges locals to walk in the company of health professionals who have made themselves available to clarify doubts on various topics. In June, it started at 10:00am at the Rowing Centre. After receiving the walkers, the health education session called “Preventing Respiratory Diseases”, participants set off on a 5km walk along the river.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

211 | FESTIÁGUA BARROSELAS

3 Junho, 2023

Piscina de Barroselas

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Festival aquático destinado às crianças da escola de natação da Piscina de Barroselas. O objetivo passou por proporcionar uma manhã diferente às crianças, com atividades variadas como jogos aquáticos, insuflável, aula de zumba, etc.

211 | "FESTIÁGUA" BARROSELAS

3 June, 2023

Barroselas Pool

Viana do Castelo City Council

This water festival was meant for the children who attend swimming lessons at Barroselas Pool. The aim was to provide them with a morning of varied activities including water games, a bounce house, a zumba class, etc.

Nº participantes N.º participants	43	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



212 | FESTIÁGUA ATLÂNTICO

3 Junho, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo



É uma festa aquática com o objetivo de juntar todas as turmas da Escola de Natação e proporcionar bons momentos dentro e fora de água. Contamos com a presença de todos os professores que lecionam as aulas na organização destas atividades.

212 | "FESTIÁGUA" ATLÂNTICO

3 June, 2023

Atlântico Pool

Viana do Castelo City Council

This was a water festival which aimed to bring all of the students from the swimming school together for fun in and out of the water. The swimming instructors helped make the event possible.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





213 | TORNEIO DE ENCERRAMENTO

3 Junho, 2023

Pavilhão Mestre Luís Braga

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo



Torneio de encerramento da época 2022-2023 da Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo, com 4 escalões em competição: Sub11, Sub15, Sub19 e Seniores.

213 | CLOSING TOURNAMENT

3 June, 2023

Mestre Luís Braga Pavillion

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo (Viana do Castelo Table Tennis Association)

This tournament brought the 2022-2023 season of the Viana do Castelo Table Tennis Association to an end. There were 4 competition groups: U11, U15, U19, and Seniors.

Nº participantes N.º participants	25	Nº espectadores N.º viewers	15	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



214 | CAMINHADA AO LUAR

3 Junho, 2023

Vila Nova de Anha

Associação de Caçadores, Casa do Povo e Grupo de Danças e Cantares da Casa do Povo de Vila Nova de Anha



Percurso de aproximadamente 7 km, com início no Posto de Controlo da Associação de Caçadores e término na Casa do Povo de Vila Nova de Anha, contou com organização da Associação de Caçadores de VN Anha, da Casa do Povo de VN Anha e do Grupo de Danças e Cantares da Casa do Povo de VN Anha, com o apoio da Junta de Freguesia de VN Anha e da Cidade Europeia do Desporto 2023.

214 | MOONLIGHT WALK

3 June, 2023

Vila Nova de Anha

Associação de Caçadores, Casa do Povo e Grupo de Danças e Cantares da Casa do Povo de Vila Nova de Anha

This 7km walk started at the Hunters' Association Control Station and finished at "Casa do Povo" in Vila Nova de Anha. It was made possible thanks to the Hunters' Association, "Casa do Povo", and a local song and dance group, all from Vila Nova de Anha. The parish council and European City of Sport 2023 also lent their support.

Nº participantes N.º participants	62	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----

215 | X CONGRESSO TREINADORES

3, 4 Junho, 2023

Centro Cultural

Confederação de Treinadores de Portugal



O Congresso teve como lema o “Reconhecimento da Profissão Treinador” e trabalhou temáticas transversais a todas as modalidades desportivas e à profissão de Treinador tendo tido por parte dos mais de 400 participantes um excelente feedback! Foi organizado em formato híbrido (presencial e online) e contou com tripla certificação para a revalidação de: Título Profissional de Treinador/a de Desporto, Técnicos/as de Exercício Físico e Professores/as de Educação Física.

215 | 10TH CONGRESS OF COACHES

3, 4 June, 2023

Cultural Centre

Confederação de Treinadores de Portugal (Coaches of Portugal Confederation)

The Congress motto was “Reconhecimento da Profissão Treinador” (The Recognition of the Coaching Profession) and covered many topics which are common to all sports and said profession. It received excellent feedback from the more than 400 participants. Organized in a blended format, (presence and online) it counted on a triple certification for the revalidation of titles such as: Sports Coaching Professional, Physical Exercise Technician and Physical Education teacher.

Nº participantes N.º participants	425	Nº espectadores N.º viewers	1200	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---



216 | BTT TRILHO DOS ANDORES FLORIDOS

4 Junho, 2023

Alvarães

Associação Desportiva de BTT “Os Reumáticos”



Na sua 10.ª edição, o Trilho dos Andores Floridos contou com cerca de 210 participantes (150 BTT + 60 caminhada). Este evento de lazer tem como grande objetivo promover o convívio entre participantes, fomentar boas práticas desportivas e dar a conhecer aos visitantes a Vila de Alvarães e todas as suas áreas de interesse (fornos, azenha d'Almerinda, rota do barro). Foi um dia cheio de momentos fantásticos, com partilhas de experiências, de confraternização e, no final, um feedback fantástico de todos os participantes que aguardam ansiosamente pelo próximo evento.

216 | ATB TRILHO DOS ANDORES FLORIDOS (FLORAL LITTER TRAIL)

4 June, 2023

Alvarães

Associação Desportiva de BTT “Os Reumáticos” (ATB Sports Association “Os Reumáticos”)

On its 10 edition, the “Trilho dos Andores Floridos” received approximately 210 participants (150 ATB + 60 walk). This event aimed to promote socialization amongst participants, foster good sports practices, and allow visitors to become acquainted with the village of Alvarães and all of its areas of interest (ovens, Almerinda Watermill, Crockerly Route). The day was momentous and abundant in shared experiences and socialization. Positive feedback was given by all the participants, who now anxiously await the next event.

Nº participantes N.º participants	210	Nº espectadores N.º viewers	37	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	45
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----





217 | II VERTICAL ELEVADOR STA. LUZIA

4 Junho, 2023

Funicular

Associação Trilhos de Viana



Atividade integrada na comemoração do Centenário do Elevador Sta Luzia, fez parte dos Campeonatos Nacionais de SkySpeed, Nacionais da Juventude e Nacionais de Clubes, sendo também Campeonato Regional Centro/Norte de Skyrunning e Regional Centro/Norte de Clubes. Cerca de 6 dezenas de atletas participaram no "vertical", que foi percorrido em sistema de contrarrelógio, nos seus 650 mts, que liga as estação inferior à estação superior do elevador, com um desnível positivo de 165mts.



217 | 2ND VERTICAL - STA LUZIA LIFT

4 June, 2023

Funicular

Associação Trilhos de Viana (Viana Trails Association)

This activity was part of the commemorations in honour of the funicular's 100th anniversary as well as the National SkySpeed Championships, Youth Nationals, Club Nationals, the Centre/North Skyrunning Regional Championships, and Centre/North Club Regionals. 60 athletes participated in this event, which took place in time trial along its 650m connecting the bottom and top stations with a positive declivity of 165m.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	250	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



218 | CAMPEONATO REGIONAL DE PESCA-SUBMARINA DO CONTINENTE 2023

4 Junho, 2023

Viana do Castelo

Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada



No dia 4 de junho de 2023 o Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada (CNOCA), com o apoio da Câmara Municipal de Viana do Castelo, executou com o Federação Portuguesa de Atividades Subaquáticas a organização do Campeonato Regional de Pesca-submarina do Continente 2023, em simultâneo com o XI Troféu de Pesca-submarina do Dia da Marinha 2023.



218 | CONTINENT SPEAR FISHING 2023 - REGIONAL CHAMPIONSHIP

4 June, 2023

Viana do Castelo

Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada (Navy Officers and Cadets Sailing Club)

On the 4th of June the Clube Náutico dos Oficiais e Cadetes da Armada (CNOCA) organized the Continent Spear fishing 2023 Regional Championship with support from the Portuguese Federation of Subaquatic Activities and the City Council. This event took place along with the 11th Spear fishing Trophy on Navy Day 2023.

Nº participantes N.º participants	39	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	18	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

219 | NADAR EM FAMÍLIA

4 Junho, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A decorrer mensalmente, trata-se de uma ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso mais direcionada para a natação, e que visa proporcionar bons momentos de lazer às famílias.

219 | NADAR EM FAMÍLIA (SWIMMING AS A FAMILY)

4 June, 2023

Atlântico Pool

Viana do Castelo City Council

A monthly event, this activity aims to raise awareness as to the importance of physical activity (in this case swimming) and hopes to provide families with fun-filled moments.

Nº participantes N.º participants	68	Nº espectadores N.º viewers	2	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

220 | CIRCUITO NACIONAL TICHA PENICHEIRO

4 Junho, 2023

Pavilhão José Natário

Clube de Basquete de Viana



Circuito Nacional minibasquetebol feminino Ticha Penicheiro, etapa de Viana do Castelo, organizado pelo Clube de Basquete de Viana e colaboração da Câmara Municipal de Viana do Castelo, ABVC e FPB. Com a participação das equipas femininas do Académico FC, SC Coimbrões, NCR Valongo-ABPorto, GD André Soares-AB Braga, BarcaBC e Clube Basquete Viana-ABVC, em que realizaram diversos jogos e atividades de lazer para interagirem entre as diversas jogadoras/equipas.

220 | "TICHA PENICHEIRO" NATIONAL CIRCUIT

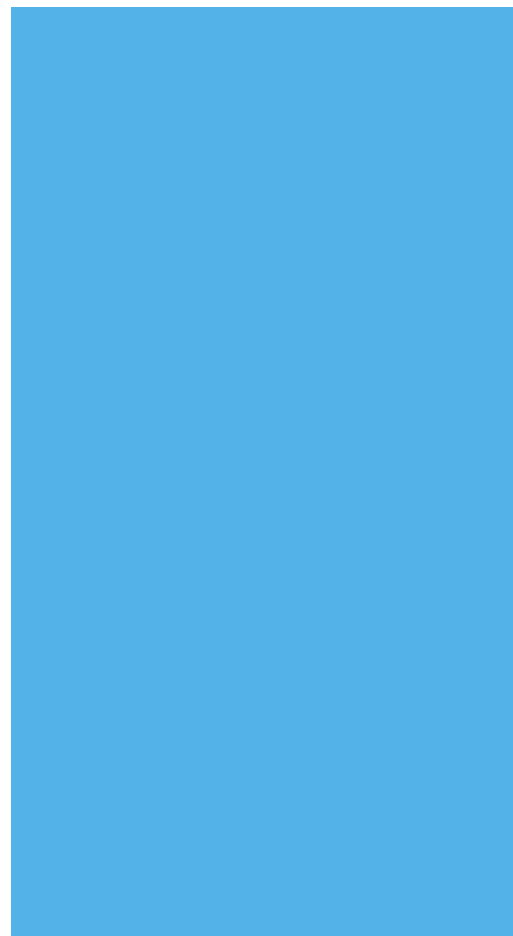
4 June, 2023

José Natário Pavillion

Clube de Basquete de Viana (Viana Basketball Club)

This was the Viana do Castelo phase of the women's national circuit of minibasketball called "Ticha Penicheiro". It was made possible thanks to the City Council, ABVC and FPB. Teams such as Académico FC, SC Coimbrões, NCR Valongo-ABPorto, GD André Soares-AB Braga, BarcaBC e Clube Basquete Viana-ABVC took part in the games and leisure activities, which promoted interaction between the players/teams.

Nº participantes N.º participants	102	Nº espectadores N.º viewers	1200	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





221 | CORRIDA INTERMARCHÉ

4 Junho, 2023

Âncora – Areosa

Associação Desportiva Afifense



Corrida de aniversário entre o Intermarché de Âncora e o Intermarché de Areosa percorrendo 2 km da EN13, caminhos da veiga e trilhos da ecovia, numa distância de 13 km. Contou com o apoio de diversas entidades, nomeadamente o Intermarché, Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Câmara Municipal de Caminha, Câmara Municipal de Viana do Castelo, Juntas de Freguesia de Afife, Âncora, Areosa e Carreço.

221 | INTERMARCHÉ RUN

4 June, 2023

Âncora – Areosa

Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)

This was an anniversary run between the Intermarché in Âncora and the Intermarché in Areosa (2km along national road 13, field paths, and trails in a total distance of 13km. Many entities came together to make this possible, namely: Intermarché, Associação de Atletismo de Viana do Castelo, Caminha City Council, Viana do Castelo City Council, Parish Councils of Afife, Âncora, Areosa and Carreço.

Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	250	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



222 | CONCENTRAÇÃO PETIZES

4 Junho, 2023

Campo dos Monções – Torre

Torre Sport Clube



Concentração de Petizes organizada pelo Torre Sport Clube, no Campo dos Monções, seguindo o calendário de jogos da Associação de Futebol de Viana do Castelo. A atividade reuniu 80 atletas, numa manhã de muita alegria e desportivismo.

222 | "PETIZES" MEET

4 June, 2023

Monções Pitch – Torre

Torre Sport Clube (Torre Sport Club)

A "Petizes" (6-7 yrs) meet organized by Torre Sport Clube on the Monções Pitch according to the games calendar of Associação de Futebol de Viana do Castelo. The activity brought 80 athletes together for a morning of fun and sports.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	180	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



223 | CAMINHADA CSIF PERRE E OUTEIRO

4 Junho, 2023

Perre e Outeiro

Juntas de Freguesias Perre e Outeiro e Associação de Pais do CE Perre



A caminhada seguiu o percurso pedonal do trilho marcado, PR16 - Passear Perre 2, com 6,35km e duração de 2h00, aproximadamente, à descoberta do património natural e construído da freguesia. Tratou-se de uma atividade que envolveu várias entidades, a saber, Associação de Pais Centro Escolar de Perre, CSIF de Perre e Outeiro, Junta de Freguesia de Perre, Junta de Freguesia de Outeiro e a Câmara Municipal de Viana do Castelo.

223 | PERRE AND OUTEIRO WALK

4 June, 2023

Perre and Outeiro

Perre and Outeiro Parish Councils and Associação de Pais do CE Perre (Parents' Association of Perre School)

The walk followed the PR16 footpath called "Passear Perre 2" in a length of 6,35km and a duration of approximately two hours which helped walkers discover the natural and manmade patrimony of the parish. Many entities collaborated towards making this possible, namely: Associação de Pais Centro Escolar de Perre, CSIF de Perre e Outeiro, Perre Parish Council, Outeiro Parish Council, and Viana do Castelo City Council.

Nº participantes N.º participants	25	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



224 | CORRIDA DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS

4 Junho, 2023

Deocriste

Associação Cultural e Recreativa de Deocriste



Carrinho de rolamentos é um carrinho, geralmente construído de madeira e rolamentos de aço, para a disputa decorridas ladeira abaixo, e que é utilizado em descidas asphaltadas e lisas. Esta modalidade antiga foi apadrinhada pela ACRD uma vez que tem percursos naturais que permitem esta atividade desportiva.

224 | BEARING CAR RACE

4 June, 2023

Deocriste

Associação Cultural e Recreativa de Deocriste (Deocriste Cultural and Recreational Association)

A bearing car is a car that is generally made of wood and steel bearings which can compete down hillsides on flat, cemented descents. This old sport was made to come alive again by ACRD as it has many natural routes ideal for this activity.

Nº participantes N.º participants	20	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---





225 | DOMINGOS SAUDÁVEIS - ZUMBA

4 Junho, 2023

Centro de Convívio de S. Romão de Neiva

Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva / LD GYM BOX



Esta aula de zumba foi uma atividade organizada no âmbito dos Domingos Saudáveis, promovidos durante o período de verão, pela Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva, em parceria com o LD GYM BOX. Esta aula de zumba foi aberta à comunidade e teve como grande objetivo a promoção de atividade física e o convívio.

225 | HEALTHY SUNDAYS - ZUMBA

4 June, 2023

Centro de Convívio de S. Romão de Neiva (S. Romão de Neiva Civic Centre)

S. Romão de Neiva Parish Council / LD GYM BOX

This zumba class was organized as a Healthy Sunday activity which takes place during the summer. Organized by S. Romão de Neiva Parish Council and LD GYM BOX, this zumba class was open to the community and aimed to promote physical activity and socialization.

Nº participantes N.º participants	45	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



226 | VII FESTIVAL INTERNACIONAL DE CAPOEIRA

9 a 11 de Junho, 2023

Pavilhão do Atlântico

ACDR Juntos de Mãos Dadas



O evento trouxe a Viana do Castelo todas as vertentes que compõem esta arte tradicional afro-brasileira. Desde danças, lutas, musicalidade e tradição as demonstrações nos vários pontos da cidade. Na sua 7.ª edição, contou ainda com a presença de nomes impactantes no panorama da Capoeira nacional e internacional, como o Scoobi-Doo e o Mestre Marcha Lenta.

226 | 7TH INTERNATIONAL CAPOEIRA FESTIVAL

9 to 11 June, 2023

Atlântico Pool

ACDR Juntos de Mãos Dadas

This event brought this traditional Afro-Brazilian art to Viana do Castelo (dance, combat, musicality, tradition). On its 7th Edition, important names in the national and international Capoeira scene were present such as Scoobi-Doo and Master Marcha Lenta.

Nº participantes N.º participants	96	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

227 | PAINTBALL - 28.º ANIVERSÁRIO ACR DEOCRISTE

10 Junho, 2023

Monte de Nossa Senhora do Crasto – Deocriste

Associação Cultural e Recreativa de Deocriste



A Associação Cultural e Recreativa desenvolveu esta atividade desportiva no âmbito das comemorações do 28.º aniversário que celebra a cada 10 de junho desde a sua criação em 1995. A iniciativa teve boa aceitação por parte da comunidade local, que aderiu em grande número à atividade.

227 | PAINTBALL - 28TH ANNIVERSARY ACR DEOCRISTE

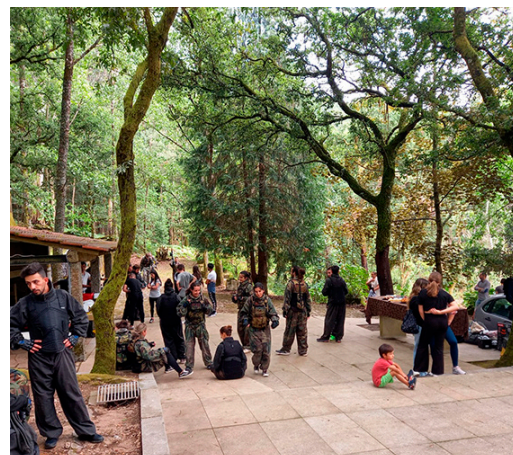
10 June, 2023

Nossa Senhora do Crasto Mountain- Deocriste

Associação Cultural e Recreativa de Deocriste (Deocriste Cultural and Recreational Association)

The Cultural and Recreational Association developed this activity in the scope of its 28th anniversary, which has been celebrated on the 10th of June since 1995. The initiative was well-received by the local community and many turned up to participate.

Nº participantes N.º participants	84	Nº espectadores N.º viewers	320	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



228 | VI GALA SUC

10 Junho, 2023

Adro da Igreja de Cardielos

Sport União Cardielense



Gala que marca o encerramento da época desportiva. Tal como nos anos anteriores, o objetivo é o de premiar e homenagear as diferentes pessoas envolvidas na atividade do clube ao longo da época, quer na vertente desportiva, quer a participação da comunidade, sócios e adeptos. O evento envolveu toda a grande família do Sport União Cardielense.

228 | 6TH GALA SUC

10 June, 2023

Cardielos Churchyard

Sport União Cardielense (Sport Union Cardielense)

This gala marks the closing the the sports season and, as in previous years, the objective was to honour and award prizes to those involved in the club's activity in all that it does. The event involved the entire SUC family.

Nº participantes N.º participants	300	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	9
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





229 | GOLDEN (M) E SILVER (F) LEAGUE - VOLEIBOL

10, 11 Junho, 2023

Centro Cultural

Federação Portuguesa de Voleibol



Foram disputados dois jogos referentes à participação das selecções Nacionais Seniores Masculina e Feminina na Golden e Silver League respectivamente. Na Golden League Masculina Portugal defrontou a Dinamarca e na Silver League Feminina Portugal defrontou as Ilhas Faroé. Em ambos os jogos houve uma grande afluência de público tendo ambas as equipas vencido os jogos.

229 | GOLDEN (M) AND SILVER (F) LEAGUE - VOLLEYBALL

10, 11 June, 2023

Cultural Centre

Federação Portuguesa de Voleibol (Portuguese Volleyball Federation)

The Golden and Silver League held two different games. In the Men's Golden League, Portugal faced Denmark and in the Silver League, Portugal faced the Faroe Islands. Both games brought in many spectators and both teams won.

Nº participantes N.º participants	56	Nº espectadores N.º viewers	3500	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



230 | FINAIS NACIONAIS DO CIRCUITO INFANTIL E JUVENIL DE ESGRIMA

10, 11 Junho, 2023

Pavilhão da Escola Secundária de Monserrate

Escola Desportiva de Viana



Na Final do Circuito Nacional estiveram inscritos 246 esgrimistas em representação de 15 clubes, de norte a sul de Portugal e das ilhas da Madeira e dos Açores. A Final dos Circuitos Nacionais Infantis e Juvenis, por incluir as últimas competições destes escalões etários, determinou os respectivos Ranking Nacionais de Infantis; Iniciados e Cadetes. Este facto, conjugado com o de ser uma "Final Nacional", faz com que tenha um número alargado de participantes considerando que se trata de um desporto individual.

230 | NATIONAL YOUTH FENCING FINALS

10, 11 June, 2023

Escola Secundária de Monserrate Pavillion

Escola Desportiva de Viana (Viana Sporting School)

246 fencers enrolled in the national finals in representation of 15 clubs from the entire country, including Azores and Madeira. The Youth Finals determined the national rankings for "Infantis" (less than 11 yrs), "Iniciados" (less than 15 yrs) "Cadetes" (less than 17 yrs). As this was a final and an individual sport, many people participated.

Nº participantes N.º participants	246	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

231 | REGIONAL DE INFANTIS E JUVENIS - ATLETISMO

10, 11 Junho, 2023

Estádio Manuela Machado

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela Associação de Atletismo de Viana do Castelo em conjunto com a Câmara Municipal de Viana do Castelo. O Campeonato Regional, para Infantis e Juvenis, inclui ainda provas extra destinadas à participação de atletas de todos os escalões. A iniciativa decorreu dentro da normalidade, contou com a presença de 21 clubes da região e 167 atletas.

231 | INFANTIS AND JUVENIS REGIONALS - ATHLETICS

10, 11 June, 2023

Manuela Machado Stadium

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

This competition was organized by the City Council and Associação de Atletismo de Viana do Castelo. The Infantis (12-13 years) and Juvenis (16-17) Regional Championships also included competitions for athletes of all groups / ages. The event went as expected. 21 clubs and 167 athletes from the region were present.

Nº participantes N.º participants	167	Nº espectadores N.º viewers	325	Nº entidades N.º entities	22	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

232 | FAN ZONE - FINAL DO CAMPEONATO DE PORTUGAL DE FUTEBOL

11 Junho, 2023

Praça da República

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No dia em que o Sport Clube Vianense foi ao Jamor disputar a final do Campeonato de Portugal de Futebol, a partir das 15h00, a Praça da República foi enchendo, para a transmissão do jogo em écran gigante instalado para o efeito. Enquanto aguardavam o regresso da equipa, adeptos e vianenses, no geral, fizeram a festa, ao som do DJ que animou a praça.

232 | FAN ZONE - (PORTUGAL FOOTBALL CHAMPIONSHIP FINAL)

11 June, 2023

Praça da República

Viana do Castelo City Council

On the day that Sport Clube Vianense travelled to Jamor to compete in the finals of the Portugal Football Championship, our Praça da República filled with fans who came to watch the game on the big screen put up for the event. As fans waited for the team's return, they celebrated to the sound of the DJ who livened the square.

Nº participantes N.º participants	1800	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	------	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





233 | PASSEIO DE BICICLETAS

11 Junho, 2023

Terras de Geraz do Lima

Comissão Festas de N. Sra. da Guia e São Bento de Sta. Leocádia de Geraz do Lima



Este passeio de bicicletas, promovido pela Comissão de Festas de 2023 da Senhora da Guia e São Bento de Santa Leocádia de Geraz do Lima, reuniu umas dezenas de pessoas num percurso de 25km, à descoberta do melhor da região. Foi uma manhã de domingo bem passada, aliando atividade física e convívio, para amantes das duas rodas.

233 | CYCLING OUTING

11 June, 2023

Terras de Geraz do Lima

N. Sra. da Guia and São Bento de Sta. Leocádia de Geraz do Lima Festival Committee

This cycling outing organized by the festival committee gathered approximately 40 people for a 25km route which offered cyclists the best the region had to offer. It was a Sunday morning well-spent combining physical activity and socialization for two-wheel lovers.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



234 | DOMINGOS SAUDÁVEIS - YOGA

11 Junho, 2023

Centro de Convívio de S. Romão de Neiva

Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva / LD GYM BOX



Esta aula de yoga foi uma atividade organizada no âmbito dos Domingos Saudáveis, promovidos durante o período de verão, pela Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva, em parceria com o LD GYM BOX. Tratou-se de uma iniciativa aberta e toda a comunidade, que visa a promoção de atividade física e o convívio e, que teve uma boa adesão.

234 | HEALTHY SUNDAYS - YOGA

11 June, 2023

S. Romão de Neiva Civic Centre

S. Romão de Neiva Parish Council / LD GYM BOX

This yoga class was organized as a Healthy Sunday activity. Organized by S. Romão de Neiva Parish Council and LD GYM BOX, it was open to the community and aimed to promote physical activity and socialization. It had a good turnout.

Nº participantes N.º participants	30	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



235 | BOCCIA NA PRAÇA

16 Junho, 2023

Praça da República

Comissão Social de Freguesia de St.ª Maria Maior,
Monserate e Meadela


O Boccia na Praça foi uma forma de mostrar à população em geral uma modalidade de jogo de precisão e que pode ser jogada dos 8 aos 88 anos. Pretendeu-se a divulgação e ao mesmo tempo a experimentação por todas as pessoas que passassem na praça. Para isso esteve a psicomotricista da APPACDM e da ACAPO presentes bem como uma fisioterapeuta para que, enquanto uns jogavam, outros podiam apreciar o jogo, fazer perguntas e tirar dúvidas. Estiveram, como convidadas, todas as escolas mais próximas, bem como as Instituições de idosos, para além da APPACDM e ACAPO.

235 | BOCCIA NA PRAÇA (BOCCE IN THE SQUARE)

16 June, 2023

Praça da República

The Social Commission of the Parish of St.ª Maria Maior, Monserate and Meadela

"Boccia na Praça" was planned as a way to show the general population a precision sport which can be played by anyone between the ages of 8 and 88. At the same time, its aim was to promote the sport and allow passersby to try it. For this, the psycho therapists from APPACDM and ACAPO as well as a physiotherapist were there to answer any questions people may have had while watching the game. The neighbouring schools as well as institutions for the elderly were present in addition to APPACDM and ACAPO.

Nº participantes N.º participants	75	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



236 | CONCENTRAÇÃO DE MOTAS ANTIGAS E CLÁSSICAS

17 Junho, 2023

Jardim das Tílias - Santa Luzia

Clube Minho Clássico



Concentração no Jardim das Tílias, Monte de Santa Luzia, onde houve um lanche de boas-vindas ao qual se seguiu um passeio pelas artérias da cidade de Viana do Castelo e várias freguesias do concelho, seguido de almoço de confraternização com todos os participantes oriundos de vários pontos do país e mesmo da vizinha Espanha.

236 | OLD AND CLASSIC BIKES MEET

17 June, 2023

Tílias Garden - Santa Luzia

Clube Minho Clássico

The meet started in Tílias Garden in Santa Luzia with a welcome snack which was followed by a ride through the main arteries of the city and many of its parishes. After this, there was a delicious social lunch with all of the participants from various parts of the country and neighbouring Spain.

Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	64	Nº entidades N.º entities	15	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





237 | MARATONA FOTOGRÁFICA DO MINHO 2023

17 Junho, 2023

Viana do Castelo

FNAC



A Maratona Fotográfica Minho, com organização da FNAC, aconteceu este ano em Viana do Castelo. Já depois do pequeno almoço, os participantes seguiram em direção ao Santuário do Sagrado Coração de Jesus, em Santa Luzia, e depois para uma visita ao Navio Gil Eannes, ainda antes de almoço. Durante a tarde, e porque o tema incluía a Cidade Europeia do Desporto 2023, seguiu-se uma passagem pelo Parque Ecológico Urbano, onde decorreu o Encontro Nacional de Gira-Vólei e uma atividade no Kartódromo de Viana, antes do jantar e do término da atividade.



