

JUV EN TUDE

VIANA DO CASTELO

FEVEREIRO 2026



CÂMARA MUNICIPAL DE VIANA DO CASTELO



Tomé Nunes Pinto

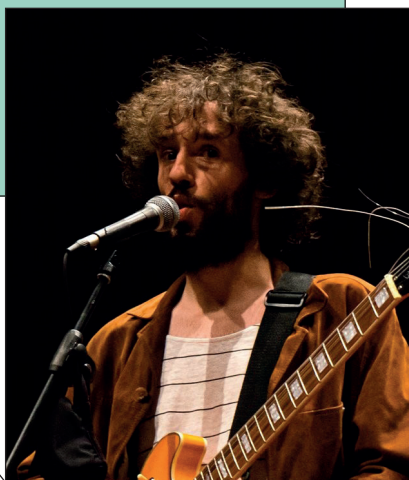
Idade: 29

Naturalidade (Freguesia) e localidade onde vives:

Santa Maria Maior,
Viana do Castelo

Profissão/Formação:

Ator

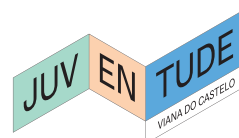


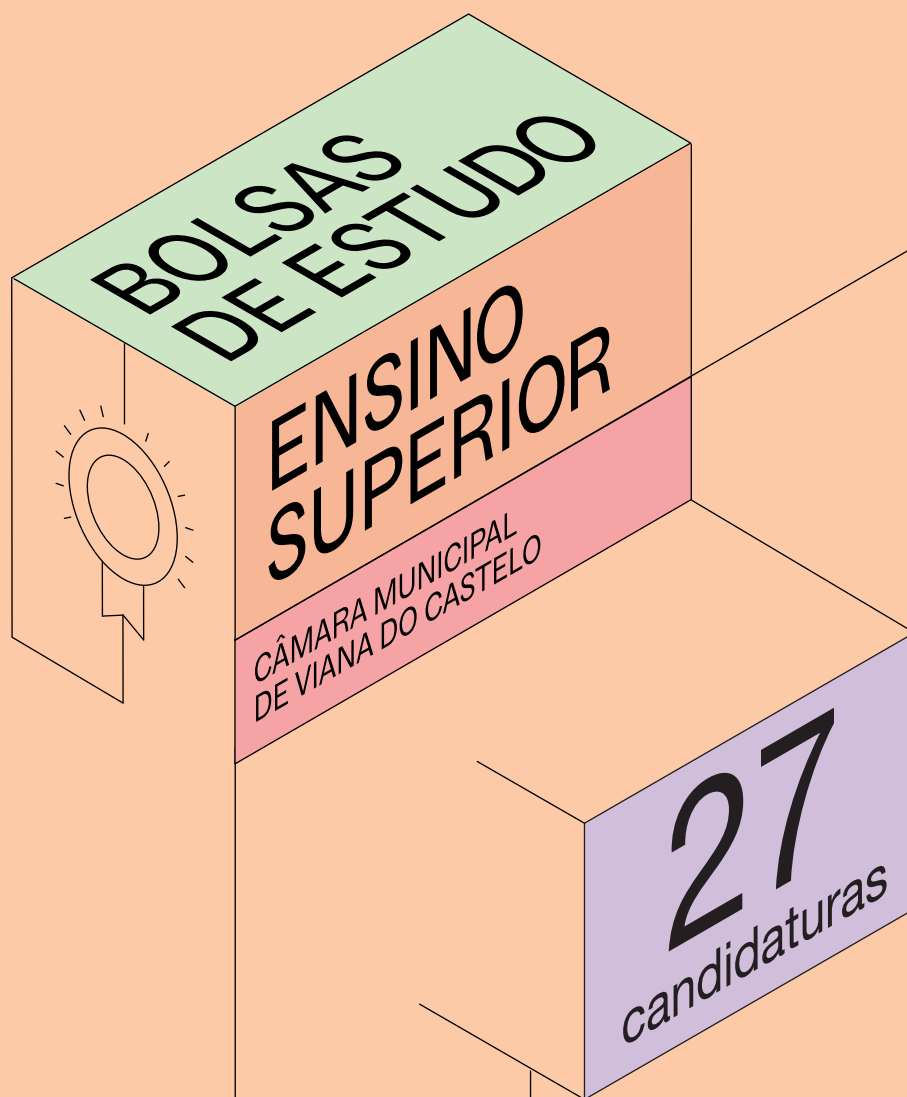
Foi nesta cidade que nasci, no dia 2 de maio de 1996. Desde cedo, muito porque os meus pais estiveram ligados ao teatro, mais concretamente ao Teatro do Noroeste - Centro Dramático de Viana, que comecei a ver peças e a ter uma vontade incontável de estar “do outro lado”. Em 2014 conheci um outro ilustre vianense, Tozé Cruz, e com ele comecei a dupla de ilusionismo “Quase Quatro”, que ainda hoje continua em atividade, com espetáculos em Viana e por esse país fora. A magia não foi só o ponto de partida para uma vida ligada às artes do palco, mas foi também uma ótima maneira de conhecer grande parte dos ilusionistas do país, e com eles colaborar. Um dos pontos altos destes 10 anos de Quase Quatro foi a primeira edição do festival “VIMAGIA”, em 2022, o primeiro festival de ilusionismo pensado para a cidade de Viana do Castelo. Nessa edição convidamos alguns dos nossos colegas mágicos para virem a Viana e criarem um espetáculo curto que fosse site

