

JUV EN TUDE

VIANA DO CASTELO

MAIO 2026

festival da JUVENTUDE '26

ORGANIZAÇÃO:



CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



Tiago Nuno de Oliveira Lira Melão

Idade: 23

Naturalidade: Porto - Matosinhos

Localidade/Residência:
Abelheira - Viana do Castelo

Formação: Finalizado um CTESP em Sistemas Elétricos de Energia, atualmente no 2.º ano na Licenciatura em Engenharia Mecatrónica.



Ser jovem é viver um tempo de descoberta, de ambição e de transformação. É nesta fase que se constroem ideias, se definem caminhos e se desenvolve a vontade de participar ativamente na sociedade. Enquanto Presidente da Direção da Federação Académica do Instituto Politécnico de Viana do Castelo, tenho o privilégio de acompanhar diariamente centenas de estudantes que representam exatamente isso: talento, energia e vontade de fazer mais e melhor.

O Instituto Politécnico de Viana do Castelo tem sido, ao longo dos anos, uma referência no ensino superior em Portugal, não apenas pela qualidade da formação que oferece, mas também pela proximidade às comunidades, pela inovação e pela aposta numa educação humanista e orientada para o futuro. O Instituto Politécnico de Viana do Castelo prepara profissionais competentes, mas forma também cidadãos conscientes, críticos e comprometidos com o desenvolvimento do território e do país.

Ser estudante hoje implica muito mais do que frequentar aulas e concluir um curso. Implica participar ativamente, questionar, propor e contribuir para a melhoria contínua do ensino e das condições que o envolvem. É aqui que o associativismo ganha especial relevância. As associações de estudantes e as federações académicas são espaços privilegiados de cidadania ativa, onde se desenvolvem competências de liderança, trabalho em equipa e responsabilidade social.

O associativismo, em sentido mais amplo, continua a ser uma das formas mais nobres de participação cívica. Num tempo em que tantas vezes se fala de afastamento dos jovens da vida pública, importa reconhecer que há milhares de jovens envolvidos em associações culturais, desportivas, ambientais, sociais e estudantis, dedicando tempo e esforço a causas comuns. Esse trabalho, muitas vezes voluntário e silencioso, tem um impacto enorme nas comunidades e no fortalecimento da democracia.

Enquanto Federação Académica, acreditamos que representar os estudantes é, acima de tudo, servir. Servir com responsabilidade, com diálogo e com visão. Defender melhores condições de estudo, mais apoios sociais, mais oportunidades de mobilidade, melhores infraestruturas e uma experiência académica plena é parte da nossa missão diária. Mas também o é incentivar os estudantes a participarem, a darem voz às suas ideias e a assumirem o seu papel enquanto agentes de mudança.

Mas este trabalho não se faz sozinho. Depende do envolvimento de todos: estudantes, dirigentes associativos, instituições e parceiros. Só através de uma ação conjunta conseguiremos construir um ensino superior mais inclusivo, mais justo e mais preparado para o futuro.

A juventude tem uma energia única e uma capacidade extraordinária de inovação. Cabe-nos criar as condições para que essa energia se traduza em impacto real. O associativismo é, sem dúvida, um dos caminhos mais eficazes para o conseguir.

A juventude portuguesa enfrenta desafios exigentes: o acesso à habitação, a precariedade laboral, a saúde mental, as desigualdades sociais e a necessidade de conciliar expectativas elevadas com um contexto muitas vezes incerto. Perante isso, o ensino superior e o movimento associativo têm uma responsabilidade acrescida: criar respostas, apoiar trajetórias e gerar esperança.

O futuro constrói-se com jovens envolvidos, instituições comprometidas e comunidades solidárias. No Instituto Politécnico de Viana do Castelo, vemos todos os dias essa capacidade de transformar desafios em oportunidades. E no associativismo encontramos a prova de que, quando os jovens se unem em torno de objetivos comuns, não há limites para aquilo que podem alcançar.

Acreditar na juventude é acreditar no futuro. E investir no associativismo é investir numa sociedade mais participativa, mais justa e mais preparada para os desafios que aí vêm.

O futuro constrói-se hoje, e constrói-se com participação.



Festival da Juventude

Este festival pretendeu ser um espaço dinâmico de partilha, aprendizagem e envolvimento dos jovens, com um programa diversificado que incluiu atividades culturais, artísticas e educativas.