237 | 2023 MINHO PHOTOGRAPHIC MARATHON

17 June, 2023

Viana do Castelo

FNAC

35 | Participants

The Minho Photographic Marathon was organized by FNAC and took place in Viana do Castelo this year. After breakfast, participants set off towards "Santuário do Sagrado Coração de Jesus" in Santa Luzia and visited the Gil Eannes Ship before lunch. As the theme included European City of Sport, participants visited the Urban Ecologic Park during the afternoon where the national "Gira-Vólei" meet was taking place and also took part in an activity in the Karting Circuit before dinner.

Nº participantes N.º participants	35	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



238 | CAMINHADA "PASSOS PARA A INCLUSÃO"

17 Junho, 2023

Viana do Castelo

Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo



No dia 17 de junho, realizou-se a I Caminhada "Passos para a Inclusão", com o objetivo de assinalar o 1.º aniversário do Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo e, simultaneamente, consciencializar a comunidade vianense para a importância da inclusão das pessoas com deficiência. O percurso selecionado não apresentava desníveis significativos, tendo acessível a todos os participantes.

238 | WALK "PASSOS PARA A INCLUSÃO" (STEPS TO INCLUSION)

17 June, 2023

Viana do Castelo

Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo

(Viana do Castelo Cerebral Palsy Association)



The 1st "Passos para a Inclusão" walk was held on the 17th of June with the aim of celebrating the 1st anniversary of the "Centro de Atividades e Capacitação para a Inclusão da Associação de Paralisia Cerebral de Viana do Castelo." Another objective was to raise awareness in the community as to the importance of including disabled people. The selected route was mainly flat and even so that it would be accessible to all.

Nº participantes N.º participants	160	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

239 | CONCENTRAÇÃO SOLIDÁRIA DE TRAQUINAS

17 Junho, 2023

Centro Desportivo do Lima – Deocriste
Deocriste Sport Clube



Concentração Solidária de Traquinas, com a participação de 8 Associações Desportivas, com recolha de alimentos e donativos para a Cruz Vermelha Portuguesa. O evento teve apoio da AFVC com arbitragem gratuita e das autarquias das Uniãos de Freguesias de Geraz do Lima e Deão e de Subportela, Deocriste e Portela-Susã, com divulgação.

239 | "TRAQUINAS" SOLIDARY MEET

17 June, 2023

Centro Desportivo do Lima - Deocriste (Lima Sports Centre)
Deocriste Sport Clube (Sport Club Deocriste)

The "Traquinas" (7-8 years) Solidary Meet took place with the presence of 8 sporting associations. Food and monetary donations were also collected for the Portuguese Red Cross. The event was supported by the AFCV with free refereeing as well "Uniãos de Freguesias de Geraz do Lima e Deão e Subportela, Deocriste, and Portela-Susã as they helped promote the upcoming event.

Nº participantes N.º participants	84	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



240 | IX TORNEIO INTERNACIONAL DE FUTEBOL INFANTIL

17 Junho, 2023

Complexo Desportivo Vítor Lemos – Barroselas
Associação Desportiva de Barroselas



Este Torneio Internacional de Futebol Juvenil realiza-se já há nove anos consecutivos, com muito impacto na União das Freguesias de Barroselas e Carvoeiro, bem como das localidades vizinhas. Se, a nível desportivo, o destaque vai para a animação e desportivismo de todos os envolvidos, o evento ajuda ainda na dinamização do comércio local, sendo uma mais valia para todos.

240 | 9TH INTERNATIONAL CHILDREN'S FOOTBALL TOURNAMENT

17 June, 2023

Vítor Lemos Sports Complex – Barroselas
Associação Desportiva de Barroselas (Barroselas Sporting Association)

This International Youth Football Championship has been taking place for 9 consecutive years and has quite an impact on the Parishes of Barroselas and Carvoeiro, and the neighbouring towns. The fun and sportsmanship were highlights of the event and it also helped bring some money to local businesses, benefitting all.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	630	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	30
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





241 | FESTA DAS ASSOCIAÇÕES

17 Junho, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Junta de Freguesia de Santa Marta de Portuzelo



Realizou-se no passado dia 17 de junho mais uma edição da Festa das Associações e Comemoração do Dia Mundial da Criança. Diversas associações e coletividades estiveram presentes, onde apresentaram algumas atividades para as dezenas de pessoas que passaram pelo Souto de Santa Marta.

241 | ASSOCIATIONS' FESTIVAL

17 June, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Santa Marta de Portuzelo Parish Council

Another edition of the Associations' Festival was held on the 17th of June and it also celebrated International Children's Day. Many associations and groups were present and presented activities to the many people present.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	09	Nº voluntários N.º volunteers	32
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

242 | I TORNEIO FUTSAL - MEMORIAL FILIPE CAÇADOR

17, 18 Junho, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Grupo Desportivo da Meadela



O 1.º torneio do G.D. da Meadela "Memorial Filipe Caçador", em futsal, contou com a presença de 9 clubes, oriundos dos concelhos de Viana do Castelo, Braga, Porto e Guimarães. Tratou-se de um torneio para os escalões de Petizes, no sábado dia 17, e de Traquinas, no dia 18. dois dias de pura diversão e alegria, onde pudemos testemunhar a alegria no rosto dos pequenos atletas. No final também ficou o agradecimento das equipas com um obrigado pelo convite e parabéns pela boa organização.

242 | MEMORIAL FILIPE CAÇADOR - 1ST FUTSAL TOURNAMENT

17, 18 June, 2023

Nicolau Veríssimo Pavillion

Grupo Desportivo da Meadela (Meadela Sports Group)

Grupo Desportivo da Meadela's first futsal tournament called "Memorial Filipe Caçador", counted on the presence of 9 clubs from Viana do Castelo, Braga, Porto and Guimarães. The tournament for the "Petizes" group (6-7 years) was held on the 17th; and the "Traquinas" group (8-9 years) on the 18th - two days of pure joy on the faces of the little athletes. A warm thank you was given at the end for the invitation and the spectacular organization.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	800	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

243 | ENCONTRO NACIONAL DE GIRA-VOLEI

17, 18 Junho, 2023

Parque Ecológico Urbano

Federação Portuguesa de Voleibol



Encontro Nacional de Gira-Volei que tinha representantes de todos os distritos de Portugal. Nesta prova estiveram presentes os vencedores de todos os encontros regionais do País. Os cerca de 750 participantes tiveram um comportamento exemplar durante toda a competição. Foi claramente um momento de festa e alegria em desporto tendo ainda permitido uma promoção impar da cidade de Viana do Castelo.

243 | "GIRA-VOLEI" INTERNATIONAL MEET

17, 18 June, 2023

Urban Ecologic Park

Federação Portuguesa de Voleibol (Portuguese Volleyball Federation)

This national meet included players from all of Portugal, more specifically, the winners of the regional meets. Approximately 750 participants showed exemplary behaviour. It was undoubtedly joyous moment in sports and also allowed for the promotion of the city of Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	750	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	45	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



244 | VIANENSE CUP BLISQ - SUB11 E SUB12

17, 18 Junho, 2023

Estádio Dr. José de Matos

Sport Clube Vianense



Durante dois dias, o Estádio Dr. José de Matos transformou-se numa verdadeira festa para duas centenas de jovens atletas. O primeiro dia foi dedicado ao escalão de Sub11, no formato de futebol 7, e contou com a presença de diversos clubes. Já no segundo dia do torneio entraram em campo os jogadores do escalão de Sub12, no formato de futebol 7, também com a presença de diversos clubes.

244 | VIANENSE CUP BLISQ - U11 AND U12

17, 18 June, 2023

Dr. José de Matos Stadium

Sport Clube Vianense (Vianense Sport Club)

Over the course of two days the Dr. José de Matos Stadium turned into a true party for two hundred young athletes. The first day was reserved for U11s in seven-a-side football with several clubs. The second was reserved for U12s in the same format also with several clubs.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	1200	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





245 | ARGAL RUN

18 Junho, 2023

Montaria

Alexandra Carvalho - Associação Desportiva Cultural e Recreativa



Com saída da Capela de Nossa Senhora do Carmo na Montaria, cerca de 100 participantes, distribuídos entre a caminhada e os dois grupos de corrida, desafiaram-se pelos belíssimos e desafiantes trilhos da Serra d'Arga. No final da atividade, a associação presenteou todos os seus associados com um pequeno reforço alimentar.

245 | ARGAL RUN

18 June, 2023

Montaria

Alexandra Carvalho - Associação Desportiva Cultural e Recreativa (Alexandra Carvalho - Sporting, Cultural and Recreational Association)

Leaving from Nossa Senhora do Carmo Chapel in the parish of Montaria, approximately 100 people (between the walk and two running groups) challenged themselves to travel along the beautiful trails of Serra d'Arga. At the end, the association gave participants a snack.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



246 | GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO VILA DE PUNHE

18 Junho, 2023

Vila de Punhe

Grupo Juvenil de Vila de Punhe



O Grande Prémio de Atletismo Vila de Punhe, na sua 38.ª edição, é uma prova de atletismo em estrada, destinada a todos os escalões etários: Benjamins, Infantis, Iniciados, Juvenis, Seniores e Veteranos, podendo participar atletas federados e não federados. a edição deste ano foi, mais uma vez, um sucesso e uma verdadeira festa do atletismo de estrada.

246 | GRANDE PRÉMIO DE ATLETISMO VILA DE PUNHE (VILA DE PUNHE GRAND PRIZE OF ATHLETICS)

18 June, 2023

Vila de Punhe

Grupo Juvenil de Vila de Punhe (Vila de Punhe Youth Group)

The 38th Edition of Vila de Punhe Grand Prize of Athletics is a road competition destined for all age groups: "Benjamins (9-10yrs), Infantis (12-13yrs), Iniciados (14-15yrs), Juvenis (16-17yrs), Seniores (20+yrs) and Veterano (+35yrs). Federated and non-federated athletes can participate. This year's edition was, once again, a success and a true celebration of road running athletics.

Nº participantes N.º participants	220	Nº espectadores N.º viewers	200	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	30
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

247 | KID'S ATHLETICS MAZAREFES - FESTA DO VERÃO

18 Junho, 2023

Mazarefes

Centro de Atletismo de Mazarefes



Evento para crianças dos 6 aos 11 anos de idade, com participação gratuita, onde se pratica atletismo em forma jogada e divertida, ao mesmo tempo que se contribui para passar a mensagem de que o nosso planeta é um bem precioso e é preciso cuidar dele. Nesta edição, o tema foi a "Festa do Verão" e a poupança de Água. Importante referir que os eventos Kid's Athletics contemplam, para além da prática desportiva sem preocupação de dar destaque ao "ganhar", valorizar a determinação, autorregulação, a superação, a inclusão, a cooperação e respeito por si próprio, pelos colegas e pelo planeta.

247 | KID'S ATHLETICS MAZAREFES - SUMMER FESTIVAL

18 June, 2023

Mazarefes

Centro de Atletismo de Mazarefes (Mazarefes Athletics Centre)

This was a cost-free event for children between the ages of 6 and 11 where athletics is done in a fun way and teaches children that our planet is precious and needs to be taken care of. This edition's theme was "Summer Festival" and saving water. It is important to mention that the Kid's Athletics events do not place an emphasis on winning, rather on valuing determination, self-regulation, improvement, inclusion, cooperation and respect for one's self, others, and the planet.

Nº participantes N.º participants	67	Nº espectadores N.º viewers	140	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



248 | CAMPEONATOS REGIONAIS DE JUVENIS - TÊNIS

21 a 25 Junho, 2023

Clube de Ténis de Viana

Associação de Ténis do Porto



Durante 5 dias, o Clube de Ténis de Viana acolheu, nas suas instalações, o Campeonato Regional de Sub14 masculino e feminino. Tomás Saraiva (CTP) e Mariana Cunha (ANA Gondomar) foram os grandes vencedores, com ambos a fazerem o pleno, conquistando as três variantes em que participaram. Nos pares mistos, Mariana Cunha e Tomás Saraiva uniram esforços e foram mais uma vez bem-sucedidos. No encontro de atribuição do título venceram o par Sofia Almeida (ANA Gondomar) e Santiago Vasco (ET Maia).

248 | YOUTH REGIONAL CHAMPIONSHIPS - TENNIS

21 to 25 June, 2023

Clube de Ténis de Viana (Viana Tennis Club)

Associação de Ténis do Porto (Porto Tennis Association)

Viana do Castelo Tennis Association opened its doors to the Regional Championship U14 boys' and girls' tennis over the course of five days. Tomás Saraiva (CTP) and Mariana Cunha (ANA Gondomar) were the winners, each of whom conquered the three events they participated in. In doubles, Mariana Cunha and Tomás Saraiva joined forces and were successful once again. In the title attribution event, the team composed of Sofia Almeida (ANA Gondomar) and Santiago Vasco (ET Maia) won.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	85	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





249 | II MILHA URBANA CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

24 Junho, 2023

Viana do Castelo

Associação de Atletismo de Viana do Castelo



Prova realizada pela AAVC em conjunto com a CMVC, destinada à participação de atletas de todos os escalões, a Milha Urbana CED retoma uma iniciativa que teve já 17 edições, como Milha Urbana de Viana do Castelo. A edição de 2023 foi, mais uma vez, um enorme sucesso, contando com a participação de 49 clubes. Estiveram ainda envolvidas 51 entidades e cerca de 2 dezenas de voluntários.

249 | 2ND URBAN MILE - EUROPEAN CITY OF SPORT

24 June, 2023

Viana do Castelo

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association)

This run was organized by AAVC and the City Council. For runners of all ages, the Urban Mile ECS dates back to an event which had 17 editions as the Viana do Castelo Urban Mile. 2023's edition was, once again, an enormous success. 49 clubs participated. 51 entities and 20 volunteers were also involved.

Nº participantes N.º participants	358	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	51	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



250 | PR 13 - TRILHO DO CASTRO DE MOLDES

24 Junho, 2023

Castelo do Neiva

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No dia 24 de junho, realizou-se a sexta caminhada "Passos de Memória" de 2023, desta vez com a realização do Trilho do Castro de Moldes | PR13 (em Castelo do Neiva), na distância de 11,2 Km, integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do Município. Este percurso situa-se na freguesia de Castelo de Neiva, no concelho de Viana do Castelo e revela a riqueza paisagística, ambiental, patrimonial e arqueológica desta freguesia à beira-mar plantada.

250 | PR 13 - TRILHO DO CASTRO DE MOLDES (CASTRO DE MOLDES TRAIL)

24 June, 2023

Castelo do Neiva

Viana do Castelo City Council

The 6th "Passos de Memória" walk was held on the 24th of June. This time, it was an 11,2km route called the PR 13 "Castro de Moldes Trail", which is part of the Pedestrian Routes Network. It is located in the parish of Castelo de Neiva in Viana do Castelo and uncovers the scenic, environmental, patrimonial and archeological riches of this coastal parish.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





251 | TORNEIO DE DUPLAS DE AR LIVRE - VOLEIBOL

24 Junho, 2023

Marina de Viana do Castelo

Associação de Voleibol de Viana do Castelo



Encontro regional de duplas ao ar-livre para apuramento das equipas que irão representar Viana do Castelo no encontro Nacional. Esta atividade foi desenvolvida pela Associação de Voleibol de Viana do Castelo em parceria com a Câmara Municipal de Viana do Castelo.

251 | OUTDOOR DOUBLES VOLLEYBALL TOURNAMENT

24 June, 2023

Viana do Castelo Marina

Associação de Voleibol de Viana do Castelo (Viana do Castelo Volleyball Association)

This regional Outdoor Doubles Volleyball Tournament would qualify the teams that will represent Viana do Castelo at the national meet. This activity was organized by "Associação de Voleibol de Viana do Castelo" and the City Council.

Nº participantes N.º participants	64	Nº espectadores N.º viewers	125	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	2
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



252 | TORNEIO ZECA LOMBA

24, 25 Junho, 2023

Estádio Manuela Machado

Grupo Desportivo da Meadela



Durante dois dias, o prestigiado torneio Zeca Lomba, reuniu cerca de 4 centenas de participantes. No dia 24, durante a manhã, destinou-se aos escalões de Petizes e Traquinas, representados por 12 clubes; da parte da tarde foi a vez dos escalões de Benjamins Sub10 e Sub11, representados por 5 clubes. No dia seguinte, durante a manhã foi a vez dos infantis, em representação de 4 clubes, entrarem em campo. Foi com orgulho que recebemos os parabéns por parte das equipas presentes pela excelente organização e pelas condições que o Estádio oferece para estes eventos.

252 | ZECA LOMBA TOURNAMENT

24, 25 June, 2023

Manuela Machado Stadium

Grupo Desportivo da Meadela (Meadela Sports Group)

The prestigious Zeca Lomba tournament took place over the course of two days and gathered approximately 400 participants. On the morning of the 24th, the tournament was reserved for the "Petizes" (6-7yrs) and "Traquinas," (8-9yrs) represented by 12 clubs. The afternoon was reserved for Benjamins (10-11yrs) with 5 clubs. On the following day, the morning was reserved for "Infantis" (12-13yrs) with 4 clubs. It was with great pride that we received praise from the teams not only for our organization, but also for the conditions that the stadium offers.

Nº participantes N.º participants	400	Nº espectadores N.º viewers	1000	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	17
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



253 | VIANENSE CUP BLISQ - SUB13 E SUB19 FEMININO

24, 25 Junho, 2023

Estádio Dr. José de Matos

Sport Clube Vianense



Com duas dezenas de participantes em dois dias, a Vianense Cup foi destinada ao escalão de Sub13, no formato de futebol 11, no dia 24, e ao escalão de Sub17/19 feminino, no formato de futebol 7, no dia 25. Durante o fim de semana, o torneio contou com a presença de diversos clubes.

253 | WOMEN'S U13 AND U19 VIANENSE CUP BLISQ

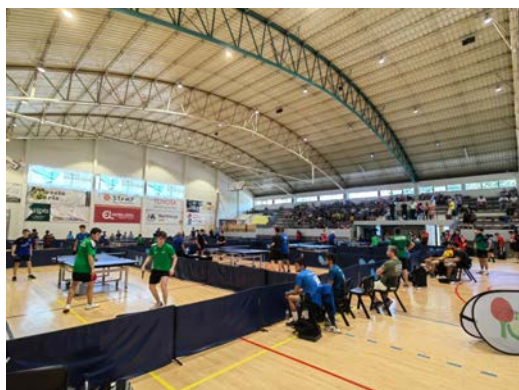
24, 25 June, 2023

Dr. José de Matos Stadium

Sport Clube Vianense (Vianense Sport Club)

Having brought in 200 participants over the course of two days, the Vianense Cup was divided: on the 24th there were U13 football matches and on the 25th, U17/19 seven-a-side football. Many clubs marked their presence during this eventful weekend.

Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	1200	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



254 | CAMPEONATO NACIONAL DE PARES JOVENS - TÊNIS DE MESA

24, 25 Junho, 2023

Pavilhão de Santa Maria Maior

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo



O Campeonato Nacional de Pares Jovens, realizado em Viana do Castelo, destinou-se às categorias de Sub13, Sub15 e Sub19, masculinos, femininos e mistos. Durante os dois dias de competição, o Pavilhão Municipal de Santa Maria Maior acolheu mais de uma centena e meia de atletas, vindos de todo o país (Portugal Continental, Açores e Madeira).

254 | TABLE TENNIS YOUTH DOUBLES - NATIONAL CHAMPIONSHIPS

24, 25 June, 2023

Santa Maria Maior Pavillion

Associação de Ténis de Mesa de Viana do Castelo (Viana do Castelo Table Tennis Association)

The Youth Doubles National Championships which took place in Viana do Castelo was destined for the U13, U15, and U19 men's, women's, and mixed categories. During the two competition days, the venue welcomed more than one hundred athletes from the entire country (mainland Portugal, Azores, and Madeira).

Nº participantes N.º participants	157	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

255 | TORNEIO DE PETANCA

25 Junho, 2023

Avenida dos Pescadores – Darque

Associação de Reformados de Darque



O Torneio de Petanca foi promovido pela Associação de Reformados de Darque, com o apoio da Junta de Freguesia de Darque, e teve lugar na Avenida dos Pescadores, junto ao rio Lima. A petanca é um jogo de origem francesa, criado no princípio do século XX. O seu nome deriva da expressão “pieds tanqués”, que significa pés juntos. Este Torneio teve como objetivo a dinamização e divulgação da atividade, além do convívio.

255 | PÉTANQUE TOURNAMENT

25 June, 2023

Avenida dos Pescadores – Darque

Associação de Reformados de Darque (Darque Pensioners' Association)

The Pétanque Tournament, which took place on “Avenida dos Pescadores” next to Lima River, was organized by “Associação de Reformados de Darque” with support from the Darque Parish Council. Pétanque is a game of French origin, created at the beginning of the 20th century. Its name comes from the expression “pieds tanqués” which means “joined feet”. This tournament aimed to make people familiar with the activity and socialize.

Nº participantes N.º participants	30	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

256 | ENCONTRO MENSAL CLÁSSICOS

25 Junho, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Sempre no último domingo de cada mês, a Marina de Viana do Castelo é palco dos habituais encontros realizados pelo Clube Minho Clássico. A iniciativa pretende a promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, assim como os pré-clássicos que no futuro terão tendência a ascender a esta classificação. Visa também enquadrar motos, motocicletas e outros tipos de veículos antigos no espírito museológico e clássico.

256 | MONTHLY MEET - CLASSICS

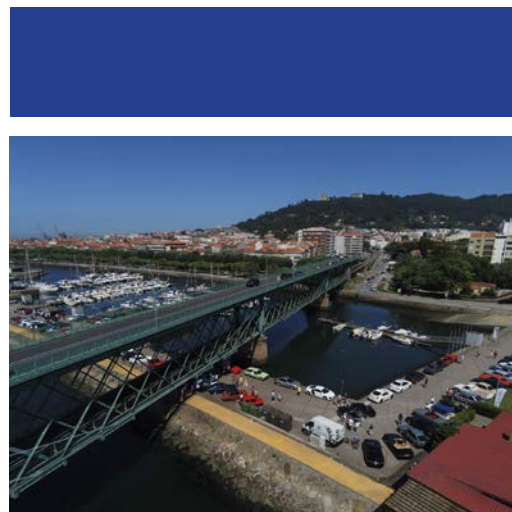
25 June, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

On the last Sunday of every month, the Marina sets the stage for the monthly meets organized by “Clube Minho Clássico”. In addition to promoting classic cars of historical and museological interest, it also promotes pre-classic cars which will eventually become classic. It also aims to include bikes, motorcycles, and other old vehicles in the museological and classic spirit.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	950	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





257 | VIANA CITY RACE 23 EURO CITY TOUR

25 Junho, 2023

Viana do Castelo

GD 4 Caminhos



O Viana City Race é uma prova de Orientação Pedestre pontuável para o Circuito Portugal City Race e, este ano, também pontuável para o Circuito Europeu de City Race. Adicionalmente realizou-se o CN de Orientação Adaptada, que visa a inclusão da população com handicaps físicos ou cognitivos. Por fim, oferecemos aos participantes e residentes de Viana do Castelo a oportunidade de fazerem uma prova em labirinto, MAZE Orienteering, na arena da prova.

257 | VIANA CITY RACE 23 EURO CITY TOUR

25 June, 2023

Viana do Castelo

GD 4 Caminhos

Viana City Race is a foot orienteering competition which qualifies for the Portugal City Race Circuit. This year it also qualified for the European City Race Circuit. In addition to this, the adapted orienteering national championships, which aim to include the handicapped, were also held. At the end, participants and locals were given the opportunity to take part in a maze orienteering competition in the competition area.

Nº participantes N.º participants	330	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	30
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

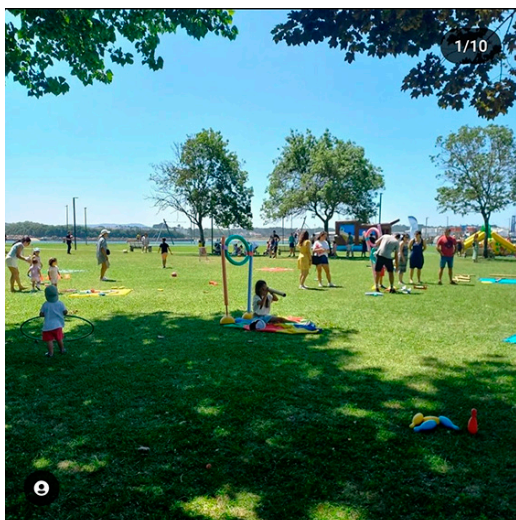
258 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR

25 Junho, 2023

Jardim da Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo

235 | Participantes



O Playday Família é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer entre miúdos e graúdos. Decorreu, como habitualmente, no último domingo do mês, dinamizando o Jardim da Marina e trazendo as famílias à cidade para uma manhã de desporto e convívio.

258 | PLAY DAY - RUA A BRINCAR (PLAYING OUTSIDE)

25 June, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Council

235 | Participants

Family Play Day is an initiative which offers families fun-filled activities with objects and games open to exploration, promoting learning and leisure for all ages. As usual, it took place on the last Sunday of the month in the Marina Garden bringing many people in for a fun-filled morning.

Nº participantes N.º participants	235	Nº espectadores N.º viewers	290	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

259 | DOMINGOS SAUDÁVEIS - HIIT

25 Junho, 2023

Centro de Convívio de S. Romão de Neiva

Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva / LD GYM BOX



Esta aula de HIIT foi uma atividade organizada no âmbito dos Domingos Saudáveis, promovidos durante o período de verão, pela Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva, em parceria com o LD GYM BOX. Tratou-se de uma iniciativa aberta e toda a comunidade, que visa a promoção de atividade física e o convívio.

259 | HEALTHY SUNDAYS - HIIT

25 June, 2023

S. Romão de Neiva Civic Centre

S. Romão de Neiva Parish Council / LD GYM BOX

This HIIT class was organized as a Healthy Sundays activity, which take place during the summer. Organized by S. Romão de Neiva Parish Council and LD GYM BOX, this session was open to the community and aimed to promote physical activity and socialization.

Nº participantes Nº participants	18	Nº espectadores Nº viewers	0	Nº entidades Nº entities	02	Nº voluntários Nº volunteers	0
-------------------------------------	----	-------------------------------	---	-----------------------------	----	---------------------------------	---



260 | TORNEIO DE DUPLAS DE AR LIVRE - VOLEIBOL

25 Junho, 2023

Campo Senhora do Olival - Perre

Associação Desportiva e Cultural de Perre



O torneio de Ar Livre foi aberto a duplas dos escalões de Infantis, Iniciados, Cadetes, Juvenis e Juniores, masculinos e femininos. Participaram 18 atletas (9 duplas), sendo que apenas uma dupla foi masculina e as restantes foram femininas. Os atletas e amigos divertiram-se durante todo o dia, numa festa que juntou participantes exclusivamente do concelho de Viana do Castelo.

260 | OUTDOOR DOUBLES VOLLEYBALL TOURNAMENT

25 June, 2023

Senhora do Olival Court - Perre

Associação Desportiva e Cultural de Perre (Perre Sports and Cultural Association)

This outdoor tournament was open to men's and women's doubles teams from the following groups: "Infantis (13yrs), Iniciados (14yrs), Cadetes (15yrs), Juvenis (16yrs) and Juniores (17+18yrs)." 18 athletes (9 teams) participated (8 women's teams and one men's team). The athletes and friends had fun all day in an event which joined participants only from Viana do Castelo.

Nº participantes Nº participants	18	Nº espectadores Nº viewers	45	Nº entidades Nº entities	01	Nº voluntários Nº volunteers	8
-------------------------------------	----	-------------------------------	----	-----------------------------	----	---------------------------------	---



261 | AÇÃO DE DIVULGAÇÃO DE RUGBY

26 Junho, 2023

Jardim da Marina

Federação Portuguesa de Rugby



Esta atividade foi uma ação de divulgação da modalidade de Rugby e teve a participação de 4 turmas da escola da Avenida, bem como alguns participantes que passavam no momento. Foi uma ação promovida pela Federação Portuguesa de Rugby, com a ajuda de alguns voluntários do Clube de Rugby de Arcos de Valdevez. As atividades e jogos realizados foram: pintura de Rugby, skills de Rugby, passe para o alvo, introdução no alinhamento, pontapé aos postes, campo de Rugby insuflável, além da oportunidade de uma foto com o capitão dos "lobos".