specific (feito de propósito para um determinado espaço). E então, durante um dia de maio tivemos espetáculos diferentes no Museu do Traje, Museu das Artes Decorativas, Navio Hospital Gil Eanes, na Praça da República e no Teatro Municipal Sá de Miranda. Foi também com o Tozé Cruz que me inscrevi no Curso Livre de Teatro da ESMAE: Escola Superior de Música e Artes do Espetáculo, no Porto. Lá conhecemos a Inês Sincero, que esteve na equipa de produção do VIMAGIA e com a qual criamos o Bicho Papelão, uma trio contador de histórias. Com este projeto temos a oportunidade de, todos os meses, escolhermos um livro da livraria Oficina Com Pinta, e lá estrearmos um espetáculo a partir desse livro. Para além dessa estreia mensal, circulamos por escolas e todo o tipo de evento onde haja famílias e gente pequena com vontade de ouvir uma história (e de se rir um bom bocado!). E como as nossas ideias não esgotam, para além de contar histórias decidimos arriscar e fazer um espetáculo do Bicho Papelão, para o ensino secundário, sobre poesia, e outras formas (mais parvas) de olhar para alguns dos grandes nomes da poesia portuguesa. Esse espetáculo, Excelentíssimo Senhor Espetáculo de Poesia, correu as escolas secundárias de Viana e outros locais como A Casa Dos Rapazes, o Estabelecimento Prisional e a Metamorphis. Mais recentemente, em 2025, decidimos desafiar-nos a contar histórias aos grandes contadores de histórias por excelência, a terceira idade. E então, com o projeto “Lar Doce Ler” corremos os lares do concelho para provar que as histórias percorrem gerações. Foi um projeto desafiante, tanto no sentido de por vezes termos de nos reinventar, como também na responsabilidade social em trazer cultura e arte para locais onde esse contacto por vezes é negligenciado.

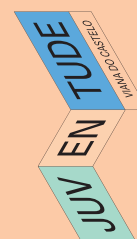
Este ano faço 30 anos e grande parte deles foram vividos em Viana do Castelo. Mesmo durante a minha formação superior, no Porto, aproveitava todas as oportunidades para regressar. Foi através de todos estes projetos e do concurso Jovens Com Talento que conheci também muitos dos meus atuais colegas artistas vianenses, com os quais nos encontramos e discutimos o que achamos que são os melhores rumos culturais e artísticos para a cidade. Gostava que daqui a 30 anos houvesse mais jovens a fazer aquilo que gostam, houvesse uma casa das artes, houvesse sítios e circuitos alternativos na cidade para todos. Sempre disse e continuo a dizer que Viana é terreno fértil para a criatividade e para a arte. As fornadas dos últimos anos têm dado boas sementes. Por favor, reguem-nas bem.

FEVEREIRO 2026





27 Candidaturas
às Bolsas de Estudo Municipais
no ano letivo 2025/2026.



FEVEREIRO 2026

Agenda

fevereiro

2026

FEVEREIRO 2026

13 a 17 fev

Viana Amor e Folia

A Câmara Municipal de Viana do Castelo preparou um programa comemorativo para unir as comemorações do Carnaval e do Dia dos Namorados. Decoração alusiva, música e dança, animação e momentos românticos são algumas das propostas.