Destacamos em particular, a sessão que ocorreu no dia 30 de abril, às 15h00, com a presença da sexóloga e psicóloga Tânia Graça, que abordou temas tão relevantes e importantes, tais como sexualidade e a violência no namoro.

Para além desta palestra, o festival contou, no dia 30 com diversas atividades ao longo do dia, nomeadamente um espetáculo de poesia dinamizado pelo grupo Bicho Papelão, que apresentou um espetáculo de poesia, denominado “Exmo. Senhor Espetáculo de Poesia”, pensado sobretudo para o público do Ensino Secundário.

Contamos também com momentos de dança, conduzidos pela companhia Arte em Movimento, momentos musicais com o grupo Viana D’ Arcus, um espetáculo de tunas com a Hinoportuna e a Tunice, ilusionismo, com o mágico Ricardo Pimenta, e durante todo dia decorreram jogos de tabuleiro, promovidos pela ArtMatriz.

À noite foi realizada no recinto exterior do

Centro Cultural, em parceria com a Federação Académica, uma noite académica, com bares e uma food truck.

No dia 1 de maio, foi promovido um Game Day, com realidade virtual, simuladores, PS5, Nintendo e Bartop’s.

À noite, contamos com um espetáculo de Stand Up Comedy, com o artista Jel seguido de uma noite com Dj’s.

A presença dos bares Liz e Ribeiro’s e a Food Truck Kitanda foram essenciais para esta parte do festival.



Agenda

maio
2026

MAIO 2026

04 a 13 maio

ENCONTROS / 26.º Festival de Cinema de Viana

22 e 23 maio

18h às 01h30 **Wine & Blues Festival – 8ª edição**
Anfiteatro do Jardim da Marina

Quartas-feiras e sextas-feiras

20h às 22h **Noite de Fados no Restaurante Amália**
Jantar ao som de fados ao vivo. Experiência gastronómica e cultural inesquecível.

08 e 09 maio

XXIV Lethes - Festival de Tunas de Viana do Castelo

Dia 8 21h *Porta Mexia Galvão*

Dia 9 21h *Centro Cultural de Viana do Castelo*

02 maio

16h **Quero ser feliz agora!**

Teatro do Noroeste - Centro Dramático de Viana

23 maio

21h30 **FITEI - Isto é um Hitler Genuíno**
ASSÉDIO Teatro

16 maio

11h às 13h **Oficinas Cozinhas do Mundo - Sabores que Unem: Argentina & Espanha**
Pousada da Juventude de Viana do Castelo

22 maio

9h às 13h das 14h30 às 17h30 **Ação de capacitação “Do Currículo ao Emprego”**

Auditório do Centro Municipal da Proteção Civil

Todas as 4ª feiras

21h às 24h **Noites de jogos de Tabuleiro na sede da associação Artmatriz**

Primeiro Sábado do Mês

15h às 24h **Encontro de jogos de tabuleiro modernos**

Todos os sábados

10h às 12h **Aulas de Desenho com o Professor John Chien Lee**

Gratuito e aberto a todos.

Artmatriz - Associação Cultural e Artística, Rua da Bandeira, 139 - 1.º

Todos os domingos

18h às 20h **Sessões de Desenho de Figura Humana**

Sede do Sport Clube Vianense, Rua Manuel Espregueira, 108

Terça a sexta-feira

14h às 21h **Oficinas regulares de Cerâmica e Pintura de Azulejo**

Sábados

Workshops temáticos de cerâmica e pintura de azulejo
GOCA - Rua da Bandeira 201, 4900-516 Viana do Castelo

MAIO
JUN
JUL
AUG
SET
OCT
NOV
DEZ



Agenda

maio
2026

08 e 09 maio

XV Encontros Vínicos do Vinho Verde

22 maio

21h30 Hugo Soares e Convidados, Em honra de Darque
SIRD

8, 9 e 10 maio

Festas das Rosas, Vila Franca

15 a 17 maio

Festa da Santa Cruz - Alvarães

10, 14, 15, 16, 17 maio

Festa em Honra de Nossa Senhora do Amparo,
Cardielos

Igreja Paroquial de Cardielos

14, 19 a 26 maio

Romaria em Honra de Nossa Senhora da Encarnação

Vila Mou, maioritariamente na zona da igreja paroquial e
Largo do Arco Festivo

Segunda e Quarta-feira

17h30 às 20h PICKLEBALL

Pavilhão Municipal David Meira Freitas, Caminho de
Paranhos, Afife

Quintas e sextas-feiras

18h Oficinas de Iniciação ao Xadrez

(sessões de 45 minutos)