261 | RUGBY SESSIONS

26 June, 2023

Marina Garden

Federação Portuguesa de Rugby (Portuguese Rugby Federation)

This activity was planned to teach people about rugby. Four classes from a local primary school participated as well as a few passersby. This session was organized by the Portuguese Rugby Federation with the help of a few volunteers from "Clube de Rugby de Arcos de Valdevez." The activities were as follows: rugby painting, rugby skills, throwing, alignment, post kicks, inflatable rugby pitch, and the opportunity to take a photo with the captain of the "Lobos" team.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	62	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



262 | III ENCONTRO DE PATINAGEM

26 Junho, 2023

Pavilhão José Natário

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Projeto de Patinagem promove um encontro de todas as crianças participantes no referido projeto, ao longo período letivo em curso. Reúne todos os Jardins de Infância, numa atividade a desenvolver no Pavilhão José Natário, onde as crianças podem assistir a demonstrações de Patinagem Artística e Hóquei em Patins. Após as demonstrações, todos têm a oportunidade de patinar com as patinadoras artísticas, bem como experienciar o manuseamento da bola e do stick de Hóquei em Patins com os jogadores dos clubes da cidade.



262 | 3RD SKATING MEET

26 June, 2023

José Natário Pavillion

Viana do Castelo City Council

The skating project allows for all the children who participate in the project to come together during the school year. It includes participation from all the kindergartens in an activity taking place at the José Natário Pavillion. The children watched figure skating and roller-skate hockey demonstrations. After those, everyone has the opportunity to skate with the figure skaters as well as manage the ball and the stick with players from the local teams.

Nº participantes N.º participants	123	Nº espectadores N.º viewers	12	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

263 | EVRICUP

27 Junho a 1 Julho, 2023

Pavilhão José Natário & Nicolau Veríssimo

Associação Juventude de Viana



O Evricup é um evento da modalidade Hóquei em Patins onde participam atletas de clubes da União Europeia e da América Latina. Tem duas categorias (+35 anos e +50 anos e acontece todos os anos, em países e locais eleitos por um comité internacional. Trata-se de um evento turístico desportivo de grande envergadura e interesse para as economias locais onde se desenrola.

263 | EVRICUP

27 June to 1 July, 2023

José Natário & Nicolau Veríssimo Pavillions

Associação Juventude de Viana (Viana Youth Association)

Evricup is an important roller-skate hockey event in which clubs from the European Union and Latin America take part. Taking place every year in countries elected by an international committee, it is divided into two categories (+35 yrs and +50 yrs). It is a big touristic event for the local economy in which the event is held.

Nº participantes N.º participants	330	Nº espectadores N.º viewers	3420	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



264 | ENCONTRO NACIONAL DE MINIS - ANDEBOL

29 Junho a 2 Julho, 2023

Viana do Castelo

Federação de Andebol de Portugal

Associação Desportiva Afifense



Durante 4 dias, Viana do Castelo acolheu este encontro amigável de andebol de atletas federados, entre o 6 e os 12 anos, para promover o convívio, colaboração e partilha no Andebol nacional, juntando 35 clubes e 60 equipas, perfazendo mais de 850 atletas, técnicos e dirigentes. O evento proporcionou mais de 200 jogos, que decorreram nos pavilhões David Freitas, Atlântico, Monserrate e do Seminário.

264 | MINIS MEET - HANDBALL

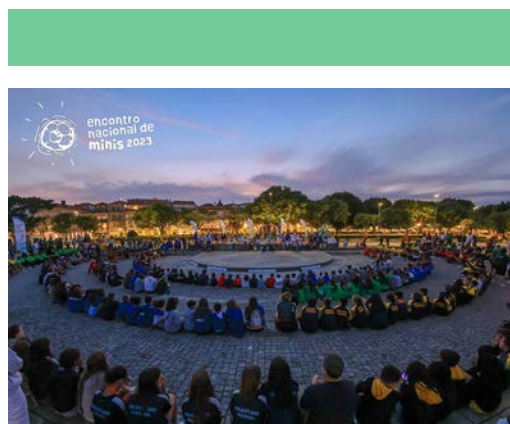
29 June to 2 July, 2023

Viana do Castelo

Federação de Andebol de Portugal (Portuguese Handball Federation) / Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)

Over the course of four days, Viana do Castelo hosted this friendly handball meet consisting of federated athletes between the ages of 6 and 14 in order to promote socialization, collaboration and sharing on the national handball scene. The event brought 35 clubs and 60 teams together, totaling more than 850 athletes, technicians, and heads. More than 200 games took place in the David Freitas, Atlântico, Monserrate, and Seminário Pavillions.

Nº participantes N.º participants	850	Nº espectadores N.º viewers	150	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





265 | KID'S ATHLETICS MAZAREFES

30 Junho, 2023

Mazarefes

Centro de Atletismo de Mazarefes e EB1 de Mazarefes



Evento para crianças da escola EB1 de Mazarefes e do Jardim de Infância de Mazarefes, com participação gratuita, onde se pratica atletismo em forma jogada e divertida. Com prémios, brindes e surpresas para todos os participantes. Importante referir que os eventos Kid's Athletics contemplam, para além da prática desportiva sem preocupação de dar destaque ao "ganhar", valorizar a determinação, autorregulação, a superação, a inclusão, a cooperação e respeito por si próprio.

265 | KID'S ATHLETICS MAZAREFES

30 June, 2023

Mazarefes

Centro de Atletismo de Mazarefes e EB1 de Mazarefes (Mazarefes Athletics Centre and Mazarefes Primary School)

This was a cost-free event for the children who attend the kindergarten and primary school of Mazarefes where athletics is done in a fun way with prizes, gifts and surprises for all participants. It is important to mention that the Kid's Athletics events do not place an emphasis on winning, rather on valuing determination, self-regulation, improvement, inclusion, cooperation and self-respect.

Nº participantes N.º participants	143	Nº espectadores N.º viewers	20	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	22
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



266 | OPEN DAY SUP PARA TODOS

30 Junho, 2023

Praia da Argaçosa

APPACDM de Viana do Castelo e Modo Experto School



Durante o Open Day de SUP Para Todos, os técnicos, os equipamentos de SUP e as cadeiras anfíbias (tiralô e cadeira blue equipments) estiveram em constante atividade, para oferecer esta experiência de convívio, aventura e contacto direto com a natureza, a mais de 100 participantes. Foi um dia intenso, onde tantos sorrisos falaram por si. Com a colaboração de todos, foi possível proporcionar momentos memoráveis para tantas pessoas com diversidade funcional, que deslizaram sobre as águas do rio Lima, pois em Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023, o SUP é Para Todos.

266 | SUP OPEN DAY FOR ALL

30 June, 2023

Argaçosa Beach

Viana do Castelo APPACDM and Modo Experto School

During the SUP Open Day for All, the technicians, SUP equipment and the amphibious wheelchairs (triathlon and blue chair equipment) were in constant activity in order to offer the social, adventure and natural experience to more than 100 participants. It was an intense day where the smiles spoke for themselves. With everyone's collaboration, differently-abled people were offered memorable moments as they glided on the waters of the Lima River, because in Viana do Castelo European City of Sport 2023, SUP is for all.

Nº participantes N.º participants	108	Nº espectadores N.º viewers	62	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



267 | FUN ZONE - ENCONTRO NACIONAL DE MINIS

30 Junho a 1 Julho, 2023

Jardim da Marina

Federação de Andebol de Portugal

Associação Desportiva Afifense



Durante duas noites, o Jardim da Marina acolheu cerca de 2000 pessoas numa atividade que envolveu várias entidades. Na sexta-feira, a animação ficou a cargo da Federação de Andebol de Portugal, e foi vocacionada para os mais jovens, com 16 insufláveis a proporcionarem muita diversão. Já no sábado, a atividade principal ficou a cargo do Solinca, com os participantes a experimentar Sh'Bam, numa iniciativa que reuniu ainda o projeto "Rua a Brincar", do Município de Viana do Castelo.

267 | FUN ZONE - NATIONAL MINIS MEETS

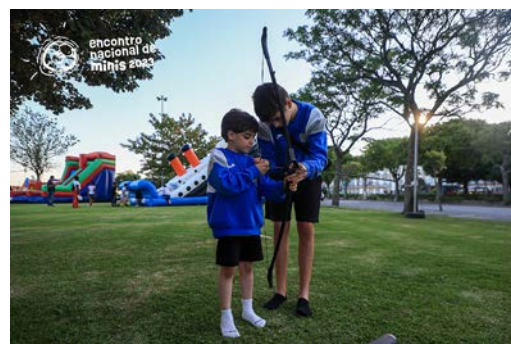
30 June to 1 July, 2023

Marina Garden

Federação de Andebol de Portugal (Portuguese Handball Federation) / Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)

During two nights, the Marina Garden welcomed approximately 2000 people for an activity involving various entities. On Friday, the fun was left up to "Federação de Andebol de Portugal" whose focus was younger children with 16 bounce houses to provide loads of fun. On Saturday, Solinca (gym) was in charge of the fun and had participants trying Sh'Bam in an initiative which coincided with the project "Playing Outside" organized by the City Council.

Nº participantes N.º participants	2000	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	------	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



268 | FESTA DA SAÚDE

30 Junho a 2 Julho, 2023

Viana do Castelo

CMVC / ULSAM



A Festa da Saúde 2023 teve como objetivo contribuir para uma melhor literacia em saúde, prevenção de doença e promoção da saúde e estilos de vida saudável: adotar estilos de vida saudável; capacitar para a utilização adequada do SNS; promover o bem-estar; promover o conhecimento e a investigação; apostar no desporto para todos. Do programa construíram atividades para toda a família que incluíram ações de sensibilização, rastreios, palestras, formações, atividades físicas e desportivas, concertos, stand up, teatro e showcookings. Este programa contou com a participação dos Núcleos de Estudo da Sociedade Portuguesa de Medicina Interna e de várias entidades locais.

268 | FESTA DA SAÚDE (HEALTH PARTY)

30 June to 2 July, 2023

Viana do Castelo

CMVC / ULSAM

"Festa da Saúde" 2023 aimed to give people a better understanding of health, disease prevention, and the promotion of healthy lifestyles: a more efficient use of the national health system; promoting well-being; promoting knowledge and research; betting on sports for everyone. The programme contained events such as awareness campaigns, screening, lectures, training sessions, physical activities, concerts, stand-up comedy, drama, and showcookings. This program counted on participation from Study Groups from the "Sociedade Portuguesa de Medicina Interna" (Portuguese Association of Internal Medicine) and various local entities.

Nº participantes N.º participants	5000	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	23	Nº voluntários N.º volunteers	500
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	-----





VIANA 2023 DO CASTELO

**CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO**

European City of Sport



269 | CAMINHADA - WALK WITH A DOC

1 Julho, 2023

Biblioteca Municipal de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No primeiro sábado de cada mês, a iniciativa Walk With a Doc desafia a população vianense a caminhar, na companhia de profissionais da área da saúde, que se disponibilizam para dar orientações e esclarecer sobre vários temas. Desta vez o tema abordado foi “Exposição Solar e Vitamina D”, num evento com uma boa adesão e que abordou uma das questões mais pertinentes, neste período de verão, no que diz respeito à saúde e bem-estar.

269 I “WALK WITH A DOC” WALK

1st of July, 2023

Viana do Castelo Public Library

Viana do Castelo City Council

On the first Saturday of every month, the “Walk with a Doc” Walk challenges locals to walk in the company of health professionals who have made themselves available to clarify doubts on various topics. This time the topic was “Sun exposure and Vitamin D”. Having had good turnout, the event covered pertinent matters regarding health and wellness taking into consideration the summer season.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



270 | VIII MEETING INTERNACIONAL SENHORA D'AGONIA

1 Julho, 2023

Rio Lima

Associação de Natação do Minho



Evento náutico de âmbito Internacional, pioneiro em Portugal, por juntar numa só prova as modalidades de natação e natação c/barbatanas. A competição realizou-se na foz do rio Lima, nas distâncias de: 600m Águas Abertas, 2000m Águas Abertas (prova pontuável para o Circuito Nacional de Águas Abertas MASTER), 2000m Natação C/Barbatana, 4000m Águas Abertas (prova pontuável para o Circuito Nacional de Águas Abertas). Contou com organização: Associação de Natação do Minho e coorganização da Federação Portuguesa de Natação e Câmara Municipal de Viana do Castelo.

270 I 8TH SENHORA D'AGONIA INTERNATIONAL MEETING

1st of July, 2023

Lima River

Associação de Natação do Minho (Minho Swimming Association)

This was a pioneer international event due to the fact that it combined swimming and finswimming in one competition. Taking place at the mouth of the Lima River, the competition featured the following distances: 600m open water, 2000m open water (qualified towards the National Open Water Circuit MASTER), 2000m finswimming, 4000m open water (qualified for the National Open Water Circuit). This event was organized by Associação de Natação do Minho with co-organization from the Portuguese Swimming Federation and the City Council.

Nº participantes N.º participants	187	Nº espectadores N.º viewers	600	Nº entidades N.º entities	65	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



**1 Julho, 2023****Jardim da Marina****Federação Portuguesa de Voleibol**

Encontro Nacional de Voleibol ao Ar Livre com representantes de todos os distritos de Portugal. Nesta prova estiveram presentes os vencedores de todos os encontros regionais do País. Os cerca de 250 participantes tiveram um comportamento exemplar durante toda a competição. Foi claramente um momento de festa e alegria em desporto tendo ainda permitido uma promoção ímpar da cidade de Viana do Castelo.

271 | NATIONAL OUTDOOR VOLLEYBALL MEET

1st of July, 2023**Marina Garden****Portuguese Volleyball Federation**

The National Outdoor Volleyball Meet saw participation from all of the country's districts, including the winners of the regional meets. Approximately 250 participants showed exemplary behavior throughout the entire competition. It was clearly a joyous occasion which also allowed for the promotion of the city.

Nº participantes
N.º participants | **250**
Nº espectadores
N.º viewers | **800**
Nº entidades
N.º entities | **29**
Nº voluntários
N.º volunteers | **15**


272 | TORNEIO INTERNACIONAL WEVZA SUB19 MASCULINO

1 a 5 Julho, 2023**Pavilhão de Santa Maria Maior****Federação Portuguesa de Voleibol**

A WEVZA, associação zonal oeste da Europa onde Portugal está inserida, é responsável pela realização dos diversos apuramentos das 1ª fases dos campeonatos da Europa em cada um dos escalões. Este torneio teve a participação de algumas das melhores seleções mundiais, reforçando com a informação que a França se sagrou, 5 semanas após o torneio, campeã do mundo de Sub19 Masculino. Este torneio serviu de preparação para o Campeonato do Mundo (França, Itália e Bélgica) e para as outras seleções aferirem as suas equipas para a qualificação para o Campeonato da Europa a realizar em janeiro de 2024. Apesar de o torneio se realizar durante um período de férias escolares e fora de época desportiva houve uma grande afluência de público durante todo o torneio.

272 | 1ST INTERNATIONAL U19 MEN'S WEVZA TOURNAMENT

1st – 5th of July, 2023**Santa Maria Maior Pavillion****Portuguese Volleyball Federation**

The WEVZA, (Western European Volleyball Zonal Association), in which Portugal is included, is responsible for the realization of the qualifying phases for the first phases of each group of the European championships. With participation from some of the best world teams, France became the U19 Men's champion five weeks into the tournament. This event also served as preparation for the World Championships (France, Italy, and Belgium) and so that other teams could assess their chances at qualifying for the European Championships to be held in January 2024. Although this tournament was held during school holidays and off season, there was a great turnout throughout.

Nº participantes
N.º participants | **140**
Nº espectadores
N.º viewers | **2500**
Nº entidades
N.º entities | **09**
Nº voluntários
N.º volunteers | **20**

273 | CORRIDA INTERNACIONAL 10KM – CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

2 Julho, 2023

Viana do Castelo

Cyclones Atlético Clube



Corrida de 10km, num percurso plano e rápido na margem do rio Lima, certificado pela FP Atletismo. Desta forma pretende-se que esta seja a primeira de várias edições e não um evento isolado no contexto de Viana do Castelo - Cidade Europeia do Desporto. O evento contou com uma participação razoável, a nível nacional, tendo envolvido de forma significativa os atletas da Associação de Atletismo de Viana do Castelo.

273 | 10KM INTERNATIONAL RACE – EUROPEAN CITY OF SPORT

2nd of July, 2023

Viana do Castelo

Cyclones Atlético Clube (Cyclones Athletics Club)

Certified by the Portuguese Athletics Federation, this event was a 10km race run on a flat route along the Lima River. This event is hoped to be the first of many as opposed to an isolated one in the context of Viana do Castelo – European City of Sport. National turnout was considerable as it involved athletes from *Associação de Atletismo de Viana do Castelo*.

Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	52
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



274 | NADAR EM FAMÍLIA

2 Julho, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Nesta ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso através da natação, participaram mais de meia centena de pessoas e foram promovidos bons momentos de lazer às famílias. Mais uma vez, aliou-se a componente desportiva à componente de lazer.

274 | SWIMMING AS A FAMILY

2nd of July, 2023

Atlântico Swimming Pool

Viana do Castelo City Council

This activity aims to raise awareness as to the importance of physical activity (in this case swimming) and hopes to provide families with fun-filled moments. More than 50 people participated in this event which, once again, combined sports and fun.

Nº participantes N.º participants	78	Nº espectadores N.º viewers	4	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





275 | CAMPEONATO DE PORTUGAL DE JUVENIS E INFANTIS – VELA

2 a 6 Julho, 2023
 Campo de Regatas
 Federação Portuguesa de Vela
 Clube de Vela de Viana do Castelo



De 2 a 6 de julho, a Federação Portuguesa de Vela e o Clube de Vela de Viana do Castelo organizaram o Campeonato de Portugal de Juvenis e Infantis 2023, na classe Optimist, num total de 16 regatas como previsto, com Team Racing junto à Praça da Liberdade. As provas decorreram com condições ótimas para a prática da modalidade.

275 | “JUVENIS” AND “INFANTIS” PORTUGAL CHAMPIONSHIP – SAILING

2nd – 6th of July, 2023
 Regatta Area
 Portuguese Sailing Federation / Clube de Vela de Viana do Castelo (Viana do Castelo Sailing Club)

Between the 2nd and the 6th of July, the Portuguese Sailing Federation and *Clube de Vela de Viana do Castelo* organized the 2023 *Juvenis* and *Infantis* Portugal Championship (Optimist Class), totaling 16 regattas (as expected) with Team Racing close to *Praça da Liberdade*. Conditions were ideal for the sport.



Nº participantes
 N.º participants | 119

Nº espectadores
 N.º viewers | 230

Nº entidades
 N.º entities | 07

Nº voluntários
 N.º volunteers | 25



276 | SIMPÓSIO “EDUCAÇÃO FÍSICA E ATIVIDADE FÍSICA PARA TODOS NO 1.º CICLO”

3 Julho, 2023
 Auditório da ESTG
 APEFAM



Reflexão, partilha e debate sobre as realidades da Educação Física no 1.º Ciclo do Ensino Básico (CEB). Os painéis contaram com a presença de professores universitários, autarcas, diretores, pais e médicos, que debateram este tema educativo estruturante, mostrando uma convergência em relação a que se garantam as condições necessárias ao cumprimento do currículo da Educação Física no 1.º CEB em toda e qualquer escola.

276 | “PHYSICAL EDUCATION AND PHYSICAL ACTIVITY IN PRIMARY SCHOOLS” SYMPOSIUM

3rd of July, 2023
 ESTG Auditorium
 APEFAM

This symposium was an event of reflection, sharing, and debate regarding topics pertaining to the reality that is Physical Education in primary schools. Panels included university professors, local authorities, directors, parents, and doctors. Together, they debated this issue and came to an agreement as to the need to guarantee conditions for the fulfillment of the school curriculum in all primary schools.



Nº participantes
 N.º participants | 180

Nº espectadores
 N.º viewers | 0

Nº entidades
 N.º entities | 14

Nº voluntários
 N.º volunteers | 0

277 | CAMPUS DE MINI BASKET

3 a 7 Julho, 2023

Pavilhão da Casa do Povo de Lanheses

Casa do Povo de Lanheses



Destinada a crianças com idades compreendidas entre os 5 e os 12 anos; com esta atividade gratuita pretendeu-se oferecer às crianças momentos lúdicos e divertidos nas férias de verão, introduzindo regras básicas do basquetebol e promovendo o desporto coletivo.

277 | MINIBASKET CAMPUS

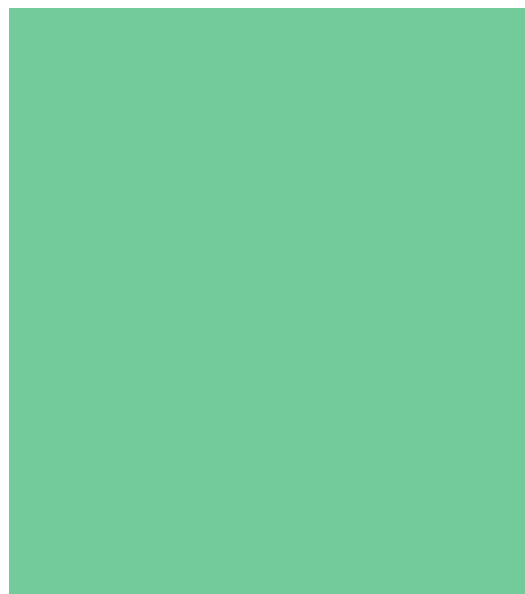
3rd - 7th of July, 2023

Lanheses Community Centre Pavillion

Lanheses Community Centre

Aimed towards children between the ages of 5 and 12, this open activity offered children fun-filled moments during the summer break in which they also learned the basic rules of basketball and participated in a team sport.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	1
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



278 | SURF CAMP CNAN 2023

3 a 7 Julho, 2023

Castelo do Neiva

Clube Náutico e Ambiental do Neiva



O "Surf Camp" CNAN 2023 realizou-se conforme o cronograma diário pré-estabelecido, tendo este sido cumprido na íntegra. Durante 5 dias, os participantes tiveram oportunidade de experimentar atividades como Stand Up Paddle no rio Neiva todos os dias de tarde, Surf na Praia do Cabedelo todos os dias de manhã, caminhadas pela Ecovia Litoral Norte em Castelo do Neiva, jogos didáticos, entre outras. Em suma, foi considerado um sucesso por todos os participantes, sendo um deles "adaptado".

278 | 2023 CNAN SURF CAMP

3rd - 7th of July, 2023

Castelo do Neiva

CNAN (Clube Náutico e Ambiental do Neiva)

5 | Participants

The 2023 CNAN Surf Camp took place as expected and fulfilled the tasks set out in the predefined daily program. During five days, participants were given the opportunity to do activities such as surfing every morning at Cabedelo Beach and stand up paddle in the Neiva River every afternoon. They also took part in walks along the *Litoral Norte* and Castelo do Neiva Pathways, didactic games, and others. At the end, all participants (one adapted) considered it to have been a success.

Nº participantes N.º participants	48	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



279 | FÉRIAS DE VERÃO

3 a 28 Julho, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Criado com o objetivo de apoiar as famílias com atividades vocacionadas para uma ocupação segura das crianças e jovens, em período de férias escolares, o projeto Férias de Verão chegou, este ano, a 690 participantes, com idades compreendidas entre os 6 e os 14 anos. No total somaram-se mais de 1200 horas distribuídas por 107 atividades / modalidades, em parceria com várias coletividades e instituições do concelho. Durante duas quinzenas, crianças e jovens que frequentam o 1.º, 2.º e 3.º ciclos, oriundos das várias freguesias de Viana do Castelo, tiveram a possibilidade de participar neste projeto de ocupação dos tempos livres, que o Município implementa há vários anos.

279 I "FÉRIAS DE VERÃO" (SUMMER HOLIDAYS)

3rd - 28th of July, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council

Created to help families by providing safe and secure activities for children and youth during the summer holidays, the *Férias de Verão* Project received 690 participants between the ages of 6 and 14. In total, 1200 hours were distributed amongst 107 activities / sports, all of which were held in collaboration with local entities and institutions. During the month of July, children and youth from Viana's parishes participated in this project, which has been implemented by the City Council for many years.

N.º participantes
N.º participants

690

N.º espectadores
N.º viewers

0

N.º entidades
N.º entities

25

N.º voluntários
N.º volunteers

0



280 | SEMANA NACIONAL DE FORMAÇÃO DO DESPORTO ESCOLAR

4 a 7 Julho, 2023

Centro Cultural de Viana do Castelo e Escolas

DGESTE- Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares



A Semana Nacional de Formação envolveu cerca de 550 professores provenientes de todo o país. Ao todo foram concretizadas 16 formações de longa duração (25 horas) e 14 formações de curta duração (5 horas), em que estiveram representadas 30 modalidades diferentes. Colaboraram nesta iniciativa, além da estrutura local, regional e nacional do Desporto Escolar, a Câmara Municipal de Viana do Castelo, juntas de freguesia, clubes e entidades locais, bem como as federações e associações das modalidades representadas na formação.

280 I NATIONAL SCHOOL SPORT TRAINING WEEK

4th - 7th of July, 2023

Viana do Castelo Cultural Centre and Schools

DGESTE- Direção Geral dos Estabelecimentos Escolares (General Administration of School Establishments)

The National Training Week involved approximately 550 teachers from the entire country. 16 long 25-hour training sessions and 14 short 5-hour sessions were held in representation of 30 different sports. Besides the local, regional, and national school sport structures, the City Council, parish councils, local clubs and entities, as well as federations and associations were represented in the training.

N.º participantes
N.º participants

550

N.º espectadores
N.º viewers

0

N.º entidades
N.º entities

35

N.º voluntários
N.º volunteers

8







281 | CABEDELLO TRAINING

6 Julho, 2023

Praia do Cabedelo - Darque

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa



No areal da Praia do Cabedelo, os cerca de 50 participantes desafiaram-se e durante aproximadamente 1 hora estiveram, sob a orientação de um Profissional de Treino (PT), a participar no treino funcional. No final da atividade não pôde faltar o tão aguardado mergulho no mar.

281 | CABEDELLO TRAINING

6th of July, 2023

Cabedelo Beach – Darque

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa (AC – Sporting, Cultural and Recreational Association)

Approximately 50 participants challenged themselves to an hour of functional training on the sands of Cabedelo Beach under the watchful eye of a personal trainer. The event ended with the long-awaited dip in the sea.

Nº participantes Nº participants	60	Nº espectadores Nº viewers	0	Nº entidades Nº entities	01	Nº voluntários Nº volunteers	4
-------------------------------------	----	-------------------------------	---	-----------------------------	----	---------------------------------	---



282 | CAMPEONATO NACIONAL DE BOCCIA DI

7 e 8 Julho, 2023

Pavilhão José Natário

ANDDI Portugal e APPACDM de Viana do Castelo



A par do 1.º Campeonato Nacional de Boccia DI da ANDDI, realizou-se também o 2.º Encontro Nacional de Boccia DI da APPACDM de Viana do Castelo. A cerimónia de abertura deste duplo evento foi um grande momento de festa desportiva com a participação de mais de 300 pessoas. O 2.º Encontro Nacional de Boccia DI contou com a presença de 28 instituições de todo o país e, no jogo final, saiu vitoriosa a equipa dos "Campeões de Areosa" da Unidade de Areosa da APPACDM de Viana do Castelo. Na fase final do 1.º Campeonato Nacional de Boccia DI participaram as 18 equipas apuradas nas competições que a ANDDI realizou nas várias zonas do país. A equipa da AFPAD de Famalicão conquistou as medalhas de ouro e o primeiro troféu de Campeões Nacionais de Boccia DI da ANDDI.

282 | 1ST BOCCIA DI NATIONAL CHAMPIONSHIP

7th and 8th of July, 2023

José Natário Pavillion

ANDDI Portugal and Viana do Castelo APPACDM (Portuguese Association of Parents and Friends of People with Mental Disability)

The 1st ANDDI National Boccia DI Championship took place alongside the 2nd Viana do Castelo APPACDM National Boccia DI Meet. With more than 300 participants at this double event, the opening ceremony was a joyous occasion. The 2nd National Boccia DI Meet counted on the presence of 28 institutions from the entire country. *Campeões de Areosa* from the Areosa unit of the Viana do Castelo APPACDM was the grand winner. 18 teams qualified in the competitions organized by the ANDDI in the final phase of the First National Boccia DI Championship. *AFPAD de Famalicão* won the gold medals and the first ever trophy.