13 a 17 fev

Lenços de namorados

Exposição e Workshop
Antigos Paços do Concelho

até 01 fev

10h **Festival de Dança de Viana do Castelo**

Viana Battle

Até 1 de fevereiro, o Centro Cultural de Viana do Castelo vai vibrar ao ritmo da dança!

Bilhetes à venda no Teatro Municipal Sá de Miranda e Centro Cultural. Espetáculo para maiores de 6 anos.

Bilheteira 5 euros

Centro Cultural de Viana do Castelo

04, 11, 18 e 25 fev

Todas as 4ª feiras

21h às 24h **Noites de jogos de Tabuleiro na sede da associação Artmatriz**

Gratuito e aberto a todos

Artmatriz - Associação Cultural e Artística - Rua da Bandeira, 139 - 1º - Viana do Castelo

07 fev

Primeiro Sábado do Mês

15h às 24h **Encontro de jogos de tabuleiro modernos**
Gratuito e aberto a todos.

Artmatriz - Associação Cultural e Artística - Rua da Bandeira, 139 - 1º - Viana do Castelo

01, 08, 15 e 22 fev

Todos os domingos

18h às 20h **Sessões de Desenho de Figura Humana**

Cada sessão tem uma duração de duas horas e um custo de 5€.

Sede do Sport Clube Vianense - Rua Manuel Espregueira, 108

fev

Terça a sexta-feira

14h às 21h **Oficinas regulares de Cerâmica e Pintura de Azulejo**

Sábados

Workshops temáticos de cerâmica e pintura de azulejo

GOCA - Rua da Bandeira, 201 - Viana do Castelo

21 fev

21h30 **Espetáculo Hugo Soares**

Salão Paroquial de Perre

28 fev

10h às 13h **Reiki Open Day**

Espaço RelaxArt - Rua Arquiteto Ventura Terra, 1 r/c - Viana do Castelo

28 fev

Sábados

Defesa Pessoal no Parque

Parque Ecológico Urbano de Viana do Castelo

01 fev

08h30 **VI Trilhos de Viana**

Estádio Municipal Manuela Machado

14 e 15 fev

08h às 18h **II Etapa Circuito Regional de Surf do Norte (Sub-12, Sub-14 e Sub-16)**

Praia do Cabedelo - Viana do Castelo

JAN
FEB
MAR
ABR
MAY
JUN
JUL
AUG
SEP
OCT
NOV
DEC





Nome
Fundação AMA Autismo

Data Fundação
18 de junho de 2008



Beyond Campus é um programa de mentoria para jovens até 29 anos com autismo e/ou deficiência. Em grupos reduzidos, promove partilha de experiências, treino de competências e um plano de desenvolvimento pessoal que incentiva autonomia, confiança e participação plena na vida académica, profissional e social.



PROJETO BEYOND CAMPUS

Programa de Mentoria, de modo a combater a desmotivação que os/as jovens com autismo e/ou deficiência sentem em contexto académico e laboral e posterior exclusão socioprofissional.

Duração: 6 meses.

Grupo: seis jovens até aos 29 anos.

Periodicidade: sessões individuais e de grupo, desenhadas de acordo com as necessidades e disponibilidade dos destinatários.



TREINO DE COMPETÊNCIAS

- Autoconhecimento;
- Habilidades de comunicação;
- Gestão emocional;
- Resiliência;
- Gestão de tempo;
- Trabalho em equipa.



PLANO DE DESENVOLVIMENTO PESSOAL

- Definição de passos estratégicos para orientar o crescimento pessoal de cada destinatário e promover a inserção plena em ambiente académico e laboral.



PARTILHA DE EXPERIÊNCIAS

- Momentos de lazer para criação de vínculo social;
- Sessões de grupo para partilha de dificuldades e conquistas;
- Apresentação de casos de sucesso que inspirem e motivem os destinatários.

☎ 258843900 / 925010900 | 🌐 www.fundacaoama.pt | beyondcampus.fundacaoama.pt



FUNDAÇÃO
AMA AUTISMO



PORTUGAL
2030



Financiado pela
União Europeia



NORTE 2030
Portugal
Inovação Social

