

JUV EN TUDE

VIANA DO CASTELO

JUNHO 2026



CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



CÂMARA MUNICIPAL
VIANA DO CASTELO

Mariana de Aragão

Idade: 26

Localidade onde vives:

Viana do Castelo

Profissão/Formação:

Investigação e doutoranda
em Turismo

Pedro Lourenço

Idade: 27

Localidade onde vives:

Viana do Castelo

Profissão/Formação:

Comercial na área da
saúde



AWRNSS®

O PROJETO CRIATIVO DE DOIS JOVENS DE VIANA DO CASTELO

Somos a Mariana Aragão e o Pedro Lourenço, dois jovens de Viana do Castelo que decidiram transformar uma ideia num projeto criativo chamado AWRNSS®. Tudo começou em viagens, conversas e pensamentos sobre como seria criar as nossas próprias peças de roupa. A ideia parecia distante até ao dia em que definimos uma data limite para começar. Ou avançávamos... ou ficava apenas mais um sonho por concretizar. Foi aí que começámos realmente a construir o conceito, identidade e visão da marca. Escolhemos o nome AWRNSS® porque acreditamos que é a partir da consciência que tudo começa. Desde o início, tivemos também a preocupação de manter toda a produção no Norte de Portugal, valorizando proximidade, qualidade e produção nacional.

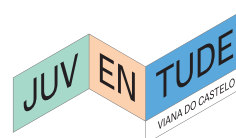
Entre janeiro e outubro de 2024, passámos cerca de nove meses a desenvolver a primeira coleção. Procurámos fornecedores, visitámos fábricas, aprendemos do zero e investimos todas as nossas poupanças neste projeto. Éramos jovens num mundo que não conhecíamos e onde existiam constantemente dúvidas e medo de falhar. No início, tudo era muito incerto. A primeira coleção demorou meses a vender e conciliar os nossos trabalhos com a marca também nunca foi fácil. A Mariana está ligada à área da investigação e doutoramento em Turismo e o Pedro trabalha na área comercial da saúde. Muitas vezes, a marca acontecia

apenas à noite e nos fins de semana.

O ponto de viragem aconteceu no verão de 2025, quando percebemos que as pessoas precisavam também da experiência presencial. Participámos no nosso primeiro evento no Porto, numa feira onde existiam produtos a 1€ e 2€ à nossa volta... e nós estávamos ali com hoodies a 60€. Mesmo sem saber se alguém iria comprar, decidimos arriscar. E foi uma das melhores decisões que tomámos. Foi nesses eventos que começámos verdadeiramente a construir comunidade. As pessoas queriam tocar nos tecidos, perceber os conceitos das coleções e sentir-se parte daquilo que estávamos a criar. Até hoje, temos uma comunidade de 3.000 pessoas, cinco coleções lançadas, mais de 500 peças vendidas e pessoas de diferentes áreas (música, televisão, desporto, viagens e criação de conteúdo) a usar diariamente as nossas peças. Uma das coleções que mais marcou a comunidade foi a "FEARS", onde explorámos conceitos como o medo do desconhecido e o medo do arrependimento. Fizemos três drops dessa coleção e todas as peças esgotaram completamente.

Hoje, percebemos que a parte mais importante nunca foi apenas a roupa. Foi tudo aquilo que fomos construindo à volta dela: criatividade, expressão, identidade e comunidade. Se há algo que gostávamos que outros jovens retirassem da nossa experiência, é que não é preciso ter tudo perfeito para começar. Muitas vezes, basta existir vontade de criar, persistência e coragem para dar o primeiro passo.

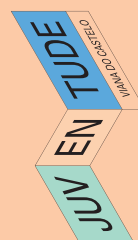
JUNHO 2026





Queres saber quem são os vencedores?
Quem passa à próxima fase?
Fica atento, novidades em breve!

Vencedores divulgados no Festival Marginal,
no primeiro domingo, dia 5 de julho de 2026!



JUNHO 2026

Agenda

junho
2026

JUNHO 2026

03 e 18 jun

20h às 21h45 **Sessões do Viana Toastmasters**

Entrada livre. Inscrições através do email:

viana.toastmasters.club@gmail.com ou redes sociais.

ESTG - IPVC - Avenida do Atlântico

Org. Viana Toastmasters

04 e 07 jun

PorTuTango

Centro Cultural de Viana do Castelo

06 jun

III Temporada Ciclo de Música de Câmara

Obra: Quinteto em Dó Maior D. 956 de Franz Schubert

Igreja Nossa Senhora do Carmo

10 jun

35º Grande Prémio Jornal de Notícias - Etapa de Viana do Castelo

Partida e chegada, Praia Norte

13 jun

17h 3ª corrida do Porto de Viana do Castelo

Partida - Porto de Mar | Chegada - Jardim da Marina

Org. APDL - Administração dos Portos do Douro, Leixões e Viana do Castelo, S.A.