Nº participantes Nº participants	260	Nº espectadores Nº viewers	12	Nº entidades Nº entities	05	Nº voluntários Nº volunteers	30
-------------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------	----	---------------------------------	----





283 | CIRCUITO NACIONAL DE BASQUETEBOL 3X3

8 e 9 Julho, 2023

Praça da Liberdade

Associação de Basquetebol de Viana do Castelo



O Circuito Nacional de 3x3 é um evento Nacional onde são realizados jogos em função das inscrições recebidas. Podem-se inscrever equipas de qualquer localidade ou país através da plataforma da FIBA, tratando-se de um evento internacional com exposição diversificada a nível local, regional, nacional e internacional pelas redes sociais e o site específico da FIBA 3x3 Basketball.

283 | NATIONAL 3 X 3 BASKETBALL CIRCUIT

8th and 9th of July, 2023

Praça da Liberdade

Associação de Basquetebol de Viana do Castelo (Viana do Castelo Basketball Association)

The National 3 x 3 Circuit is a national event in which games are held according to enrolments. As it is an international event with diversified exposure on a local, regional, and national level through social media, and the FIBA 3x3 basketball page, teams from any region or country can sign up using the FIBA Platform.

Nº participantes
N.º participants | 388

Nº espectadores
N.º viewers | 2000

Nº entidades
N.º entities | 04

Nº voluntários
N.º volunteers | 10

284 | TAÇA REGIONAL DE ESCOLAS DE VELA

8 e 9 Julho, 2023

Campo de Regatas

Clube de Vela de Viana do Castelo



Prova de âmbito regional e de escolas de vela, destinada à participação dos clubes da região Norte. Contou com 31 participantes (29 Optimist e 3 Laser Pico) e foram realizadas 12 regatas, 6 para cada classe.

284 | SAILING SCHOOLS REGIONAL CUP

8th and 9th of July, 2023

Regatta Area

Clube de Vela de Viana do Castelo (Viana do Castelo Sailing Club)

This was a regional and sailing school competition directed towards clubs from the North. It counted on 31 participants (29 Optimist and 3 Laser Pico). 12 regattas were held, 6 in each class.

Nº participantes
N.º participants | 31

Nº espectadores
N.º viewers | 150

Nº entidades
N.º entities | 07

Nº voluntários
N.º volunteers | 10

285 | TORNEIO DE HÓQUEI EM PATINS – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

8 e 9 Julho, 2023

Pavilhão Nicolau Veríssimo

Escola Desportiva de Viana



Torneio de Hóquei em Patins, com presença de equipas de atletas bambis, benjamins, escolares, sub13, sub15, sub17 e seniores que decorreu com a realização de 21 jogos das equipas de formação e um jogo da equipa sénior da EDV contra as “Glórias de Viana” (equipa composta por ex-atletas que competiram nas várias divisões, 1.ª, 2.ª e 3.ª divisão). Tendo em conta a enorme afluência de público, nomeadamente no sábado, as bancadas mostraram-se insuficientes para as mais de 600 pessoas presentes.



285 | ROLLER-SKATE HOCKEY TOURNAMENT – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

8th and 9th of July, 2023

Nicolau Veríssimo Pavillion

Escola Desportiva de Viana

A roller-skate hockey tournament involving *bambis* (3-6 yrs), *benjamins* (7-8yrs), *escolares* (9-10yrs), U13, U15, U17 and *seniores* which included 21 games from the teams in training and one game between the *seniores* “EDV” and “Glórias de Viana” (composed of ex-athletes who competed in the 1st, 2nd, and 3rd divisions). Considering the great turnout, especially on Saturday, there was not enough room to seat all those who came to watch (more than 600).



Nº participantes N.º participants	265	Nº espectadores N.º viewers	900	Nº entidades N.º entities	15	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

286 | DIA DA COMUNIDADE

9 Julho, 2023

Carvoeiro

Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro e ACD Carvoeiro



O Dia da Comunidade teve como principal impulsionador a Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro, embora tenha reunido mais 6 entidades como parceiras. O evento contou com uma série de atividades desportivas e culturais, com o objetivo principal de promover o convívio entre os membros da comunidade. Entre as várias iniciativas levadas a cabo, destaque para uma caminhada, que reuniu 110 participantes, uma demonstração em viaturas 4x4, promovendo a XTREM PORTUGAL 2023 Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023 e várias atividades de entretenimento para as crianças presentes no evento.



286 | COMMUNITY DAY

9th of July, 2023

Carvoeiro

Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro and ACD Carvoeiro

Although more than 6 partnering entities were involved in its organization, Community Day was made a reality mainly thanks to Comunidade Local dos Baldios de Carvoeiro. The event combined a series of sporting and cultural activities which aimed to promote socialization. A walk with 110 participants took place in addition to a 4 x 4 demonstration promoting XTREM PORTUGAL 2023 Viana do Castelo European City of Sport, and various entities provided entertainment for the little ones.



Nº participantes N.º participants	500	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	12
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



287 | III TRIATLO DE VIANA DO CASTELO

9 Julho, 2023

Viana do Castelo

Escola Desportiva de Viana e Xlife Events



O III Triatlo de Viana do Castelo foi constituído por um triatlo olímpico e pontuável para o Desafio Triatlo Norte. A prova integrou as modalidades de Natação, na distância de 1500m; Ciclismo, com um percurso maioritariamente em estrada, realizado em 4 voltas, num total de 40Kms e Atletismo, com um percurso junto ao Rio Lima, realizado em 2 voltas, num total de 10Kms.

287 | 3RD VIANA DO CASTELO TRIATHLON

9th of July, 2023

Viana do Castelo

Escola Desportiva de Viana and Xlife Events

The 3rd Viana do Castelo Triathlon was composed of an Olympic triathlon which qualified towards the *Desafio Triatlo Norte* (North Triathlon Challenge). This competition included swimming (1500m); cycling (mainly a road route with 4 laps, totaling 40kms), and athletics in a 2-lap route along the Lima River, totaling 10kms.

Nº participantes
N.º participants 330

Nº espectadores
N.º viewers 1000

Nº entidades
N.º entities 03

Nº voluntários
N.º volunteers 12



288 | PASSEIO AO MARISCO

9 Julho, 2023

Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Passeio anual realizado pelo Clube Minho Clássico em parceria com Clube Automóvel Antigo de Famalicão / Museu do Automóvel Antigo de Famalicão. Contou com participantes oriundos de vários pontos de país, nomeadamente dos distritos do Norte de Portugal, que aproveitaram para visitar a cidade, terminando com almoço de confraternização.

288 | PASSEIO AO MARISCO (SEAFOOD OUTING)

9th of July, 2023

Viana do Castelo

Clube Minho Clássico

An annual outing organized by *Clube Minho Clássico* along with *Clube Automóvel Antigo de Famalicão / Museu do Automóvel Antigo de Famalicão*, this event counted on participants from all parts of the country, namely from the North of Portugal. Participants took advantage of the opportunity to visit the city and enjoy a friendly lunch.

Nº participantes
N.º participants 200

Nº espectadores
N.º viewers 0

Nº entidades
N.º entities 03

Nº voluntários
N.º volunteers 0



289 | REUNIÃO DO CONSELHO NACIONAL DO DESPORTO

10 Julho, 2023

Biblioteca Municipal de Viana do Castelo

Instituto Português do Desporto e Juventude



Viana do Castelo acolheu esta sessão do Conselho Nacional do Desporto onde marcou presença o secretário de Estado do Desporto, João Paulo Correia. O Conselho Nacional do Desporto é composto por representantes da Administração Pública e do movimento associativo desportivo e funciona como órgão consultivo junto do membro do Governo responsável pela área do desporto. As respetivas competências, composição e funcionamento são definidas na lei.

289 | NATIONAL SPORTS COUNCIL MEETING

10th of July, 2023

Viana do Castelo Public Library

IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth)

Viana do Castelo hosted this session of the National Sports Council at which the Secretary of State of Sports, João Paulo Correia, marked his presence. The National Sports Council is composed of representatives from the public administration and the associative sporting movement. It serves as a consultative organ for the member of the government responsible for sports. Its competencies, composition, and operations are defined legislatively.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	42	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





290 | MEETING CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO 2023

12 Julho, 2023

Estádio Manuela Machado

Clube de Atletismo Olímpico Vianense



O evento, que integrou o circuito nacional de Meetings da FPA, tinha como objetivo proporcionar à população Vianense um espetáculo desportivo de qualidade e, ao mesmo tempo, oferecer aos atletas vianenses um contacto competitivo com alguns dos melhores atletas portugueses, procurando potenciar os seus resultados. ao mesmo tempo, procurou-se que os participantes no Meeting obtivessem marcas de acesso aos grandes campeonatos internacionais, objetivo alcançado, já que muitos dos atletas conseguiram marcas que lhes permitiram subidas no ranking da IAAF, que lhes possa permitir presença no Campeonato do Mundo.

290 | 2023 EUROPEAN CITY OF SPORT MEETING

12th of July, 2023

Manuela Machado Stadium

Clube de Atletismo Olímpico Vianense (Olímpico Vianense Athletics Club)

This event, which integrated the Portuguese Athletics Federation's Circuit of National Meetings, aimed to provide locals with an excellent sporting experience while offering local athletes competitive contact with some of the country's best athletes, thus helping them maximize their results. It was also hoped that meeting participants would obtain scores which would grant them access to the international championships. This goal was achieved as many of the athletes managed to climb the rankings of the IAAF (World Athletics), which may allow them to compete in the World Championship.

Nº participantes N.º participants	106	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	30
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



291 | CAMINHADA DE VERÃO

12 Julho, 2023

Unidade do Cabedelo da APPACDM

APPACDM de Viana do Castelo



Esta Caminhada de Verão, aberta à comunidade, juntou aproximadamente 80 pessoas, numa bela manhã de verão. A caminhada teve 3 percursos distintos, de 2km e de 3km, pelos passadiços da Eco-via Litoral, e de 5km pela mesma ecovia, desta vez com regresso pelo extenso areal da praia do Cabedelo, permitindo aos participantes sentir a água refrescante do Atlântico. Um evento que contou com a presença da Delegação de Monção e da Delegação de Ponte de Lima, assim como algumas pessoas da comunidade envolvente.

291 | SUMMER WALK

12th of July, 2023

APPACDM Cabedelo Unit

Viana do Castelo APPACDM (Portuguese Association of Parents and Friends of People with Mental Disability)

This summer walk, open to the community, gathered approximately 80 people on a lovely summer morning. The walk contained three distinct routes measuring 2km and 3km along the *Ecovia Litoral* Footpath and one of 5km passing through the same footpath and returning through the sands of Cabedelo Beach, allowing walkers to feel the refreshing waters of the Atlantic. The delegations from Monção and Ponte de Lima were present as well as people from the surrounding community.

Nº participantes N.º participants	80	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





292 | AÇÃO DE FORMAÇÃO “FONTE DE FINANCIAMENTO DO CLUBE”

14 Julho, 2023

Auditório do Centro de Congressos e Negócios
Câmara Municipal de Viana do Castelo e IPDJ



O Programa de Capacitação de Clubes Desportivos prevê várias ações, entre elas a Formação sobre Fonte de Financiamento. Tratou-se de uma Sessão de Formação, no âmbito do Programa de Capacitação de Clubes Desportivos do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do CLUBE TOP, vocacionada para os órgãos dirigentes das várias coletividades.

292 | TRAINING SESSION “FONTE DE FINANCIAMENTO DO CLUBE” (THE CLUB’S SOURCE OF FUNDS)

14th of July, 2023

Business and Congress Centre Auditorium

Viana do Castelo City Council and IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth)

The program directed towards the capacity building of sports clubs has planned various training sessions and source of funds is a definite focus. This particular event was a training session within the scope of the Program for Capacity Building in Sporting Clubs of the IPDJ, through CLUBE TOP, directed towards the administrative organs of various bodies.

N.º participantes N.º participants	21	N.º espectadores N.º viewers	22	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	----	---------------------------------	----	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



293 | FESTA NACIONAL DA GINÁSTICA

14 a 16 Julho, 2023

Viana do Castelo

Federação Portuguesa Ginástica e Escola Desportiva de Viana



A Festa Nacional da Ginástica é um dos maiores eventos nacionais da Federação de Ginástica de Portugal. É um evento multidisciplinar e que reúne mais de 3000 participantes. Contou com apresentações de exterior, no Parque da Marina, Campo da Agonia e Praça da Liberdade; e com apresentações de interior, que tiveram lugar no Centro Cultural de Viana do Castelo. o programa integrou ainda o espetáculo Noite de Portugal “WHO WANTS TO BE A GYMILLIONAIRE” e Batalha dos Campeões, no Pavilhão Municipal José Natário.

293 | NATIONAL GYMNASTICS FESTIVAL

14th – 16th of July, 2023

Viana do Castelo

Portuguese Gymnastics Federation and Escola Desportiva de Viana

The National Gymnastics Festival is one of the Portuguese Gymnastics Federation's biggest national events. It is a multidisciplinary event which gathers more than 3000 participants. Outdoor routines were presented in locations such as Marina Park, *Campo da Agonia*, and *Praça da Liberdade*. Indoor routines were presented in the Cultural Centre. The programme included an evening show called “WHO WANTS TO BE A GYMILLIONAIRE?” and a Battle of the Champions in the José Natário Municipal Pavillion.

N.º participantes N.º participants	3100	N.º espectadores N.º viewers	6000	N.º entidades N.º entities	70	N.º voluntários N.º volunteers	400
---------------------------------------	------	---------------------------------	------	-------------------------------	----	-----------------------------------	-----

294 | APP WORLD TOUR – VIANA SUP OPEN

14 a 16 Julho, 2023

Viana do Castelo

APP World Tour



Durante dois dias, e pela primeira vez em Portugal, decorreu o APP World Tour - Viana SUP Open. Trata-se da 2.ª etapa da Tour profissional mundial da APP, onde os melhores atletas profissionais do mundo discutem o título. A competição divide-se em corridas tipo Sprint (no rio Lima) e de Distância (entre Afife e Viana do Castelo), no decorrer de 2 dias. Shuri Araki foi o grande vencedor do Viana SUP Open, tendo-se aproximado de Connor Baxter, líder do Ranking no APP World Tour.

294 | APP WORLD TOUR – VIANA SUP OPEN

14th – 16th of July, 2023

Viana do Castelo

APP World Tour

For the first time ever in Portugal, the APP World Tour – Viana SUP Open took place over the course of two days. This is the second stop of the APP Professionals World Tour where the world's best professional athletes fight for the title. The competition divided itself in sprint races (Lima River) and a Downwind Race (between Afife and Viana do Castelo). Shuri Araki was the grand winner of the Viana Sup Open, having come close to Connor Baxter, leader of the APP World Tour ranking.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	500	Nº entidades N.º entities	11	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





295 | AC BIKE – CHAVES/VIANA DO CASTELO

14 a 16 Julho, 2023

Chaves - Viana do Castelo

Alexandra Carvalho - Associação Desportiva Cultural e Recreativa

16 | Participantes



A associação levou a cabo nos dias 14, 15 e 16 de julho, o desafio de percorrer Portugal e Espanha atravessando a Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés em duas rodas! De Chaves a Viana do Castelo, num total de 220km, com incursão em Espanha, pela região da Galiza, sempre em perfeita sintonia com a natureza e acompanhados por paisagens deslumbrantes.

295 | AC BIKE – CHAVES/VIANA DO CASTELO

14th – 16th of July, 2023

Chaves - Viana do Castelo

Alexandra Carvalho - Associação Desportiva Cultural e Recreativa (Alexandra Carvalho – Sporting, Cultural and Recreational Association)

Between the 14th and the 16th of July, this association took on the challenge of travelling Portugal and Spain by crossing Reserva da Biosfera Transfronteiriça Gerês-Xurés on two wheels! Participants travelled from Chaves to Viana do Castelo in a total of 220km through the Galicia region in Spain, perfectly in tune with nature in the company of stunning landscapes.

Nº participantes
N.º participants

16

Nº espectadores
N.º viewers

0

Nº entidades
N.º entities

01

Nº voluntários
N.º volunteers

3

296 | VIANA RACE – CORRIDA DE OSBTÁCULOS



15 Julho, 2023

Viana do Castelo

Rádio Alto Minho E Xlife Events



Corrida urbana de obstáculos, com percurso pelas principais artérias da cidade de Viana do Castelo. É uma prova para toda a família, com superação de obstáculos, com aproximadamente 10/12 Km e com vários níveis de dificuldade. Esta 5.ª edição contou com a participação de mais de 700 atletas, oriundos do distrito de Viana do Castelo, mas também das mais diversas zonas do país e de Espanha. Trata-se de uma prova de referência na modalidade, que potencia o desportivismo e convívio, aliados à vertente competitiva.

296 | VIANA RACE – OBSTACLE RACE

15th of July, 2023

Viana do Castelo

Rádio Alto Minho and Xlife Events

An urban obstacle race travelling through Viana do Castelo's main arteries, this event is an obstacle course measuring 10-12km with varying degrees of difficulty for the entire family. This 5th edition counted on more than 700 athletes from the district of Viana do Castelo, other parts of the country, and Spain. This competition is a reference in the sport as it combines sports and socialization in competition mode.

Nº participantes
N.º participants

700

Nº espectadores
N.º viewers

8000

Nº entidades
N.º entities

40

Nº voluntários
N.º volunteers

100

297 | 10 HORAS ENDURANCE - KARTING

15 Julho, 2023

Kartódromo de Viana

Riaktart Competição e Lazer



As 10 Horas Endurance SWS é uma prova de resistência por equipas, que conta para um campeonato com o nome de "Endurance Championship 2023", realizado no Kartódromo de Viana.

297 | 10 HOUR ENDURANCE - KARTING

15th of July, 2023

Viana Karting Circuit

Riaktart Competição e Lazer (Riaktart Competition and Lesiure)

The 10 Hour Endurance SWS is a competition which tests team resistance and qualifies towards a championship called "Endurance Championship 2023" taking place in the Viana Karting Circuit.

Nº participantes N.º participants	190	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

298 | DESAFIO OUTDOOR - JOGOS TRADICIONAIS

15 Julho, 2023

Parque Ecológico Urbano

ArtMatriz - Associação Cultural e Artística



Mais uma atividade outdoor vocacionada para toda a família e com a organização da ArtMatriz. A partir das 10h00, o Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo foi palco de um Piquenique, onde não faltaram jogos tradicionais, jogos de tabuleiro, muitos desafios e até aulas de desenho.

298 | OUTDOOR CHALLENGE - TRADITIONAL GAMES

15th of July, 2023

Urban Ecologic Park

ArtMatriz - Associação Cultural e Artística (ArtMatriz - Cultural and Artistic Association)

This was yet another outdoor activity organized by ArtMatriz for the family. Having started at 10:00am, the Urban Ecologic Park hosted a picnic enriched by traditional games, board games, challenges, and drawing classes.

Nº participantes N.º participants	67	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



299 | PASSEIO DE BTT "QUEIMADELA"

15 Julho, 2023

Perre

Grupo de BTT Os Queimados



Passeio em BTT pelos montes das freguesias dos concelhos de Viana do Castelo (Perre, Outeiro, Nogueira, Amonde e Montaria) e Caminha (Arga de Cima, Arga de Baixo, S. João d'Arga, Dem, Gondar e Orbacém), com cerca de 70 participantes e considerado o percurso mais bonito, no âmbito dos passeios já realizados nos anos anteriores, o percurso mais bonito.

299 | ATB "QUEIMADELA" OUTING

15th of July, 2023

Perre

ATB group: Os Queimados

An ATB outing which rode through many parishes of Viana do Castelo (Perre, Outeiro, Nogueira, Amonde, and Montaria) and Caminha (Arga de Cima, Arga de Baixo, S. João d'Arga, Dem, Gondar, and Orbacém) with approximately 70 participants. This outing was considered to have had the most beautiful route to date.

Nº participantes
N.º participants

70

Nº espectadores
N.º viewers

0

Nº entidades
N.º entities

24

Nº voluntários
N.º volunteers

9



300 | SEMANA DE HÓQUEI

16 a 28 Julho, 2023

Viana do Castelo

Reinaldo Ventura e Luís Querido



Trata-se de um evento desportivo para crianças entre os 8 e os 16 anos. Ao participar neste evento as crianças poderão contactar com a modalidade do hóquei, melhorar a técnica, adquirir novas aprendizagens e estabelecer relações de amizade e partilha, quer com as restantes crianças quer com os monitores, que estão também diretamente ligados à prática da modalidade.

300 | HOCKEY WEEK

16th – 28th of July, 2023

Viana do Castelo

Reinaldo Ventura and Luís Querido

This sporting event was aimed towards children the ages of 8 and 16. By engaging in this event, participants came into contact with the sport, improve their technique, learn new things, and create bonds amongst themselves and instructors directly related to the sport.

Nº participantes N.º participants	99	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





301 | SHINZA – EXAMES DE GRADUAÇÃO KYU

20 a 22 Julho, 2023

Viana do Castelo e Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



Os exames de graduação acontecem de forma periódica, após um determinado período de treinos e destinam-se a avaliar a evolução dos karatecas, do ponto de vista técnico.

301 | SHINZA – GRADING KYU EXAMS

20th – 22nd of July, 2023

Viana do Castelo and Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal (Portugal Seishin Kyokushin Karate Association)

Designed to evaluate practitioners from a technical standpoint, grading exams take place periodically after a certain amount of training has taken place.

Nº participantes N.º participants	32	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

302 | PASSEIO CICLOTURÍSTICO “VIANA À NOITE”

21 Julho, 2023

Viana do Castelo

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo



“XIX Viana à Noite – Crédito Agrícola do Noroeste” é um passeio cicloturístico que começa em Santa Marta de Portuzelo, dá a volta por algumas artérias de Viana do Castelo e regressa a Santa Marta de Portuzelo. É uma atividade que visa promover a saúde e o espírito de convívio.

302 | BICYCLE TOUR OUTING “VIANA BY NIGHT”

21st of July, 2023

Viana do Castelo

Associação Cultural e Desportiva de Santa Marta de Portuzelo (Santa Marta de Portuzelo Cultural and Sporting Association)

“XIX Viana à Noite – Crédito Agrícola do Noroeste” is a bicycle tour outing which begins in Santa Marta de Portuzelo, rides through some of the city’s main arteries, and makes its way back to where it started. This activity aims to promote health and fraternization.

Nº participantes N.º participants	650	Nº espectadores N.º viewers	74	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	30
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----







303 | PR 12 – TRILHO DAS AZENHAS

22 Julho, 2023

Barroselas

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A sétima caminhada “Passos de Memória” de 2023 deu a conhecer o Trilho das Azenhas | PR12, na distância de 7,5 Km. Este percurso situa-se em Barroselas / Tregosa e revela a riqueza paisagística, ecológica e cultural da região, tendo como principais pontos de interesse o Largo e Capela de São Sebastião, Estação de Comboios, Igreja Matriz e Cruzeiro Paroquial, Ponte Românica das Alvas, Engenho da Laje, Azenha Caneira e Engenho da Foz, Azenha do Mouco, Azenha das Passadoiras, Azenha Caiada, Alminhas da Ponte, Ponte de Tregosa e Engenhos, Azenhas e Ponte de Vale, Estanca Rios de rodado duplo, entre outros.

303 | PR 12 – WATERMILLS TRAIL

22nd of July, 2023

Barroselas

Viana do Castelo City Council

The 7th *Passos de Memória* walk of 2023 enabled people to walk the Watermills Trail (PR12), which measures 7.5km. Located in Barroselas / Tregosa, it reveals the region’s richness in terms of landscape, ecology, and culture. The main points of interest are: *Largo* and *Capela de São Sebastião*, the train station, Matriz church and cross, *Ponte Românica das Alvas*, *Engenho da Laje*, *Azenha Caneira* and *Engenho da Foz*, *Azenha do Mouco*, *Azenha das Passadoiras*, *Azenha Caiada*, *Alminhas da Ponte*, Tregosa Bridge and Mills, Mills and *Ponte de Vale*, *Estanca Rios* (double-wheeled), among others.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

304 | ENCONTRO REGIONAL DE GIRA-PRAIA

22 Julho, 2023

Praia Fluvial da Argaçosa

Associação de Voleibol de Viana do Castelo



Torneio de Gira-Praia, promovido pela Associação de Voleibol de Viana do Castelo em parceria com a Câmara Municipal de Viana do Castelo e Federação Portuguesa de Voleibol. O objetivo da iniciativa foi o apuramento de duas duplas, por escalão, que irão representar a cidade no torneio nacional de Gira-Praia.

304 | “GIRA-PRAIA” REGIONAL MEET

22nd of July, 2023

Argaçosa River Beach

Associação de Voleibol de Viana do Castelo (Viana do Castelo Volleyball Association)

This *Gira-Praia* tournament organized by the *Associação de Voleibol de Viana do Castelo* along with the City Council and the Portuguese Volleyball Federation, aimed to qualify two doubles in each age group that will represent the city in the national *Gira-Praia* tournament.

Nº participantes N.º participants	28	Nº espectadores N.º viewers	15	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---

305 | CAMPEONATOS NACIONAIS DE CLUBES DE ATLETISMO DA I, II E III DIVISÃO

22 a 23 Julho, 2023

Estádio Municipal Manuela Machado, Jardim Público e Jardim da Marina

Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Viana do Castelo



A 85ª edição das finais de clubes, este ano com as I, II e III divisões, utilizaram o espaço da pista Municipal Manuela Machado, do Jardim Público e da Marina (provas de lançamento do peso, salto em comprimento e triplo-salto). Foi uma oportunidade de grande valia permitida pela junção da participação na pista e também no espaço público, tendo chegado a mais público. Foi reconhecido o esforço tido na requalificação e apetrechamento da pista e a aposta nas provas no jardim e na marina foram um momento de divulgação e promoção de sucesso, ao nível de grandes competições internacionais. A realização dos nacionais de clubes, contou com um conjunto de 31 clubes e com 48 equipas.

305 | NATIONAL CHAMPIONSHIPS – 1ST, 2ND, AND 3RD DIVISION ATHLETICS CLUBS

22nd and 23rd of July, 2023

Manuela Machado Municipal Stadium, Public Garden and Marina Garden

Federação Portuguesa de Atletismo e Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Portuguese Athletics Federation and Viana do Castelo Athletics Association)

This year, the 85th edition of the 1st, 2nd, and 3rd division Club Finals made use of the Manuela Machado Stadium, the Public Garden, and the Marina Garden (shot put, long jump and triple jump). The use of different venues was beneficial as it made the sports accessible to a wider public. The effort put forth to prepare the track and competitions in the different parks made for a successful promotion in terms of significant international competitions. 31 clubs and 48 teams took part.

Nº participantes N.º participants	593	Nº espectadores N.º viewers	4500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	60
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



306 | VERÃO DESPORTIVO – JOGOS PRÉ DESPORTIVOS E TRADICIONAIS

23 Julho, 2023

Praia Norte

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O primeiro domingo do Verão Desportivo 2023 proporcionou aos vianenses e visitantes a oportunidade de participarem em jogos pré desportivos e tradicionais: hóquei em campo, lançamento de vortex e dardos, minicampo de futebol, rede de voleibol e um campo de malha. Além de animar a Praia Norte nas manhãs de domingo, a iniciativa visa a divulgação de várias atividades.

306 | “VERÃO DESPORTIVO” (SPORTY SUMMER) – PRE-SPORTS AND TRADITIONAL GAMES

23rd of July, 2023

Praia Norte

Viana do Castelo City Council

The first Sunday of the 2023 *Verão Desportivo* gave locals and visitors the opportunity to participate in pre-sports and traditional games such as field hockey, vortex and javelin throw, and mini-football. Access to a volleyball net and a “malha” field was also granted. In addition to bringing fun to Praia Norte on Sunday mornings, these events aim to familiarize people with the various activities.

Nº participantes N.º participants	185	Nº espectadores N.º viewers	27	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



307 | GRANDE PRÉMIO DO MINHO – VIANA CIDADE CED 2023

23 Julho, 2023

Viana do Castelo

Associação de Ciclismo do Minho



O 33.º Grande Prémio do Minho /Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023 (Volta ao Minho) é um evento de ciclismo destinado à categoria de Júniores. A edição de 2023 teve três etapas, uma delas em Viana do Castelo. A prova contou com um total de 162 ciclistas em representação de 27 equipas, 14 portuguesas, 12 espanholas e 1 francesa. A organização do evento envolveu um total de 42 entidades e cerca de 60 voluntários. O feedback obtido junto dos intervenientes, equipas nacionais e estrangeiras, foi bastante positivo, sendo unânime a “dureza” da prova e a beleza dos concelhos por onde passaram as três etapas.