Quintas (Escola Superior de Educação do IPVC) e sextas
(Salão da Junta de freguesia de Perre)

8 maio

10h às 13h 7.ºs JOGOS ANDDI PORTUGAL 2026 - Remo

Indoor Campeonato de Portugal

Centro de Remo de Viana do Castelo

9 maio

Torneio de MiniBasket Ana Freixo

Pavilhões de Stª Maria Maior e da Escola Frei Bartolomeu
dos Mártires

9 a 16 maio

Formula Kite - World Championship 2026

Praia do Cabedelo

9 maio

21h II Gala Anual Dança HIPHOP - Lanheses Dancing
Studio

Pavilhão da Casa do Povo de Lanheses

9 maio

10h Torneio de Bilhar Pool Bola 8 do 49º Aniversário do
G.D.Meadela

Sede do Grupo Desportivo da Meadela

16 e 17 maio

Campeonato Nacional de Trampolins

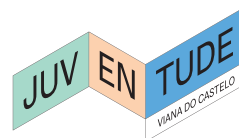
Praça Viana

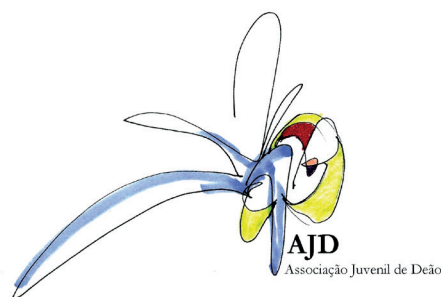
Org. Escola Desportiva de Viana

31 maio

10h Encontro Mensal de Clássicos

Marina de Viana do Castelo





Nome
Associação Juvenil de Deão (AJD)

Data Fundação
19 de abril de 1997



Entre os dias 29 de março e 4 de abril, a Associação Juvenil de Deão (AJD) organizou e implementou o intercâmbio juvenil “Beyond Age: Connecting Generations”, um projeto ao abrigo do programa Erasmus+, que reuniu 20 jovens de Portugal, Espanha, Itália e Polónia, em Darque, para explorar o tema da saúde mental e bem-estar entre gerações.

O projeto centrou-se na compreensão dos desafios enfrentados por jovens e pessoas mais idosas, em particular questões relacionadas com a solidão, o bem-estar emocional e o isolamento social. Através de atividades interativas, workshops e momentos de reflexão, os/as participantes desenvolveram empatia, competências de escuta ativa e estratégias para promover o bem-estar. Ao longo dos dias, tiveram também a oportunidade de preparar e dinamizar sessões de bem-estar, refletindo sobre estratégias aplicáveis à sua própria saúde mental.

O ponto alto do projeto foi a visita ao Centro Paroquial e Social de Lanheses, onde o grupo dinamizou atividades para os/as utentes, promovendo um diálogo intergeracional e contribuindo para momentos de conexão, escuta e boa disposição.

O principal objetivo do “Beyond Age” foi incentivar a participação cívica de jovens na promoção do bem-estar nas suas comunidades, esperando-se que o impacto do projeto se prolongue para além da sua duração.

O “Beyond Age” reforça o papel da AJD enquanto promotora de oportunidades no âmbito da educação não formal e da participação juvenil, contribuindo para o crescimento pessoal de jovens e para o fortalecimento de uma cidadania ativa e europeia.

GABINETE

DA

JUVENTUDE

www.cm-viana-castelo.pt
[/pt/gabinete-da-juventude](https://pt.linkedin.com/company/gabinete-da-juventude)

**CÂMARA MUNICIPAL
DE VIANA DO CASTELO**

[juventude](http://juventude.cm-viana-castelo.pt)
[@cm-viana-castelo.pt](https://www.instagram.com/cm-viana-castelo.pt)

ATUA
JUVENTUDE
ESTÁ NO
INSTAGRAM.
SEGUE-NOS!



[juventudecmvc](https://www.instagram.com/juventudecmvc)