14 jun

Verdi After Miles

Coffee Rave @Rufia Terno.

9h45 Receção e Acolhimento (+/- 15 min)

10h Aquecimento (5-10 min)

10h10 Walk/Run Club (30-40 min)

10h50 Alongamentos (5-10 min)

11h Coffee Rave (45-60 min)

Org. Verdi Bakehouse

16 a 18 jun

Healthy Cities

Org. OMS - Organização Mundial da Saúde / Rede

Europeia de Cidades Saudáveis e Câmara Municipal de Viana do Castelo

18 a 21 jun

Mercado dos Descobrimentos

Centro histórico de Viana do Castelo

Org. Vianafestas

27 jun a 05 jul

74º aniversário da Força Aérea Portuguesa

Org. Força Aérea Portuguesa (FAP)

12 e 13 jun

"Under Construction: A Design Event"

Apresentação dos projetos desenvolvidos pelos alunos finalistas de Design de Ambientes da ESTG-IPVC.

12 de junho 17h30 - 23h00

13 de junho 09h00 - 17h30

Rua da Bandeira (junto à Galáxia Discos)

Org. Alunos finalistas da Licenciatura em Design de Ambientes (ESTG-IPVC)

Segunda-feira

21h30 **Sessões Cineclubistas Cinema Verde Viana**

Dia 01 - **ENTRONCAMENTO**, de Pedro Cabeleira (Portugal, 2026, 131', M/16)

Dia 08 - **KONTINENTAL'25**, de Radu Jude

(GB/ ROM/ SUI/ LUX/ BRA, 2025, 109', M/14)

Dia 15 - **URCHIN** - PELAS RUAS DE LONDRES, de Harris Dickinson (Urchin, GB, 100', M/16)

Dia 22 - **A VOZ DE HIND RAJAB**, de Kaouthar Ben Hania (The Voice of Hind Rajab, Tunisia/ FRA, 2026, 89', M/12)

Dia 29 - **OLHAR O SOL**, de Mascha Schilinski

(In die Sonne schauen, 2025, ALE, 155', M/16)

JUN
EN
TUDE
DES
DO
VIA



Agenda

junho
2026

JUNHO 2026

06 jun

16h **Que palavra é esta?**

Teatro do Noroeste - Centro Dramático de Viana
Duração Aproximada | 40 minutos
Sala Experimental do Teatro Municipal Sá de Miranda

21h30 **Eu Quero é Andar de Carrinhos de Choque**
M/16

Teatro Municipal Sá de Miranda

13 jun

16h **Quantas Cores Tens?**

Teatro do Noroeste - Centro Dramático de Viana
Duração Aproximada | 30 minutos
Sala Experimental do Teatro Municipal Sá de Miranda

10 jun

Viana STARTS, Laboratório vivo para o New European Bauhaus

10h Receção e Boas-Vindas aos participantes
10h15 Mesa Redonda: O Novo Bauhaus Europeu na prática
11h15 Coffee-break e demonstração de cozinha solar
11h45 Visita guiada ao Estaleiro Vivo Viana STARTS
12h45 Almoço
14h30 Workshop de Biomateriais: Como a Natureza Fabrica
Participação gratuita mediante inscrição obrigatória!
Contacto:
pm.vianastarts@cm-viana-castelo.pt

30 de maio até 26 julho

Jornadas de Arte Popular

Org. União das Freguesias de Viana do Castelo (Santa Maria Maior e Monserrate) e Meadela

MARGEM-Espaço Criativo:

6 junho 15h30 - 17h30
Atelier de Expressões Artísticas I (9 - 13 anos)
27 junho 15h30 - 17h30
Atelier de Expressões Artísticas I (9 - 13 anos)
28 junho 10h15 - 12h15
Atelier de Expressões Artísticas II (a partir dos 14 anos)

Todas as 4ª feiras

21h às 24h **Noites de jogos de Tabuleiro na sede da associação Artmatriz**

Primeiro Sábado do Mês

15h às 24h **Encontro de jogos de tabuleiro modernos**

Todos os sábados

10h às 12h **Aulas de Desenho com o Professor John Chien Lee**

Gratuito e aberto a todos.