307 | GRANDE PRÉMIO DO MINHO – VIANA EUROPEAN CITY OF SPORT 2023

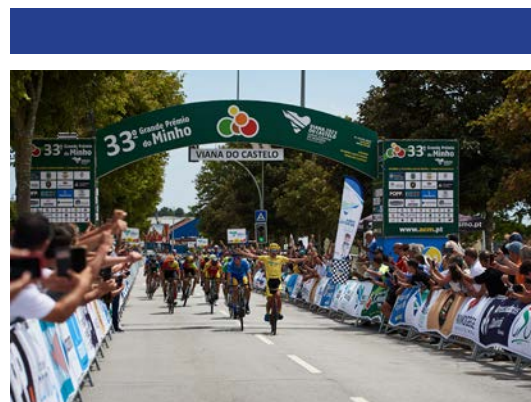
23rd of July, 2023

Viana do Castelo

Associação de Ciclismo do Minho (Minho Cycling Association)

The 33rd *Grande Prémio do Minho* / Viana do Castelo European City of Sport 2023 (*Volta ao Minho*) is a cycling event for *Júniores* (17-18yrs). The 2023 edition contained three stages, one of which took place in Viana do Castelo. 162 cyclists in representation of 27 teams (14 Portuguese, 12 Spanish, and 1 French) took part. 42 entities and approximately 60 volunteers were involved in its organization. Feedback obtained from participants and teams was extremely positive. The difficulty of the competition was unanimous, as was the beauty of the landscapes of the routes.

Nº participantes N.º participants	162	Nº espectadores N.º viewers	6000	Nº entidades N.º entities	42	Nº voluntários N.º volunteers	60
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





308 | SEMANA JOVEM AVENTURA

24 a 28 Julho, 2023

Pavilhão da Casa do Povo de Lanheses

Casa do Povo de Lanheses



Durante os cinco dias, os jovens, acompanhados por duas monitoras, participaram em diversas atividades ao ar livre. Pretendíamos, com a diversas iniciativas levadas a cabo, promover o espírito de camaradagem, de desporto coletivo e proporcionar experiências diversas ao ar livre, desfrutando da natureza envolvente.

308 | YOUTH ADVENTURE WEEK

24 th – 28 th of July, 2023

Lanheses Community Centre Pavillion

Lanheses Community Centre

During five days, participants (and two instructors) took part in various outdoor activities. These initiatives aimed to promote team spirit and allow youth to have different outdoor experiences while taking advantage of the surrounding nature.

Nº participantes
N.º participants

45

Nº espectadores
N.º viewers

0

Nº entidades
N.º entities

01

Nº voluntários
N.º volunteers

2

309 | SEMANA DO DESPORTO

24 a 29 Julho, 2023

S. Romão de Neiva

Junta de Freguesia de S. Romão de Neiva e LD GYM BOX



A Semana do Desporto integrou aulas de HIIT, Gap, Pilates, Cross, Yoga e Zumba, todos os dias às 19h30, no Campo de Santana. A encerrar a semana, teve lugar um espetáculo de dança "Star Dancer's" e animação com Dj's. Este evento veio proporcionar a prática de atividade física para os jovens, mas também para os seniores.

309 | SPORTS WEEK

24th – 29th of July, 2023

S. Romão de Neiva

S. Romão de Neiva Parish Council and LD GYM BOX

Sports Week included activities such as HIIT classes, gap workouts, cross-training, yoga, and zumba, which took place daily at 7:30pm at Campo de Santana. A dance performance called "Star Dancers" ended the week along with DJs to keep the party going. Not only did this event allow for young people to engage in physical activity, but seniors as well.

Nº participantes
N.º participants

160

Nº espectadores
N.º viewers

400

Nº entidades
N.º entities

02

Nº voluntários
N.º volunteers

15

310 | II TORNEIO INTERNACIONAL DE BASQUETEBOL – CORAÇÃO DE VIANA

27 a 30 Julho, 2023

Pavilhão José Natário

Federação Portuguesa de Basquetebol



Durante 4 dias, as seleções nacionais de Basquetebol da Chéquia, Costa do Marfim, Jordânia e Portugal disputaram 6 jogos, no Pavilhão José Natário, naquele que foi mais um grande evento integrado na programação da Cidade Europeia do Desporto 2023.

310 | 2ND INTERNATIONAL BASKETBALL TOURNAMENT – CORAÇÃO DE VIANA

27th – 30th of July, 2023

José Natário Pavillion

Portuguese Basketball Federation

National Teams from the Czech Republic, the Republic of Côte d'Ivoire, Jordan, and Portugal played 6 games in the José Natário Pavillion over the course of four days, yet another grand event for European City of Sport 2023.

Nº participantes N.º participants	100	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	15
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



311 | I ENCONTRO DE VERÃO

28 e 29 Julho, 2023

Pavilhão da EBI 2,3 de Castelo do Neiva

Associação Portuguesa Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo



O Encontro de Verão da APKSVDC - Associação Portuguesa de Karaté-do Shotokai de Viana do Castelo reuniu cerca de 2 dezenas de participantes, em dois momentos /dias diferentes, para partilharem experiências em torno da modalidade. No final, balanço positivo, de um evento que decorreu com muita alegria e esforço de todos os atletas envolvidos.

311 | 1ST SUMMER MEET

28th and 29th of July, 2023

Castelo do Neiva Middle School Pavillion

Associação Portuguesa Karaté-Do Shotokai de Viana do Castelo (Portuguese Karaté-Do Shotokai Association of Viana do Castelo)

This Summer Meet gathered approximately 20 participants over the course of two days so that experiences relating to the sport could be shared. Positive feedback was received at the end, much to the enjoyment of the athletes who put forth so much effort.

Nº participantes N.º participants	18	Nº espectadores N.º viewers	32	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	1
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





312 | CENTENÁRIO DO NASCIMENTO DE SOSAI MAS OYAMA

29 Julho, 2023

Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



A Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal comemorou o centenário do Nascimento de Sosai Mas Oyama, numa cerimónia de homenagem que teve lugar no dojo de Vila Mou. Ao mesmo tempo, foram também entregues os certificados das graduações que tiveram lugar no fim de semana anterior (22 a 24 de julho).

312 | THE CENTENARY OF THE BIRTH OF SOSAI MAS OYAMA

29th of July, 2023

Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal (Portugal Seishin Kyokushin Karate Association)

The Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal celebrated the centenary of the birth of Sosai Mas Oyama in a tribute ceremony which took place in Vila Mou. At the same time, certificates were given to those who had graduated the previous weekend (22nd – 24th of July.)

N.º participantes N.º participants	33	N.º espectadores N.º viewers	500	N.º entidades N.º entities	05	N.º voluntários N.º volunteers	8
---------------------------------------	----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	---

313 | I COMPETIÇÃO DE SURF INTERSÓCIOS/OPEN CNAN

29 Julho, 2023

Praia do Rodanho - VN Anha

Clube Náutico e Ambiental do Neiva



O CNAN, em parceria com o Clube de Surf do Cabedelo, a APPACDM de Viana do Castelo e a Escola de Surf Koala, levou a cabo a primeira edição da Competição de Surf Intersócios / Open Viana 2023. Além do convívio, a iniciativa teve um cariz solidário, já que o resultado das inscrições (em bens alimentares) reverteram a favor do Banco Alimentar Contra a Fome.

313 | 1ST MEMBER / CNAN OPEN SURFING COMPETITION

29th of July, 2023

Rodanho Beach - VN Anha

CNAN - Clube Náutico e Ambiental do Neiva

The CNAN, along with Cabedelo Surf Club, Viana do Castelo APPACDM and Koala Surf School realized the first edition of the Surfing Competition for Members / 2023 Open Viana. In addition to its social aspect, this initiative also had a charitable one as food donations were then given to the food bank.

N.º participantes N.º participants	33	N.º espectadores N.º viewers	500	N.º entidades N.º entities	05	N.º voluntários N.º volunteers	8
---------------------------------------	----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



314 | V TROFÉU MANUEL PASSOS (PASSINHOS)

30 Julho, 2023

Estádio Dr. José de Matos

Sport Clube Vianense e Vianense SAD

60 | Participantes



A realização deste troféu é uma homenagem a uma figura (Manuel Passos “Passinhos”) que serviu o clube com total entrega e abnegação, e resulta da proposta de uma Comissão, formada por associados, que entendeu propor à Direcção do Clube a realização deste Troféu. O momento foi também de apresentação de apresentação do plantel do Vianense Futebol SAD para a próxima época.

314 | 5TH ANNUAL MANUEL PASSOS (PASSINHOS) TROPHY

30th of July, 2023

Dr. José de Matos Stadium

Sport Clube Vianense and Vianense SAD

60 | Participants

This competition honours Manuel Passos a.k.a. “Passinhos”, who served the club whole-heartedly and is the result of a proposal made by a Committee composed of associates who thought it would be fitting. This event was also used to present next season’s Vianense Futebol SAD team.

Nº participantes N.º participants	52	Nº espectadores N.º viewers	700	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



315 | ENCONTRO MENSAL DE CLÁSSICOS

30 Julho, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico

196 | Participantes



Todos os meses, estes encontros promovem a promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, tertúlias, confrontos de opiniões e ideias entre todos os participantes. Paralelamente, estes encontros recebem muitos visitantes oriundos de vários pontos do país que aproveitam para visitar a nossa cidade e provarem as iguarias na restauração vianense e minhota.

315 | MONTHLY MEET - CLASSICS

30th of July, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

196 | Participants

These meets take place on a monthly basis and aim to promote classic cars of historical and museological interest. In addition to this, they promote gatherings, the sharing of opinions and ideas amongst all participants who love classic cars. These meets welcome participants from other countries who take advantage of the opportunity to visit our city and taste our wonderful food.

Nº participantes N.º participants	196	Nº espectadores N.º viewers	950	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	25
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----





316 | VII CORRIDA DE CARRINHOS DE ROLAMENTOS

30 Julho, 2023

Vilar de Murteda

Murtactiva – Associação Vilamurtense



Atividade integrada na programação anual da Murtactiva, cujo grande objetivo é o convívio entre os participantes. O evento Carrinhos de Rolamentos consiste numa competição amigável, com várias categorias que competem entre si pelos primeiros lugares.

316 | 7TH BEARING CAR RACE

30th of July, 2023

Vilar de Murteda

Murtactiva – Associação Vilamurtense (Murtactiva – Vilamurtense Association)

This activity was part of Murtactiva's annual activities plan. Its main aim is to stimulate fraternization amongst participants. The bearing car race is a friendly competition in which various categories compete against each other for first place.

N.º participantes
N.º participants

14

N.º espectadores
N.º viewers

500

N.º entidades
N.º entities

05

N.º voluntários
N.º volunteers

10



317 | XXXIII CIRCUITO CICLOTURÍSTICO DE PERRE

30 Julho, 2023

Perre

Grupo de Cicloturismo de Perre



Passeio turístico em bicicleta, realizado anualmente, no âmbito do programa das festas de Perre. No domingo, dia 30 de julho, de manhã, meia centena de pessoas juntaram-se para participar no passeio, com passagem por 13 freguesias e uma paragem de 30 minutos para abastecimento dos participantes.

317 | 33RD PERRE BICYCLE CIRCUIT

30th of July, 2023

Perre

Grupo de Cicloturismo de Perre (Perre Bicycle Tour Group)

Every year, Perre's festival programme includes a bicycle outing. On the morning of July 30th, fifty people came together to participate in the outing which rides through 13 parishes and includes a 30-minute break for a snack.

N.º participantes
N.º participants

80

N.º espectadores
N.º viewers

150

N.º entidades
N.º entities

20

N.º voluntários
N.º volunteers

17





318 | PASSEIO CICLOTURÍSTICO “RESPIRAR VIANA”

30 Julho, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Passeio Cicloturístico “Respirar Viana” teve como principal objetivo motivar as famílias do município à prática de atividade física, motivar o exercício ao ar livre, promover a saúde familiar e dar a conhecer aos mais novos vários pontos turísticos e de interesse da nossa cidade, replicando o evento que foi realizado a 28 de março de 1976, em comemoração do Dia Mundial da Juventude. O passeio teve início às 10h00 e terminou cerca de uma hora e meia mais tarde, no ponto de partida, o Jardim da Marina.



318 | BICYCLE TOUR OUTING “RESPIRAR VIANA”

30th of July, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council

The bicycle tour outing called “Respirar Viana” (Breathe Viana) motivated local families to engage in physical activity (especially outdoors), promote family health and familiarize the younger ones with points of interest in our city, thus replicating an event held on the 28th of March, 1976 in commemoration of World Youth Day. The outing started at 10am and ended approximately one and a half hours later at the Marina Garden.



Nº participantes N.º participants	49	Nº espectadores N.º viewers	350	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



319 | PLAYDAY FAMÍLIA – RUA A BRINCAR

30 Julho, 2023
Jardim da Marina
Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer. Decorre no último domingo de cada mês, no Jardim da Marina, entre as 10h e as 13h. Em julho, teve um “gostinho” especial, já que se comemorou o 2.º Aniversário do projeto “Rua a Brincar”, do qual faz parte.

319 | FAMILY PLAYDAY – PLAYING OUTSIDE

30th of July, 2023
Marina Garden
Viana do Castelo City Council

Family Play day is an initiative which offers families fun-filled activities with objects and games open to exploration, promoting learning and leisure. It takes place on the last Sunday of the month in the Marina Garden between 10am and 1pm. July was special as it celebrated the two year anniversary of the Rua a Brincar, project.

Nº participantes N.º participants	138	Nº espectadores N.º viewers	154	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



320 | VERÃO DESPORTIVO – TÊNIS E ESGRIMA

30 Julho, 2023

Praia Norte

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Com o objetivo de dar a conhecer diferentes atividades / modalidades, o Verão Desportivo deste dia teve em destaque o Ténis de Mesa e a Esgrima. Contou com a participação de uma dezena de atletas dos clubes com a modalidade de Ténis de Mesa, que se associaram à iniciativa: CRC Neves e Sport Clube Vianense. No que respeita à Esgrima, contou com a colaboração de dois excelentes treinadores da Escola Desportiva de Viana, que deram a conhecer a modalidade, que despertou bastante interesse.

320 | “VERÃO DESPORTIVO” (SPORTY SUMMER) – TENNIS AND FENCING

30th of July, 2023

Praia Norte

Viana do Castelo City Council

Aiming to familiarize people with different activities and sports, this event focused on table tennis and fencing. 10 athletes from clubs including table tennis participated: *CRC Neves* and *Sport Clube Vianense*. With regards to fencing, two excellent coaches from *Escola Desportiva de Viana* collaborated and demonstrated the sport, which sparked interest among many.

Nº participantes N.º participants	220	Nº espectadores N.º viewers	68	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



321 | RETIRO DE TAI CHI & CHI KUG – SUMMER CAMP 2023

31 Julho a 6 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Chinarte – Artes e Saúde



Realizou-se de 31 de julho a 06 de agosto a 16.ª edição do Retiro de Verão de Tai Chi & Chi Kung – Summer Camp 2023, um evento anual, no Alto Minho, que assinala o encerramento da época. Mais uma vez, a iniciativa traduziu-se num enorme sucesso em termos de organização e participação, com a presença de meia centena de alunos de vários pontos do país: desde Faro até Viana do Castelo, passando pela Ilha da Madeira. Além da prática do Tai Chi e Chi Kung, os participantes tiveram ainda oportunidade de participar em workshops, atividades culturais e recreativas.

321 | TAI CHI & CHI KUG RETREAT- 2023 SUMMER CAMP

31st of July to 6th of August, 2023

Viana do Castelo

Chinarte – Artes e Saúde (Chinarte – Arts and Health)

The 16th edition of the Tai Chi & Chi Kung – 2023 Summer Camp took place between the 31st of July and the 6th of August. This is an annual event in the Alto Minho region which closes the season. Once again, it was extremely successful in terms of organization and participation with 50 students from all parts of the country: from Faro to Viana do Castelo, and Madeira. In addition to doing Tai Chi and Chi Kung, participants also had the opportunity to participate in workshops as well as cultural and recreational events.

Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





322 | CABEDELLO TRAINING

3 Agosto, 2023

Praia do Cabedelo - Darque

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa



No areal da Praia do Cabedelo, os cerca de 50 participantes desafiaram-se e durante aproximadamente 1 hora estiveram, sob a orientação de um Profissional de Treino (PT), a participar no treino funcional. No final da atividade não pôde faltar o tão aguardado mergulho no mar.

322 | CABEDELLO TRAINING

3rd of August, 2023

Cabedelo Beach - Darque

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa

(AC - Sporting, Cultural and Recreational Association)

Approximately 50 participants challenged themselves to an hour of functional training on the sands of Cabedelo Beach under the watchful eye of a personal trainer. The event ended with the long-awaited dip in the sea.

Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



323 | DESPORTO PARA TODOS

4 Agosto, 2023

Largo das Neves

Comissão de Festas de N. Sra. das Neves



Atividade inserida no programa nas Festas da Senhora das Neves, a iniciativa "Desporto para Todos" realizou-se no Largo das Neves, pela manhã do dia 4 de agosto. A atividade desportiva destinou-se a todas as idades, sobretudo para maiores de 65 anos.

323 | SPORTS FOR ALL

4th of August, 2023

Neves Plaza

N. Sra. das Neves Festival Committee

Organized as part of the festivities in honour of *Senhora das Neves*, the activity "Sports for All" took place at Neves Plaza on the morning of the 4th of August and was open to people all ages, especially those over 65.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	60	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



324 | SHOTYUKEIKO - SEMINÁRIO DE VERÃO 2023

04 a 06 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



Durante 3 dias, cerca de 30 praticantes oriundos de vários cantos do país, participaram neste seminário técnico da modalidade de Karate Kyokushin, que teve lugar em vários locais da nossa cidade, sobretudo no Parque Ecológico, Praia fluvial da Argoçosa, Campo da Agonia, Monte de Santa Luzia e instalações da Pousada da Juventude.

324 | SHOTYUKEIKO - 2023 SUMMER SEMINAR

4th - 6th of August, 2023

Viana do Castelo

Portugal Seishin Kyokushin Karate Association

Over the course of three days, approximately 30 athletes from all over the country participated in this Kyokushin Karate technical seminar which took place in various parts of our city such as the Urban Ecologic Park, Argoçosa River Beach, Campo da Agonia, Santa Luzia Mountain, and the Youth Hostel.

N.º participantes N.º participants	30	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	----	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



325 | XII ENCONTRO DE ANTIGOS ATLETAS E DIRIGENTES DO SCV

5 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Sport Clube Vianense



A 12.ª edição do Encontro de Antigos Atletas de todas as modalidades e Dirigentes do Sport Clube Vianense foi, mais uma vez, um momento de reencontro de antigos atletas e dirigentes de gerações diversas.

325 | 12TH FORMER SCV HEADS AND ATHLETES MEET

5 th of August, 2023

Viana do Castelo

Sport Clube Vianense

The 12th Edition of the Former SCV Heads and Athletes Meet was, once again, a special moment shared between the former heads and athletes of different generations.

N.º participantes N.º participants	92	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	----	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



326 | TORNEIO DE MALHA VERÃO EM UNIÃO

5 Agosto, 2023

Vila Mou

União das Freguesias de Torre e Vila Mou



A iniciativa integrou as Jornadas Verão em União 2023. O Torneio de Malha contou com equipas mistas de dois elementos, que jogaram entre si as várias eliminatórias, até serem apurados os 4 primeiros classificados, tendo sido atribuído prémios a essas 4 equipas.

326 | VERÃO EM UNIÃO (UNITED SUMMER) "MALHA" TOURNAMENT

5th of August, 2023

Vila Mou

União das Freguesias de Torre e Vila Mou

This initiative was part of the program "Jornadas Verão em União 2023". The "Malha" Tournament counted on teams of mixed doubles who played against each other until four teams remained. These four teams received awards.

*"malha" is a traditional game in which players throw a metal disc and try to hit or get the closest to a pin.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



327 | 5.º BTT SENHORA DAS NEVES

6 Agosto, 2023

Largo das Neves

Centro Recreativo e Cultural das Neves



A prova de BTT "Senhora das Neves", este ano na sua quinta edição, é da responsabilidade do Centro Recreativo e Cultural das Neves e esteve integrada, mais uma vez, na Festa das Neves. Foi uma iniciativa que contou com a parceria da Comissão de Festas, Juntas de Freguesia de Vila de Punhe e Mujães, Câmara Municipal de Viana do Castelo, entre outros apoios.

327 | 5TH SENHORA DAS NEVES ATB

6th of August, 2023

Neves Plaza

Centro Recreativo e Cultural das Neves (Neves Recreational and Cultural Centre)

The 5th edition of *Senhoras das Neves* ATB competition was organized by the Neves Recreational and Cultural Centre as part of the festival. It was made possible thanks to the joint effort of the Festival Committee, the Parish Councils of Vila de Punhe and Mujães, Viana do Castelo City Council, and others.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	40
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





328 | XXI ENCONTRO INTERNACIONAL DE MOTOS ANTIGAS

6 Agosto, 2023

Largo das Neves

Centro Recreativo e Cultural das Neves



O Encontro Internacional de Motos Antigas das Neves é uma iniciativa do Centro Recreativo e Cultural das Neves, que habitualmente está integrada na Festa em Honra da Senhora das Neves. Desde o ano 2019 que não se realizava, devido à pandemia Covid-19, e voltou este ano em grande força, com a presença de participantes de Espanha e França, demonstrando ser efetivamente um dos melhores eventos desta vertente realizados em Portugal.

328 | 21ST CLASSIC MOTORBIKE INTERNATIONAL MEET

6th of August, 2023

Neves Plaza

Centro Recreativo e Cultural das Neves (Neves Recreational and Cultural Centre)

The Classic Motorbike International Meet is organized by Neves Recreational and Cultural Centre as a part of the festivities in honor of *Senhora das Neves*. Put on hold since 2019 due to the Covid-19 pandemic, this event returned this year much to the pleasure of the locals and visitors from France and Spain, proving that this is one of the best events of its kind in Portugal.

Nº participantes
N.º participants | 150

Nº espectadores
N.º viewers | 5000

Nº entidades
N.º entities | 04

Nº voluntários
N.º volunteers | 30



329 | NADAR EM FAMÍLIA

6 Agosto, 2023

Piscina do Atlântico

Câmara Municipal de Viana do Castelo

33 | Participantes



A decorrer mensalmente, trata-se de uma ação de sensibilização para a prática de atividade física, neste caso mais direcionada para a natação, e que visa proporcionar bons momentos de lazer às famílias.

329 | SWIMMING AS A FAMILY

6th of August, 2023

Atlântico Swimming Pool

Viana do Castelo City Council

33 | Participants

Occurring monthly, this activity aims to raise awareness as to the importance of physical activity (in this case swimming) and hopes to provide families with fun-filled moments.

Nº participantes
N.º participants | 70

Nº espectadores
N.º viewers | 300

Nº entidades
N.º entities | 04

Nº voluntários
N.º volunteers | 10





330 | VERÃO DESPORTIVO – CICLISMO E PICKLEBALL

6 Agosto, 2023

Praia Norte

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Domingo solarengo com pouco vento, o que ajudou a que este fosse o domingo com maior participação no Verão Desportivo 2023. Entre as 10 e as 13h00, a Praia Norte acolheu a iniciativa que, desta vez, contou com o apoio do Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo para promover a modalidade de Ciclismo, tendo mobilizado bastantes atletas e disponibilizado algumas bicicletas para quem quisesse experimentar a modalidade. Foi ainda apresentado o Pickleball, uma modalidade que pode ser praticada por gente de todas as idades e que combina elementos do ténis, badminton e ténis de mesa.



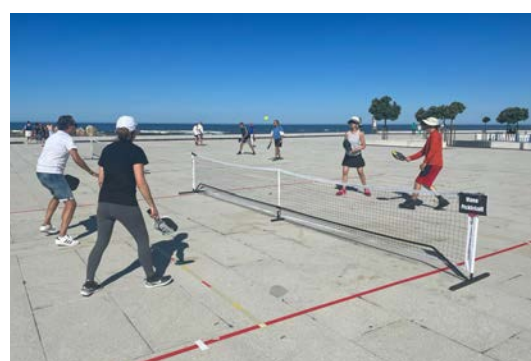
330 | VERÃO DESPORTIVO (SPORTY SUMMER) – CYCLING AND PICKLEBALL

6th of August, 2023

Praia Norte

Viana do Castelo City Council

This event had the best turnout as the sunshine and little to no wind made it a wonderful day. Between 10:00am and 1:00pm, Praia Norte welcomed this initiative which was made possible thanks to the support of *Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo*. The aim was to promote cycling through the mobilization of athletes. A few bicycles were also available for first timers. Pickleball, a sport which combines elements from tennis, badminton, and table tennis, which can be practiced by people of all ages, was also presented.



Nº participantes N.º participants	250	Nº espectadores N.º viewers	56	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

331 | EXAMES DE SELA

8 Agosto, 2023

Centro Hípico Vianaquestre

Vianaquestre - Associação Hípica de Viana do Castelo



No âmbito do Programa Oficial de Praticantes de Equitação, a Vianaquestre levou a cabo exames de Sela IV. Os exames de Sela permitem ao aluno estabelecer objetivos e concretizá-los. Permitem, também, aprofundar os conhecimentos em áreas que vão para além da prática equestre, como é o caso do MANEIO (maneio e tratamento dos cavalos, dos arreios e das instalações) e da TEORIA (doutrina equestre, ministrada consoante as necessidades, antes, durante e após os exercícios da prática equestre).



331 | SADDLE EXAMS

8th of August, 2023

Equestrian Centre Vianaquestre

Vianaquestre - Associação Hípica de Viana do Castelo (Viana do Castelo Equestrian Association)

Vianaquestre organized the 4th Edition of the Saddle Exams within the scope of the Official Riders Program. These exams allow riders to set goals and reach them. They also allow them to broaden their knowledge in areas outside riding such as HANDLING (handling and treatment of horses, harnesses, and facilities) as well as the THEORY (equestrian doctrine ministered according to the needs before, during, and after riding).



Nº participantes N.º participants	7	Nº espectadores N.º viewers	48	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---



332 | FAN ZONE - VOLTA A PORTUGAL

09 a 20 Agosto, 2023

Irish&Co.

Câmara Municipal de Viana do Castelo



A Cidade Europeia do Desporto acolheu durante 12 dias (de 9 a 20 de agosto), no Irish&Co. (Cais de Viana), a Fan Zone da Volta a Portugal em Bicicleta. Um espaço de convívio e animação, onde centenas de amantes de ciclismo acompanharam etapa a etapa desta grande prova, que este ano terminou precisamente na cidade de Viana do Castelo. O local, decorado a preceito, teve também em exposição as camisolas da Volta: Camisola Amarela, Camisola de Montanha, Camisola por Pontos e Camisola Branca. Quem visitou o Irish&Co. foi ainda surpreendido com brindes dos vários parceiros da Volta a Portugal.

332 | FAN ZONE - VOLTA A PORTUGAL (TOUR OF PORTUGAL)

9th - 20th of August, 2023

Irish&Co.

Viana do Castelo City Council



Over the course of 12 days (9th - 20th of August), European City of Sport welcomed the *Volta a Portugal* Fan Zone at Irish&Co. (on the quay). It was a space reserved for fun and socialization where hundreds of cycling enthusiasts followed each phase of this grand competition which ended in Viana do Castelo this year. The location was dully decorated and exhibited the *Volta* jerseys: Yellow Jersey, Blue Jersey, Green Jersey, and White Jersey. Those who visited Irish&Co. were surprised by gifts from the various sponsors of the *Volta a Portugal*.

Nº participantes
N.º participants | 22000

Nº espectadores
N.º viewers | 0

Nº entidades
N.º entities | 02

Nº voluntários
N.º volunteers | 0



333 | DIA INTERNACIONAL DA JUVENTUDE

12 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Comemoração do Dia Internacional da Juventude, com a dinamização dos campos de jogos e skate park afetos à Praia Fluvial da Argaçosa e onde tiveram lugar as atividades de Voleibol, Basquetebol, Skate, Kickboxing e jogos tradicionais. Encontro de associações juvenis com atividades organizadas de forma a dinamizar o parque de merendas do mesmo espaço.

333 | INTERNATIONAL YOUTH DAY

12th of August, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council

International Youth Day was celebrated with the organization of volleyball and basketball games in addition to skateboarding, kickboxing and traditional games at the locations surrounding Argaçosa River Beach. The youth associations also took part in a meet at the picnic area.

Nº participantes
N.º participants | 450

Nº espectadores
N.º viewers | 0

Nº entidades
N.º entities | 10

Nº voluntários
N.º volunteers | 2



334 | CAMINHADA PELO PR8 - TRILHO DA CHÃO

12 Agosto, 2023

Carreço

The Way by Way



A caminhada pelo PR8 - Trilho da Chão, com início junto ao edifício da SIRC - Sociedade de Instrução e Recreio de Carreço, proporcionou aos participantes momentos de grande beleza. A paisagem natural, o património construído e arqueológico, a par de toda a história e cultura que esta freguesia nos conta, deixaram no ar a vontade de repetir.

334 | PR8 WALK - PLAIN TRAIL

12th of August, 2023

Carreço

The Way by Way

The walk along the PR8 - Plain Trail started at the SIRC (Sociedade de Instrução e Recreio de Carreço) building in Carreço and gifted participants with natural beauty. The natural landscape, the cultural and archeological heritage combined with the history and culture of this parish made for an event worth repeating.

Nº participantes N.º participants	9	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	---	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



335 | VERÃO DESPORTIVO - TÊNIS E CAPOEIRA

13 Agosto, 2023

Praia Norte

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No domingo dia 13 de agosto de 2023 durante a manhã, decorreu na Praia Norte dentro do projeto Verão Desportivo, um conjunto de atividades desportivas das quais se destacaram o Ténis e a Capoeira. A iniciativa contou com grande interação por parte dos munícipes que por ali passavam, quer nas atividades organizadas quer nos jogos pré-desportivos e tradicionais.

335 | VERÃO DESPORTIVO (SPORTY SUMMER) - TENNIS AND CAPOEIRA

13th of August, 2023

Praia Norte

Viana do Castelo City Council

On the morning of August 13th, 2023 Praia Norte continued to receive the *Verão Desportivo* project. This time tennis and capoeira were highlights. The event was met with enthusiasm from the onlookers, who ended up interacting with the project, the pre-sports games, and traditional games.

Nº participantes N.º participants	190	Nº espectadores N.º viewers	43	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	---





336 | XLVI CIRCUITO DE SANTA MARTA DE PORTUZELO

15 Agosto, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo



Como é habitual, ano após ano, no dia 15 de agosto realizou-se mais uma edição do Circuito de Santa Marta de Portuzelo, uma prova anual de estrada para as categorias de escolas, cadetes e juniores, pontuável para o Campeonato do Minho de Ciclismo de Estrada - Arrecadações da Quintã. Na 46.ª edição participaram 14 equipas da zona norte do país e 3 equipas da Galiza.

336 | 46TH SANTA MARTA DE PORTUZELO CIRCUIT

15th of August, 2023

Santa Marta de Portuzelo

Grupo Desportivo do Centro Paroquial de Santa Marta de Portuzelo (Santa Marta de Portuzelo Parochial Centre Sporting Group)

A new edition of the Santa Marta de Portuzelo Circuit is held on the 15th of August every year. This is a competition for cyclists of different categories (*escolas*, *cadetes*, and *júniors*) which qualifies towards the Minho Road Bicycle Championship – *Arrecadações da Quintã*. 14 teams from the north of the country and 3 teams from Galicia participated.

N.º participantes N.º participants	169	N.º espectadores N.º viewers	850	N.º entidades N.º entities	03	N.º voluntários N.º volunteers	15
---------------------------------------	-----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----



337 | PRAÇA DO DESPORTO

16 Agosto, 2023

Praça da República

Câmara Municipal de Viana do Castelo e Viana Festas



Integrado no programa das Festa D' Agonia e no âmbito da programação da Cidade Europeia do Desporto 2023, decorreu na Praça da República um conjunto de atividades, que contou com excelente adesão do público. Durante o dia, vianenses e visitantes tiveram oportunidade de experimentar Ténis de Mesa, Teqball, Hóquei, Matraquilhos e Badminton.

337 | PRAÇA DO DESPORTO (SPORTS SQUARE)

16th of August, 2023

Praça da República

Viana do Castelo City Council and Viana Festas

Organized as part of the program of Festas D' Agonia and 2023 European City of Sport, several activities were held in Praça da República. Turnout was exceptional and during the day, locals and visitors to Viana were given the opportunity to try table tennis, teqball, hockey, table football, and badminton.

N.º participantes N.º participants	36890	N.º espectadores N.º viewers	4500	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	2
---------------------------------------	-------	---------------------------------	------	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



338 | TORNEIO STREET BASKET 3X3 VERÃO EM UNIÃO

16 e 17 Agosto, 2023

Polidesportivo de Santo Amaro - Vila Mou

União das Freguesias de Torre e Vila Mou



Iniciativa integrada nas Jornadas Verão em União 2023, este Torneio de Street Basket 3x3 realizou-se segundo normas FIBA para escalões SUB17 masculino e feminino e seniores masculinos. Durante dois dias, foram disputados vários jogos, em fase de grupos e fase final.

338 | 3X3 "VERÃO EM UNIÃO" (UNITED SUMMER) STREET BASKETBALL TOURNAMENT

16th and 17th of August, 2023

Polidesportivo de Santo Amaro - Vila Mou

União das Freguesias de Torre e Vila Mou

This 3x3 street basketball tournament was planned as part of the *Jornadas Verão em União 2023*. It took place according to the U17 Men's and Women's FIBA regulations as well as Senior Men's. Many games were played over the course of two days in group phases as well as the final.

Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	400	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	14
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



339 | II ENCONTRO INTERNACIONAL DE REMO DE LAZER

17 a 20 Agosto, 2023

Centro de Remo

Viana Remadores do Lima



O II Encontro Internacional de Lazer Adulto surge na sequência dos anteriores intercâmbios desportivos e culturais com a cidade francesa de Hendaya, geminada com Viana do Castelo há mais de 20 anos. Neste encontro, estiveram presentes 20 remadores franceses (12 de Hendaya e 8 de Meaux), aos quais se juntaram cerca de 25 remadores da secção de Lazer Adulto do Viana Remadores do Lima. Durante 4 dias, o grupo desfrutou da beleza do rio Lima, através dos passeios proporcionados pelo VRL em embarcações de remo, e do vasto programa da Romaria da Sr. d'Agonia. O feedback dos participantes foi extremamente positivo tendo permitido manter-se o intercâmbio desportivo e cultural no âmbito da gemação das duas cidades.

339 | 2ND RECREATIONAL ROWING INTERNATIONAL MEET

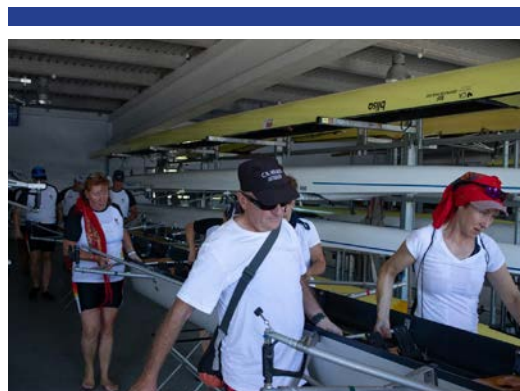
17th – 20th of August, 2023

Rowing Centre

Viana Remadores do Lima

The 2nd Recreational Rowing for Adults Meet emerged from prior sporting and cultural exchanges with the French city of Hendaye, our twin city for more than 20 years. 20 French rowers were present (12 from Hendaye and 8 from Meaux) as well as 25 from Viana Remadores do Lima. The group enjoyed the beauty of the Lima River and the rich program of Romaria D'Agonia during four days. Feedback obtained from participants was extremely positive, which will allow for the continuation of the exchanges between these two cities.

Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





340 | 84.ª VOLTA A PORTUGAL EM BICICLETA

20 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Podium



Em dia de feriado Municipal e em plena Romaria da Senhora d'Agonia, milhares de pessoas vibraram em Viana do Castelo com o contrarrelógio da 84.ª Volta a Portugal. A última etapa, com partida do centro da cidade, terminou em apoteose no Monte de Santa Luzia, depois de um percurso de perto de 18kms, ganhos por Txomin Juaristi (Euskaltel/Euskadi). O suíço Colin Stüssi acabou por se sagrar o grande vencedor da competição; já César Fonte, natural de Viana do Castelo, ciclista da Rádio Popular/Paredes/Boavista, confirmou a conquista da camisola azul, ao vencer a Montanha na Volta a Portugal em bicicleta.

340 | 84TH VOLTA A PORTUGAL (TOUR OF PORTUGAL) ON BICYCLE

20th of August, 2023

Viana do Castelo

Podium



On the Municipal Holiday, in the middle of Romaria da Senhora d' Agonia, thousands of people were thrilled to witness the time trail of the 84th Tour of Portugal. The final phase, starting in the city centre, finished in apotheosis at Santa Luzia Mountain after a route of approximately 18km which was won by Txomin Juaristi (Euskaltel/Euskadi). Swiss Colin Stüssi won the competition; and our very own César Fonte (riding for Rádio Popular/Paredes/Boavista), won the blue jersey by winning the climbing classification of Tour of Portugal on Bicycle.

N.º participantes N.º participants	100	N.º espectadores N.º viewers	12000	N.º entidades N.º entities	20	N.º voluntários N.º volunteers	350
---------------------------------------	-----	---------------------------------	-------	-------------------------------	----	-----------------------------------	-----

341 | VIANA SURF CITY FESTIVAL

22 a 27 Agosto, 2023

Praia da Arda - Afife

Surf Clube de Viana



O Viana Surf City Festival, desenvolvido pelo Surf Clube de Viana em colaboração com a Federação Galega de Surf e a Federação Portuguesa de Surf, foi concebido para a formação desportiva de jovens atletas. Apresentou um programa de eventos destinados a jovens talentos de Portugal e Galiza, nas modalidades de surf, bodyboard e longboard, nas categorias juvenil, júnior e open, com o objetivo de estimular a competição, o desenvolvimento técnico e o intercâmbio desportivo e cultural entre os melhores atletas lusos e galegos. Com a participação de 144 atletas em 12 categorias de 3 modalidades. A praia da Arda demonstrou uma vez mais ser a praia rainha do Norte de Portugal e Galiza para o desenvolvimento de competições de surfing.

341 | VIANA SURF CITY FESTIVAL

22nd - 27th of August, 2023

Arda Beach - Afife

Surf Clube de Viana (Viana Surf Club)



The Viana Surf City Festival, organized by Surf Clube de Viana along with the Galician Surfing Federation and the Portuguese Surfing Federation, was developed to train young athletes. It presented events directed towards talented young athletes in Portugal and Galicia in sports such as surfing, body boarding, and long boarding in several categories (*juvenil, junior, and open*) with the aim of stimulating competition, technical development, and sporting and cultural exchange between the best Portuguese and Galician athletes. 44 athletes from twelve categories in three sports participated. Once again, Arda Beach proved to be the queen of beaches in the North of Portugal and Galicia when it comes to surfing competitions.

N.º participantes N.º participants	144	N.º espectadores N.º viewers	1100	N.º entidades N.º entities	11	N.º voluntários N.º volunteers	12
---------------------------------------	-----	---------------------------------	------	-------------------------------	----	-----------------------------------	----





342 | RIVER PARTY

26 Agosto, 2023

Azenha da Almerinda - Alvarães

Comissão de Festas da Santa Cruz 2024



Tendo a natureza como pano de fundo, a River Party proporcionou excelentes momentos de convívio, com muitas atividades a acontecerem no rio (SUP - Stand Up Paddle), mas também em terra (zumba, dança). Já no final do dia e durante a noite, a atividade física deu lugar à música. Para os apreciadores da boa comida, também não faltaram boas iguarias.

342 | RIVER PARTY

26th of August, 2023

Almerinda Watermill- Alvarães

Festas da Santa Cruz 2024 Festival Committee

Using nature as its backdrop, the River Party allowed for excellent socialization with many activities taking place on the river (SUP - Stand Up Paddle) and on land such as zumba and dance. At the end of the day, physical activity gave way to music. For those who appreciate good food, this was the place to be.

Nº participantes N.º participants	4000	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	22
--------------------------------------	------	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



343 | II SANTA LUZIA NIGHT TRAIL

26 Agosto, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense



Com participantes de várias nacionalidades, o evento demonstrou o rigor organizativo habitual do Olímpico Vianense, com comentários de corredores experientes e organizadores de outros eventos de trail running, a colocarem o Santa Luzia na fasquia das melhores provas noturnas nacionais. É um evento essencial para a promoção da região do Minho e do Monte de Santa Luzia, com um particular papel dinamizador das comunidades envolventes, com o orgulho e a vontade comum da promoção da riqueza natural do Monte de Santa Luzia.

343 | 2ND SANTA LUZIA NIGHT TRAIL

26th of August, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense (Olímpico Vianense Athletics Club)

Counting on participants from various nationalities, the event showed off of Olímpico Vianense's organizational capacities as experienced runners and organizers of other trail running events placed this one among the best in terms of national night runs. This event is essential to the promotion of the Minho region as well as Santa Luzia Mountain. It also takes on special role in livening the local community as well as showing off the natural richness Santa Luzia Mountain has to offer.

Nº participantes N.º participants	350	Nº espectadores N.º viewers	16	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



344 | BIG AIR OPEN 2023

26 e 27 Agosto, 2023

Praia do Cabedelo - Darque

APCK - Associação Portuguesa da Classe Kiteboard



Campeonato de Kitesurf, na modalidade Big Air, que uniu atletas de todo o país em duas competições: estilo de manobras realizadas em altura, e média das três maiores alturas de salto. Este foi o primeiro evento organizado de forma independente pela APCKitesurf, a nova associação da modalidade, registada na Federação Portuguesa de Vela, que pretende voltar a unir este desporto em Portugal. O Big Air Open 2023 contou com o apoio do FeelViana, Clube de Vela de Viana do Castelo, Federação Portuguesa de Vela, Câmara Municipal de Viana do Castelo, Mike Davis e do Aquário Bar. Foi também patrocinado pela marca Spleene Kiteboarding.

344 | BIG AIR OPEN 2023

26th and 27th of August, 2023

Cabedelo Beach- Darque

APCK - Associação Portuguesa da Classe Kiteboard (Portuguese Class Kiteboarding Association)



This Big Air kiteboarding championship brought athletes from all over the country together in two competitions: High Freestyle and the average of the three best jumps. This was the first event solely organized by APCKitesurf, a new association registered at the Portuguese Sailing Federation which wishes to unify this sport in Portugal. The 1st Big Air Open was supported by FeelViana, Viana do Castelo Sailing Club, the Portuguese Sailing Federation, Viana do Castelo City Council, Mike Davis and Aquário Bar. It was also sponsored by Spleene Kiteboarding.

N.º participantes
N.º participants

35

N.º espectadores
N.º viewers

75

N.º entidades
N.º entities

09

N.º voluntários
N.º volunteers

13



345 | ENCONTRO MENSAL DE CLÁSSICOS

27 Agosto, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Os eventos tradicionais da Marina realizados pelo Clube Minho Clássico há cerca de 12 anos, têm por objetivo a promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, assim como os pré-clássicos que no futuro terão tendência a ascender a esta classificação. Visam também enquadrar motos, motocicletas e outros tipos de veículos antigos no espírito museológico e clássico. Paralelamente, promovem ainda tertúlias e partilha de opiniões entre todos os participantes, além de promoverem a cidade de Viana do Castelo.

345 | MONTHLY MEET - CLASSICS

27th of August, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

The Traditional Events of the Marina have been organized by *Clube Minho Clássico* for approximately 12 years. They aim to promote classic cars of historical and museological interest as well as those that will be classics in the future. They also aim to include motorcycles, motorbikes, and other types of classic vehicles in the museological spirit. In addition to this, they promote gatherings, the sharing of opinions and ideas amongst all participants while promoting the city of Viana do Castelo.

Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----



346 | RUMO A S. JOÃO D'ARGA

28 Agosto, 2023

Afife

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa



Promovida pela AC – Associação, “Rumo a São João d’Arga” foi uma atividade de corrida, com muito boa disposição e partilha. Foram percorridos cerca de 23km, com saída de Afife e destino ao Mosteiro de São João d’Arga, em dia de subir a serra para uma das mais genuínas romarias do Alto Minho e uma das mais típicas do país.

346 | ON THE WAY TO S. JOÃO D'ARGA

28th of August, 2023

Afife

AC - Associação Desportiva Cultural e Recreativa

(AC – Sporting, Cultural and Recreational Association)

Organized by AC – Associação, “On the way to S. João d’Arga” was a feel-good. The route between Afife and the São João d’Arga Monastery measured approximately 23km. This was the day to climb the mountain to visit one of the most genuine pilgrimages of the Alto Minho Region, also one of the most typical in the country.

Nº participantes N.º participants	20	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---





347 | X GALA DO ANDEBOL

1 Setembro, 2023

Teatro Municipal Sá de Miranda

Federação de Andebol de Portugal



Gala de celebração e homenagens aos principais intervenientes do andebol durante a época desportiva. Foram reconhecidos a Seleção Nacional de Andebol em Cadeira de Rodas, pela conquista histórica do Campeonato do Mundo e da Europa, em 2022; a Seleção Nacional A Masculina, por ter feito história ao conseguir apuramento para os jogos olímpicos; e a Seleção Nacional Sub20, pela medalha de prata conquistada em 2022 no Campeonato da Europa. A equipa masculina do SL Benfica que conquistou a EHF European League pela primeira vez foi também homenageada. Um total de 7377 pessoas participaram na votação para escolher os vencedores desta 10.ª edição, que teve transmissão em direto e em exclusivo na andebolTV.



347 | 10TH HANDBALL GALA

1st of September, 2023

Sá de Miranda Municipal Theatre

Handball Federation of Portugal

This gala was a celebration and a tribute to the most prominent names of the handball season. The National Wheelchair Handball Team was congratulated on its historic win in the European and World Championships in 2022; the National Men's A Handball Team for making history by qualifying for the Olympic Games; and the National U20 Team for its silver medal in the 2022 European Championship. The Men's SL Benfica team was also victorious in the EHF European League for the first time. A total of 7377 people voted to choose the 10th edition winners and the event was broadcast exclusively on andebolTV.



Nº participantes N.º participants	70	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

348 | ABERTURA OFICIAL DA ÉPOCA KYOKUSHINKAI

1 e 2 Setembro, 2023

Pavilhão da EB 2,3 da Abelheira e Vila Mou

Associação Seishin Kyokushin Karate Portugal



Com o mês de setembro chega a nova época desportiva. Esta atividade marcou, precisamente, o início das atividades com uma cerimónia de abertura formal, com toque do Taiko no início e final do treino. O momento serviu ainda para a apresentação do plano de atividades para os próximos meses, bem como o início das inscrições dos atletas da Associação de Karaté do Porto.

348 | OFFICIAL OPENING OF THE KYOKUSHINKAI SEASON

1st and 2nd of September, 2023

EB 2,3 da Abelheira Pavillion and Vila Mou

Seishin Kyokushin Karate Association of Portugal

September brings the beginning of the new sports year and this event marked just that with a formal opening ceremony beginning with the sound of the Taiko. The activities plan for the next months as well as the beginning of registration of the athletes of Porto Karate Association also occurred at the event.



Nº participantes N.º participants	20	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



349 | TAÇA DE PORTUGAL DE ESCOLAS DE VELA

1 a 3 Setembro, 2023
Campo de Regatas
Clube de Vela de Viana do Castelo



Durante 3 dias, o Campo de Regatas de Viana do Castelo encheu-se de pequenas embarcações, para acolher a Taça de Portugal de Escolas de Vela. Com condições meteorológicas bastante favoráveis, foram realizadas 18 regatas, 6 para cada classe, com um total de 70 participantes: 63 Optimist, 4 Laser Pico e 3 Prancha à Vela. Esta prova foi disputada por atletas das escolas de vela dos clubes de Portugal Continental e Arquipélagos.

349 | SAILING SCHOOLS PORTUGAL CUP

1st - 3rd September, 2023
Regatta Area
Viana do Castelo Sailing Club

Over the course of three days, the Viana do Castelo Regatta Area was filled with small boats for the Sailing Schools Portugal Cup. With favourable weather conditions, 18 regattas took place, (6 for each class) with a total of 70 participants (63 Optimist, 4 Laser Pico and 3 windsurfers). This was a competition for athletes from the sailing schools in Portugal (mainland and islands).

N.º participantes N.º participants	70	N.º espectadores N.º viewers	850	N.º entidades N.º entities	07	N.º voluntários N.º volunteers	25
---------------------------------------	----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----



350 | CONVÍVIO DO NAFDVC

2 Setembro, 2023
Parque da Cidade e Padel Center Viana
NAFDVC - Núcleo de Árbitros de Futebol do Distrito de Viana do Castelo



Convívio com os associados do Núcleo de Árbitros de Futebol do Distrito de Viana do Castelo, proporcionando a prática de diferentes atividades como Voleibol de Praia, o Basquetebol ou o Padel.

350 | NAFDVC GATHERING

2nd of September, 2023
City Park and Viana Padel Center
NAFDVC - Núcleo de Árbitros de Futebol do Distrito de Viana do Castelo (Nucleus of Football Referees from the District of Viana do Castelo)

This was a gathering with the members of *Núcleo de Árbitros de Futebol do Distrito de Viana do Castelo* where activities such as beach volleyball, basketball, and padel were done.

N.º participantes N.º participants	58	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	00	N.º voluntários N.º volunteers	12
---------------------------------------	----	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	----



351 | VIANA BEER RUNNERS

2 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Associação dos Cervejeiros de Portugal e Câmara Municipal de Viana do Castelo



Viana do Castelo foi palco da 2.ª edição da Beer Runners, a corrida que junta lazer, gastronomia e desporto. A prova, com grau de dificuldade fácil, integrou uma corrida de 10Km e uma caminhada de 5Km, reunindo centenas de participantes, desde atletas profissionais, amadores, corredores experientes e iniciados e praticantes de caminhada. No final da atividade, houve tempo para conviver o beber uma cerveja geladinha.



351 | VIANA BEER RUNNERS

2nd of September, 2023

Viana do Castelo

Associação dos Cervejeiros de Portugal (Brewers of Portugal Association) and Viana do Castelo City Council

Viana do Castelo received the 2nd Edition of Beer Runners, the run which combines fun, gastronomy, and sports. This easy competition included a 10km run and a 5km walk and brought hundreds of athletes together from professional athletes, to amateurs, to experienced runners, to beginners, and people who enjoy walking. The end of the run was met with socialization and an ice-cold beer.



Nº participantes N.º participants	520	Nº espectadores N.º viewers	800	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	60
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

352 | VII TORNEIO DE BRIDGE

2 Setembro, 2023

Salão Nobre do Viana Taurino Clube

Viana Taurino Clube



O Viana Taurino Clube levou a cabo mais uma edição dos torneios de bridge, que iniciaram em 2015 e que foram interrompidos pela Pandemia da Covid19. No ano em que Viana do Castelo é Cidade Europeia do Desporto, o grande objetivo é divulgar esta atividade e proporcionar aos sócios da coletividade uma tarde de convívio.

352 | 7TH BRIDGE TOURNAMENT

2nd of September, 2023

Viana Taurino Clube (Noble Hall)

Viana Taurino Clube

Viana Taurino Club organized yet another edition of the bridge tournaments which began in 2015 and were interrupted by the Covid-19 pandemic. In the year in which Viana do Castelo is European City of Sport, the main objective is to promote the activity and provide members or Viana Taurino Club with a fun afternoon.



Nº participantes N.º participants	28	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	4
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



353 | CAMINHADA – WALK WITH A DOC

2 Setembro, 2023

Praia Norte

Câmara Municipal de Viana do Castelo



Realização de uma caminhada de 5km, pela Ecovia do Litoral Norte, com partida na Praia Norte, precedida de um momento de avaliação de indicadores de saúde. A atividade terminou com uma sessão de alongamentos para retornar à calma e uma sessão de Educação para a Saúde “Estabilidade Emocional”.

353 | “WALK WITH A DOC” WALK

2nd of September, 2023

Praia Norte

Viana do Castelo City Council

A 5km walk along the Ecovia do Litoral Norte starting at Praia Norte, preceded by an assessment of health indicators. The activity ended with a cool down session and a health education session called “Emotional Stability.”

Nº participantes N.º participants	30	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---



354 | SUPERTAÇA IBÉRICA MASCULINA DE ANDEBOL

2 e 3 Setembro, 2023

Centro Cultural

Federação de Andebol de Portugal e

Real Federación Española de Balonmano



A Supertaça Ibérica junta os Campeões Nacionais e Vencedores – ou finalistas vencidos – das Taças dos respetivos países, o FC Porto, Sporting CP e FC Barcelona e o Logroño La Rioja. A turma catalã conquistou pelo segundo ano consecutivo a Supertaça Ibérica, ao vencer na final (44-38) o FC Porto. O evento, que teve transmissão direta na andebolTV e na RTP2, é fruto de uma parceria entre a Federação de Andebol de Portugal e a Real Federación Española de Balonmano, e contou com o apoio da Associação Desportiva Afifense.



354 | IBERIAN SUPERCUP – MEN'S HANDBALL

2nd and 3rd of September, 2023

Cultural Centre

Handball Federation of Portugal and Real Federación Española de Balonmano

The Iberian Supercup joins the National Champions and Winners – or defeated finalists – of the Cups of the respective countries, FC Porto, Sporting CP and FC Barcelona and Logroño La Rioja. The Catalans conquered the Iberian Supercup for the second consecutive year by winning the final against FC Porto (44-38). The event was broadcast on andebolTV and RTP 2 thanks to a partnership between Federação de Andebol de Portugal and Real Federación Española de Balonmano. Additional support was given by Associação Desportiva Afifense.



Nº participantes N.º participants	200	Nº espectadores N.º viewers	5000	Nº entidades N.º entities	06	Nº voluntários N.º volunteers	20
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----





355 | XXVII CLINIC INTERNACIONAL PARA TREINADORES DE JUDO

2 e 3 Setembro, 2023

Pavilhão Atlântico

Associação de Judo do Distrito de Viana do Castelo



Viana do Castelo ganhou a candidatura para organizar e, assim, ver integrado nas programações da Cidade Europeia Desporto e nos 125 anos do Sport Clube Vianense, o XXVII Clinic Internacional de Judo para Treinadores. Estiveram presentes 150 treinadores de Judo de Portugal, Espanha e França, além do conceituado Mestre Japonês Hiroshi Katanishi (8.º Dan), formado na Universidade de Tenri do Japão, treinador das Equipas Nacionais de França e Suíça, que integra a Equipa de Experts da União Europeia de Judo, um dos mais credenciados treinadores de nível internacional.

355 | 27TH INTERNATIONAL CLINIC FOR JUDO COACHES

2nd and 3rd of September, 2023

Atlântico Pavillion

Judo Association of the District of Viana do Castelo

Viana do Castelo won the candidature to organize and therefore include the 27th International Clinic for Judo Coaches in its European City of Sport program as well as in the 125th anniversary of Sport Clube Vianense with 150 judo coaches from Portugal, Spain, and France. World renowned Japanese Master Hiroshi Katanishi (8th Dan) was also present. He is a graduate from Tenri University and coaches the French and Swiss National Teams. He is also part of the Team of Experts from the European Union of Judo, one of the most accredited internationally.

Nº participantes N.º participants	150	Nº espectadores N.º viewers	100	Nº entidades N.º entities	27	Nº voluntários N.º volunteers	8
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---



356 | TORNEIO DE BASQUETEBOL – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

2 e 3 Setembro, 2023

Pavilhão José Natário

Clube de Basquete de Viana



Torneio com a participação de 4 das melhores equipas nacionais seniores masculinas do panorama basquetebolista Nacional: FC Porto, CP Esgueira, Sporting CP e Vitória SC. O evento contou com um grande número de espetadores, cerca de 1800/dia e resultou numa grande divulgação da modalidade e de Viana do Castelo, através das redes sociais e outros meios de comunicação social (TV, escrita e digital). Com o apoio da CM de Viana do Castelo foi possível organizar e promover um evento de elevada qualidade, reconhecido pela Federação Portuguesa de Basquetebol, Associação de Basquetebol de Viana do Castelo e equipas intervenientes.

356 | BASKETBALL TOURNAMENT – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

2nd and 3rd of September, 2023

José Natário Pavillion

Clube de Basquete de Viana (Viana Basketball Club)

Four of the best national senior men's teams participated in this tournament: FC Porto, CP Esgueira, Sporting CP, and Vitória SC. Approximately 1800 spectators came out daily to see the games, which promoted the event and the city immensely through social media and other means of communication (TV, press, and digital). The support of the City Council allowed for the organization and promotion of a quality event recognized by the Portuguese Basketball Federation, Viana do Castelo Basketball Association and participating teams.

Nº participantes N.º participants	120	Nº espectadores N.º viewers	3600	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	74
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----



357 | II CONCURSO DE PESCA DE MAR

3 Setembro, 2023

Praia Norte

CESDECO - Centro Social, Desportivo e Cultural de Outeiro



O Concurso / Convívio de Pesca é uma prova aberta de Pesca de Mar, em que os participantes escolhem uma área para pescar desde Viana do Castelo até ao Forte do Cão. O pescador com maior peso de pescado é o vencedor. No final, realizou-se um almoço convívio com os participantes no Centro Cultural de São Martinho - Outeiro.