Artmatriz - Associação Cultural e Artística, Rua da Bandeira, 139 - 1.º

Todos os domingos

18h às 20h **Sessões de Desenho de Figura Humana**
Sede do Sport Clube Vianense, Rua Manuel Espregueira, 108

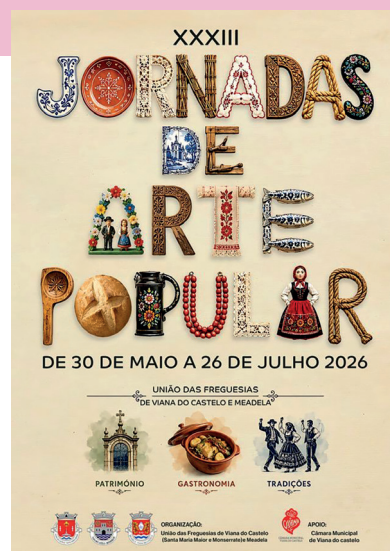
Terça a sexta-feira

14h às 21h **Oficinas regulares de Cerâmica e Pintura de Azulejo**

Sábados

Workshops temáticos de cerâmica e pintura de azulejo
GOCA - Rua da Bandeira 201, 4900-516 Viana do Castelo

JUN
EN
TUE
DESPO-DO-CASTELO





Viana do Castelo tem condições excepcionais para o uso da bicicleta e acreditamos que as novas gerações procuram estilos de vida modernos e saudáveis. Andar de bicicleta está na moda, como veículo de transporte citadino moderno, rápido, saudável, social e sustentável.

A Viana Ciclável surgiu da necessidade de remover obstáculos ao uso quotidiano da bicicleta. Iniciou actividade em 29 de Março de 2025 com o primeiro encontro com associações e envolvimento do público em geral e constituiu-se associação formal no dia 8 de Janeiro de 2026.

A associação tem como objectivos, entre outros, promover condições para que qualquer pessoa se possa deslocar de forma ativa, fácil, agradável, eficiente e segura, na cidade, na estrada e na montanha,. Levamos a cabo atividades para promoção da mobilidade sustentável e inclusiva, melhores condições para pessoas com mobilidade condicionada, deslocações a pé, para crianças / jovens / séniores, contribuindo para uma sociedade solidária, saudável e sustentável.

Para alcançar estes objectivos a Viana ciclável desenvolve projetos específicos incluindo:

- **Cicloficina comunitária** onde qualquer pessoa e em particular os jovens podem ter acesso gratuito a ferramentas e mecânicos experientes para aprender a inspecionar e reparar a sua bicicleta. A cicloficina colabora com escolas e outras instituições como a APPACDM e Iris Inclusiva

- **Bike buddy** - proporciona apoio a quem deseja começar a pedalar na cidade. Os participantes recebem suporte nas suas

Nome

Viana Ciclável - Pedalar por um futuro melhor!

primeiras viagens de bicicleta em ambiente urbano, sendo apoiados e orientados de forma personalizada com um acompanhamento prático realizado por um mentor.

- **Comboios de bicicleta** - O Comboio de Bicicletas é um programa de Mobilidade Escolar em que os alunos vão de bicicleta para a escola acompanhados por monitores. Tal como um "comboio" normal, tem uma linha/percurso e horários definidos. A participação é gratuita, mediante inscrição obrigatória -A actividade já iniciou no Colégio do Minho ou na Escola Frei Bartolomeu dos Mártires.

- **Eventos para Aprender a andar de bicicleta** - proporciona a oportunidade para pessoas de todas as idades usufruírem da alegria e liberdade de pedalar.

- **Massa crítica** - A Viana ciclável apoia o movimento descentralizado " Massa crítica" todas as últimas sextas feiras do mês às 18:30 na Praça da República dezenas de pessoas juntam-se de forma espontânea para uma volta de bicicleta em massa, de forma segura, tomando as ruas da cidade reivindicando espaço seguro para a circulação de bicicleta.

- **Kidical Mass** (Massa Crítica de Crianças) - movimento global que procura responder e dar visibilidade à necessidade e vontade das crianças e adultos usarem modos ativos nas suas deslocações diárias , exigindo a melhoria da infraestrutura ciclável e a pacificação das ruas, principalmente nas envolventes escolares -O mote da Kidical Mass é "Espaço para a próxima Geração".

De que estás à espera para pegares na tua bicicleta e deslocares-te de cabelos ao vento?

Inscribe-te na viana ciclável para estares a par dos nossos eventos . Já somos mais de 100 associados. Contamos contigo para nos dares mais força!

Encontra-nos aqui: [Vianaciclavel.pt](https://vianaciclavel.pt)

Redes sociais: <https://linktr.ee/vianaciclavel>