357 | 2ND SEAFISHING COMPETITION

3rd of September, 2023

Praia Norte

CESDECO - Centro Social, Desportivo e Cultural de Outeiro (Outeiro Social, Sporting, and Cultural Centre)

The Competition / Gathering is an open sea fishing tournament in which participants select an area between Viana do Castelo and Forte do Cão to fish. The biggest catch wins. At the end of the competition, there was a lunch with all participants at Centro Cultural de São Martinho in Outeiro.

Nº participantes N.º participants	25	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	10	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----



358 | TERTÚLIA DE TREINADORES DE BASQUETEBOL

3 Setembro, 2023

Auditório do Centro de Mar - Navio Gil Eannes

Clube de Basquete de Viana



Tertúlia, "conversa" com os 4 treinadores principais das 4 equipas presentes no Torneio Cidade de Viana do Castelo, FC Porto, CP Esgueira, Sporting CP e Vitória SC, em que os oradores apresentaram os presentes - treinadores de diversos escalões etários e público em geral - com as suas experiências e conhecimento da modalidade. Moderada pelo coordenador técnico do Clube de Basquete de Viana, Jorge Resende, a atividade foi divulgada nas redes sociais e meios de comunicação social e transmitida via streaming.

358 | BASKETBALL COACH MEET

3rd of September, 2023

Sea Centre Auditorium - Gil Eannes Ship

Clube de Basquete de Viana (Viana Basketball Club)

A meet, "talk" with the four head coaches of the four teams marking their presence in the Cidade de Viana do Castelo Tournament, FC Porto, CP Esgueira, Sporting CP, and Vitória SC, in which the speakers shared their experiences and knowledge of basketball with the guests (coaches of varying levels and the general public). Moderated by the technical coordinator of Clube de Basquete de Viana, Jorge Resende, the activity was streamed on social media and mass media.

Nº participantes N.º participants	5	Nº espectadores N.º viewers	30	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	---	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----



359 | 63.º JOGOS EUROVISIONSPORTS

4 a 8 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Casa do Pessoal da RTP



Decorreram em Viana do Castelo, entre os dias 4 a 8 de setembro os 63.º Jogos da EurovisionSports, recorrendo aos mais diversos equipamentos desportivos da cidade, por forma a permitir a realização de provas e campeonatos, nas seguintes modalidades: Atletismo, Ciclismo, Basquetebol, Bowling, Golfe, Natação, Petanca, Padel, Tênis e Tênis de Mesa. Os jogos são um encontro desportivo e social, com a participação das Estações de Televisão e Rádio da EBU - peration Eurovision and Euroradio.

359 | 63RD EUROVISIONSPORTS GAMES

4th – 8th of September, 2023

Viana do Castelo

Casa do Pessoal da RTP

The 63rd EurovisionSports games took place in Viana do Castelo between the 4th and 8th of September. Many of the city's sports facilities were put to use so that several sports such as athletics, cycling, basketball, bowling, golf, swimming, pétanque, padel, tennis, and table tennis could be played simultaneously. Games act as social and sports gatherings with participation from television channels and EBU Radio – Operation Eurovision and Euroradio.

Nº participantes N.º participants	197	Nº espectadores N.º viewers	25000	Nº entidades N.º entities	15	Nº voluntários N.º volunteers	300
--------------------------------------	-----	--------------------------------	-------	------------------------------	----	----------------------------------	-----



360 | XTREM PORTUGAL – VIANA DO CASTELO/CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

6 a 9 Setembro, 2023

Monte da Padela, Carvoeiro

Clube NTG - Natureza, Todo-o-Terreno e Aventura



A XTREM é uma prova de Trial 4x4 extremo, que envolveu equipas de Portugal, Espanha, França, Inglaterra, Irlanda, Córsega e Ilhas Canárias. Estiveram no Monte da Padela algumas das melhores equipas europeias que competem nesta modalidade, até porque a prova portuguesa é unanimemente considerada a melhor prova em termos organizativos e competitivos. Em 2024 já está confirmado mais um campeonato europeu, com provas em Portugal, Córsega, França e Eslovénia.

360 | XTREM PORTUGAL – VIANA DO CASTELO/EUROPEAN CITY OF SPORT

6th – 9th of September, 2023

Monte da Padela, Carvoeiro

Clube NTG - Natureza, Todo-o-Terreno e Aventura (NTG Club – Nature, All Terrain, and Adventure)

XTREM is an extreme 4 x 4 Trial Competition involving teams from Portugal, Spain, France, England, Ireland, Corsica, and the Canary Islands. Some of the best European teams were present at Monte Padela as this Portuguese competition is unanimously considered to be the best in competitive and organizational terms. Another European championship has been confirmed for 2024 and competitions will be held in Portugal, Corsica, France, and Slovenia.

Nº participantes N.º participants	40	Nº espectadores N.º viewers	10000	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	50
--------------------------------------	----	--------------------------------	-------	------------------------------	----	----------------------------------	----





361 | V TORNEIO DE FUTSAL FEMININO – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

9 Setembro, 2023
Pavilhão José Natário
Santa Luzia Futebol Clube



O Santa Luzia Futebol Clube considera que foram cumpridos os objetivos que estavam propostos para a realização deste evento. O torneio teve uma boa afluência de público e resultou numa excelente promoção da modalidade e da cidade de Viana do Castelo. Estiveram presentes equipas de muito bom nível que proporcionaram excelentes jogos. Integrado neste torneio, realizou-se ainda o 1.º Troféu "Vitor Costa", coorganizado pelo Santa Luzia Futebol Clube e a Associação de Futebol de Viana do Castelo, para homenagear o dirigente falecido recentemente.

361 | 5TH WOMEN'S FUTSAL TOURNAMENT – CIDADE DE VIANA DO CASTELO

9th of September, 2023
José Natário Pavillion
Santa Luzia Futebol Clube (Santa Luzia Football Club)

Santa Luzia Futebol Clube considers that they have reached the goals set out for this event. The tournament had a good turnout and allowed for a great promotion of the sport and the city of Viana do Castelo. Great games were played by great teams. This tournament also included the 1st Vitor Costa trophy, co-organized by Santa Luzia Futebol Clube and Associação de Futebol de Viana do Castelo, as a tribute to the recently deceased head.

N.º participantes N.º participants	80	N.º espectadores N.º viewers	450	N.º entidades N.º entities	04	N.º voluntários N.º volunteers	20
---------------------------------------	----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----



362 | CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES & MASTERS SERIES DE MATRAQUILHOS

9 e 10 Setembro, 2023
Centro Cultural
Federação Portuguesa de Matraquilhos e Futebol de Mesa



O Centro Cultural de Viana do Castelo acolheu o Campeonato Nacional de Clubes de Futebol de Mesa, com apuramento para a Europa Champions League, e o Masters Series ITSF, a pontuar para o Ranking Nacional e Internacional e com a presença de atletas de internacionais de vários países (Alemanha, Luxemburgo, França, Bélgica, Dinamarca, EUA). O evento integrou ainda uma área de lazer para os visitantes, que contou com a presença de várias famílias, crianças e jovens com vontade de praticar a modalidade e que experimentaram as nossas mesas de jogo.

362 | NATIONAL CLUBS CHAMPIONSHIP & TABLE FOOTBALL MASTERS SERIES

9th and 10th of September, 2023
Cultural Centre
Federação Portuguesa de Matraquilhos e Futebol de Mesa
(Portuguese Foosball and Table Football Federation)

The Viana do Castelo Cultural Centre welcomed the National Table Tennis Championship which qualified for the Europa Champions League and the Masters Series ITSF, scoring towards the national and international ranking with the presence of international athletes from various countries (Germany, Luxembourg, France, Belgium, Denmark, USA). The event also contained a leisure area for visitors including families, children and youth wanting to try out our game tables.

N.º participantes N.º participants	80	N.º espectadores N.º viewers	300	N.º entidades N.º entities	03	N.º voluntários N.º volunteers	12
---------------------------------------	----	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----



363 | 32º GRANDE PRÉMIO DE CICLISMO JN – ETAPA FINAL

10 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Global Média Group



A cidade de Viana do Castelo recebeu a 10 de setembro a 9.ª e etapa final do 32.º Grande Prémio de Ciclismo Jornal de Notícias, com um percurso de 147,1 quilómetros. A edição deste ano integrou as equipas profissionais portuguesas, equipas amadoras Sub23 e três estrangeiras, num total de 19 equipas e 133 ciclistas que proporcionaram momentos de disputa e emoção nos nove dias de prova, que ligaram os 11 municípios do Norte e Centro de Portugal.



363 | 32ND JN CYCLING GRAND PRIZE – FINAL PHASE

10th of September, 2023

Viana do Castelo

Global Média Group

On the 10th of September, Viana do Castelo welcomed the 9th and final phase of the 32nd Cycling Grand Prize Jornal de Notícias with a route measuring 147.1km. This year's edition included professional Portuguese teams, amateur U23 teams, and three foreign teams making a total of 19 teams and 133 cyclists. This event fostered 9 exciting days of competition which connected the 11 municipalities from the north and centre of Portugal.



Nº participantes N.º participants	130	Nº espectadores N.º viewers	2000	Nº entidades N.º entities	08	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

364 | CAMINHADA SOLIDÁRIA

10 Setembro, 2023

Afife

Associação Desportiva Afifense e Centro Paroquial de Afife



Caminhada solidária realizada em parceria pela Associação Desportiva Afifense e o Centro Social Paroquial de Afife, com o principal objetivo de contribuir para a exploração e conhecimento de pontos históricos e de relevo da freguesia de Afife, assim como ajudar economicamente o Centro Social de Afife, enquanto IPSS que presta auxílio aos seniores e comunidade em geral.

364 | CHARITY WALK

10th of September, 2023

Afife

Associação Desportiva Afifense (Afifense Sporting Association)
and Centro Paroquial de Afife (Afife Paroquial Centre)

A charity walk carried out in partnership with Associação Desportiva Afifense and Centro Paroquial de Afife in order to contribute towards the exploration and knowledge of important and historical locations in the parish of Afife. This walk also helped Centro Social de Afife as it is an organization that helps the parish's senior community in general.



Nº participantes N.º participants	50	Nº espectadores N.º viewers	10	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----

365 | SESSÃO DE FORMAÇÃO “PLANEAMENTO DE EVENTOS DESPORTIVOS”



10 Setembro, 2023

Auditório do Centro de Congressos e Negócios

Câmara Municipal de Viana do Castelo e Instituto Português do Desporto e Juventude

Sessão de Formação no âmbito do Programa de Capacitação de Clubes Desportivos do Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ), através do CLUBE TOP, com o objetivo de dar a conhecer os principais pressupostos a considerar na organização de eventos desportivos, as fases de conceção inicial e de planeamento, bem como o papel a desempenhar pelos diferentes intervenientes do processo.

365 | TRAINING SESSION - “PLANNING SPORTS EVENTS”

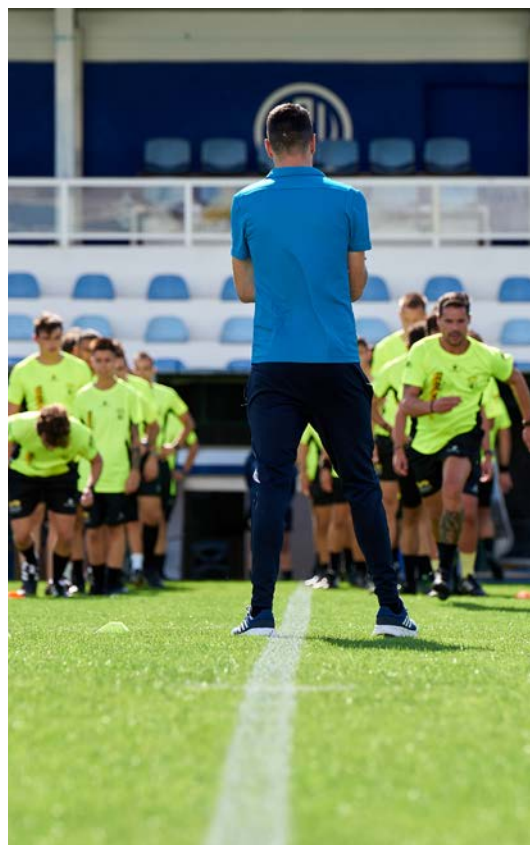
10th of September, 2023

Congress and Business Centre Auditorium

Viana do Castelo City Council and IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth)

A training session planned within the scope of the program for Capacity Building of Sports Clubs of the Portuguese Institute of Sports and Youth (IPDJ), through CLUBE TOP with the aim of informing people as to the main aspects to consider when organizing sports events in the initial conception and planning phases, as well as the role to be played by different people in the process.

N.º participantes N.º participants	25	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	02	N.º voluntários N.º volunteers	0
---------------------------------------	----	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	---



366 | V ESTÁGIO NACIONAL DE ARBITRAGEM



15 a 17 Setembro, 2023

Viana do Castelo

APAF – Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol

A APAF promoveu o seu 5.º ENA – Estágio Nacional de Arbitragem em Viana do Castelo, com a presença de árbitros nacionais e internacionais de Futebol e Futsal, oriundos de Portugal, Alemanha e Roménia. Durante 3 dias, tiveram lugar vários momentos teóricos (destaque para uma mesa redonda sobre “Fatores que influenciam a performance desportiva”) e práticos, estes a decorrer no Estádio Dr. José de Matos e Pavilhão de Santa Marta de Portuzelo.

366 | 5TH NATIONAL REFEREE TRAINEESHIP

15th – 17th of September, 2023

Viana do Castelo

APAF – Associação Portuguesa de Árbitros de Futebol
(Portuguese Association of Portuguese Referees)

APAF organized its 5th ENA Estágio Nacional de Arbitragem (National Referee Traineeship) in Viana do Castelo. Football referees from Portugal, Germany, and Romania were present. Many theoretical and practical moments occurred over the three day event at Dr. José de Matos Stadium and Santa Marta de Portuzelo Pavillion. The round table regarding “Factors that influence sports performance)” was a definite highlight.

N.º participantes N.º participants	94	N.º espectadores N.º viewers	0	N.º entidades N.º entities	04	N.º voluntários N.º volunteers	2
---------------------------------------	----	---------------------------------	---	-------------------------------	----	-----------------------------------	---





367 | AFFILIATE SUPER CUP

16 Setembro, 2023

Jardim da Marina

Xlife Events e Crossfit Viana do Castelo



Viana do Castelo foi, este ano, palco da Affiliate Super Cup, uma competição de CrossTrainig e um evento que une a paixão pela corrida e o treino funcional numa experiência única e inovadora! Mais uma etapa emocionante da competição, onde os limites são desafiados e a condição física é elevada a um novo patamar, tudo isto num ambiente positivo e descontraído.

367 | AFFILIATE SUPER CUP

16th of September, 2023

Marina Garden

Xlife Events and Crossfit Viana do Castelo

This year, Viana do Castelo set the stage for the Affiliate Super Cup, a cross training competition which combines a passion for running and functional experience in one unique experience. This was yet another thrilling phase of competition where limits are defied and the physical condition is taken to a new level.

Nº participantes N.º participants	280	Nº espectadores N.º viewers	1500	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	110
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	-----



368 | TORNEIO DE VETERANOS

16 Setembro, 2023

Campo dos Monções - Torre

Associação Cultural e Recreativa de Cardielos



A Associação Cultural e Recreativa de Cardielos promoveu, no sábado, dia 16, um Torneio Triangular de Futebol Veteranos, que contou com a participação de cerca de seis dezenas de atletas, de 3 equipas: Cardielos FC, CF Fão e AD Darquense. Este torneio acontece todos os anos, com o objetivo de promover a cultura e o desporto, e é já uma referência no início de cada época.

368 | VETERANS' TOURNAMENT

16th of September, 2023

Campo dos Monções - Torre

Associação Cultural e Recreativa de Cardielos (Cardielos Cultural and Recreational Association)

On the 16th of September, the Associação Cultural e Recreativa de Cardielos organized a Veterans Football Triangular Tournament with participation from approximately 60 athletes from 3 teams: Cardielos FC, CF Fão e AD Darquense. This annual tournament aims to promote sports and culture and is now a reference at the beginning of each season.

Nº participantes N.º participants	60	Nº espectadores N.º viewers	50	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	17
--------------------------------------	----	--------------------------------	----	------------------------------	----	----------------------------------	----





369 | TORNEIO BATE FORTE

16 Setembro, 2023

Pavilhão da Escola Secundária de Monserrate

Associação Desportiva e Cultural de Perre



O Torneio "Bate Forte" de Voleibol feminino destinou-se ao escalão de cadetes e teve como principal objetivo a preparação e ganhar ritmo para a nova época. Com a presença de 5 coletividades, destacou-se a AA São Mamede que ganhou todos os jogos disputados. No entanto, e tendo em conta que o objetivo não era competitivo, ADC Perre, Boavista FC, SC Espinho GDC Gueifães também tiveram direito a uma lembrança de participação.

369 | "BATE FORTE" TOURNAMENT

16th of September, 2023

Escola Secundária de Monserrate Pavillion

Associação Desportiva e Cultural de Perre (Perre Sporting and Cultural Association)

The women's "Bate Forte" volleyball tournament was directed towards "cadetes" and its main aim was to prepare athletes for the new season. With five teams present, AA São Mamede was the star, winning all of the games. However, as competition was not the main focus, ADC Perre, Boavista FC, SC Espinho GDC Gueifães were also given participation awards.

Nº participantes
N.º participants | 70

Nº espectadores
N.º viewers | 150

Nº entidades
N.º entities | 03

Nº voluntários
N.º volunteers | 10

370 | RAMPA DE SANTA LUZIA

16 e 17 Setembro, 2023

Monte de Santa Luzia

Viana Motor Clube



A Rampa de Santa Luzia, em formato "Revival", na sua edição de 2023 foi, mais uma vez, um sucesso. Como habitualmente, no sábado o dia foi dedicado aos automóveis Clássicos e Pré-Clássicos Desportivos, sendo que o dia de domingo foi destinado aos Desportivos contemporâneos e de Competição. Além das habituais subidas "Revival", e este ano foram 5, foi possível apreciar as exposições dos Clássicos e Desportivos dos vários Clubes Convidados, que fizeram também os seus desfiles na Rampa de Santa Luzia durante o fim de semana.

370 | RAMPA DE SANTA LUZIA (SANTA LUZIA RAMP)

16th and 17th of September, 2023

Santa Luzia Mountain

Viana Motor Clube

The 2023 edition of Rampa de Santa Luzia in its "Revival" format was, once again, a resounding success. As per usual, Saturday was dedicated to Classic and Pre-Classic sports cars and Sunday was dedicated to the contemporary sports and competition. In addition to the "Revival" climbs, (5 this year) there were also exhibitions of Classics and Sports cars from the various guest clubs which also climbed the Santa Luzia Ramp during the weekend.

Nº participantes
N.º participants | 600

Nº espectadores
N.º viewers | 2000

Nº entidades
N.º entities | 15

Nº voluntários
N.º volunteers | 60



371 | FESTEJAR EM MOVIMENTO

17 Setembro, 2023

Darque

Centro de Saúde de Darque



A iniciativa "Festejar em Movimento" foi integrada as comemorações dos 30 anos do Centro de Saúde de Darque. Durante uma manhã, várias centenas de pessoas participaram em atividades para todas as idades: Mini-Trail com 10kms, Caminhada com 6kms, Trail Kids com 800mts, Aula de Fitness e Jogos tradicionais e infantis. O percurso do Mini-Trail e da Caminhada, além do incentivo à prática de atividade física, visou ainda dar a conhecer alguns lugares da freguesia menos visitados, caso do Monte Galeão.

371 | CELEBRATING WITH MOVEMENT

17th of September, 2023

Darque

Darque Health Centre

The event "Festejar em Movimento" (Celebrating with Movement) was part of the commemorations in honour of Darque Health Centre's 30th anniversary. During the morning, hundreds of people participated in activities for people of all ages: mini trail (10km); walk (6km); trail kids (800mt) fitness classes, traditional games, and children's games. The mini trail and walk not only aimed to promote fitness, but also to familiarize people with some lesser known points of the parish and Monte Galeão.

Nº participantes N.º participants	840	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---



372 | SEMINÁRIO INTERNACIONAL AQUALITY - ATIVIDADES AQUÁTICAS

21 Setembro, 2023

Auditório Centro de Mar - Navio Gil Eannes

APPACDM de Viana do Castelo



No dia 21 de setembro realizou-se o seminário internacional "Aquality: Aquatic Sports for people with intellectual disability", organizado pela APPACDM de Viana do Castelo e os parceiros Conseil Départemental du Finistère (França), CDSA 29 (França), PSONI Koło w Elblągu (Polónia), no âmbito do projeto Aquality - Erasmus+ Sport e de Viana do Castelo Cidade Europeia do Desporto 2023. Estiveram presentes aproximadamente 30 pessoas para refletir sobre as atividades aquáticas para pessoas com deficiência intelectual. No final, uma surpresa preparada pelo Curso de Atividades da Vida Hoteleira da Formação Profissional da Unidade de Areosa.

372 | INTERNATIONAL AQUALITY SEMINAR - AQUATIC ACTIVITIES

21st of September, 2023

Sea Centre Auditorium - Gil Eannes Ship

Viana do Castelo APPACDM

On the 21st of September the international seminar "Aquality: Aquatic Sports for people with intellectual disability" was held. It was organized by the Viana do Castelo APPACDM in partnership with Conseil Départemental du Finistère (France), CDSA 29 (France), PSONI Koło w Elblągu (Poland) within the scope of the project called Aquality - Erasmus+ Sport and Viana do Castelo 2023 European City of Sport. Approximately 30 people were present and reflected on aquatic activities for people with intellectual disabilities. The seminar ended with a surprise planned by Curso de Atividades da Vida Hoteleira da Formação Profissional of the Areosa Unit.

Nº participantes N.º participants	840	Nº espectadores N.º viewers	2500	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	3
--------------------------------------	-----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---



373 | PR 7 – TRILHO DO FORTE DE PAÇÔ

23 Setembro, 2023

Carreço

Câmara Municipal de Viana do Castelo



No dia 23 de setembro, realizou-se a oitava caminhada “Passos de Memória” integrada nas comemorações do Dia Mundial do Turismo, desta vez com a realização do Trilho do Forte de Paçô | PR7, na distância de 4 Km, integrado na Rede Municipal de Percursos Pedestres do Município. Este percurso situa-se em Carreço e revela a riqueza paisagística, patrimonial e cultural desta freguesia. Pontos de interesse: Gravuras rupestres, Farol de Montedor, Moinho do Petisco, Moinhos do Marinheiro e de Cima, Forte de Paçô e Pias Salineiras.

373 | PR 7 – PAÇÔ FORT TRAIL

23rd of September, 2023

Carreço

Viana do Castelo City Hall

The 8th *Passos de Memória* Walk was held on the 23rd of September to celebrate World Tourism Day. For this celebration, people walked along the 4km long Paçô Fort Trail - PR7, which is part of the Municipal Network of Pedestrian trails of Viana do Castelo. Located in Carreço, it reveals the natural, patrimonial and cultural richness of the parish. Points of interest include the rock engravings, Montedor Lighthouse, Petisco Mill, Marinheiro Mill, Cimo Mill, Paçô Fort and the Salt basins.

Nº participantes N.º participants	55	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	02	Nº voluntários N.º volunteers	0
--------------------------------------	----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

374 | PLAYDAY – RUA A BRINCAR

23 Setembro, 2023

Jardim Marina

Câmara Municipal de Viana do Castelo



O Playday Família do projeto Rua a Brincar é uma iniciativa que proporciona às famílias atividades lúdicas, com jogos e objetos para exploração livre, promovendo momentos de aprendizagem e lazer. Decorre no último domingo de cada mês no Jardim da Marina, entre as 10h00 e as 13h00. Sendo esta uma atividade de acesso gratuito, que não necessita de inscrição, é sempre muito participada.

374 | FAMILY PLAYDAY – PLAYING OUTSIDE

23rd of September, 2023

Marina Garden

Viana do Castelo City Hall

Family Play Day is part of the project called “Rua a Brincar” (Playing outside). It is an initiative which offers families fun-filled activities with objects and games open to exploration, promoting learning and leisure. It takes place on the last Sunday of the month in the Marina Garden between 10am and 1pm. This activity is open and free and needs no registration meaning that there are many people who participate.

Nº participantes N.º participants	1100	Nº espectadores N.º viewers	502	Nº entidades N.º entities	01	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

375 | CORRIDA #BEACTIVE NIGHT

23 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo e Instituto Português do Desporto e Juventude



A Corrida #BeActive Night resultou do desafio lançado pelo IPDJ, de correr ou caminhar 5 km em Viana do Castelo, a 23 de setembro, num evento para todas as idades e que integrou a programação da Semana Europeia do Desporto, que arrancou precisamente nesse dia. Com partida do centro da cidade, o percurso teve a particularidade de ser feito, em parte, no Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo, que abriu portas para esta atividade noturna.

375 | #BEACTIVE NIGHT RUN

23rd of September, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council and IPDJ

(Portuguese Institute of Sports and Youth)

The #BeActive Night Run comes about as the result of a challenge set by the IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth) to walk 5km in Viana do Castelo on the 23rd of September in an all ages event, which was part of the European Sports Week Program, kicking off on that exact day. Starting in the city centre, the route passed through the Urban Ecological Park which opened its doors at night for this event.

Nº participantes N.º participants	1300	Nº espectadores N.º viewers	300	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	6
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	---

376 | TAÇA IBÉRICA DE VOLEIBOL FEMININO

23 e 24 Setembro, 2023

Centro Cultural

Federação de Andebol de Portugal e

Real Federación Española de Balonmano



A Taça Ibérica de Voleibol estreou-se este ano, com a competição feminina a realizar-se em Portugal e a masculina em Espanha. Durante dois dias, o Centro Cultural de Viana do Castelo, no âmbito da Cidade Europeia do Desporto 2023, acolheu a Taça Ibérica de Voleibol feminino, que colocou frente a frente as equipas portuguesas do Sporting Clube de Portugal e do Leixões Sport Club e as representantes espanholas CV Hidramar Gran Canaria e CV Tenerife Libby's La Laguna, respetivamente campeã nacional e finalista vencida da Superliga Iberdrola 2022/2023.

376 | IBERIAN CUP - WOMEN'S VOLLEYBALL

23rd and 24th of September, 2023

Cultural Centre

Federação de Andebol de Portugal and

Real Federación Española de Balonmano

The Iberian Cup of Volleyball kicked off this year with the women's competition occurring in Portugal and the men's occurring in Spain. During two days, the Cultural Centre in Viana do Castelo welcomed this competition within the scope of 2023 European City of Sport. Sporting Clube de Portugal and Leixões Sport Club went head to head in Portugal while CV Hidramar Gran Canaria and CV Tenerife Libby's La Laguna (national champion and finalist of the Iberdrola Superleague 2022/2023) did so in Spain.

Nº participantes N.º participants	88	Nº espectadores N.º viewers	3800	Nº entidades N.º entities	07	Nº voluntários N.º volunteers	7
--------------------------------------	----	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	---

377 | SEMANA EUROPEIA DO DESPORTO

23 a 30 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo e Instituto Português do Desporto e Juventude



Viana do Castelo promoveu a Semana Europeia do Desporto, cimentando a aposta no slogan #BeActive. A nona edição desta iniciativa, que integrou ações de promoção de atividades físicas, incluiu as cerimónias de abertura e encerramento das comemorações nacionais na Cidade Europeia do Desporto 2023, além de um vasto programa de atividades para públicos de todas as idades. Recorde-se que a Comissão Europeia lançou a Semana Europeia do Desporto (SED) destinada a promover o Desporto e, por inerência, a atividade física junto de todos os segmentos da população europeia, decorrendo todos os anos entre os dias 23 e 30 de setembro.

377 | EUROPEAN SPORTS WEEK

23rd- 30th of September, 2023

Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council and IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth)

Viana do Castelo organized European Sports Week under the slogan #BeActive. This 9th edition included physical activity, opening and closing ceremonies related to 2023 European City of Sport and a vast and varied activities program for people of all ages. It is important to remember that the European Commission launched European Sports Week to promote sports and physical activity among the European population, every year between the 23rd and 30th of September.

Nº participantes
N.º participants

7100

Nº espectadores
N.º viewers

3250

Nº entidades
N.º entities

14

Nº voluntários
N.º volunteers

113

378 | ENCONTRO MENSAL DE CLÁSSICOS

24 Setembro, 2023

Marina de Viana do Castelo

Clube Minho Clássico



Estes encontros já se realizam há cerca de 12 anos e têm por objetivo a promoção de viaturas clássicas de interesse histórico e museológico, assim como os pré-clássicos que, no futuro, terão tendência a ascender a esta classificação. Além disso, promove tertúlias, confrontos de opiniões e ideias entre todos os participantes entusiastas dos automóveis clássicos. Nesta edição, marcaram presença uma centena de participantes, num momento de enorme confraternização.

378 | MONTHLY MEET - CLASSICS

24th of September, 2023

Viana do Castelo Marina

Clube Minho Clássico

These meets have been held for approximately 12 years and aim to promote classic cars of historical and museological interest as well as future classics. In addition to this, they promote gatherings, the sharing of opinions and ideas amongst all participants who love classic cars. This month, approximately 100 participants came out for a great social event.

Nº participantes
N.º participants

150

Nº espectadores
N.º viewers

1200

Nº entidades
N.º entities

05

Nº voluntários
N.º volunteers

25





379 | CORRIDA DA PONTE – CAMPEONATO NACIONAL DE ESTRADA

24 Setembro, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense /

Associação de Atletismo de Viana do Castelo / Federação Portuguesa Atletismo



A 1.ª edição da Corrida da Ponte foi um enorme sucesso. Milhares de pessoas deslocaram-se à cidade de Viana do Castelo para participar ou assistir à prova com a distância de 10km, aberta a atletas amadores e federados, uma vez que acolheu também o Campeonato Nacional de Estrada. O percurso foi pensado com todo o rigor e, além da beleza da cidade, incluiu ainda a travessia da mítica ponte Eiffel.

379 | CORRIDA DA PONTE (BRIDGE RUN) – NATIONAL ROAD CHAMPIONSHIP

24th of September, 2023

Viana do Castelo

Clube de Atletismo Olímpico Vianense (Olímpico Vianense Athletics Club) /

Associação de Atletismo de Viana do Castelo (Viana do Castelo Athletics Association) /

Federação Portuguesa Atletismo (Portuguese Athletics Federation)

The 1st Edition of Corrida da Ponte was a resounding success. Thousands of people came to Viana do Castelo to participate in or watch the 10km competition open to amateur and federated athletes as it occurred simultaneously with the National Road Running Championship. The route was planned down to the finest of details. In addition to the beauty of the city, it included a run over the city's iconic Eiffel Bridge.

Nº participantes N.º participants	1200	Nº espectadores N.º viewers	2150	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

380 | CAMINHADA DE OUTONO

24 Setembro, 2023

Barcelos - Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas



A Caminhada de Outono - Pelo Caminho de Santiago, organizada pela Associação Desportiva de Barroselas, no dia 24 de setembro, iniciou em Barcelos e teve como ponto de chegada a vila de Barroselas. Ao longo de um percurso de cerca de 20km e grau de dificuldade média, os participantes puderam descobrir o património construído e imaterial, associado aos Caminhos de Santiago.

380 | AUTUMN WALK

24th of September, 2023

Barcelos - Barroselas

Associação Desportiva de Barroselas (Barroselas Sporting Association)

The Autumn Walk through St. James' Way, organized by Associação Desportiva de Barroselas, took place on the 24th of September. Starting in Barcelos and ending in Barroselas, participants were able to discover the manmade and natural heritage associated with St. James' way by walking along the 20km route, of moderate difficulty.

Nº participantes N.º participants	143	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	10
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	----

381 | WORLD SURF CITIES NETWORK ANNUAL MEETING

27th - 30th of September, 2023

CAR Surf of Viana do Castelo

Viana do Castelo City Council / World Surf Cities Network /
Surf Clube de Viana (Viana Surf Club)



Viana do Castelo received the annual World Surf Cities Network Conference, an event which placed Viana on the surfing map. The presidency of the World Surf Cities Network (WSCN) is in Viana and thus welcomed the political decision makers of this network which promotes surfing as a creator of richness in cities. The participants, including representatives from the 15 cities, were able to see what has been done in the world of surfing as a sport as well as a social and economic potential for development.

381 | WORDL SURF CITIES NETWORK ANNUAL MEETING

27 a 30 Setembro, 2023

CAR Surf de Viana do Castelo

Câmara Municipal de Viana do Castelo / World Surf Cities Network / Surf Clube de Viana

Viana do Castelo recebeu a conferência anual da World Surf Cities Network, evento que colocou a cidade no centro do mundo do surf. Viana do Castelo é a atual detentora da presidência da World Surf Cities Network (WSCN) e acolheu os grandes decisores políticos desta rede colaborativa mundial e que promove o surf como uma atividade criadora de riqueza das cidades. Os participantes, entre os quais os representantes das 15 cidades da rede, tiveram a oportunidade de conhecer o que tem sido feito ao nível de surf como atividade desportiva, social e económica potenciadora de desenvolvimento.

N.º participantes N.º participants	3500	N.º espectadores N.º viewers	1130	N.º entidades N.º entities	03	N.º voluntários N.º volunteers	6
---------------------------------------	------	---------------------------------	------	-------------------------------	----	-----------------------------------	---

382 | NATIONAL FORUM - SPORTS FOR ALL

28th of September, 2023

Sá de Miranda Municipal Theatre

IPDJ (Portuguese Institute of Sports and Youth) and Viana do Castelo City Council



The 9th National Forum - Sports for all, which took place within the scope of the 9th edition of European Sports Week, focused on the topic "Women in Sport", with a special emphasis on the matter of women participating in sports throughout life as well as their role in directing sports. The National Prize for Gender Equality in Sports - "Desporto + Igual" was also awarded at the Forum.

382 | FÓRUM NACIONAL DO DESPORTO PARA TODOS

28 Setembro, 2023

Teatro Municipal Sá de Miranda

Instituto Português do Desporto e Juventude e Câmara Municipal de Viana do Castelo

O IV Fórum Nacional de Desporto para Todos, que decorreu no âmbito da celebração da 9.ª edição da Semana Europeia do Desporto, versou sobre o tema "Mulheres no Desporto", com um especial enfoque para a questão da participação desportiva das mulheres ao longo do ciclo de vida, bem como o seu papel no dirigismo desportivo. O Fórum foi ainda momento de apresentação do Prémio Nacional da Igualdade de Género no Desporto - Desporto + Igual.

N.º participantes N.º participants	415	N.º espectadores N.º viewers	27	N.º entidades N.º entities	03	N.º voluntários N.º volunteers	12
---------------------------------------	-----	---------------------------------	----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----

383 | BLUE SURF FESTIVAL

23 Setembro a 1 Outubro, 2023

Praia do Cabedelo

Surf Clube de Viana



Durante 4 dias, Viana do Castelo foi capital europeia da inclusão com o Blue Surf Festival. Surf inclusivo, experiências de surf e de skate para diferentes públicos, concertos, conferências, exposições permanentes e temporárias e formação avançada para treinadores de surf constituíram os grandes destaques do Blue Surf Festival, que teve ainda como grande objetivos impulsionar a inclusão no desporto e na sociedade, sensibilizar para o voluntariado e sustentabilidade e promover a prática do surf junto de pessoas com diferentes necessidades e capacidades, melhorando a sua saúde física e mental.

383 | BLUE SURF FESTIVAL

23rd of September – 1st of October, 2023

Cabedelo Beach

Surf Clube de Viana (Viana Surf Club)

Viana do Castelo was the European Capital of Inclusion with the Blue Surf Festival, which happened over the course of four days. Inclusive surfing, surfing experiences, skateboarding for all, concerts, conferences, permanent and temporary exhibitions and advanced training for surfing coaches were just a few of the highlights of the Blue Surf Festival, whose additional aim was to impel inclusion in sports and in society, raise awareness as to volunteering and sustainability, and promote surfing amongst people with different needs and capabilities, thus bettering their physical and mental health.

Nº participantes N.º participants	1800	Nº espectadores N.º viewers	750	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	34
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

384 | DIA EUROPEU DO DESPORTO NA ESCOLA

29 Setembro, 2023

Agrupamento de Escolas da Abelheira

Agrupamento de Escolas da Abelheira



O Clube de Desporto Escolar e os grupos disciplinares de Educação Física do Agrupamento de Escolas da Abelheira assinalaram o Dia Europeu do Desporto na Escola, a 29 de setembro. Durante o período da manhã, teve lugar uma atividade desportiva no campo exterior, denominada "GYM DAY – Alegria no desporto", que reuniu um número de participantes muito considerável, uma vez que foi aberta a toda a comunidade educativa.

384 | EUROPEAN SCHOOL SPORTS DAY

29th of September, 2023

Escolas da Abelheira School Board

Agrupamento de Escolas da Abelheira

The School Sport Group and subject of physical education of the Escolas de Abelheira School Board marked European School Sports Day on the 29th of September. During the morning, a sports activity called "GYM DAY – Alegria no Desporto" (Joy in sports) took place outside. This brought a considerable number of participants together as it was open to the entire school community.

Nº participantes N.º participants	2250	Nº espectadores N.º viewers	102	Nº entidades N.º entities	03	Nº voluntários N.º volunteers	16
--------------------------------------	------	--------------------------------	-----	------------------------------	----	----------------------------------	----

385 | XII GRANDE TRAIL DA SERRA D'ARGA

29 Setembro a 1 Outubro, 2023

Serra d'Arga

Carlos Sá Adventure



Na sua 12.ª edição, o Grande Trail da Serra d'Arga proporcionou, mais uma vez, momentos únicos a todos os participantes, num ambiente natural e com vistas de cortar a respiração. Durante 3 dias, milhares de pessoas foram até à serra para participar ou assistir à grande festa do Trail Running, que este ano contemplou as distâncias de 100km (Trail Ultra Endurance), 45km (Ultra Trail), 27km (Trail Longo), 17km (Trail Curto) e 12km (Caminhada e GTSA Kids).

385 | 12TH SERRA D'ARGA GRAND TRAIL

29th of September – 1st of October, 2023

Serra d'Arga

Carlos Sá Adventure

In its 12th edition, the Grande Trail da Serra d'Arga offered unique moments to all those who took part in a natural environment full of breathtaking views. Over the course of three days thousands of people went to the mountain to take part in or watch the trail running. This year's edition featured the following distances: 100km (Ultra Endurance Trail), 45km (Trail Ultra), 27km (Long Trail), 17km (Short Trail) and 12km (Walk and GTSA Kids).

N.º participantes N.º participants	1250	N.º espectadores N.º viewers	3000	N.º entidades N.º entities	06	N.º voluntários N.º volunteers	86
---------------------------------------	------	---------------------------------	------	-------------------------------	----	-----------------------------------	----

386 | DIA EUROPEU DO PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

30 Setembro, 2023

Viana do Castelo

CNAPEF - Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto



O Dia Europeu do Professor de Educação Física é uma comemoração que envolve momentos de reflexão conjunta entre profissionais e organizações das áreas da Educação, da Educação Física e do Desporto, uma cerimónia onde é prestada homenagem a um conjunto de profissionais que contribuíram de forma decisiva para o desenvolvimento da sua área de especialidade e esta comemoração integra também a realização de atividades físicas e desportivas com professores de todo o país, integradas nas atividades #BEACTIVE da Semana Europeia do Desporto.

386 | EUROPEAN PHYSICAL EDUCATION TEACHERS' DAY

30th of September, 2023

Viana do Castelo

CNAPEF - Conselho Nacional de Associações de Profissionais de Educação Física e Desporto (National Council of Physical Education Professionals Associations)

The European Physical Education Teachers' Day is a commemoration involving moments of joint reflection between professionals and organizations linked to education, physical education, and sports. This is a ceremony in which tribute is paid to a wide array of professionals who contribute towards the development of their area of expertise and this commemoration also involves physical activity and sports with teachers from all over the country integrated in the #BEACTIVE activities from European Sports Week.

N.º participantes N.º participants	3500	N.º espectadores N.º viewers	500	N.º entidades N.º entities	04	N.º voluntários N.º volunteers	36
---------------------------------------	------	---------------------------------	-----	-------------------------------	----	-----------------------------------	----

387 | CAMINHADA CSIF PERRE E OUTEIRO

30 Setembro, 2023

Perre e Outeiro

Freguesias de Perre e Outeiro



As freguesias de Perre e Outeiro uniram-se para mais uma Caminhada no âmbito da Comissão Social Interfreguesias, no último sábado de setembro, com um percurso de 8 km e partida na Junta de Freguesia de Perre, pelas 9h00. A Caminhada teve ainda um âmbito solidário, já que foram recolhidos bens alimentares que reverteram para Conferência Vicentina de Perre e Outeiro.

387 | CSIF PERRE AND OUTEIRO WALK

30th of September, 2023

Perre and Outeiro

Parishes of Perre and Outeiro

The parishes of Outeiro and Perre came together once again within the scope of the Comissão Social Interfreguesias (Interparish Social Committee) on the last Saturday of September for an 8km walk starting at Perre Parish Council around 9:00am. The walk also had a charitable aspect as non perishable food items were collected for Conferência Vicentina de Perre e Outeiro.

Nº participantes N.º participants	146	Nº espectadores N.º viewers	0	Nº entidades N.º entities	05	Nº voluntários N.º volunteers	5
--------------------------------------	-----	--------------------------------	---	------------------------------	----	----------------------------------	---

388 | L'ÉTAPE PORTUGAL BY TOUR DE FRANCE

30 Setembro e 1 Outubro, 2023

Viana do Castelo

Podium



Viana do Castelo foi, pela segunda vez, a cidade que acolheu L'Étape Portugal by Tour de France, com um programa recheado de aliantes para receber os atletas e seus acompanhantes, mas também outros visitantes que quiseram viver a atmosfera do maior evento de ciclismo do mundo. L'Étape Portugal é um desafio desportivo exclusivo que levou os participantes à descoberta das espetaculares estradas e paisagens do Alto Minho, em 3 distâncias - 140, 100 e 50km - com a belíssima cidade de Viana do Castelo como anfitriã deste grande evento.

388 | L'ÉTAPE PORTUGAL BY TOUR DE FRANCE

30th of September and 1st of October, 2023

Viana do Castelo

Podium

Viana do Castelo was, for the second time, the city that welcomed L'Étape Portugal by Tour de France with an enticing program to receive not only the athletes, but also visitors looking to experience the atmosphere of the world's biggest cycling event. L'Étape Portugal is an exclusive challenge which takes visitors to discover spectacular roads and landscapes of the Alto Minho region in three distances - 140, 100 and 50km - with the beautiful city of Viana do Castelo as its host.

Nº participantes N.º participants	1200	Nº espectadores N.º viewers	4500	Nº entidades N.º entities	04	Nº voluntários N.º volunteers	78
--------------------------------------	------	--------------------------------	------	------------------------------	----	----------------------------------	----

5 AGENDA RESTANTE

REMAINING AGENDA

OUTUBRO

30.ª PROVA DO TRIÂNGULO

1 Outubro, 2023
Castelo do Neiva

NADAR EM FAMÍLIA

1 Outubro, 2023
Piscina do Atlântico

MEIRA CUP - TORNEIO TRIANGULAR DE PRÉ-ÉPOCA

1 Outubro, 2023
Pav. David Freitas - Afife

CONCENTRAÇÃO DE MOTOS CLÁSSICAS

1 Outubro, 2023
Vila Franca

VII OLIMPICS4ALL

2 a 4 Outubro, 2023
Viana do Castelo

SUPERTAÇA DE ANDEBOL EM CADEIRA DE RODAS

5 Outubro, 2023
Pav. David Freitas - Afife

CAMINHADA - WALK WITH A DOC

7 Outubro, 2023
Biblioteca Municipal

NEON RUN TOUR 2023

7 Outubro, 2023
Praia Norte

ANIVERSÁRIO DE MOTOCLUBE FOZ DO LIMA

7 Outubro, 2023
Vila Franca

CAMPEONATO DA AKP

8 Outubro, 2023
Pav. Atlântico

GALA DA ACDVC - COLUMBOFILIA

8 Outubro, 2023
Quinta O Casão - Perre

AÇÃO FORMAÇÃO - CAPOEIRA

11 Outubro, 2023
Pav. Frei Bartolomeu Mártires

VIANA MTB TROPHY BTT

13 a 15 Outubro, 2023
Viana do Castelo

TAÇA PORTUGAL FUNDAÇÃO INATEL

14 Outubro, 2023
Estádio Manuela Machado

1.º TORNEIO DE GOALBALL ÍRIS INCLUSIVA

14 e 15 Outubro, 2023
Pav. Nicolau Veríssimo

24 HORAS A NADAR

14 e 15 Outubro, 2023
Piscina Atlântico

CONGRESSO APTN

14 e 15 Outubro, 2023
Centro Cultural

CONCURSO NACIONAL PESCA DESPORTIVA DE MAR

15 Outubro, 2023
Viana do Castelo

SEMANA DO ATLÂNTICO 2023 - IX TROFÉU CIDADE VC

20 a 22 Outubro, 2023
Viana do Castelo

VIII AFIFE RUNNING TRAIL E EXPO DESPORTO

21 e 22 Outubro, 2023
Afife

PR 18 – TRILHO DE SÃO MARTINHO

21 Outubro, 2023
Outeiro

CONVÍVIO NACIONAL DE FUTSAL INTERMUNICIPAL

21 e 22 Outubro, 2023
Pav. José Natário

PASSEIO TT & TURÍSTICO

22 Outubro, 2023
Viana do Castelo

CAMINHADA DA ASSOCIAÇÃO SPINA BÍFIDA E HIDROCEFALIA

22 Outubro, 2023
Viana do Castelo

JORNADAS SAÚDE PSICOLÓGICA E DESPORTO: VIVÊNCIAS E DESAFIOS

23 e 24 Outubro, 2023
Viana do Castelo

CORRIDA DO EXÉRCITO 2023

28 Outubro, 2023
Viana do Castelo

PLAY DAY - RUA A BRINCAR

29 Outubro, 2023
Jardim da Marina

HALLOWEEN MOTARD

31 Outubro, 2023
Vila Franca

NOVEMBRO

GALA NATAÇÃO FPN

3 e 4 Novembro, 2023
Centro Cultural

CAMINHADA - WALK WITH A DOC

4 Novembro, 2023
Biblioteca Municipal

NADAR EM FAMÍLIA

5 Novembro, 2023
Piscina do Atlântico

1º ENCONTRO IBERO INTERNACIONAL

10 e 11 Novembro, 2023
Viana do Castelo

7 HORAS ENDURANCE - KARTING

11 Novembro, 2023
Kártodromo Viana

DUATLO (ERGÓMETO E CORRIDA)

11 Novembro, 2023
Praça República

ENDURO DE VIANA CLASSIC

11 Novembro, 2023
Viana do Castelo

1º TRAIL KIDS DE OUTEIRO

11 Outubro, 2023
Outeiro

SÃO MARTINHO MOTARD

11 Novembro, 2023
Vila Franca

PR 20 - TRILHO DAS TERRAS DE GERAZ

11 Novembro, 2023
Terras de Geraz

5º FREE TRAIL DE OUTEIRO

12 Novembro, 2023
Outeiro

1ª JORNADA DO CN FUTEBOL MASCULINO

14 e 15 Novembro, 2023
Viana do Castelo

SEMINÁRIO OUTONO - CAPOEIRA

15 Novembro, 2023
Pav. Frei Bartolomeu Martires

TAÇA DO MUNDO DAMAS CLÁSSICAS

15 a 19 Novembro, 2023
Pav. Mestre Luís Braga

SIMPÓSIO CLUBE TOP - "CLUBES DESPORTIVOS E SUSTENTABILIDADE"

18 Novembro, 2023
Sala Couto Viana - Biblioteca Municipal

GALA ARTE MARCIAIS & ESTÁGIO INTERNACIONAL JUDO

18 e 19 Novembro, 2023
Centro Cultural

PLAY DAY - RUA A BRINCAR

26 Novembro, 2023
Jardim Marina

1ª JORNADA DO CN BASQUETEBOL MASCULINO

28 a 30 Novembro, 2023
Pav. Sta. Maria Maior

FESTIVAL DANÇA

28 Novembro a 3 Dezembro, 2023
Centro Cultural

DEZEMBRO

CAMINHADA - WALK WITH A DOC

2 Dezembro, 2023
Biblioteca Municipal

NADAR EM FAMÍLIA

3 Dezembro, 2023
Piscina do Atlântico

1ª JORNADA DO CN FUTSAL FEMININO

5 e 6 Dezembro, 2023
Pav. José Natário

X TRAIL S. SILVESTRE

10 Dezembro, 2023
Viana do Castelo

SEMINÁRIO FINAL - CAPOEIRA

15 Dezembro, 2023
Pav. Atlântico

SHINZA EXAMES KYU

15 e 16 Dezembro, 2023
Vila Mou

SARAU ENCERRAMENTO PATINAGEM ARTÍSTICA

16 Dezembro, 2023
Pav. José Natário

PR 26 - TRILHO DAS QUINTAS

16 Dezembro, 2023
Vila de Punhe

PASSEIO DOS PAIS NATAIS

17 Dezembro, 2023
Viana do Castelo

10.ª CORRIDA SÃO SILVESTRE

23 Dezembro, 2023
Viana do Castelo

XII VIANA VOLLEY CUP

26 a 29 Dezembro, 2023
Viana do Castelo

PLAY DAY - RUA A BRINCAR

31 Dezembro, 2023
Jardim Marina

MILHA ST.ª EULÁLIA

17 Dezembro, 2023
Neves



6 CONSIDERAÇÕES FINAIS

FINAL CONSIDERATIONS

Viana do Castelo tem uma forte tradição desportiva, em 2023 foi nomeada Cidade Europeia do Desporto, uma distinção que reconheceu o nosso compromisso com o desporto.

Atualmente registamos 4.500 atletas federados e mais de 10.000 não federados, distribuídos por 100 clubes e associações que promovem regularmente mais de 50 modalidades. Estes números são representativos da forte dinâmica desportiva no conjunto da população residente, com atratividade internacional em diversos países e continentes, que justificam, em pleno, a nomeação como Cidade Europeia do Desporto.

A caracterização do público-alvo e definição do tipo de visita permitiu mobilizar 203.977 participantes e atrair 378.113 espetadores, 2313 entidades e 6920 voluntários. Números que traduzem a aposta na diversidade de modalidades e atividades por oposição a um evento com números massivos concentrado num curto período do ano. Através desta orientação programática ultrapassou-se o foco num segmento da população para atingir todos os segmentos possíveis, do desporto amador ao profissional, passando pelo terapêutico e lazer, consubstanciando na plena harmonia do desporto como uma componente da qualidade de vida individual e das comunidades, plenas de energia e atrativas no plano internacional.

A Cidade Europeia do Desporto permitiu melhorar o nível dos programas de atividades municipais, no apoio aos projetos das associações desportivas, no aperfeiçoamento daquilo que já existia, e na divulgação e apoio a projetos de outras instituições.

Os eventos no âmbito da Cidade Europeia do Desporto criaram oportunidades para o alojamento, aumentando o consumo e promovendo o desenvolvimento local, justificando a captação de receitas para a realização da Viana do Castelo CED 2023. Tiveram uma importância ímpar enquanto promotores do território de Viana do Castelo, fomentando a participação da população e de outras atividades, e atraíram mais turistas e visitantes para a região.

O impacto económico no concelho foi positivo com um aumento de receitas face ao período homólogo inequívoco e que, também nesta dimensão, ficou demonstrado que as receitas de um evento massivo podem ser substituídas por todas as dimensões do desporto, várias modalidades dirigidas a vários segmentos de pessoas. Viana do Castelo demonstrou o conceito da Cidade Europeia do Desporto nas suas mais diversas dimensões sociais.

As atividades desportivas criaram um grande fluxo de pessoas ao longo dos meses, podendo os seus efeitos serem muito mais amplos dada a capacidade de estimular informações através da comunicação, através da referência do nome e da localidade do promotor na mente do público, situação que favorece uma imagem positiva sobre o promotor e sobre o destino onde os eventos ocorrem. Isso motiva o fluxo de novas pessoas para os destinos, a fim de participarem nos eventos.

Atendendo às características do concelho de Viana do Castelo, cidade marítima, fluvial, aluvial, serrana e de fronteira entre dois países, muitos também são atraídos pelo próprio destino, influenciados pelo aumento de informações na comunicação, intensificando a curiosidade sobre esta cidade capital de distrito, de dimensões equilibradas e cujos ecossistemas representam um todo harmonioso com a ação do homem.

Com os resultados alcançados e abordados neste estudo, o Município de Viana do Castelo poderá elaborar estratégias para a melhoria dos eventos, procurando reter ou mesmo atrair mais visitantes, aumentando o tempo médio de permanência dos turistas, a sua lealdade ao destino e impulsionando a economia local, a criação de emprego em Viana e mostrando um caminho de harmonia em todas as dimensões do viver em respeito pela natureza e relações sociais. A três meses de terminarmos a Cidade Europeia do Desporto podemos afirmar que Viana do Castelo respira Desporto. As aprendizagens e o legado ficarão para sempre na cidade e nos vianenses. Acreditamos que o sentimento de pertença da população por ser Cidade Europeia do Desporto é um orgulho que permanecerá. A Cidade Europeia do Desporto foi um sucesso em Viana do Castelo, que se mostrou um destino desportivo de excelência, com uma oferta diversificada e inclusiva.

Viana do Castelo has a strong sporting tradition, in 2023 it was named European City of Sport, a distinction that recognized our commitment to sport.

We currently register 4,500 federated athletes and more than 10,000 non-federated athletes, distributed across 100 clubs and associations that regularly promote more than 50 sports. These numbers are representative of the strong sporting dynamics among the resident population as a whole, with international attractiveness in several countries and continents, which fully justify the nomination as European City of Sport.

Characterizing the target audience and defining the type of visit made it possible to mobilize 203,977 participants and attract 378,113 spectators, 2313 entities and 6920 volunteers. Numbers that reflect the focus on the diversity of modalities and activities as opposed to an event with massive numbers concentrated in a short period of the year. Through this programmatic orientation, we went beyond focusing on one segment of the population to reach all possible segments, from amateur to professional sports, including therapeutic and leisure, resulting in the full harmony of sport as a component of individual and community quality of life, full of energy and attractive on an international level.

The European City of Sports made it possible to improve the level of municipal activity programs, support projects by sports associations, improve what already existed, and disseminate and support projects from other institutions.

The events within the scope of the European City of Sports created opportunities for accommodation, increasing consumption and promoting local development, justifying the capture of revenue for the holding of Viana do Castelo CED 2023. They had a unique importance as promoters of the territory of Viana do Castelo, encouraging population participation and other activities, and attracted more tourists and visitors to the region.

The economic impact on the municipality was positive with an unequivocal increase in revenue compared to the same period last year and, also in this dimension, it was demonstrated that the revenue from a massive event can be replaced by all dimensions of sport, various modalities aimed at various segments of people. Viana do Castelo demonstrated the concept of the European City of Sport in its most diverse social dimensions.

Sports activities have created a large flow of people over the months, and their effects could be much broader given the ability to stimulate information through communication, through the reference of the promoter's name and location in the public's mind, a situation that favors a positive image about the promoter and the destination where the events take place. This motivates the flow of new people to destinations in order to participate in events.

Given the characteristics of the municipality of Viana do Castelo, a maritime, river, alluvial, mountain and border city between two countries, many are also attracted by the destination itself, influenced by the increase in information in communication, intensifying curiosity about this district capital city, with balanced dimensions and whose ecosystems represent a harmonious whole with human action.

With the results achieved and addressed in this study, the Municipality of Viana do Castelo will be able to develop strategies to improve events, seeking to retain or even attract more visitors, increasing the average length of stay of tourists, their loyalty to the destination and boosting the economy local, creating jobs in Viana and showing a path of harmony in all dimensions of living in respect for nature and social relations.

Three months before we finish the European City of Sports, we can say that Viana do Castelo breathes Sports. The learning and legacy will remain with the city and the people of Viana forever. We believe that the population's feeling of belonging to being a European City of Sport is a source of pride that will remain.

The European City of Sports was a success in Viana do Castelo, which proved to be an excellent sports destination, with a diverse and inclusive offer.



An aerial photograph of Viana do Castelo, Portugal. The foreground is dominated by a dense forest of green trees. To the left, a portion of a stone castle with a red-tiled roof is visible. The middle ground shows a coastal town with buildings and a harbor. A long, narrow peninsula extends into the blue sea, featuring a beach and some industrial structures. The background is a vast expanse of the ocean under a clear, light blue sky.

VIANA 2023 DO CASTELO

CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

European City of Sport



VIANA 2023 DO CASTELO

CIDADE EUROPEIA DO DESPORTO

European City of Sport



VIANA 2023
DO CASTELO
CIDADE EUROPEIA
DO DESPORTO

NORTE2020

PORTUGAL
2020

UNIÃO EUROPEIA
Fundo Social Europeu